



CORRIDA DE OBSTÁCULOS JUNGLE MAN



REGULAMENTO GERAL

1 - O EVENTO

A **CORRIDA DE OBSTÁCULOS JUNGLE MAN** é uma prova OFF ROAD organizada e realizada pelo **CLUBE DE ORIENTAÇÃO DE MANAUS** e seus integrantes, e será realizada dia 07 de Agosto (Domingo) na área verde e particular da Construtora CANADÁ – localizada na Av Desembargador João Machado, nr 3.000 bairro Planalto, na cidade de Manaus.

Seus objetivos gerais são:

- Desenvolver os Esportes na natureza,
- Incentivar a prática do exercício físico;
- Sociabilizar os atletas entre si !

CORRIDA DE OBSTÁCULOS

JUNGLE MAN

INDIVIDUAL E QUARTETOS MISTOS
APENAS 300 VAGAS

DIA: 07 DE AGOSTO
HORA: A PARTIR DAS 8H
LOCAL: CONSTRUTORA PLANALTO
VALOR: R\$60,00 (POR ATLETA)
INFORMAÇÕES: 98177-0372

APOIO:

Planalto
Inovação em Aço para Construção Civil

GOVERNO DO ESTADO DO AMAZONAS SEJEL

AMAZONAS POLÍCIA
1807 - MANAUS

2 - A PROVA

A realização e condução da prova será feita pelo **Clube de Orientação de Manaus - CLOMAN** e será regida por este Regulamento Geral .

Será uma CORRIDA DE OBSTACULOS contendo 14 obstáculos naturais dispostos ao longo de um percurso de 2 km de terreno natural (estradas, trilhas, lago) TODO BALIZADO POR FITAS E MONITORADOS POR AUXILARES . Os competidores serão divididos em categorias: INDIVIDUAL e QUARTETOS MISTOS.

A) INFORMAÇÕES SOBRE A LARGADA

As baterias serão montadas em função do numero de quartetos e individuais de inscritos , entretanto deverão cumprir aproximadamente 08 min uma das outras, podendo sofrer variação para mais ou menos, em função de necessidades no dia da corrida.

A prova terá sua largada por 25 BATERIAS , sendo sua composição formada por 2 equipes e 04 individuais , em principio

A largada se dará das 08:00 as 11:12, mediante baterias compostas pelos participantes

A Premiação acontecerá as 11:30 .

As BATERIAS estarão separada uma das outras por 08 min aproximadamente, onde largarão ao mesmo tempo 04 atletas INDIVIDUAIS e 02 QUARTETOS MISTOS.

OBS – As baterias serão montadas pelos organizadores e podem ser sugeridas horários de largada no ato de inscrição ! Mesmo assim, os participantes serão notificados no dia anterior, quando receberem seus números de controle e camisas !

É obrigatório os QUARTETOS SE INSCREVEREM E COMPETIREM com, no mínimo, UM ATLETA DO SEXO OPOSTO. A idade mínima é de 16 anos, inclusive.

Cada bateria deverá ser composta por 2 equipes e 04 individuais , em principio

Todos os atletas INDIVIDUAIS SERÃO largados de 4 em 4 atletas, com a finalidade de cumprirem obrigatoriamente o primeiros obstáculos juntos (CANOAGEM) , e após isso, os mesmos seguirão seus ritmos próprios.

B) DESCRIÇÃO DOS OBSTÁCULOS POR ORDEM DE EXECUÇÃO !

- 1) **CANOAGEM** – Deverá ser remada em uma Canoa Canadense, dentro de um circuito fluvial contornando uma ilha dentro de um lago, na extensão de 250 mts e retornando ao ponto de partida..
- 2) **CORDA VERTICAL** – Subir uma corda sem auxilio , tocar um sino ou objeto idêntico e descer.
- 3) **TUNEL** – Passar por dentro, rastejando de um túnel rústico em ambiente extremamente molhado
- 4) **RASTEJO** – Ultrapassar a área do rastejo com extensão de 10 mts !
- 5) **TORPEDO** - Carregar e transportar 150m uma bomba inerte operacional. O INDIVIDUAL transportará um fardo com 20 kg aproximadamente
- 6) **MORRINHO** – Ultrapassar um morro natural de terra
- 7) **LE PAR** – Subir uma encosta íngreme com o auxilio de uma corda lançada nela !
- 8) **REDE INCLINADA** – Subir um barranco onde a rede de abordagem esta lançada
- 9) **CABO SUBMERSO** – Atravessar um lago pelo Cabo lançado na linha d'água – Extensão de 60 m
- 10) **FALSA BAIANA** – Obstáculo de cordas horizontais sobre o lago, deverá ser ultrapassado sobre ela.
- 11) **PINGUELA** – Uma “ponte” de Aquariquara lançada para sair de um ilha
- 12) **MOCHILA** - Transportar o Colega de equipe, em qualquer posição fora do solo por 100 mts. Os competidores INDIVIDUAIS transportarão um saco de 50 kg !
- 13) **REDE VERTICAL** – Transpor por sobre a rede de abordagem com 4 mts de altura
- 14) **TRAVE DE EQUILIBRIO** – Deslocar ao longo de traves de Aquariquara alinhados a 2 mts de altura.

C) CONDUTAS DOS COMPETIDORES:

Deverão transpor os obstáculos, conforme a descrição listada neste regulamento e orientada pelo Auxiliares das Oficinas.

As equipes (ou seus integrantes) ou Atletas individuais que não ultrapassarem os obstáculos, sofrerão penalidades , a saber :

- a) Não execução ou transposição correta: PENALIDADE DE 2 min NO LOCAL !

- b) Desistência do obstáculo: A EQUIPE OU ATLETA CONTINUA NA PROVA, POREM SERA CLASSIFICADA NO FIM DA LISTAGEM DE RESULTADOS.

A equipe alcançada NÃO TERÁ PRIORIDADE em continuar nos obstáculos, devendo ser PARADA pelo Fiscal, fazendo com que a equipe que alcança, transponha o obstáculo !

Eventuais paradas a frente dos obstáculos , ACONTECERÃO E TEMPOS SERÃO PERDIDOS, esperando o termino da transposição de atrasados, para então os atletas que chegam, comecem suas transposições, APÓS A AUTORIZAÇÃO DO FISCAL

D) NÚMERAL DE PEITO

Cada atleta INDIVIDUAL receberá seu número de identificação de acordo com sua ordem de largada
Cada QUARTETO receberá um número de identificação que deverá ser conduzido pelo chefe da equipe

E) CLASSIFICAÇÃO / DESCLASSIFICAÇÃO

Para fins de Classificação final, será tomado o TEMPO TOTAL gasto na pista da competição, pelo atleta (ou quarteto), que é obtido subtraindo o tempo que ele chegou, do tempo que ele saiu, controlado pelo CRONOMETRO OFICIAL DA PROVA, que estará visível a todos, calculo este feito através planilha eletrônica e mostrada em monitor de vídeo na coordenação.

Neste tipo de provas por baterias, é possível que atletas(quartetos) mais Rápidos alcancem retardatários. Mesmo que os Fiscais autorizem sua passagem na frente destes, prováveis perda de tempo por espera para começar a transpor os obstáculos, podem ocorrer e NÃO SERAO DESCONTADOS sob condição alguma. É da natureza da prova !

Serão desclassificados os participantes que:

- Não se apresentarem pra competir com o quarteto misto
- Correrem com qualquer integrante que não esteja previamente inscrito
- Deixarem de cumprir o balizamento no dia da prova, mediante infração julgada e comprovada.
- Descumprir o regulamento que norteia a prova

F) APOIO AO PARTICIPANTE

A coordenação disponibilizara aos atletas todas as estruturas para o mesmo utilizar /transpor os obstáculos :

- Canoas Canadenses com 4 Remos e 4 Coletes salva vidas
- Redes e cordas de transposição e Implementos a serem transportados.
- Acessórios de uso pessoal tais como: Luvas, Óculos, Bonés, etc é de responsabilidade do participante.

Os ATLETAS regularmente inscritos que sofrerem, durante a prática da corrida, alguma intercorrência e necessitarem de apoio médico especializado, lhes será dado no local e providenciada a remoção em ambulância médica, se necessário for. A continuidade do atendimento médico, propriamente dito, tanto de emergência como de qualquer outra necessidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade deste participante. A organização não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o atleta venha a ter durante ou após a prova.

O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção/transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a organização de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

Recomendamos rigorosa avaliação médica prévia e/ou atestado de medico de boa saúde a todos os praticantes de corridas off Road.

Mesmo oferecendo Salva vidas aquáticos para a segurança dos atletas, esta prova exige contato direto com a água, logo sendo **OBRIGATORIO O PRATICANTE SABER NADAR!**

Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, por escrito, até 15 minutos após a divulgação.

G) ASPECTOS DA ORGANIZAÇÃO / EXECUÇÃO

DIREITO DE IMAGEM - Ao se inscrever, o ATLETA cede outorgando a permissão irrevogável à organização e seus concessionários, todos os direitos de utilização de sua imagem, voz e semelhança, inclusive direito de arena, para finalidades legítimas e promocionais, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão, para esta e próximas provas do mesmo evento, e de eventos congêneres, declinando de qualquer compensação financeira relativa ao evento, sendo conhecedor de seu formato e execução.

AÇÕES NO DIA DA PROVA - Poderá o **Organizador** suspender, adiar, modificar ou subtrair parte do

evento por questões de segurança individual, e/ou motivos de força maior, tais como ventos e chuvas fortes, que possam prejudicar o deslocamento dos atletas, podendo ocasionar acidentes, com sérios riscos a integridade física dos participantes.

Caso haja necessidade de alguma modificação operacional **ENTRE O DESCRITO NESTE REGULAMENTO E A EXECUÇÃO DA PROVA** ou ainda **DURANTE O ANDAMENTO DA COMPETIÇÃO**, a Organização informará aos competidores .

3 - PREMIAÇÕES / INSCRIÇÕES

A prova de Obstáculos oferecerá a seguinte premiação:

Quartetos	Troféu	Medalhas	Prêmio (R\$)
Campeão	04	04	500
Vice Campeão	01	04	300
3º Lugar	01	04	200

Individual	Troféu	Medalhas	Prêmio (R\$)
Campeão Masc & Fem	02	02	150 & 150
Vice Campeão Masc & Fem	02	02	100 & 100
3º Lugar Masc & Fem	02	02	50 & 50

INSCRIÇÕES

Serão limitadas a 300 (Trezentos) Atletas

PERÍODO DE INSCRIÇÃO: 13 Julho a 03 de Agosto ou quando as vagas forem preenchidas !!

TAXA DE INSCRIÇÃO: R\$ 60,00 (Individual) + taxa de custeio

Através do site www.assessocor.com.br

Será entregue as participantes, o seguinte material aos inscritos na corrida

Cada participante inscrito receberá !

- 01 Número de peito (individual ou quarteto)
- 01 Camisa promocional
- 01 Medalha de participação (aos que participarem da corrida)

RETIRADA DO MATERIAL / ASSINATURA DO TERMO DE RESPONSABILIDADE

Os participantes inscritos receberão seu material:

Dia - 06 / Agosto - Sábado das 10h00h às 18h00

Em local a ser divulgado oportunamente

Neste local e hora, o Atleta ou Equipe assinará **TERMO DE RESPONSABILIDADE DA PROVA**, e após isso lhe será entregue o seu material promocional:

- **OBRIGATÓRIO** apresentar DOCUMENTO OFICIAL DE IDENTIDADE COM FOTO DO INSCRITO e recibo de confirmação da inscrição .

4- ESTRUTURA DO EVENTO

A) BARRACA DESTINADA AOS COMPETIDORES

A coordenação disponibilizará 03 barracas (toldos montados) com a finalidade de descanso pré e pós prova aos atletas inscritos

B) BARRACAS DE PARTICIPANTES:

Entre 14:00 e 17:00 do Sábado (16/04), as equipes que desejarem instalar suas barracas , poderão fazê-lo sem pedido ou autorização previa, em local já destinado a elas !

C) POSTO DE HIDRATAÇÃO:

Haverá um ponto de água a disposição dos Atletas - Hidratação livre antes e após a chegada
Oferta de frutas no momento da chegada

ESTA É UMA PROVA DE NATUREZA AMBIENTAL :

A AGUA E OU BEBIDA GASEIFICADA SERA OFERTADA LIVREMENTE AOS ATLETAS REGISTRADOS, ENTRETANTO **NÃO SERAO DISPONIBILIZADOS COPOS DESCARTÁVEIS de forma livre !**
Os participantes deverão portar seus Squezers ou garrafinhas ou bolsas de hidratação !

C) BANHEIROS:

Serão disponibilizados banheiros QUIMICOS para ambos os sexos no ambiente da prova , na região da largada e chegada.

Não será permitido o uso do espaço e da estrutura da prova para a realização ou instalação de qualquer material de natureza comercial/promocional, que não seja dos patrocinadores do evento.

D) RESULTADOS

Serão divulgados no local, durante a premiação, em monitores de vídeo da Coordenação !

O resultado da competição será publicado na Fan Page e do Grupo do JUNGLE MAN , no facebook

As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela Supervisão Operacional de forma soberana, após ouvido o Juri de Campo, não cabendo recursos a estas decisões.

Coordenação Técnica

Prof. Kleist **Mendonça (92) 98177 0372** EMAIL kleist.mendonca@gmail.com
TCel **Ronilton** Cavalcante

Parceria – CLUBE DE ORIENTAÇÃO DE MANAUS
EMAIL – kleist.mendonca@gmail.com