



Prezados Uprises,

A partir de agora você está no Mundo Uprise Brasil. O regulamento está composto por uma série de regras que devem ser observadas e respeitadas para que você e todos os participantes possam aproveitar o evento da melhor forma possível.

Inscrições: – www.uprisebrasil.com.br

A Organização se empenha para fazer um evento impecável. Porém, para garantirmos um evento de alto nível, precisamos da colaboração de todos na fiscalização, respeito ao meio ambiente, as propriedades, comunidade, organização, staffs, atletas e demais envolvidos.

Boa leitura e nos encontramos na Uprise Brasil.

Att,

Equipe Uprise Brasil

contato@uprisebrasil.com.br

O EVENTO:

A Uprise Brasil é um evento que reúne esporte, família, Ecoturismo e muita diversão. Com o objetivo de estimular a prática do ciclismo MTB (mountain bike) e a corrida de montanha (Trail Run) que tem como grande apelo o contato com a natureza. Não pretendemos estimular uma disputa entre os atletas e sim uma experiência incrível com o esporte. **SOMOS MAIS QUE UMA PROVA, SOMOS UM GRANDE EVENTO QUE PROPÕE UMA EXPERIÊNCIA DIFERENTE COM O ESPORTE.**

No Uprise Brasil participantes de todos os níveis experimentam uma verdadeira experiência com a natureza e o esporte, fazendo com que essa grande família cresça cada dia mais.

Os familiares e convidados dos participantes recebem toda atenção através de atividades complementares em nossos eventos, explorando a completa estrutura de lazer dos hotéis que recebem o Uprise Brasil.



PRIMEIRA ETAPA – PEDRA AZUL – CALENDÁRIO 2022

PEDRA AZUL RICO POR SUAS BELEZAS NATURAIS SERÁ PALCO DA PRIMEIRA ETAPA DO UPRISE BRASIL, O LOCAL FOI ESCOLHIDO PELO BELO CENÁRIO DIGNO DE NOVELA DA GLOBO.

LOCAL: AFEMOR (Centro de eventos Morangão)

ENDEREÇO: Rua Antônio Cebim, sn, Pedra Azul – Domingos Martins/ES

DATA: 5 e 6 de fevereiro

NOVIDADE 2022 – DESAFIO CAMISA AMARELA

Sempre tentamos ir além das expectativas e entregar um evento incrível para todos os participantes, para esse ano estamos incluindo no evento o DESAFIO CAMISA AMARELA, que vai funcionar da seguinte forma.

Para todos os participantes que ficarem **em PRIMEIRO LUGAR GERAL (NÃO VÁLIDO PARA CATEGORIAS)** das modalidades TRAIL RUN e MTB em todas as distâncias vamos premiar com uma camisa amarela e ele vai automaticamente para a próxima etapa com a inscrição GRATÍIS.

NA PRÓXIMA ETAPA É OBRIGATÓRIO QUE ESSES PARTICIPANTES ESTEJAM USANDO A CAMISA AMARELA E TENTAR MANTER O SEU TÍTULO. CASO ELE NÃO ESTEJA COM A CAMISA SERÁ DESCLASSIFICADO DA PROVA E PERDERÁ O TÍTULO.



INSCRIÇÕES:

As inscrições são limitadas e serão realizadas exclusivamente pelo site do evento ou sites parceiros até uma semana antes da realização ou até que o limite de atletas seja atingido, o que vier primeiro.

www.uprisebrasil.com.br

VALORES TRAIL RUN

KIT ATLETA BÁSICO

- NÚMERO DE PEITO
- MEDALHA
- SEGURO ATLETA
- PULSEIRA IDENTIFICADORA PARA ACESSO A ÁREA DO ATLETA
- FOTOS GRÁTIS

VALORES TRAIL RUN 5KM

- LOTE PROMOCIONAL: R\$ 119,90 PARA INSCRIÇÕES ATÉ DIA 25 DE NOVEMBRO 2021
- LOTE 1: R\$ 129,90 PARA INSCRIÇÕES ATÉ DIA 20 DE DEZEMBRO 2021
- LOTE 2: R\$ 139,90 ATÉ A SEMANA DA PROVA.

VALORES TRAIL RUN 10KM

- LOTE PROMOCIONAL: R\$ 129,90 PARA INSCRIÇÕES ATÉ DIA 25 DE NOVEMBRO 2021
- LOTE 1: R\$ 139,90 PARA INSCRIÇÕES ATÉ DIA 20 DE DEZEMBRO 2021
- LOTE 2: R\$ 149,90 ATÉ A SEMANA DA PROVA



VALORES TRAIL RUN 20K

- LOTE PROMOCIONAL: R\$ 139,90 PARA INSCRIÇÕES ATÉ DIA 25 DE NOVEMBRO 2021
- LOTE 1: R\$ 149,90 PARA INSCRIÇÕES ATÉ DIA 20 DE DEZEMBRO DE 2021
- LOTE 2: R\$ 159,90 ATÉ A SEMANA DA PROVA

PROMOÇÃO COM MAIS R\$ 69,90 VOCÊ LEVA CAMISA CASUAL MALHA ESPECIAL, BANDANA E BRINDE (DEPENDENDO DO ENVIO DOS PATROCINADORES).

VALORES MTB PRO E TOUR

VALORES MTB PRÓ E TOUR CHALLENGE

- LOTE PROMOCIONAL: R\$ 159,90 PARA INSCRIÇÕES ATÉ DIA 25 DE NOVEMBRO 2021
- LOTE 1: R\$ 169,90 PARA INSCRIÇÕES ATÉ DIA 20 DE DEZEMBRO 2021
- LOTE 2: R\$ 179,90 ATÉ A SEMANA DA PROVA

PROMOÇÃO COM MAIS R\$ 69,90 VOCÊ LEVA CAMISA CASUAL MALHA ESPECIAL, BANDANA E BRINDE (DEPENDENDO DO ENVIO DOS PATROCINADORES).

OU CAMISA DE CICLISMO LAMAGLIA E BRINDES (DEPENDENDO DO ENVIO DOS PATROCINADORES) POR 129,90

VALORES CORRIDA KIDS (NÚMERO DE PEITO, MEDALHA E FOTOS GRÁTIS).

- LOTE PROMOCIONAL: R\$ 59,90 PARA INSCRIÇÕES ATÉ NA SEMANA DO EVENTO

Essa é mais uma ação do Uprise Brasil querendo agradecer os familiares e acompanhantes. Um brincadeira para as crianças de 2 a 12 anos de idade.

Os atletas serão divididos nas seguintes categorias:

- 2 e 4 anos - 50 Metros
- 5 e 6 anos - 100 Metros
- 7 e 8 anos - 100 Metros
- 9 e 10 anos - 200 Metros
- 11 e 12 anos - 200M

PACOTE PROMOCIONAL PARA AS 4 ETAPAS

Esse ano queremos que vocês estejam conosco em todas as etapas, por isso estamos lançando o Pacote promocional para as 4 etapas, não perca essa oportunidade e garanta logo a sua inscrição:



Valores dos pacotes

Pacote trail 5km: R\$ 431,64 em até 6x
Pacote Trail 10km: R\$ 467,64 em até 6x
Pacote Trail 20km: R\$ 503,64 em até 6x

Pacote MTB PRÓ Challenge 50km: R\$ 575,64 em até 6x
Pacote MTB TOUR Challenge 30km: R\$ 575,64 em até 6x

FORMAS DE PAGAMENTO

- Cartão de crédito à vista sem juros
- Boleto Bancário: A vista
- Equipes com 10 atletas: Entre em contato pelo e-mail contato@uprisebrasil.com.br e se informe das condições

CANCELAMENTO E DEVOLUÇÕES

Só haverá devolução do dinheiro em caso de cancelamento do evento ou solicitação por parte do participante com 30 dias de antecedência do evento, depois desse prazo o participante pode optar por passar o seu kit ou realizar a etapa virtualmente. A solicitação deverá ser feita por e-mails contato@uprisebrasil.com.br

CONFIRMAÇÃO DA INSCRIÇÃO:

Após efetuar o pagamento aguarde o prazo de até dois (2) dias úteis para receber o e-mail de confirmação do site de inscrições. Caso o pagamento não seja efetuado sua inscrição será automaticamente CANCELADA, e se tornará disponível para outro atleta.

PROVAS E CATEGORIAS

TRAIL RUN – as distâncias podem sofrer alterações

Distâncias:



INFORMAÇÕES TÉCNICAS PERCURSO TRAIL RUN

• Distância: 5KM, 10KM E 20KM (AS DISTÂNCIAS PODEM SER ALTERADAS, COM AVISO PRÉVIO).

• PERCURSO e altimetria acumulada

5KM: <https://www.strava.com/routes/2915605079590300066>

PONTO DE HIDRATAÇÃO: KM 2

• PERCURSO E ALTIMETRIA ACUMULADA

10KM: <https://www.strava.com/routes/2915605385558920930>

PONTO DE HODRATAÇÃO: KM 2, KM 5 E KM 8

• PERCURSO E ALTIMETRIA ACUMULADA

20K: <https://www.strava.com/routes/2915605571824034210>

PONTOS DE HIDRATAÇÃO: KM 7, KM 11, KM 15 E KM 18

PREMIAÇÃO TRAIL RUN

• GERAL MASCULINO E FEMININO – PÓDIO DO 1º AO 5º

- CATEGORIA MASCULINA – PÓDIO DO 1º AO 3º

18 A 29 ANOS,

30 A 39 ANOS,

40 A 49

50 MAIS

- CATEGORIA FEMININA – PÓDIO DO 1º AO 3º

18 A 29 ANOS,

30 A 39 ANOS,

40 A 49

50 MAIS



- **TODOS AS QUE COMPLETAREM OS PERCURSOS GANHAM MEDALHA.**
MOUNTAIN BIKE – as distâncias podem sofrer alterações

- 30km

- 50km

INFORMAÇÕES TÉCNICAS PERCURSO MTB PRÓ CHALLENGE

MOUNTAIN BIKE – as distâncias podem sofrer alterações

- 30km

- 50km

INFORMAÇÕES TÉCNICAS PERCURSO MTB PRÓ CHALLENGE

- **Distância: 50M (A DISTÂNCIA PODE SER ALTERADA, COM AVISO PRÉVIO)**

- **PERCURSO e altimetria**

acumulada: <https://www.strava.com/routes/2915603075238370722>

PONTOS DE HIDRATAÇÃO: KM 20, KM 34 E KM 42

INFORMAÇÕES TÉCNICAS PERCURSO MTB TOUR CHALLENGE

- **Distância: 30KM (AS DISTÂNCIA PODE SER ALTERADA, COM AVISO PRÉVIO)**

- **PERCURSO e altimetria**

acumulada: <https://www.strava.com/routes/2915601568867740386>

PONTOS DE HIDRATAÇÃO: KM 16 E KM 26

PREMIAÇÃO MTB PRÓ CHALLENGE

GERAL MASCULINO E FEMININO – PÓDIO DO 1º AO 5º

CATEGORIAS MASCULINAS - PÓDIO DO 1º AO 3º

SUB 30 (18 A 29 ANOS)

MASTER A1 (30 A 34 ANOS)

MASTER A2 (35 A 39 ANOS)

MASTER B1 (34 A 44 ANOS)

MASTER B2 (45 A 49 ANOS)

MASTER C1 (50 A 54 ANOS)

MASTER C2 (55 MAIS ANOS)



CATEGORIAS FEMININAS - PÓDIO DO 1º AO 3º (ESSAS CATEGORIAS NÃO TERÃO TROFÉU SÓ PREMIAÇÃO EM PRODUTOS)

FEMININA 01 (18 A 29)

FEMININA 02 (30 MAIS ANOS)

TODOS AS QUE COMPLETAREM OS PERCURSOS GANHAM MEDALHA.

PREMIAÇÃO MTB TOUR CHALLENGE

GERAL MASCULINO E FEMININO – PÓDIO DO 1º AO 5º

CATEGORIAS MASCULINAS - PÓDIO DO 1º AO 3º

SUB 20 (MENOS DE 18 ANOS),

SPORT 20 (18 A 29),

SPORT 30 (30 A 39)

SPORT 40 (40 A 49),

SPORT 50 (50 MAIS)

CATEGORIA DUPLA MASCULINA

CATEGORIAS FEMININAS- PÓDIO DO 1º AO 3º (ESSAS CATEGORIAS NÃO TERÃO TROFÉU SÓ PREMIAÇÃO EM PRODUTOS)

FEMININA 01 (18 A 29)

FEMININA 02 (30 MAIS ANOS)

**TODOS AS QUE COMPLETAREM OS PERCURSOS GANHAM MEDALHA.
ENTREGA DE KITS**

O KIT SERÁ ENTREGUE NOS SEGUINTE, LOCAIS E HORÁRIOS

DATA: QUARTA-FEIRA DIA 02 DE FEVEREIRO DE 2022



LOCAL: Á DEFINIR
HORÁRIO: DAS 16 ÀS 19H

DATA: SÁBADO DIA 5 DE FEVEREIRO DE 2022

LOCAL: LOCAL DO EVENTO – AFEMOR

HORÁRIO: 14 ÀS 18H

DATA: DOMINGO DIA 6 DE FEVEREIRO DE 2022

LOCAL: LOCAL DEO EVENTO – AFEMOR

HORÁRIO: 6 ÀS 9:30H (NÃO VAMOS ENTREGAR KIT DEPOIS DESSE HORÁRIO)

RETIRADA DE KITS POR TERCEIROS

Você quer retirar o kit para o seu amigo, ou quer mandar alguém retirar para você?
Então se liga precisa levar o documento com foto do inscrito ou a foto do documento

ATENÇÃO: A RETIRADA DO KIT SÓ SERÁ FEITA COM A ENTREGA DO TERMO DE COMPROMISSO, DEVIDAMENTE ASSINADO.

PROGRAMAÇÃO DO EVENTO

Sábado 5 de fevereiro de 2022

- 14h: Abertura da arena para retirada de kits;
- Shows com bandas locais e musicas típicas;
- Feira do Morango com produtos caseiros;

Domingo 11 de julho de 2021

- 06h Abertura da arena para retirada de kits
- 07:00h, Largada da Trail Run 20km.



- 07:10h, Largada da Trail Run 10KM.
- 07:15h, Largada da Trail Run 5KM.
- 09h, Largada Corrida Kids
- 9:30h, Largada MTB PRO
- 9:40h, Largada MTB TOUR

PREMIAÇÃO

- 9:50h Premiação Trail Run - Inicio das premiações das provas, premiação só será feita quando as categorias ESTIVEREM completas.
- 13h Premiação MTB – Inicio das premiações das provas, premiação só será feita quando as categorias ESTIVEREM completas.

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO OBRIGATÓRIOS:

CORRIDA

- Para segurança do atleta é de suma importância que o mesmo tome os seguintes cuidados, e use os seguintes itens:
- Tênis,
- Vamos ter pontos de apoio durante o percurso, mas aconselhamos levar algum suporte de hidratação.

MTB

- Para segurança do atleta é de suma importância que o mesmo tome os seguintes cuidados, e use os seguintes itens:
- capacete,
- luvas
- celular com carga para ligar para a organização do evento caso tenha alguma necessidade.
- Vamos ter pontos de apoio durante o percurso, mas aconselhamos levar algum suporte de hidratação.

Número da organização: 0xx27 99981-2232 (VIVO) Willian Prates.



ITENS OPCIONAIS: Anti-histamínico / antisséptico / antialérgico / anti-inflamatório, Boné, Gorro ou Viseira, Roupas de compressão, Protetor solar, Sal, Gel carboidrato, Barra de Cereal, Mariola.

PUBLICIDADE E DIREITO DE USO DE IMAGEM A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada. Os atletas que tiverem alguma restrição ao uso de sua imagem deverão fazê-la por escrito antes da prova. Caso contrário, todas as imagens serão consideradas livres para qualquer tipo de uso, em qualquer data, sem qualquer compensação financeira, por tempo indeterminado.

RESPONSABILIDADES, OBRIGAÇÕES E REGRAS ESPECÍFICAS É de responsabilidade de o atleta conhecer as regras do evento contidas neste documento. Salvo o Diretor de Prova, nenhum membro da organização/staff está autorizado a comentar ou responder por regras específicas do regulamento. A organização disponibiliza de um regulamento no site oficial do evento para apreciação; A título de apoio suplementar, a Organização poderá fornecer ou disponibilizar água potável em postos determinados no local da prova e demais itens será realizado através de produtos de nossos patrocinadores. Fundamental o atleta levar a maior quantidade de água e comida possível, o que o ajudará no julgamento de suas necessidades de comida e hidratação; Os participantes deverão respeitar todas as leis de trânsito caso seja realizado em vias públicas. Cada participante é responsável pelo seu lixo. Caso o atleta seja visto descartando lixo no local do evento, este será chamado atenção; Durante a prova, o atleta, caso seja alcançado por outro atleta mais rápido, é obrigado a dar passagem; Cada etapa contará com uma programação geral e de largada específica, válida somente para referida etapa; A organização, os hotéis, prefeituras municipais, CBC, Federações Estaduais, os promotores e patrocinadores não se responsabilizam por roubos/furtos e danos de equipamentos ou por qualquer traumatismo e/ou lesões em atletas e assistentes causados por acidentes durante o evento; É responsabilidade de cada participante ter um convênio médico para assistência e cobertura financeira em caso de acidente; Em caso de acidente, é obrigação do atleta que encontrar o acidentado, prestar o primeiro apoio e avisar ao próximo atleta que chegar ao local. Esse deverá procurar a organização e avisar as equipes de resgate. As equipes médicas que apoiam o evento prestarão somente os primeiros socorros e encaminhamento do acidentado para um hospital mais próximo; Todas as despesas hospitalares correrão por conta do acidentado; Zelar pela boa imagem do esporte através da preservação do meio ambiente, não jogando lixo no percurso ou qualquer tipo de vandalismo; A organização do evento se reserva o direito de alterar a data e local da realização das provas com até sete dias de antecedência, tal como modificar qualquer outra cláusula e/ou condições do presente regulamento com até 24 horas de antecedência da realização da etapa; A organização do evento poderá cancelar o evento a qualquer momento sem ônus para a mesma. Esse cancelamento pode ser por força maior condição climáticas e/ou para a segurança e bem-estar dos atletas; Mudanças de programação e comunicados importantes serão postados em nossas redes sociais e/ou



site do evento. É de responsabilidade do atleta tomar conhecimento de tais comunicados; Em caso de cancelamento da prova por motivos de força maior (morte, acidente, condições meteorológicas, etc), os organizadores estarão isentos de qualquer tipo de indenização que não seja a devolução da taxa de inscrição (reduzido de taxas extras e impostos). A prova poderá ser adiada ou cancelada a critério da Comissão Organizadora, sendo comunicando aos inscritos esta decisão pelo do site oficial da corrida, facebook e e-mails marketing. Os competidores ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos, prejuízos e danos no caso de suspensão da corrida (iniciada ou não) por questões de segurança pública, condições meteorológicas ou qualquer outro motivo que esteja ligado à segurança dos competidores, não gerando qualquer responsabilidade para a Comissão Organizadora.

RISCOS ENVOLVIDOS NAS ATIVIDADES Riscos gerais de atividades ao ar livre, tais como picadas de insetos, animais peçonhentos, tropeções, esbarrões, queda de árvores, intempéries climáticas, dentre outros; Lesões leves, graves ou gravíssimas pelo não cumprimento das orientações da organização do evento e equipe de apoio; Escorregamentos, escoriações, arranhões, mal súbitos, enjoos, desmaios, pequenas queimaduras, fraturas e até risco de morte, pelo não cumprimento das orientações de segurança. Para a boa realização da prova o participante deverá estar usando roupas adequadas para atividade física, remédio de alergias, tênis adequado e com solado aderente e ainda protetor solar e os demais detalhes que foram passados na divulgação do evento. O participante deverá estar ciente dos riscos que as atividades ao ar livre oferecem e estar ciente das instruções; Gozar de boa saúde e ter informado, por escrito, qualquer condição médica que possua diferente da normalidade, bem como doenças pré-existentes e/ou uso de medicamentos; Estar preparado, dentro do horário previsto, para a apresentação de instruções para as atividades do evento e que durante esta apresentação sanará todas as suas dúvidas; Que entende e aceita os riscos mencionados nos itens acima, garantindo ter atestado médico que permita participar nesta atividade / prova; Autoriza o uso de sua imagem, assim como a imagem de seu (s) acompanhante (s) para divulgação do evento, tanto no site da prova como em mídias sociais, revistas e demais veículos de comunicação. O participante deve ter ciência de que qualquer ato seu, contrário às informações recebidas e orientações da Organização da prova, podem causar danos à sua integridade física, ao meio ambiente e a terceiros, nos quais assume integralmente a responsabilidade; A idade mínima para participação na prova é de 16 anos. Valendo a idade que o atleta terá até 31 de dezembro do ano corrente do evento.

Em caso de acidente, o socorro não é imediato devido à geografia do terreno e meios de locomoção. O socorro pode demorar um tempo do período do acionamento até o resgate. Importante ter materiais de emergência e saber usá-los.

TERMO DE RESPONSABILIDADE É OBRIGATÓRIA A ASSINATURA DO TERMO DE RESPONSABILIDADE POR TODOS OS PARTICIPANTES. NÃO ASSINAR O TERMO PODE



OCASIONAR EM DESCLASSIFICAÇÃO. ESSE REGULAMENTO ESTÁ EM CONSTANTE ATUALIZAÇÃO, E PODERÁ SER ALTERADO ANTES DO EVENTO.