

## CAP. I.

### 1.0. GERAL:

1.1. **DISTÂNCIA STANDARD:1.5km / 40km / 10km, para todas as CATEGORIAS.**

1.2. **CHIP:** O atleta receberá no KIT DE PROVA uma tornozeleira com Chip, para usar durante toda a competição, quem não usar, ficará sem tempo de prova e caso NÃO seja possível o identificar no controle de chegada, será desclassificado. Ao retirar o kit de prova, terá que passar no stand para validação do chip. A tornozeleira com **chip** tem que ser devolvido no posto de entrega das medalhas (logo após a chegada), quem não devolver terá que pagar R\$ 50,00 (custo do equipamento), será emitido boleto bancário.

1.3. ELITE/SUB23: É com vácuo liberado.

1.4. ELITE/SUB23: Todas as informações sobre o regulamento encontra-se no **MANUAL DE REGRAS ITU / CBTri e no site oficial.**

**1.5. Haverá um COMITÊ ORGANIZADOR LOCAL (COL)**, coordenado pela CBTri e ITU o qual será responsável pelas decisões em relação a categoria ELITE/SUB23.

1.6. As inscrições da categoria ELITE/SUB23, estão sujeitas a avaliação e aprovação da CBTri / ITU.

1.7. ELITE/SUB23, contará pontos para classificação nas OLÍMPIDAS TÓKIO2020.

1.8. ELITE SUB23: As punições ocorrerão em PENALTY BOX: Bike e Natação serão na área de transição e na corrida, no km 9.850.

### 2.0. CATEGORIAS:MASCULINO e FEMININO:

**2.1. ELITE/SUB23 e CATEGORIA de IDADE (age group):** M1824, M2529, M3034, M3539, M4044, M4549, M5054, M5559, M6064, M6569, M7074, M7579, M80+ anos mais e F1824, F2529, F3034, F3539, F4044, F4549, F5054, F5559, F6064, F6569, F70+ anos mais, Militar: até 39 anos masculino e feminino, Militar: 40 anos mais masculino e feminino. Revezamento: Masculino e feminino ( com 2 ou 3 membros).

### 3.0 PREMIAÇÃO:

**3.1. ELITE/SUB23: Premiação Total: R\$ 40.000,00: Distribuição: 1º R\$ 7.500,00 2º R\$ 5.000,00 3º R\$ 3.000,00 4º R\$ 2.500,00 e 5º R\$ 2.000,00 masculino e feminino e TROFÉU do 1º ao 5º.**

3.2. CATEGORIAS de IDADE (age group) e demais CATEGORIAS: TROFÉUS aos 5 melhores do MASCULINO e FEMININO. Todos que completarem a prova ganham CAMISETA ESPECIAL e MEDALHA de FINISHER, também irão receber CERTIFICADO de PARTICIPAÇÃO (será enviado via e-mail, 3 dias após o evento) e TROFÉU para a EQUIPE CAMPEÃ (será considerada equipe campeã a equipe com maior número de inscritos).

3.3. A inscrição do atleta implica no total entendimento do regulamento, devendo qualquer dúvida ser esclarecida junto à organização via e-mail: [nasports@nasports.com.br](mailto:nasports@nasports.com.br), o conhecimento do regulamento é de inteira responsabilidade do atleta. **ELITE/SUB23, sujeita a aprovação da CBTri/ITU.**

3.4. Todo atleta inscrito na prova estará sujeito ao regulamento.

3.5. O **COMITÊ ORGANIZADOR LOCAL (COL)** é soberano para tomar qualquer decisão em relação ao regulamento, antes, durante e depois da prova.

3.6. Se o MAR não apresentar condições de segurança para a prova de natação, a prova será transformada em Duathlon, ou seja: 10 Km de corrida, 40 Km de ciclismo, 5 Km de corrida. A avaliação é feita pelo **COMITÊ ORGANIZADOR (COL)**.

3.7. Se houver desastre natural ou outros na estrada ou em avenidas o ciclismo será cancelado. Se durante a largada da NATAÇÃO, houver alteração no MAR, e o **COMITÊ ORGANIZADOR (COL)** entender que deve cancelar as demais largadas, pode o fazer, neste caso os atletas fazem a etapa de ciclismo. Conforme o **COMITÊ ORGANIZADOR (COL)**.

- 3.8. Todas as informações sobre o evento, será feita via e-mail (a atualização do cadastro, é de responsabilidade do atleta) enviado a todos os atletas via cadastro geral de prova, o qual encontra-se no banco de dados da NA Sports, via rede social: [facebook.com/nasports.triathlon](https://www.facebook.com/nasports.triathlon) e via site oficial: [internacionaldesantos.com.br](http://internacionaldesantos.com.br), o recebimento é de inteira responsabilidade do atleta. **Informações também estarão presentes na página da ITU/CBTri**
- 3.9. O Atleta inscrito que por algum motivo desistir de participar, terá devolvido 50% do valor pago, caso solicite via e-mail [nasports@nasports.com.br](mailto:nasports@nasports.com.br), até 15 dias antes da competição (NÃO haverá transferência de inscrição para outro evento ou próximo ano).
- 3.10. Os números são intransferíveis, em caso de transferência, o atleta é desclassificado e quem recebeu o número e o atleta ficarão suspensos do evento do próximo ano.
- 3.11. Limite de inscrições: 1.000 atletas AMADOR e 140 ELITE/SUB23.
- 3.12. Só poderão competir como **ELITE/SUB23** os atletas que estão devidamente registrados em suas respectivas federações estaduais (nacionais, no caso de atletas estrangeiros) nestas categorias. Casos omissos estarão sujeitos à apreciação da Diretoria Técnica da CBTri.
- 3.13. O atleta AMADOR que fizer inscrição na véspera da prova poderá ter seu número de ordem fora da categoria de idade. ELITE/SUB23, é permitida inscrições/inscrições no sistema ITU somente até 48 horas antes do Briefing Técnico da competição.
- 3.14. AMADOR: A entrega de kit de prova acontecerá APENAS na véspera da competição, no horário das 13h às 19h. Quem não retirar o kit de prova será desclassificado e não poderá participar. ELITE/SUB23 o horário do Briefing: Às 18h do dia 23/02 e somente para estes atletas e treinadores registrados. Retirada de Kit também exclusiva e vinculada ao Briefing, após este. Briefing obrigatório para essas categorias, sendo o atleta impedido de competir se não se registrar antes do mesmo. Em caso de atraso, deverá ser remanejado para o final do Start List e recebe punição de tempo conforme regra ITU. Qualquer atraso deve ser comunicado ao Delegado Técnico antes do início do Briefing.
- 3.15. Para a retirada dos kits é obrigatório a apresentação do documento de identidade (NÃO é aceito autorização via ligação telefônica).
- 3.16. NÃO serão entregues kits no dia da competição para AMADOR e ELITE/SUB23.
- 3.17. O atleta que NÃO retirar o KIT, tem direito a camiseta e touca para a natação, no entanto terá que solicitar via e-mail: [nasports@nasports.com.br](mailto:nasports@nasports.com.br), até 5 dias após o evento (taxa do correio por conta do atleta).
- 3.18. Todo atleta inscrito terá SEGURO MÉDICO e HOSPITALAR. A organização da prova terá para o atendimento Hospital base particular (hospital São Lucas). Ao lado da chegada Haverá posto médico, todas as decisões sobre remoção ao hospital base e demais decisões médicas, serão tomadas pelo diretor médico da prova. O diretor médico da prova é o único autorizado a acompanhar o atendimento médico no hospital base. O diretor médico é o único autorizado a falar sobre o atendimento médico e seus procedimentos.
- 3.19. As despesas MÉDICO e HOSPITALAR serão cobertas pelo seguro até o valor máximo de R\$ 3.000,00, após este valor as despesas correrão por conta do atleta ou responsável.
- 3.20. É obrigatório a todos os Atletas AMADORES, entrar na ÁREA de TRANSIÇÃO das 5h45 às 6h45, quem não o fizer será desclassificado e não poderá participar da competição. O intervalo de largada pode sofrer alteração e será informado até 1 hora antes das largadas, é obrigatório a todos os atletas AMADORES estarem presente na primeira largada. ELITE/SUB23, a entrada na área de transição, será até 15 minutos antes da respectiva largada (a largada será informada no Briefing Técnico da competição).
- 3.21. AMADOR: Data base dia 31 de Dezembro, para a categoria-ELITE/SUB23, é determinada pela CBTri/ITU.
- 3.22. AMADOR: Os oficiais Técnicos (fiscais) têm autoridade para punir qualquer competidor, antes, durante e depois da competição. ELITE/SUB23, seguirá os padrões determinados pelas CBTri/ITU.
- 3.23. O atleta deverá acatar toda e qualquer decisão, com relação às punições aplicadas pela organização, as quais estão previstas no regulamento. ELITE/SUB23, seguirá o Manual de Regras ITU/CBTri

3.24. Cartão Amarelo para o atleta **AMADOR (age group)** é ADVERTÊNCIA.

**ELITE/SUB23 as punições previstas no Manual de Regras, com o estabelecimento do Penalty Box**

3.25. **ELITE/SUB23 valem as Regras ITU/CBTri e as punições previstas no Manual de Regras, com o estabelecimento do Penalty Box**

3.26. Em caso de abandono da prova, por qualquer razão, a organização deverá ser informada para a própria segurança do atleta.

ELITE/SUB23 Manual de Regras ITU/CBTri contém essas informações.

3.27. O Atleta que pular a grade de proteção que cerca a área de transição será desclassificado e estará sujeita penalidade administrativa.

ELITE/SUB23 Manual de Regras ITU/CBTri contém essas informações.

3.28. **AMADOR:** A organização não se responsabiliza por materiais do Atleta extraviados dentro ou fora da área de transição. **ELITE/SUB23 valem as Regras ITU/CBTri.**

3.29. **AMADOR:** A guarda do material de competição é de inteira responsabilidade do Atleta, antes, durante e depois da competição. **ELITE/SUB23 Manual de Regras ITU/CBTri contém essas informações.**

3.30. Todo atleta receberá no kit de prova uma tornozeleira com o chip, a tornozeleira tem que ser usada no tornozelo durante toda a competição, quem não usar ficará sem tempo de prova e caso **NÃO** seja identificado no controle de chegada, será desclassificado. **ELITE/SUB23 valem as Regras ITU/CBTri.**

3.31. Após entrar na área de transição, **NÃO** é permitida a retirada da bicicleta e material de prova (mochila, roupa de borracha, etc.). **ELITE/SUB23: Nenhum material que não seja o de competição pode ser permitido, haverá guarda-volumes a disposição.**

**AMADOR:** A retirada do material só será liberada após a **LIBERAÇÃO** pelo da direção de **BIKE CHEKOUT** e mediante a devolução da placa com o número da bicicleta. **ELITE/SUB23: OFICIAL TÉCNICO DE TRANSIÇÃO** irá determinar as condições da retirada do material.

3.32. O atleta **AMADOR:** Que cortar percurso da **NATAÇÃO, BIKE** ou **CORRIDA**, será desclassificado e estará sujeito a punição administrativa pela comissão organizadora. **ELITE/SUB23: Que cortar percurso da NATAÇÃO, BIKE** ou **CORRIDA**, será penalizado conforme Manual de Regras ITU/CBTri.

3.33. O Atleta que **ULTRAPASSAR** o tempo limite de prova (3hs40min), será desclassificado e tem que se retirar da prova. Durante a etapa do ciclismo, caso o oficial Técnico (fiscal) entenda que **NÃO** será possível cumprir o tempo máximo de prova, irá desclassificar e solicitar para se retirar do percurso, para que o transito seja liberado. **ELITE/SUB23: Manual de Regras ITU/CBTri contém essas informações, a punição será definida pelo Delegado Técnico os tempos de Cut-Off).**

3.34. O atleta **AMADOR** que não puder ficar para receber a premiação, pode nomear um representante. Ou solicitar o envio da premiação via correio (postagem por conta do atleta) até 10 dias após o evento, a partir dessa data a premiação será extinta. **ELITE/SUB23: Todos Deverão estar presente para receber a premiação, com exceção aos casos extraordinários.** (Manual de Regras ITU/CBTri contém essas informações)

3.35. Subirão ao pódio os 5 melhores de cada categoria de idade (age group), **Revezamento** (serão premiados com troféu, todos os membros da equipe).

3.36. A **PREMIAÇÃO** tem horário previsto para iniciar conforme orientação da **CBTri/ITU**, o qual será divulgado via programação oficial através de e-mail e rede social ( facebook.com/nasports.triathlon) e no **SIMPÓSIO TÉCNICO** o qual ocorre na véspera da prova.

### **3.37. CATEGORIA EXECUTIVA:**

38 Só poderá se inscrever quem comprovar através de ofício ou documento da empresa que seja Presidente ou Diretor.

3.39 Todas as inscrições estão sujeitas a consulta.

3.40. Receberá o kit em casa (opcional). 40.4. Terá simpósio técnico individual com hora marcada (opcional)

3.41. Terá um **STAFF** à disposição no dia da prova.

- 3.42. A distância será 1,5Km, 40Km e 10Km.
- 3.43. O atleta terá foto de chegada.
- 3.44. AMADOR: As largadas da natação terão início: 7h00
- 3.45. O limite é de 10 executivos, ao chegar o limite às inscrições se encerrarão automaticamente.
- 3.46. Os demais itens do regulamento são os mesmos da Categoria **AMADOR (age group)**
- 3.47. Subirão ao pódio os 5 melhores homens e mulheres.
- 3.48. O regulamento do **Pró Máster** Feminino e Masculino é o mesmo do **AMADOR**
- 3.49. CATEGORIA REVEZAMENTO:**
- 3.50. Poderá ser feito por 2 ou 3 atletas. Caso no grupo tenha pelo menos 1 atleta do sexo masculino a equipe é considerada masculina.
- 3.51 É proibido a troca de membro da equipe, caso seja identificado a equipe será desclassificada.
- 3.52. É obrigatória a entrada de todos os membros da equipe juntos na área de transição, dentro do horário limite, se algum membro da equipe não estiver presente até o horário limite a equipe será desclassificada.
- 3.53. O membro da equipe só pode iniciar a modalidade quando receber a tornozeleira com o chip e colocar no tornozelo, caso não use ficará sem tempo de prova e será desclassificado.
- 3.54. O membro da equipe, tem que aguardar ao lado do cavalete da respectiva bicicleta, caso receba a tornozeleira fora deste local será penalizado com 1 (um) minuto no tempo total.
- 3.55. Todos os membros da equipe receberam a medalha de Finisher.
- 3.56. Serão premiadas as 5 primeiras equipes e todos seus integrantes receberão troféus.
- 3.57. Caso a direção do cerimonial de premiação entenda necessário, pode solicitar a apresentação de documento de identidade de todos os membros da equipe, antes de subir ao pódio.
- 3.58. Os demais itens do regulamento são os mesmos da categoria **AMADOR (age group)**.

## **CAP. II**

### **1.0. NATAÇÃO: 1.5km(1.500m)**

**1.1 ELITE /SUB23: Conforme manual de regras da CBTri/ITU.**

**1.2. AMADOR (age group):** 1 volta de 1,5 Km em forma triangular.

1.3. AMADOR: Para ENTRAR na ÁREA de TRANSIÇÃO, É obrigatório as TATUAGENS aplicadas nos OMBROS ou BRAÇOS DIREITO e ESQUERDO, quem NÃO estiver tatuado, NÃO pode fazer o BIKE CHECK-IN e estará automaticamente DESCLASSIFICADO. **ELITE /SUB23: Conforme manual de regras da CBTri/ITU.**

1.4. É necessário o uso da tornozeleira com o chip durante toda a competição, quem não usar fica sem tempo de prova.

1.5. É obrigatório o uso da TOUCA para NATAÇÃO fornecida pela organização, com o número visível. O atleta que não estiver usando-a será desclassificado.

1.6. AQUECIMENTO AMADOR: É obrigatório sair da água 10 minutos antes da largada, caso não o faça será desclassificado. ELITE/SUB23: Manual de Regras ITU/CBTri

1.7. AMADOR: É proibido usar equipamento de auxílio para nadar. Caso use, será desclassificado (Exceto óculos). ELITE/SUB23: Manual de Regras ITU/CBTri

1.8. É liberada roupa de borracha para o ATLETA AMADOR **(age group) independente da temperatura da água.** ELITE/SUB23: Conforme Manual de Regras ITU/CBTri.

1.9. É obrigatório contornar as marcas ou boias de sinalização, caso não contorne o ato será considerado corte de percurso e será desclassificado. ELITE/SUB23: Conforme Manual de Regras ITU/CBTri.

1.10. Qualquer auxílio ao atleta só é permitido por membros da organização, caso tenha auxílio externo será desclassificado. ELITE/SUB23: Manual de Regras ITU/CBTri.

1.11. É Obrigatório largar atrás da faixa de Largada e dentro do cercado (na entrada do cercado de

largada, tem placa indicando PRÓXIMA LARGADA), quem não o fizer será desclassificado. Atleta ELITE/SUB23: Manual de Regras ITU/CBTri contém essas informações.

1.12. É proibido utilizar-se da praia para correr, salvo nas áreas determinadas pela organização, caso não cumpra, será desclassificado. ELITE/SUB23: Manual de Regras ITU/CBTri contém essas informações.

1.13. Tempo limite 50 minutos quem ultrapassar será desclassificado e não poderá continuar na competição. ELITE/SUB23: Será definido pelo Delegado Técnico.

### **CAP. III**

#### **1.0. CICLISMO: 40km. ELITE/SUB23: 8 voltas de 5km.**

1.1. AMADOR: É OBRIGATÓRIO o uso de capacete duro e afivelado durante o período em que estiver montado na bicicleta, com os dois pés no pedal ou fora do chão, quem NÃO cumprir, será DESCLASSIFICADO. ELITE/SUB23: Manual de Regras ITU/CBTri

1.2. AMADOR: atleta masculino o uso de camiseta é obrigatório, quem NÃO estiver usando, será DESCLASSIFICADO. ELITE/SUB23: Manual de Regras ITU/CBTri

1.3. É obrigatório o uso da tornozeleira com o chip durante toda a competição, quem não usar fica sem tempo de prova e caso NÃO seja identificado nos postos de controle de chegada, fica sem tempo de prova e SERÁ DESCLASSIFICADO. ELITE/SUB23: Manual de Regras ITU/CBTri.

1.4. AMADOR: É proibida qualquer ajuda externa (exceto líquidos e alimentos). O atleta que receber ajuda externa será DESCLASSIFICADO. ELITE/SUB23: Manual de Regras ITU/CBTri

1.5. AMADOR: É permitida ajuda entre atletas participantes, exceto troca de roda e bicicleta. O atleta que não cumprir será desclassificado. ELITE/SUB23: Manual de Regras ITU/CBTri

1.6. AMADOR: É proibido pedalar dentro da zona de transição, entre a faixa de segurança e os cavaletes das bicicletas, quem o fizer será penalizado com 1 minuto no tempo total. ELITE/SUB23: Manual de Regras ITU/CBTri

1.7. AMADOR: O VÁCUO É PROIBIDO em QUALQUER CIRCUNSTANCIA, um espaço de no mínimo 5 metros deve existir entre dois competidores na categoria, o atleta que não cumprir receberá cartão amarelo, o primeiro cartão amarelo é advertência, o segundo cartão amarelo o atleta está DESCLASSIFICADO. ELITE/SUB23: Manual de Regras ITU/CBTri (**vácuo permitido**).

1.8. AMADOR: O atleta não poderá entrar na zona de vácuo para ultrapassar, se o fizer, o ato será considerado utilização de vácuo. O atleta receberá cartão amarelo resultando em uma advertência. ELITE/SUB23: Manual de Regras ITU/CBTri (**vácuo permitido**).

1.9. AMADOR: (**age group**) terá 15 segundos para ultrapassar, caso não consiga ultrapassar, deverá recuar imediatamente e sair da zona de vácuo, caso não cumpra o atleta amador (**age group**) receberá cartão amarelo resultando em uma advertência. ELITE/SUB23: Manual de Regras ITU/CBTri (**vácuo permitido**).

1.10. AMADOR (**age group**), o atleta ultrapassado deverá recuar imediatamente e não poderá reagir durante 15 segundos, caso não cumpra, receberá cartão amarelo resultando em advertência com 2 (DUAS) advertência, estará DESCLASSIFICADO. ELITE/SUB23: Manual de Regras ITU/CBTri (**vácuo permitido**).

1.11. AMADOR (**age group**), deve deixar o lado esquerdo livre, o atleta que estiver obstruindo, impossibilitando a ultrapassagem ou passagem de veículos da organização, será penalização com cartão amarelo e, caso repita o ato, será DESCLASSIFICADO. ELITE/SUB23: Manual de Regras ITU/CBTri (**vácuo permitido**).

1.14. AMADOR (**age group**), o atleta deverá respeitar os cones de divisão de pista, o atleta que desrespeitar será punido, receberá cartão amarelo resultando em uma advertência, 2 (DUAS) advertências será desclassificado. ELITE/SUB23: Manual de Regras ITU/CBTri.

1.15. AMADOR (**age group**) que agredir o fiscal ou algum membro da organização, com palavras ou fisicamente, será DESCLASSIFICADO e será julgado por uma comissão formada por membros da

organização e presidida pelo Diretor Geral da Prova, podendo sofrer punição administrativa.

ELITE/SUB23: Manual de Regras ITU/CBTri ( Conduta do atleta).

1.16. **AMADOR (age group)** O número da bicicleta vem no kit de prova e terá que ser colocado na bicicleta em local visível, o atleta que estiver sem o número da bicicleta e não o apresentar ao fiscal quando solicitado, será DESCLASSIFICADO, o número da bicicleta tem que ser devolvido quando for retirar a bicicleta e material de prova na área de transição. ELITE/SUB23: Manual de Regras ITU/CBTri.

1.17. **AMADOR (age group)** É obrigatório contornar as placas de retorno, caso retorne antes da placa será DESCLASSIFICADO. . ELITE/SUB23: Manual de Regras ITU/CBTri.

1.18. Durante o percurso haverá placas com seta indicando quando tem que entrar para a DIREITA ou ESQUERDA.

1.19. **AMADOR (age group)** Tempo limite do ciclismo: 1h50. O atleta que ultrapassar será DESCLASSIFICADO e terá que se retirar da competição. ELITE/SUB23: Será definido pelo delegado Técnico.

1.20. **AMADOR (age group)** é PROIBIDO BIKE TIPO MTB ( bicicleta tipo MOUNTAIN BIKE ou pneu balão).

1.21. **AMADOR (age group)** NÃO é permitido o uso de fone de ouvido durante toda a etapa de ciclismo, quem estiver usando, será DESCLASSIFICADO e tem que se retirar da prova. ELITE/SUB23: **Regras Oficiais para eventos ITU/CBTri**

1.22. **AMADOR (age group)** No KM 20, haverá posto de hidratação. A garrafinha descartada tem que jogado ao lado do posto de hidratação. ELITE/SUB23: **Regras Oficiais para eventos ITU/CBTri.**

#### **CAP. IV**

**1.0. CORRIDA: 10km:Atleta AMADOR 1 volta / ELITE/SUB23: 4 voltas de 2.5km.**

1.1. **AMADOR (age group)** O número tem que estar visível na frente e na altura do abdômen, caso não esteja e não seja possível o identificar nos postos de controle, será DESCLASSIFICADO. O número não pode ser dobrado ou recortado, caso esteja será DESCLASSIFICADO.ELITE/SUB23: **Regras Oficiais para eventos ITU/CBTri.**

1.2. **AMADOR (age group)** É obrigatório para o atleta masculino: o DORSO COBERTO, quem NÃO cumprir, será DESCLASSIFICADO. ELITE/SUB23: **Regras Oficiais para eventos ITU/CBTri.**

1.3. **AMADOR (age group)** É obrigatório o uso da tornozeleira com o chip durante toda a competição, quem não usar e não for identificado no controle de chegada, fica sem tempo de prova e será DESCLASSIFICADO. ELITE/SUB23: **Regras Oficiais para eventos ITU/CBTri.**

1.4. **AMADOR (age group)**: Não é permitida ajuda externa, exceto (líquidos e alimentos), caso receba, será DESCLASSIFICADO. ELITE/SUB23: **Regras Oficiais para eventos ITU/CBTri.**

1.5. **AMADOR (age group)**: Recomendamos falar o NÚMERO nos postos de controle (retorno). Caso o atleta não conste na lista de controle de retorno, pode ser DESCLASSIFICADO. ELITE/SUB23: Responsabilidade dos Oficiais Técnicos.

1.6. ELITE/SUB23: são responsáveis por verificar se seu número consta nos quadros disponíveis no Penalty Box - **Regras Oficiais para eventos ITU/CBTri)**

1.7. **AMADOR (age group)**: É proibido acompanhante de bicicleta ou a pé, caso o fiscal identifique, receberá cartão amarelo e será solicitado para o acompanhante se retirar, caso persista, receberá cartão vermelho e será DESCLASSIFICADO. ELITE/SUB23: **Regras Oficiais para eventos ITU/CBTri**

1.7. **AMADOR (age group)**: É obrigatório retornar por trás das placas de retorno. Quem não o fizer o ato será considerado corte de percurso e será DESCLASSIFICADO. ELITE/SUB23: **Regras Oficiais para eventos ITU/CBTri**

1.8. **AMADOR (age group)**: Se o médico da prova achar que o atleta não tem condições de continuar e/ou há risco de vida, ele poderá retirar o atleta da prova. ELITE/SUB23: **Regras Oficiais para eventos ITU/CBTri**

1.9. Haverá 4 postos de hidratação, será servido água na ida e na volta, desta forma se transformarão em 8 postos.

1.20. Haverá posto com ESPONJA no km 5.