

# REGULAMENTO

## Meia Maratona do Cristo 2022

### 1. A PROVA

1.1. A **Meia Maratona do Cristo** realizada no dia 08 de Outubro de **2022 (DOMINGO)**, nas distâncias de **21k e 11km respectivamente**, no Rio de Janeiro, em quaisquer que sejam as condições climáticas, desde que não ofereçam riscos aos participantes.

1.2. A organização do evento está a cargo da Effect Sport.

1.3. Os horários e locais de largada do evento serão publicados no site oficial do evento [MEIAMARATONADOCRISTO.COM.BR](http://MEIAMARATONADOCRISTO.COM.BR).

1.3.1. O horário e local da largada ficarão sujeitos a alterações em razão da quantidade de inscritos, bem como por problemas de ordem externa.

#### 1.4. Cronograma

07/10/2022

Horário: A definir

Local: A definir

#### 08 de Outubro (SÁBADO)

05h30h -> Largada 21K (Estrada Dona Castorina – Jardim Botânico – portaria do Parque Nacional da Tijuca)

06h00 -> Largada 11K (Estrada do Redentor – Alto da Boa Vista – portaria do Parque Nacional da Tijuca)

8h30 -> Encerramento da prova (tempo limite para conclusão de prova)

### 2. PARTICIPANTES E CATEGORIAS:

2.1. **Idade mínima de participação:** 16 anos (menores de 18 anos com autorização do responsável)

#### 2.2. Categorias SOLO (faixa etária):

MASCULINO e FEMININO de 16 a 19 anos

MASCULINO e FEMININO de 20 a 24 anos

MASCULINO e FEMININO de 25 a 29 anos

MASCULINO e FEMININO de 30 a 34 anos

MASCULINO e FEMININO de 35 a 39 anos

MASCULINO e FEMININO de 40 a 44 anos

MASCULINO e FEMININO de 45 a 49 anos

MASCULINO e FEMININO de 50 a 54 anos

MASCULINO e FEMININO de 55 a 59 anos

MASCULINO e FEMININO de 60+

### 3. PREMIAÇÃO:

3.1. Todos os atletas que completarem a prova dentro do tempo limite recebem medalha finisher. Não serão entregues medalhas aos atletas que não completarem a prova ou chegarem após o tempo limite divulgado.

3.2. **SOLO:** Troféus do 1º ao 5º lugar geral feminino e masculino (Não há premiação de troféus nas categorias por faixa etária).

3.3. **SOLO (faixa etária):** Medalhão do 1º ao 3º lugar de cada categoria feminino e masculino.

#### 4. INSCRIÇÕES

- 4.1. As inscrições são pelo site oficial do evento [www.meiamaratonadocristo.com.br](http://www.meiamaratonadocristo.com.br).
- 4.2. No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema online ou na ficha de inscrição, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o “TERMO DE RESPONSABILIDADE”, parte integrante deste regulamento.
- 4.3. As inscrições serão encerradas no dia 05 de Outubro, ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite técnico do evento de 1000 atletas.
- 4.4. A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos, assim como adicionar ou limitar o número de inscrições da PROVA em função de necessidades técnicas/estruturais sem aviso prévio.
- 4.5. Em caso de não realizar o pagamento do boleto no prazo indicado, a organização poderá anular o pedido de inscrição. Ter completado a ficha de inscrição online não implica a confirmação da vaga. A vaga estará garantida exclusivamente através do pagamento total da inscrição dentro do prazo concedido pelo sistema. A geração de um novo boleto estará sujeita à disponibilidade de vagas.
- 4.6. O (a) atleta só será considerado (a) inscrito (a) depois de ter feito o pagamento da inscrição.

#### 4. DESISTÊNCIA, ALTERAÇÕES E DADOS DOS ATLETAS

- 6.1. Reembolso - O (a) atleta tem o prazo de 7 (sete) dias após a data da compra para solicitar o estorno da inscrição (de acordo com o código de defesa do consumidor).
- 6.2. O pagamento da inscrição **não é reembolsável** sob nenhuma hipótese (exceto pelo artigo 6.1). A organização não reembolsará o valor da inscrição para aqueles que decidirem não participar, independente do motivo.
- 6.3. O pagamento da inscrição não dá direito a reclamação posterior em caso de não comparecimento na entrega do kit ou autorização para retirada do kit por terceiros.
- 6.4. O **tamanho da camisa** solicitado no ato da inscrição não poderá ser alterado.
- 6.5. Não serão realizadas inscrições após o prazo nem após as vagas esgotadas.

#### 5. ENTREGA DE KITS

- 5.1. A entrega de kits será realizada no dia **07 DE OUTUBRO DE 2022**. O local e horário serão informados nos canais oficiais do evento.
- 5.2. Não haverá entrega de kits no dia do evento, nem após o mesmo.
- 5.3. Para retirar o kit, o (a) atleta deve apresentar OBRIGATORIAMENTE: Documento de Identificação original com foto e Termo de Responsabilidade preenchido e assinado (modelo disponível na página de compra da inscrição).
- 5.4. Em nenhuma hipótese será entregue o kit atleta sem algum destes documentos.
- 5.5. Os inscritos que não possam estar presentes poderão encomendar esse trâmite a terceiros. O mesmo deverá apresentar todos os itens citados no **Artigo 5.3**, junto com a autorização de retirada de kit por terceiros (disponível na página de compra da inscrição) assinada pelo atleta e uma cópia do seu documento.

#### 6. MANUAL DO ATLETA

- 6.1. Será oferecido ao atleta um GUIA online com as informações importantes do evento.
- 6.2. O GUIA será divulgado nos canais oficiais do evento até o dia 01 DE OUTUBRO DE 2022.

#### 7. SISTEMA DE CRONOMETRAGEM E ENTREGA DO CHIP

- 7.1. O sistema de cronometragem a ser utilizado será o chip.
- 7.2. A entrega do chip de cronometragem será efetuada juntamente com o kit atleta.
- 7.3. O uso do chip é obrigatório, acarretando na desclassificação do (a) atleta quando observado por algum fiscal a falta do uso do mesmo.
- 7.4. A utilização do chip é de responsabilidade única do atleta, assim como as consequências de sua não utilização. A utilização inadequada do chip pelo (a) atleta acarreta a não marcação do tempo, isentando a Comissão Organizadora na divulgação dos resultados.

## 8. NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO

8.1. A cada atleta será fornecido um número de peito (de uso obrigatório) que deve ser fixado na parte frontal do corpo em local perfeitamente visível, sem rasura ou alteração, durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação aqueles atletas que não usarem a numeração como orientado.

## 9. TEMPO LIMITE E TEMPOS DE CORTE

- 9.1. O tempo máximo para conclusão da prova é de 3 (três) horas para a Meia Maratona e 2 (duas) horas para os 11km.
- 9.2. O tempo de corte da prova 21K é no 19K com 2h40 de prova.
- 9.3. O tempo de corte da prova 11K é no 9K com 2h de prova.

## 10. HIDRATAÇÃO

- 10.1. • Pontos de hidratação: Haverá pontos de hidratação a cada 5 quilômetros de prova, sendo eles: Mesa do Imperador (aproximadamente Km 5) – Entrada do Parque (Aproximadamente Km 10,5) – Paineiras (aproximadamente km 16)
- 10.2. **Não haverá copo ou garrafinhas nos postos de abastecimento, devendo cada atleta portar seu próprio recipiente (squeeze, copo, garrafinha, etc.) para hidratação.**

## 11. REGRAS ESPECIFICAS

- 11.1. O (a) atleta deverá correr todo o percurso na sequência determinada pela organização da prova.
- 11. PENALIDADES e CODIGO DE ÉTICA:**
- 11.2. Utilizar-se de qualquer meio auxiliar de transporte.
  - 11.3. Iniciar a prova antes ou após o horário definido pela organização.
  - 11.4. Não cumprir com o percurso oficial, de maneira intencional ou não intencional; obtendo uma vantagem, será motivo de desclassificação.
  - 11.5. Será penalizado o (a) atleta que jogar resíduos no chão durante o percurso. Solicitamos que levem os mesmos até os coletores nos postos, principalmente sachês de carboidratos e plásticos.
  - 11.6. Será desclassificado qualquer participante que incorra em condutas antidesportivas, que não respeite as indicações da Organização e/ou que transgrida o presente regulamento.
  - 11.7. É proibido ajuda externa (pacer).
  - 11.8. Os participantes não podem ser acompanhados por pessoas à pé ou de bicicleta, automóvel, motocicleta nem por nenhum outro tipo de veículo.
  - 11.9. O número do (a) atleta deverá estar completamente visível na parte frontal do corpo, estar segurado pelos quatro alfinetes ou com porta numeral e não deve ser cortado, dobrado, escondido ou adulterado.

## 12. ELEMENTOS OBRIGATÓRIOS e SUGERIDOS

### 12.1. Obrigatórios

- 12.1.1. O número de peito atribuído é de uso obrigatório e deve estar fixado na parte frontal e perfeitamente visível para todas as distâncias.
- 12.1.2. Chip.

## 13. SUSPENSÃO, ADIAMENTO E CANCELAMENTO DA PROVA

13.1. A Organização, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a suspensão da corrida, iniciada ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspensa a prova, por qualquer um destes motivos, esta será considerada realizada e não haverá designação de nova prova.

**13.2.** Os (as) atletas ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos e danos da eventual suspensão da corrida (iniciada ou não) por questões de segurança pública, não gerando qualquer responsabilidade para a Comissão Organizadora.

**13.3.** Na hipótese de cancelamento da prova por qualquer motivo não haverá devolução do valor de inscrição.

**13.4.** A Corrida poderá ser adiada ou cancelada a critério da Comissão Organizadora, sendo comunicado aos inscritos esta decisão pelos canais oficiais do evento.

**13.5.** Na hipótese de adiamento da corrida e a consequente divulgação de nova data não haverá devolução do valor da inscrição.

#### **14. REGRAS GERAIS PARA OS PARTICIPANTES**

**14.1.** É responsabilidade dos participantes estarem bem-preparados para a prova. Isto é, gozar de boa saúde geral, bem como ter um nível aceitável de preparação. A inscrição na prova não assegura nem cobre esta responsabilidade.

**14.2.** Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica, assegurando-se estarem aptos para o esforço, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.

**14.3.** A Organização recomenda a todos os participantes a realização de uma avaliação médica prévia à corrida. Um teste de ergometria antes de realizar qualquer evento deste tipo pode prevenir sérios riscos.

**14.4.** A Organização, através dos fiscais autorizados, reserva-se o direito de interromper a participação de um (a) atleta se considerarem risco sua integridade física.

**14.5.** A Organização disponibilizará de ambulâncias e médicos para a assistência médica extra-hospitalar em caso de necessidade. Cada corredor deve ter conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, assumindo, portanto, a responsabilidade de qualquer gasto relacionado a emergências médicas, salvo aqueles cobertos pelo Seguro de Corredor e a atenção da emergência em terreno, seja com ambulância, socorristas, enfermeiros ou médicos da Organização. Em caso de necessidade, para continuar com os primeiros-socorros, o (a) atleta será transferido (a) para o hospital mais próximo.

**14.6.** O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar estas regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.

**14.7.** O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente onde é realizado o evento. O mau trato ou a falta de respeito para o meio pode ser motivo de desclassificação, podendo chegar a expulsão da competição.

**14.8.** O percurso da prova é no asfalto.

**14.9.** É obrigação do participante da prova ter o conhecimento do percurso e cumprir o trajeto em sua totalidade.

**14.10.** Em caso de extravio de sinalização, os corredores serão responsáveis de voltar ao caminho e retomar o percurso. A organização não se responsabilizará e não atenderá nenhuma reclamação por extravio.

**14.11.** O participante que abandonar a competição está obrigado a retirar o número e comunicar aos fiscais de prova o seu abandono, entregando o respectivo número.

**14.12.** É obrigatório que o (a) atleta passe pelo tapete de controle da largada e chegada com o chip colocado corretamente.

**14.13.** O percurso poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento da prova, atendendo as razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a Organização leve em consideração. Caso a decisão seja tomada antes da largada os corredores serão notificados. Caso a decisão seja tomada durante o desenvolvimento da corrida, os participantes serão informados no posto de hidratação. A Organização não se responsabilizará por qualquer tipo de reclamação por parte dos participantes decorrente desta decisão.

**14.14.** Caso a Organização considere que as condições climáticas ou outras contingências alheias a sua vontade põem em risco a integridade física dos participantes, poderá mudar o percurso da prova. Esta será divulgada na cerimônia de abertura do evento.

**14.15.** Em caso de diminuição do percurso, uma vez largada a corrida, e que o corte envolva só uma parte dos participantes, considerar-se-á uma classificação para aqueles que tenham cumprido o percurso completo e a partir do último corredor desse grupo continuar-se-á com quem fizer o percurso incompleto seguindo sua ordem de chegada.

- 14.16.** A Organização prevê uma quantidade de vagas. A mesma poderá ser reduzida ou ampliada se a Organização considerar que isto não prejudicará o normal desenvolvimento da prova e dos participantes inscritos previamente.
- 14.17.** As imagens que se obtenham na competição poderão ser utilizadas pela Organização e pelas Empresas Patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo. Os competidores que aceitarem participar deste evento não terão direito a realizar reclamações.
- 14.18.** A organização não se responsabilizará por pertences de atletas, extraviados dentro ou fora da arena da prova.
- 14.19.** Diante de qualquer imprevisto ocorrido durante o evento que não tenha sido contemplado no presente regulamento, será função do Diretor da Prova tomar as decisões correspondentes ao caso. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Técnica presente na Prova e/ou pelos ORGANIZADORES/REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.
- 14.20.** A organização se reserva o direito de modificar o presente regulamento caso julgar necessário.
- 14.21.** As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas através do email contato@meiamaratonadocristo.com.br, para que seja registrada e respondida a contento.
- 14.22.** Responsabilidades: Ao inscrever-se, o participante aceita o presente regulamento e declara:
- 14.22.1.** Estar fisicamente apto para a prova.
  - 14.22.2.** Ter efetuado os controles médicos necessários.
  - 14.22.3.** Estar treinado para o esforço.
  - 14.22.4.** Ter conhecimento geral do percurso, as características do terreno e os possíveis riscos de lesões traumatológicas como torções e inclusive fraturas.
  - 14.22.5.** Ser consciente dos riscos que a atividade implica.
  - 14.22.7.** Eximir aos Organizadores, à Prefeitura do Rio de Janeiro, aos Patrocinadores de toda responsabilidade por acidentes pessoais; danos e/ou perdas de objetos que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova.
  - 14.22.8.** Assumir total responsabilidade pelos dados fornecidos.
  - 14.22.9.** Assumir as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois da CORRIDA.
  - 14.22.10.** Isentar os organizadores de quaisquer responsabilidades sobre as consequências do descumprimento de qualquer item ou dica deste regulamento.
  - 14.22.11.** Aceitar totalmente o REGULAMENTO.

