

2º TREINÃO SOLIDÁRIO PARA TODOS - 2022



REGULAMENTO

1 - A PROVA

O **2º Treinão Solidário para Todos** será realizado no dia 16 de Janeiro de 2022, com LARGADA e CHEGADA no **Itaquá Garden Shopping**. A largada da corrida e da caminhada será as 8h00.

Corrida 5 km / Caminhada 2 km

2 - INSCRIÇÕES INDIVIDUAIS

Pelo site

Valor: 50,00 + 1 kg de alimento não perecível e/ou roupas usadas em bom estado.

As doações **não são** obrigatórias e serão encaminhadas para Instituições.

3 - INSCRIÇÕES EM GRUPO

(11) 97454-1828

4 - KITS

O KIT de participação é composto por camiseta e número de peito.

O kit poderá ser retirado pelo atleta ou por terceiros com documento.

5 - REGRAS GERAIS DO EVENTO

Guarda-volumes das 7h00 as 10h00.

Haverá serviço de ambulância e hidratação.

PREMIAÇÃO COM TROFÉUS

5 PRIMEIROS NA GERAL MASCULINO E FEMININO

5 MAIORES EQUIPES

Medalhas para todos que concluírem o percurso.

RETIRADA DE KITS

15/01/2022 (Sábado) - 13h00 as 17h00

Rua Sebastião Ferreira dos Santos, 185 - Centro
Itaquaquecetuba - SP



16/01/2022 (Domingo) - 6h30 as 7h30

Estrada Mário Covas, 1205 - Itaquaquecetuba - SP
Local da largada



CRONOGRAMA - 16/01/2022 (Domingo)

6h30 às 7h30 - Retirada de kits

7h00 às 7h50 - Aquecimento

8h00 - Largada única (corrida e caminhada)

9h00 as 10h00 - Zumba

10h00 - Premiação

ORGANIZAÇÃO

Andréia Felix (11) 97454-1828

Smart Eventos CNPJ: 24.735.089/0001-00