



**TH3 TRI HARD** FAZ PARTE DO MAIOR CIRCUITO DE TRIATHLON DO BRASIL

Distancias do TH3 - 1,9km swim / 90km bike / 21km run

**Supere-se: é você contra você**

Instagram/facebook: @th3triathlon

### LOCALIZAÇÃO DA PROVA

Praia Mansa de Caiobá – Cidade de Matinhos - Paraná

**Transição e Chegada:** Praça Dante Luiz Junior

**Largada:** Praia Mansa de Caiobá

### MODALIDADES

| MODALIDADE           | NATAÇÃO | CICLISMO | CORRIDA |
|----------------------|---------|----------|---------|
| TH3 TRI HARD         | 1.900 m | 90.0 km  | 21.0 km |
| TH3 TRI SPRINT       | 750m    | 20.0 km  | 5.0 km  |
| TH3 TRI SUPER SPRINT | 400m    | 10.0 km  | 2.5 km  |

### KIT ATLETA TH3 TRI HARD / TH3 SPRINT / TH3 SUPER SPRINT

- BONÉ TH3
- TOUCA
- CAMISETA TH3 100% POLIAMIDA ATLETA
- CAMISETA TH3 100% POLIAMIDA FINISHER (somente p/ atletas **TRI HARD**)
- NUMERAL DE BIKE C/ CHIP
- NUMERAL DE PEITO
- NUMERAL com ADESIVOS (CARTELA)
- TAG IDENTIFICADOR ROUPA NEOPRENE (na cartela está o numeral para colocar)



- PULSEIRA VINIL IDENTIFICAÇÃO ATLETA
- CHIP ELETRÔNICO
- BRINDE APOIADORES

### **APOIO AO ATLETA TH3 TRI HARD / TRI SPRINT / TRI SUPER SPRINT**

- EQUIPE MÉDICA
- SEGURO ATLETA
- SEGURO PROVA
- HIDRATAÇÃO

### **PREMIAÇÃO COM TROFÉUS**

| TH3 TRI HARD 2022       |       | TH3 TRI SPRINT |       | TH3 TRI SUPER SPRINT |       |
|-------------------------|-------|----------------|-------|----------------------|-------|
| 05 GERAL MASC. /FEM.    |       | 03 GERAL       |       | 03 CATEGORIAS        |       |
|                         |       | 03 CATEGORIAS  |       | MASC                 | FEM.  |
| TH3 TRI HARD CATEGORIAS |       | MASC           | FEM.  | 13/19                | 13/19 |
| 03 CATEGORIAS           |       | 18/24          | 18/24 | 20/29                | 20/29 |
| MASC                    | FEM.  | 25/29          | 25/29 | 30/39                | 30/39 |
| 18/24                   | 18/24 | 30/34          | 30/34 | 40/49                | 40/49 |
| 25/29                   | 25/29 | 35/39          | 35/39 | 50+                  | 50+   |
| 30/34                   | 30/34 | 40/44          | 40/44 |                      |       |
| 35/39                   | 35/39 | 45/49          | 45/49 |                      |       |
| 40/44                   | 40/44 | 50/54          | 50+   |                      |       |
| 45/49                   | 45/49 | 55/59          |       |                      |       |
| 50/54                   | 50/54 | 60+            |       |                      |       |
| 55/59                   | 55/59 |                |       |                      |       |
| 60/64                   | 60/64 |                |       |                      |       |
| 65+                     | 65+   |                |       |                      |       |

Obs.: Premiação do Revezamento TRI HARD Masc Fem e Misto

**Obs.:** Medalha de participação FINISHER para todos que concluírem a prova (camiseta FINISHER para todos da prova TRI HARD que concluírem a prova).

- Os resultados oficiais da competição serão informados através do site oficial do evento, pelo site [WWW.CHIPRUN.COM.BR](http://WWW.CHIPRUN.COM.BR).
- A Comissão Organizadora não se responsabiliza pela não divulgação do resultado do(a) atleta que não utilizou o chip corretamente.

### **CATEGORIAS**

Para classificação nos Grupos Etários, deverá ser considerada a idade do atleta em 31/12/2022

[www.triativaeventos.com.br](http://www.triativaeventos.com.br) - [www.power5tri.com.br/](http://www.power5tri.com.br/)



Premiação para Revezamento 03 melhores equipes no Masculino / Feminino / Misto

## **HIDRATAÇÃO:**

### **Hidratação TRI HARD CICLISMO:**

pontos de Hidratação no ciclismo – Água / Isotônico / banana

### **Hidratação TRI HARD CORRIDA:**

12 pontos de Hidratação na corrida – Água / Isotônico/ banana / pão bisnaguinha / sal / esponja c água gelada / gelo / Refri

### **Hidratação CHEGADA:**

Água / Isotônico/ banana / pão bisnaguinha / sal / gelo / Refri

## **LOCALIZAÇÃO**

### **BALNEÁRIO DE CAIOBÁ**

Localizado no município de Matinhos – litoral paranaense – à 111 km de Curitiba, o Balneário de Caiobá conta com algumas das mais belas praias do sul do país. Suas praias Mansa, Bela, Brava e dos Amores são muito procuradas. Destaca-se também a Ilha das Tartarugas ou do Farol, pequena e recoberta por rica flora, conhecida também pelo farol existente no local, que orienta os barcos que adentram na baía.

As condições climáticas previstas para Caiobá na época do Triathlon podem variar de 18°C a 28°C. Geralmente mar calmo.

### **COMO CHEGAR EM CAIOBÁ**

- Vindo de São Paulo pela Rodovia Regis Bitencourt (antiga BR116) ir até a BR277 em direção a Paranaguá e entrar na Rodovia Alexandra Matinhos, de Curitiba fica à 111km.
- Vindo de Santa Catarina pela BR 101, após Joinville, entrar em Garuva seguir até Guaratuba, atravessar o Ferry Boat e já está em Caiobá de Garuva fica à 40 km.

## **PROGRAMAÇÃO**

### **Entrega de KIT**

**Aguardem programação**

### **SIMPÓSIO TÉCNICO**

**Simpósio Técnico ONLINE e PRESENCIAL**

**Aguardem programação**

➤ 03/04 - DOMINGO

Chek-in área de Transição  
Orientações da prova  
1ª Largada TH3 SPRINT  
2ª Largada TH3 TRI HARD  
3ª Largada TH3 TRI SUPER SPRINT



**PREMIAÇÃO:**

09:30 – TH3 TRI SPRINT e TH3 TRI SUPER SPRINT

13:00 Premiação ELITE

13:30 às 16:00 Premiação TH3 TRI HARD

Obs. Como se trata de uma prova longa para premiação em algumas CATEGORIAS faremos premiação do atleta em sua classificação.

## **HOSPEDAGEM**

- Caiobá Praia Hotel:  
Rua: Augusto Blitzow, 200 Caiobá – (41) 3452 1688 [www.caiobapraiahotel.com.br](http://www.caiobapraiahotel.com.br)
  
- Praia Mansa Caiobá Hotel:  
Av. Manoel Ribas, 21 - Caiobá, Matinhos - PR, (41) 3453-0885
  
- Hotel Praia & Sol:  
Rua União, 35 Centro de Matinhos – (41) 3453 3133.  
[www.hotelpraiaesol.com.br](http://www.hotelpraiaesol.com.br)
  
- Hotel Caieras:  
Rodovia Máximo Jamur, 2000 Caiobá – (41)3452 1917 - whats(41) 997040028  
[www.hotelcaieras.com.br](http://www.hotelcaieras.com.br)

## **POUSADAS**

- Pousada Caioba  
41 3473 3105  
[www.pousadascaioba.com.br](http://www.pousadascaioba.com.br)
  
- Pousada Ana Flora  
41 3453 7061  
[www.pousadaanaflora.com.br](http://www.pousadaanaflora.com.br)
  
- Pousada Ozean  
41 3453 1086
  
- Pousada Serrana  
41 98501 4383
  
- Pousada Maui  
41 988964477  
Rua Jaguariaiva, 322 / Tv Jacarezinho atrás da Casa do Camarão ( próximo a Praia Mansa )



- Pousada Volare  
41 3453 1035
- Pousada Praia Brava  
41 98415 4775

#### RESTAURANTES CONVENIADOS

- Restaurante Bistro Vida Mansa ( em frente Caiobá Praia Hotel)  
Rua: Augusto Blitzow,201  
41 99709 4801
- Pizzaria Via Del Mar (entre Praia Mansa e Praia Brava)  
Rua: Augusto Blitzow, 10 Caiobá
- Restaurante Tia Luiza ( ao lado da Transição do Triathlon)  
41 3473 6522
- Restaurante Bisa c rodizio de Pizzas (Centro de Matinhos)  
41 3453 7045
- Restaurante do Tio  
Rua Cambará, 69 (900m da Praia Mansa)  
41 3473 1845
- Restaurante Pachequinho (Centro de Matinhos)  
41 3453 2746
- Restaurante Amélia (Centro de Matinhos)  
41 34532146 - Rua da Fonte, 455
- A prova do TH3 TRI HARD terá início às 06:50hs. Se as condições de mar forem seguras para a realização da etapa de natação. Havendo condições desfavoráveis à realização da etapa de natação, esta será substituída por uma corrida de 7 km, sendo a largada prevista para as 07h15min.

#### **LINHA DE CORTE TH3 TRI HARD- NATAÇÃO e CICLISMO**

- **NATAÇÃO** - O Limite de corte - O atleta do **TH3 TRI HARD** deverá completar o percurso em até **50min** caso não consiga será desclassificado não podendo continuar no evento.
- **CICLISMO no TH3 TRI HARD** - **terá linha de corte na última volta do ciclismo**. Saindo da Praça da Praia Mansa de Caiobá segue por 5km parte URBANA, chegando na rodovia vai rodar 4 voltas de 20km sendo que será feito a linha de corte na última volta no km 65 do ciclismo. **Exemplo: Prova largando as 06hs50min c/ 50min de NATAÇÃO + 65km de CICLISMO atletas deverão concluir esta distancia até 03hs10min isto é até 10hs00min, sendo quem passar este tempo já estará desclassificado não poderá fazer**



a última volta de ciclismo na rodovia.

Obs.: este horário de corte 10hs00min é para atletas que largarem às 06hs50min.

- Serão 04 voltas na rodovia

## NATAÇÃO

- O percurso da natação será 1,9km TH3 TRI HARD / 750m TH3 SPRINT / 400m TH3 SUPER SPRINT

Obs.: Natação do TH3 TRI HARD poderá ser feito em 02 voltas de 950m.

- A natação terá largada em ondas, definição das largadas após fechamento de inscritos;
- O horário limite para entrada na área de transição é 6h30min. p/ todas categorias e modalidades.
- Limite de corte – O atleta do TH3 TRI HARD deverá completar o percurso em até 55min caso não consiga será desclassificado não podendo continuar no evento.

O atleta deverá cumprir com as seguintes regras:

- É obrigatório que o atleta tenha o número pintado. e/ou adesivado no braço esquerdo. O número/adesivo será entregue junto ao kit de prova;
- O atleta é obrigado a contornar as boias de vértices do percurso. Caso não o faça, será desclassificado;
- É obrigatório o uso da touca de natação fornecida pela Organização. A não utilização provocará a desclassificação do atleta;
- É proibido o uso de equipamentos de auxílio à natação (palmar, nadadeira, luvas, etc.). Seu uso provocará a desclassificação do atleta;
- O uso de roupa de borracha estará liberado caso a temperatura da água esteja abaixo de 24°C. A Direção da Prova medirá a temperatura da água no dia do Congresso Técnico, informando durante o mesmo. Caso seja LIBERADA ROUPA DE NEOPRENE ( Borracha) os atletas receberão uma sacola para colocar a sua ROUPA dentro desta SACOLA e deverá deixar dentro da caixa branca que serve para descarte de materiais já utilizados.
- É proibido utilizar-se da praia para correr, exceto na área demarcada pela Organização. Desobediência por parte do atleta provocará sua desclassificação;
- O aquecimento (dentro da água) em frente à área de largada termina 15 min antes da primeira largada. Pedimos para os atletas fazerem o aquecimento do lado esquerdo ou direito da chegada da prova.

## CICLISMO

- ✓ O percurso da etapa do CICLISMO será de 90 km p/ TH3 TRI HARD, 20km
- ✓ p/ TH3 SPRINT e 10km p/ TH3 SUPER SPRINT será feito somente uma única volta.

O atleta deverá obedecer às seguintes regras:

- É obrigatório o uso de capacete duro e afivelado, sempre que o atleta esteja em contato com a bicicleta. A não utilização provocará desclassificação;
- O atleta não poderá pedalar com o torso nu. Essa situação acarretará na aplicação, pela arbitragem, de cartão vermelho (desclassificação);
- O número de competição deverá estar visível na bicicleta, nas costas e no capacete do atleta, e não poderá ser alterado de sua forma original. A não observância deste item implica em penalização com cartão amarelo;
- O atleta é obrigado a empurrar a bicicleta até a faixa de monte e desmonte. Caso não o faça, será penalizado com parada no PENALTY BOX;
- Quando o atleta for penalizado com cartão amarelo, será acrescido 05min no tempo final.



- O atleta que receber dois cartões amarelos ou um cartão vermelho na modalidade estará desclassificado, não podendo continuar no percurso.
- P/ prova do **TH3 SPRINT e TH3 SUPER SPRINT** o vácuo será liberado, proibido somente entre atletas do mesmo sexo.
- **CICLISMO no TH3 TRI HARD** - **terá linha de corte na última volta do ciclismo**. Saindo da Praça da Praia Mansa de Caiobá segue por 5km parte URBANA, chegando na rodovia vai rodar 4 voltas de 20km sendo que será feito a linha de corte na última volta no km 65 do ciclismo. Exemplo: **prova largando as 06hs50min c/ 55min de NATA AO + 65km de CICLISMO atletas deverão concluir esta distancia até 03hs10min isto   até 10hs00min, sendo quem ultrapassar este tempo já estará desclassificado.**  
**Obs.: este horário de corte 10hs00min   um exemplo para atletas que largarem às 06hs50min.**
- Serão 04 voltas na rodoviade ciclismo.

## CORRIDA

- ✓ O percurso da etapa da CORRIDA será de 21km p/ prova do TH3 TRI HARD 05km p/ prova do TH3 SPRINT e 2,5km p/ o TH3 SUPER SPRINT.
- O número de competi o   de uso obrigatório e deve estar posicionado na frente do corpo do competidor de forma visível e sem adultera o. A não utiliza o do número acarretará em desclassifica o;
-   proibido ao atleta ser acompanhado por alguém que não seja da Organiza o da prova (pacing). Caso o árbitro identifique que essa situa o esteja ocorrendo, o atleta receberá cartão amarelo;
- O atleta não poderá correr com o torso nu. Essa situa o acarretará em puni o com cartão vermelho (desclassifica o); O atleta não poderá deixar o ZIPER aberto na parte da frente da Camiseta, Macaquinho ou Top; o mesmo deverá estar totalmente fechado esta situa o acarretará em cartão amarelo.
- Ao ser penalizado, o atleta deverá parar para que o árbitro marque um traço diagonal em seu número de competi o (um traço para cartão amarelo, dois traços para cartão vermelho);
- O atleta que receber um cartão amarelo durante a corrida deverá parar no Penalty Box por 05min.
- O atleta que receber dois cartões amarelos ou um cartão vermelho na modalidade estará desclassificado, não podendo continuar no percurso.
- Todo atleta inscrito na prova estará "segurado" a partir do momento da largada, até o fim de sua participa o na competi o. A Organiza o não se responsabiliza por qualquer problema com o atleta antes ou depois da prova.

## SEGURO ATLETA E SEGURO DA PROVA

- Todos atletas estarão segurados para este evento, bem como todos os espectadores ligados a prova.
- A Seguradora cobrir  as despesas médico-hospitalares até R\$ 10.000,00 (dez mil reais). Despesas acima deste valor serão de responsabilidade do atleta.
- A Comissão Organizadora não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos atletas, despesas médicas em casos de internat o ou lesões geradas pela prática do esporte. Porém, em cumprimento às normas da CBTRI, será disponibilizado serviço de ambulância UTI para atendimento emergencial aos atletas e para a remo o destes para hospitais da rede pública de saúde.
- O (a) atleta ou seu (sua) acompanhante poderá decidir pela remo o ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes desse atendimento médico.

## ATESTADO MÉDICO

- Todos os atletas deverão enviar via email atestado médico, para validar sua inscri o até a data limite de inscri o dia 11/03/2022 para ( [contato@triativaeventos.com.br](mailto:contato@triativaeventos.com.br) ) Atestado valido 01 ano.



## INSCRIÇÃO

- As inscrições serão feitas exclusivamente pelo site: [www.triatiuaeventos.com.br](http://www.triatiuaeventos.com.br) até 11 de março de 2022, ou até atingir o limite técnico de 400 (quatrocentos) atletas no individual e 20 (vinte) equipes no revezamento P/ prova do TH3 TRI HARD e 130 atletas p/ TH3 TRI SPRINT e TH3 SUPER SPRINT.
- ALTERAÇÃO ATLETA / MODALIDADE – Será cobrado valor de R\$150,00 para qualquer alteração até o dia 11 de março de 2022.
- No ato da inscrição, ao concordar com o Regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line, o (a) participante aceita todos os termos do Regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o Termo de Responsabilidade, parte integrante deste Regulamento.
- A inscrição é intransferível para terceiros ou para outros eventos, sob qualquer argumento médico ou pessoal, salvo disposição em contrário neste regulamento. O participante não pode ceder a sua inscrição sob pena de ser suspenso pelo período de dois (02) anos das provas da Triativa Eventos Ltda e da FPTri.
- Em caso de cancelamento da inscrição por parte do atleta, por qualquer que seja o motivo, até o dia 11 (onze) de março de 2022, o atleta terá direito à 50% do valor pago a título de reembolso; após esta data não haverá reembolso, sob qualquer argumento médico ou pessoal.
- Se o evento for adiado pelas autoridades Municipais/ Estaduais / Nacionais não haverá reembolso e sim transferência de inscrição para o evento em data a ser liberada pelo município.
- Para o cancelamento o atleta deverá enviar um e-mail para [contato@triatiuaeventos.com.br](mailto:contato@triatiuaeventos.com.br) formalizando o cancelamento até o dia 11/03/2022.
- A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.
- Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas. Caso haja fraude comprovada, o (a) atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

## PRAZOS e VALORES

**TH3 TRI HARD** 1,9km natação 90km ciclismo 21km corrida  
(Individual ou Revezamento)

**TH3 SPRINT** 750m natação 20km ciclismo 05km corrida

**TH3 SUPER SPRINT** 400m natação 10km ciclismo 2,5km corrida





### TH3 TRI HARD 2022 1º lote

| VALOR                                       |               |              |
|---|---------------|--------------|
| 08/12/2021 à 08/02/2022                     |               |              |
| MODALIDADE                                  | NÃO FEDERADOS | FEDERADOS PR |
| TH3 TRI HARD                                | R\$ 990,00    | R\$ 930,00   |
| TH3 TRI HARD revezamento<br>1.9km/90km/21km | R\$ 1.290,00  | R\$ 1.290,00 |
|   |               |              |
|   |               |              |
| MODALIDADE                                  | VALOR         |              |
| TH3 TRI SPRINT                              | R\$ 430,00    | R\$ 390,00   |
| 750m/20km/05km                              |               |              |
|   |               |              |
| MODALIDADE                                  | VALOR         |              |
| TH3 TRI SUPER SPRINT                        | R\$ 430,00    | R\$ 390,00   |
| 400m/10km/2,5km                             |               |              |

### TH3 TRI HARD 2022 2º lote

| VALOR                                       |               |              |
|---|---------------|--------------|
| 09/02/2022 à 11/03/2022                     |               |              |
| MODALIDADE                                  | NÃO FEDERADOS | FEDERADOS PR |
| TH3 TRI HARD                                | R\$ 1.190,00  | R\$ 1.000,00 |
| TH3 TRI HARD revezamento<br>1.9km/90km/21km | R\$ 1.350,00  | R\$ 1.350,00 |
|   |               |              |
|   |               |              |
| MODALIDADE                                  | VALOR         |              |
| TH3 TRI SPRINT                              | R\$ 460,00    | R\$ 430,00   |
| 750m/20km/05km                              |               |              |
|   |               |              |
| MODALIDADE                                  | VALOR         |              |
| TH3 TRI SUPER SPRINT                        | R\$ 460,00    | R\$ 430,00   |
| 400m/10km/2,5km                             |               |              |

Obs.: prova do TRI HARD REVEZAMENTO e TH3 TRI SPRINT e TH3 TRI SUPER SPRINT não haverá valor diferenciado para FEDERADOS e não FEDERADOS.

- No ato da inscrição, ao concordar com o Regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line, o (a) participante aceita todos os termos do Regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o Termo de Responsabilidade, parte integrante deste Regulamento.



- **A inscrição é intransferível para terceiros ou para outros eventos, sob qualquer argumento médico ou pessoal, salvo disposição em contrário neste regulamento.** O participante não pode ceder a sua inscrição sob pena de ser suspenso pelo período de dois (02) anos das provas da Triativa Eventos Ltda e da FPTri.
- argumento médico ou pessoal.
- A equipe inscrita na categoria Dupla ou Trio de Revezamento, no que tange ao cancelamento da inscrição, segue as mesmas regras, no entanto, se um dos atletas cancelar a inscrição na prova deverá informar o nome de outro atleta que o substituirá na equipe, bem como preencher todos os formulários disponibilizados no ato da inscrição.
- A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.
- Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas. Caso haja fraude comprovada, o (a) atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

## ENTREGA DE KITS

- Teremos 02 entregas de KITS
- 1ª entrega em Curitiba – horário e local à definir
- 2ª Entrega em Caiobá 02/04/2022 local à definir.
- O (a) atleta que não retirar o seu kit nas datas e horários estipulados pela organização perderá o direito ao kit. Não serão entregues kits no dia do evento nem após o mesmo.
- Para a retirada do kit, o participante deverá comparecer pessoalmente, apresentar documento de identidade oficial com foto, comprovante de pagamento. Deverá, ainda, estar ciente e de acordo com o Regulamento.
- O Kit poderá ser retirado por terceiros desde que leve “ Autorização de Retirada ” com nome e RG (cópia) do atleta e comprovante de pagamento.
- O kit de prova é intransferível. O atleta inscrito que ceder para outro atleta, ficará suspenso, juntamente com o atleta que o recebeu, por dois anos, de qualquer prova realizada pela Triativa.
- No momento da retirada do kit o atleta deverá conferir os seus dados. Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.
- Considerando-se a regulamentação das modalidades, os aspectos técnicos e de segurança nos percursos da prova, o Regulamento poderá sofrer alterações até o momento do início da entrega dos kits.

## REGRAS PARA A PARTICIPAÇÃO NA COMPETIÇÃO

- É obrigatória a realização do bike check-in no dia 03/04/2022, na entrada da Área de Transição, entre as 05:30min e as 06:30min. O competidor deverá apresentar os equipamentos que utilizará na competição: bicicleta com o número de competição, numeral de peito, capacete afivelado com o número de competição colado na parte frontal e tatuagem no braço esquerdo (que será cedida pela organização na entrega do kit).
- O bike check-out será feito exclusivamente no dia 03/04/2022 das 11h30min até as 15h30min, mediante entrega da numeral da bike. Se, por algum motivo, o atleta estiver impossibilitado de fazê-lo, este nomeará outrem, por meio de documento próprio que poderá fazer a retirada de suas sacolas e bicicleta mediante apresentação de documento de identidade próprio e entrega do numeral da bike. Se a bicicleta não for retirada entre as 11h30min e 15h30min a Organização aplicará uma multa no valor de R\$ 100,00 (cem reais) pela guarda da bicicleta.
- O bike check-out do TH3 TRI HARD SPRINT e SUPER SPRINT das 09:50 às 10:50.
- A organização não se responsabilizará por bicicletas não retiradas no período de check-out.



- A organização não se responsabilizará por pertences de atletas, extraviados dentro ou fora da Área de Transição, fora do período que compreende o início do check-in até o término do check-out.
- Considerando o horário de largada da prova, cada etapa tem um tempo limite para ser concluída.
- A NATAÇÃO do TH3 TRI HARD terá tempo **máximo de 55min.**
- O CICLISMO terá linha de corte na última volta incluso o tempo da natação + 65km ciclismo Total de 3hs10min.
- O TEMPO LIMITE total da prova será de 7h30min. O atleta que exceder o tempo limite de uma etapa será desclassificado e deverá sair do percurso. A partir do tempo limite de cada modalidade, o aparato de segurança de cada percurso será desmobilizado.
- O atleta que não cumprir fielmente o percurso de cada modalidade será desclassificado a qualquer tempo, mediante comprovação dos controles documentais oficiais da prova. Qualquer agressão física ou moral, por parte do competidor, a algum membro da organização, e/ou utilização de meios ilícitos para obter vantagens perante outros competidores e/ou ainda atitudes que comprometam a organização da prova, serão punidas com a desclassificação, podendo o atleta agressor/infrator ser suspenso de outras provas homologadas ou realizadas pela FPTri,
- Nos retornos do Ciclismo e da Corrida haverá controle de passagem.
- Haverá postos de hidratação e alimentação no Ciclismo e Corrida.
- As peças de vestuário e ou equipamentos já utilizados devem ser deixados sempre junto a bicicleta, dentro da caixa de descarte. No dia da prova, domingo, a Área de Transição abrirá às 05:30min e fechará às 06:40min.
- O atendimento médico poderá retirar da prova o atleta que, a critério do médico, não apresentar condições de continuar.
- A Organização é soberana para decidir situações não previstas neste regulamento. As dúvidas decorrentes da aplicação ou interpretação do Regulamento da prova serão analisadas e decididas por um Júri de Competição, formado por 02 representantes da Direção Técnica da prova; 01 representante da Federação Paranaense de Triathlon; 01 representante da Comissão de Apuração da prova; 01 representante dos atletas, indicado por ocasião do Congresso Técnico;

1 - Os inscritos e participantes da prova poderão recorrer ao Júri de Competição a partir da publicação do resultado da prova, que será divulgado no site da TRIATIVA (horário será definido no Simpósio Técnico ONLINE).

2 - O recurso deverá ser encaminhado pelo competidor ou seu representante legalmente constituído ao Presidente do Júri de Competição, em formulário próprio fornecido pela organização da prova;

3 - O prazo para interpor recurso será das 18h00min às 18h30min do dia 03 de abril de 2022, na Secretaria da Competição; que ficará no CAIOBÁ PRAIA HOTEL.

4 - No ato da apresentação do recurso, o autor deverá recolher taxa no valor de R\$ 220,00 (duzentos e vinte reais) em espécie, valor que será devolvido no caso de decisão favorável;

5 - O recurso deverá conter: identificação do requerente (nome completo e número de competição; se for apresentado por procurador, anexar a procuração) e uma breve explanação dos fatos que originaram o recurso;

6 - O Recurso não poderá ser formulado contra questões de interpretação dos árbitros;

## GRUPOS DE REVEZAMENTO

- Poderão ser compostos de 02 (dois) ou 03 (três) atletas. A equipe que na sua formação tiver atletas do sexo masculino e feminino será considerada mista. Ex: Masc./Fem./Masc. ou Fem./Masc./Fem.
- Serão consideradas regulares as equipes compostas por integrantes do mesmo sexo. Ex: Masc./Masc./Masc. ou Fem./Fem./Fem.
- É obrigatória a entrada de todos os atletas da equipe juntos na área de transição dentro do horário limite, se algum atleta da equipe não estiver presente até o horário limite à equipe será desclassificada. –
- O atleta da equipe só pode iniciar a modalidade quando toca na mão do outro componente, caso não cumpra, será desclassificado. O nadador se desloca até a área de transição toca na mão do ciclista, ao retornar o ciclista, toca na mão do corredor.
- O atleta da equipe tem que aguardar do lado do cavalete da respectiva bicicleta, aguardando o toque do nadador, caso toque fora deste local será penalizado.
- Para retirar o material da área de transição, é obrigatório entregar o numeral da bicicleta.



- É proibido a qualquer atleta da equipe percorrer o percurso em outra modalidade antes ou após a realização da sua modalidade. A equipe que descumprir este item será desclassificada. Serão premiadas as 03 (três) primeiras equipes dentro das suas subdivisões – masculina / feminina / mista.

Obs.: Os demais itens do regulamento são os mesmos da categoria Grupos Etários.

## PREMIAÇÃO

**Todos os competidores que completarem o percurso total da prova receberão MEDALHA FINISHER e todos da distancia TRI HARD além da medalha receberão CAMISETA de FINISHER. Serão oferecidos troféus para os três primeiros GERAL masc e fem, aos atletas de cada faixa etária masc./fem. e aos 03 (três) primeiras equipes de revezamento: masc / fem / misto.**

- O atleta deverá estar presente, ou nomear alguém para representá-lo, no dia da premiação; não o fazendo, perderá o direito à mesma.
- Os resultados oficiais da competição serão informados através do site oficial do evento, no prazo de 72 horas após o término do mesmo.
- A Comissão Organizadora não se responsabiliza pela não divulgação do resultado do(a) atleta que não utilizou o chip corretamente.

## DIVULGAÇÃO E DIREITO AUTORAIS

- O (a) atleta que se inscrever e/ou participar deste evento está, incondicionalmente, aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet, televisão ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à competição, sem acarretar em nenhum ônus aos organizadores, e renunciando ao recebimento de qualquer renda que venha a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação, em qualquer tempo/data.
- Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a empresa organizadora.
- Filmagem, transmissão pela televisão, fotografias ou vídeo relativos à prova/competição têm os direitos reservados aos organizadores.
- Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a
- cobertura do evento estará sujeita à autorização e aprovação pela empresa organizadora.

## DISPOSIÇÕES FINAIS

- As dúvidas sobre o evento deverão ser enviadas para: [contato@triativaeventos.com.br](mailto:contato@triativaeventos.com.br)
- A Comissão Organizadora poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelo site oficial [www.triativaeventos.com.br](http://www.triativaeventos.com.br)
- As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

## TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, \_\_\_\_\_, inscrito no CPF \_\_\_\_\_, no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

**Informo que caso, antes do dia da competição, apresente sintomas de COVID-19 ou suspeita que possa estar contaminado, irei informar a organização com a maior antecedência possível e não comparecerei ao evento.**

**Caso, em até 15 dias após a realização do evento, eu seja diagnosticado com COVID-19, deverei avisar à organização.**

1. Estou ciente de que para prova TH3 TRI HARD se trata de um percurso de 113 km, divididos em 1.9 km de natação, 90 km de ciclismo e 21.1km de corrida / TH3 TRI SPRINT 750m de natação, 20 km de ciclismo e 05km de corrida / TH3 TRI SUPER SPRINT 400m de natação, 10 km de ciclismo e 2,5km de corrida.

2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA, e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.

3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a Triativa Eventos Ltda, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.



- No ato da inscrição, ao concordar com o Regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line, o (a) participante aceita todos os termos do Regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o Termo de
- Através do presente instrumento autorizo a Triativa e seus patrocinadores utilizarem sistema de dados através do TERMO DE CONSENTIMENTO PARA TRATAMENTO DE DADOS PESSOAIS LEI GERAL DE PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS – LGPD.
- A inscrição é intransferível para terceiros ou para outros eventos, sob qualquer argumento médico ou pessoal, salvo disposição em contrário neste regulamento. O participante não pode ceder a sua inscrição sob pena de ser suspenso pelo período de dois (02) anos das provas da Triativa Eventos Ltda e da FPTri.
- Em caso de cancelamento da inscrição, por qualquer que seja o motivo, até o dia 11 (onze) de março de 2022, o atleta terá direito à 50% do valor pago a título de reembolso; após esta data não haverá reembolso, sob qualquer argumento médico ou pessoal. Se o evento for adiado pelas autoridades Municipais/ Estaduais / Nacionais não haverá reembolso e sim transferência de inscrição para o evento em data a ser liberada pelo município.
- Para o cancelamento o atleta deverá enviar um e-mail para [contato@triativaeventos.com.br](mailto:contato@triativaeventos.com.br) formalizando o cancelamento até o dia 11/03/2022.
- A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.
- Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas. Caso haja fraude comprovada, o (a) atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do Regulamento da PROVA.

5. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, bem como meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político sem a devida autorização por escrito dos organizadores ou qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades das áreas acima descritas.

6. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento e concordância com o regulamento do evento, bem como me comprometo a respeitar as áreas da organização destinadas às equipes. Entendo que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados ou que interfiram no andamento do evento, assim como locais sem autorização por escrito da organização, e que a desobediência deste item pode fazer com que eu seja retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.

7. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.

8. Autorizo o uso de minha imagem, assim como de familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus.

9. Estou ciente de que na hipótese de suspensão da prova por questões de segurança pública ou impedimento pelas autoridades do município todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos, serão suportados única e exclusivamente por mim, isentando a Comissão Organizadora e a Triativa pelo ressarcimento de qualquer destes custos.

10. Compreendo e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.

11. Assumo todas as despesas com hospedagem, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras necessárias ou provenientes da minha participação neste evento; antes, durante ou após o mesmo.

Local \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

Assinatura do Atleta = Aceite do Atleta na inscrição ONLINE ( item obrigatório para prosseguir na INSCRIÇÃO).