

# **REGULAMENTO DESAFIO ENTRE SERRAS – TRAIL RUN**

## **1. A PROVA**

O DESAFIO ENTRE SERRAS será realizado nos dias 8 a 10 de abril de 2022. O TRAIL RUN terá sua largada no Crato, percorrerá até o município de Cariri, e finaliza no Crato. Os atletas correrão por paisagens lindas da região, como a Serra de São Pedro.

A organização do evento está a cargo da OUTDOOR RUN CARIRI e CHICO BIKE TEAM, em parceria com o POSTO PALMEIRAL, no Crato.

Os horários e locais de largadas da CORRIDA de todas as distâncias serão publicados no site da inscrição on-line e mídias sociais.

O horário e local da largada das PROVAS ficará sujeito a alterações em razão da quantidade de inscritos, bem como por problemas de ordem externa.

## **2. PARTICIPANTES E CATEGORIAS**

### **2.1. 80k**

2.1.1 Idade mínima de participação: 18 anos (a fazer durante o ano do evento).

2.1.2 Categorias masculino e feminino:

18 a 29 anos

30 a 39 anos

40 a 49 anos

50 a 59 anos

60+

### **2.2. 50k Km**

2.2.1 Idade mínima de participação: 18 anos (a fazer durante o ano do evento).

2.2.2 Categorias masculina e feminina:

18 a 29 anos

30 a 39 anos

40 a 49 anos

50 a 59 anos

60+

### 2.3 21KM

2.3.1 Idade mínima de participação: 18 anos (a fazer durante o ano do evento).

2.3.2 Categorias masculina e feminina:

18 a 29 anos

30 a 39 anos

40 a 49 anos

50 a 59 anos

60+

PNE

### 2.4 10k

2.4.1 Idade mínima de participação: 16 anos (a fazer durante o ano)

2.4.2 Categorias masculina e feminina:

16 anos em diante

PNE

## 3. PREMIAÇÃO

3.1 80k – 50k – 21k

- Troféus do 1º ao 3º lugar da geral feminina e masculina.
- Troféus do 1º ao 3º lugar de cada categoria feminina e masculina.

3.2. 10k

- Troféus do 1º ao 5º lugar da geral feminina e masculina.

3.3 Teremos mais de R\$ 8.000,00 em premiações para a categoria geral feminina e masculina, **se atingirmos 400 inscrições.**

500,00

300,00

200,00

100,00

50,00

500,00	300,00	200,00	-	-
500,00	300,00	200,00	-	-
500,00	300,00	200,00	-	-

3.4. Os atletas que não se encontrem presentes na cerimônia e, tenham sido ganhadores de troféus ou medalhas, poderão retirá-los por intermédio de uma pessoa autorizada, e somente na cerimônia. Não serão enviados troféus via correio. Os valores em dinheiro serão transferidos via pix pra conta do ganhador.

#### **4. SERVIÇOS / ASSISTÊNCIA**

4.1 Direito a participação.

4.2 Camiseta técnica.

4.3 Número de peito com o nome do participantes.

4.4 Congresso Técnico Virtual ou presencial.

4.5 Serviço de controle e resultados.

4.6 Serviço de resgate.

4.7 Serviço de primeiros socorros.

4.8 Hidratação: postos de reabastecimento de água durante o circuito e na chegada. Atenção: Não haverá copos plásticos nos postos de abastecimento, nem garrafinhas descartáveis, devendo cada atleta portar seu próprio recipiente (squeeze, copo, garrafinha, etc).

4.9 Postos de Assistência.

4.10 Assistência médica extra hospitalar.

4.11 Eventual traslado ao hospital mais perto ou à instituição indicada pela cobertura médica do corredor.

4.12 Apólice do Seguro por Acidentes Pessoais.

4.13 Medalha (apenas se completar a prova dentro dos tempos limites).

4.14 Banheiros nas largadas e chegada.

4.15 Classificação de acordo a modalidade

4.16 Hidratação: Coca-Cola, isotônico e alimentos para abastecimento nos pontos de apoio.

## 5. INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas apenas pela internet através do site: [www.cronoscariri.com.br](http://www.cronoscariri.com.br).

Para dúvidas sobre o processo de inscrição será necessário enviar um email para [contato@cronoscariri.com.br](mailto:contato@cronoscariri.com.br) ou pelo whatsapp 51 9279 5959 – Sandro. O prazo máximo de atendimento será de 48 horas após o contato.

No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line ou na ficha de inscrição, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o “TERMO DE RESPONSABILIDADE”, parte integrante deste regulamento (ANEXO I)

Início das inscrições: 1 de agosto de 2021.

Valores das inscrições:

	3* LOTE	4* LOTE	5* LOTE	
	01/11/2021 até 31/12/2021	01/01 até 28/2//2022	01/03 até 20/03/2022(sem camisa)	
<b>80K</b>	350,00	400,00	350,00	
<b>50K</b>	300,00	350,00	300,00	
<b>21K</b>	280,00	300,00	250,00	
<b>10K</b>	230,00	250,00	200,00	

## 6. DEVOLUÇÕES E DADOS DOS ATLETAS

6.1 Depois de se inscrever, o atleta terá até 8 de março de 2022, para alterar a categoria ou repassar a vaga a outro atleta, neste último somente em caso de problemas de saúde com comprovação médica.

6.1.1 A regressão da distância não gera créditos/nem reembolso de valores, a organização somente trocará a distância. A troca por distância maior, gera cobrança da diferença de valor, pelo valor do último lote de inscrições.

6.1.2 A multa para trocas ou repasse de inscrição será de R\$ 30,00 por alteração, paga em pix estipulada pela organização.

6.2 O pagamento da inscrição não dá direito a reclamação posterior em caso de não presença na entrega do kit ou autorização para retirada por terceiros.

## 7. ENTREGA DE KITS

7.1 A entrega de kits será realizado nos dias 7 e 8 de abril de 2022, em local a ser informado pela comissão organizadora, pelas mídias sociais oficiais e grupos de

---

A ORGANIZAÇÃO poderá, a qualquer tempo, suspender ou prorrogar prazos assim como adicionar ou limitar o número de inscrições da PROVA em função de necessidades técnicas/estruturais, sem aviso prévio.

**Nota:** Para confirmar a inscrição é necessário realizar o pagamento através do site [www.cronoscariri.com.br](http://www.cronoscariri.com.br), por boleto bancário ou cartão de crédito, em até 3x, com juros por conta do atleta.

As inscrições têm término em 31 de dezembro de 2021, ou até o preenchimento das vagas. Este prazo poderá ser prorrogado ou postergado, a critério da organização.

whatsapp ou telegrama, criados especialmente para a prova, que também serão considerados canais oficiais.

7.2 Para retirar seu número e kit deverá ser apresentado, OBRIGATORIAMENTE:

7.2.1 Documento de identificação original.

#### 7.2.2 Termo de responsabilidade, preenchido e assinado (ANEXO I)

**Nota:** Em nenhuma hipótese será entregue o kit atleta sem a apresentação destes documentos (Todos).

7.3 Os inscritos que não puderem estar presentes poderão encomendar esse trâmite a outro corredor, familiar, agente de viagens, funcionário da pousada em que se hospedarem, etc. O mesmo deverá apresentar todos os itens citados no Artigo 7.2, junto com a autorização correspondente presente no termo de responsabilidade, e uma fotocópia do seu documento oficial.

7.4 Não haverá entrega de kits de participação do trail run nos dias 9 e 10/4, nem após o mesmo. Não haverá envio de kits de participação pelos correios ou outra forma.

### **8. CAMISETA TÉCNICA E NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO**

8.1 O número atribuído é de uso obrigatório e deve estar afixado na parte frontal, em local perfeitamente visível para todas as distâncias.

8.2 A camiseta técnica do corredor não é de uso obrigatório na prova.

8.3 Os participantes devem escolher o tamanho de camiseta no momento da inscrição, assinalando a opção na ficha de inscrição, online.

### **9. SISTEMA DE ARBITRAGEM**

9.1. A arbitragem será realizada através de uma equipe de árbitros oficiais.

9.2. As 3 (tres) primeiras colocações da GERAL masculina e feminina serão definidas por ordem de chegada. As demais colocações da GERAL e de todas as CATEGORIAS serão definidas pela apuração do tempo bruto, gasto por cada atleta para completar o percurso.

### **10. TEMPO LIMITE**

As largadas acontecerão pontualmente:

CATEGORIA	HORÁRIO E DATA	LOCAL LARGADA	LOCAL CHEGADA	TEMPO LIMITE DE PROVA
80K	23:00 – 08/04/2022	POSTO PALMEIRAL / CRATO - CE	POSTO PALMEIRAL / CRATO - CE	14H
50K	06:00 – 09/04/2022	POSTO PALMEIRAL / CRATO - CE	POSTO PALMEIRAL / CRATO - CE	10H
21K	07:00 – 09/04/2022	POSTO PALMEIRAL / CRATO - CE	POSTO PALMEIRAL / CRATO - CE	5H
10K	08:00 - 09/04/2022	POSTO PALMEIRAL / CRATO - CE	POSTO PALMEIRAL / CRATO - CE	2:30H

\*Horários e locais sujeitos a alterações.

## 11. TEMPOS DE CORTE

A ser definido ainda para os 80k e 50k.

## 12. EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

12.1 O número de peito é atribuído e de uso obrigatório, e deve estar afixado de forma perfeitamente visível para todas as distâncias.

12.2 Mochila de hidratação com recipiente com capacidade mínima de 1,5L para abastecimento nos postos de hidratação (80k e 50k).

12.2.1 Não será permitido o atleta correr, apenas, com garrafinhas ou copos DESCARTÁVEIS, sujeito a desclassificação ( 80k e 50k)

12.2.2 Nos pontos de reabastecimento não haverá copos, garrafas ou vasilhames para uso, cada atleta é responsável pelo seu recipiente ( 80k, 50k, 21k e 10k)

12.3 Kit de Primeiros Socorros com atadura, esparadrapo, anti-séptico e antialérgico (80k e 50k).

12.4 Apito (80k e 50k).

12.5 Lanterna de cabeça e de mão ( 80k)

12.5 Haverá conferência dos elementos obrigatórios na retirada do kit, podendo ser solicitado antes da largada, como também em alguns postos de hidratação.

12.6 O atleta que não estiver portando todos os itens obrigatórios, será impedido de largar ou de dar continuidade a prova.

## 13. EQUIPAMENTOS RECOMENDÁVEIS

13.1 Óculos de proteção

13.2. Calça ou meias de cano longo

13. 3.Protetor solar

13.4 Boné ou viseira

13.5 Alimento/Suplemento de reserva

#### **14. POSTOS DE HIDRATAÇÃO**

Será divulgado em data posterior.

#### **15. REGRAS GERAIS PARA OS PARTICIPANTES**

15.1 É responsabilidade do participante estar bem preparado para a prova. Isto é, gozar de boa saúde geral, bem como ter um nível aceitável de preparação. A inscrição na prova não assegura nem cobre esta responsabilidade.

15.2 Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica, assegurando-se estar apto para o esforço, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.

15.3 A Organização recomenda a todos os participantes realizar um controle médico prévio à corrida. Uma avaliação com médico cardiologista antes de realizar qualquer evento deste tipo pode prevenir sérios riscos.

15.4 À Organização, através dos fiscais autorizados, reserva-se o direito de interromper a participação de um atleta se considerar que estão pondo em risco sua integridade física.

15.5 A Organização disponibilizará de 2 ambulâncias e médicos para a assistência médica extra hospitalar, em caso de necessidade. Cada corredor deve ter conhecimento das possíveis conseqüências da prática de uma atividade deste tipo, deverá portanto, assumir e responder-se por qualquer gasto relacionado a emergências médicas, salvo aqueles cobertos pelo Seguro de Corredor e a atenção da emergência em terreno, seja com ambulância, socorristas, enfermeiros ou médicos da Organização. Em caso de ser necessário, para continuar com os primeiros-socorros, serão transferidos para o hospital mais próximo. É fundamental que cada corredor, ao se inscrever, no CERTIFICADO MÉDICO (ANEXO II) detalhe os dados de sua cobertura médica e um telefone de emergência.

15.6. O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar estas regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.

15.7. O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente onde se realizará o evento. O mau trato ou a falta de respeito para o meio pode ser motivo de desclassificação, podendo chegar a expulsão da competição.

15.8. O percurso da prova é em terreno variado e com trechos íngremes, contendo asfalto, estradas de chão batido, pedras, rios, trilhas e areal.

15.9. É obrigação do participante da prova cumprir o trajeto em sua totalidade, para recebimento de medalha de participação.

15.10 Em caso de extravio de sinalização, os corredores serão responsáveis de voltar ao caminho e retomar o percurso. A organização não se responsabilizará e não atenderá nenhuma reclamação por extravio (o qual, pelas características do circuito, é muito pouco provável).

15.11 O participante que abandonar a competição estará obrigado a retirar o número e comunicar aos juizes, fiscais ou bandeirinhas o seu abandono, entregando o respectivo número. Na chegada a arena, o atleta terá a obrigação de comunicar, também, a equipe de arbitragem.

15.12 Haverá postos de controle nos pontos determinados pela Organização como necessários. Serão monitorados por fiscais responsáveis por registrar a passagem dos atletas. Caso um atleta não passe pelo posto será desclassificado.

15.13 O percurso poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento da prova, atendendo as razões de segurança dos participantes ou outras



circunstâncias que a Organização leve em consideração. Caso a decisão seja tomada antes da largada, os corredores serão notificados. Caso a decisão seja tomada durante o desenvolvimento da corrida, os participantes serão informados no posto de controle anterior à modificação. A Organização não se responsabilizará por qualquer tipo de reclamação por parte dos participantes decorrente desta decisão.

15.14 A Organização prevê uma quantidade de vagas por modalidade. A mesma poderá ser reduzida ou ampliada se a Organização considerar que isto não prejudicará o normal desenvolvimento da prova e dos participantes inscritos previamente.

15.15 As imagens que se obtenham na competição poderão ser utilizadas pela Organização e pelas Empresas Patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo. Os competidores que aceitarem participar deste evento não terão direito a realizar reclamações.

15.16 A organização não se responsabilizará por pertences de atletas, extraviados dentro ou fora da arena da prova.

15.17 Conhecer as dificuldades para realizar operações de resgate em algumas zonas do percurso.

15.18. Saber, inclusive, que haverá zonas que não se poderá chegar com veículos, como o qual a atenção imediata é limitada.

15.19 Conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões traumatológicas como torceduras e inclusive fraturas. Por razões de segurança, a Organização priorizará a atenção e evacuação das emergências e urgências médicas, considerando como tais aqueles casos que possam evoluir em risco de morte, podendo então demandar mais tempo a atenção de lesões como as acima descritas.

15.20 Eximir aos Organizadores, às Prefeituras Municipal do Crato e Caririaçu, aos proprietários das terras pelas que passe a corrida e aos patrocinadores, toda responsabilidade por acidentes pessoais, danos e/ou perdas de objetos que possam ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova.

15.21 Assumir total responsabilidade pelos dados fornecidos.

15.22 Aceitar totalmente o presente REGULAMENTO.

15.23 Assumir as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois da CORRIDA.

15.24 Isentar os Organizadores de quaisquer responsabilidades sobre as consequências do descumprimento de qualquer item ou dica deste regulamento.

15.25 Diante de qualquer imprevisto ocorrido durante o evento que não tenha sido contemplado no presente Regulamento, será função do Diretor da Prova tomar as decisões correspondentes ao caso. As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela Comissão Técnica presente na Prova e/ou pelos ORGANIZADORES/REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

15.20 À Organização se reserva o direito de modificar o presente Regulamento, caso julgar necessário. Toda modificação será avisada/postada no site de inscrições, mídias sociais, grupos de whatsapp.

## **16. PENALIDADES E CÓDIGO DE ETICA DO ATLETA TRAIL**

16.1 É proibida a ajuda externa (pacer).

16.2 Os participantes não podem ser acompanhados por pessoas à pé ou de bicicleta, automóvel, motocicleta e nenhum outro tipo de veículo.

16.3 Está permitida a assistência entre os corredores, excluindo-se qualquer forma que ajude na marcha a outro corredor, entendendo-se por essa, empurrar, puxar com corda ou elementos similares, ou qualquer outra forma de tração ou empurre entre participantes, exceto que se faça para traspor um obstáculo em particular/especial.

16.4. O número deverá estar completamente visível na frente.

16.5 Não cumprir com o percurso oficial, obtendo uma vantagem, será motivo de desclassificação.

16.6 Caso um atleta presencie um acidente com outro atleta da prova é importante certificar se está tudo bem e se pode auxiliá-lo. Na impossibilidade de ajudar deverá comunicar ao primeiro fiscal da prova que encontrar.

16.7 A prova acontece em meio a natureza. Conservar esta paisagem é tarefa de todos, os que moram aqui e quem nos visitam. Por este motivo será penalizado o atleta que jogar resíduos no chão durante o percurso. Solicitamos que levem os mesmos até os coletores dos postos, principalmente sachês de carboidratos e plásticos. Será causa de desclassificação o corredor que for flagrado jogando lixo fora dos locais habilitados para tal fim. A decisão será irrevogável.

16.8 Quando um atleta pedir, educadamente, passagem em um trecho "singletrack" por estar mais rápido que o atleta dianteiro, o mesmo deve atender ao pedido, independentemente de estar disputando as primeiras colocações.

16.9 Será desqualificado qualquer participante que incorra em condutas antidesportivas, que não respeite as indicações do pessoal da Organização e/ou que transgrida o presente Regulamento.

## **17. SUSPENSÃO, ADIAMENTO E CANCELAMENTO DA PROVA**

17.1 A organização, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a suspensão da corrida, iniciada ou não, por questões de segurança pública, saúde pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspensa a prova, por qualquer um destes motivos, esta será considerada realizada e não haverá designação de nova prova.

17.2 Os atletas ficam cientes que deverão assumir, no ato da inscrição, todos os riscos e danos da eventual suspensão da corrida (iniciada ou não) por questões de segurança pública, não gerando qualquer responsabilidade para a Comissão Organizadora.

17.3 Na hipótese de cancelamento da prova pelos motivos do Artigo 17.1, não haverá devolução do valor de inscrição.

17.4 A Corrida poderá ser adiada ou cancelada a critério da Comissão Organizadora, sendo comunicado aos inscritos esta decisão pelo site oficial da corrida, mídias sociais e grupos de whatsapp ou telegram.

17.5 Na hipótese de adiamento da corrida e a consequente divulgação de nova data, não haverá devolução do valor da inscrição.

## **18. COMUNICAÇÃO**

18.1 Considerar-se-á como meio oficial, as mídias sociais do evento, grupos de whatsapp bem como no site: [www.cronoscariri.com.br](http://www.cronoscariri.com.br).

18.2 O participante deverá consultar periodicamente as mídias sociais do evento, bem como no site: [www.cronoscariri.com.br](http://www.cronoscariri.com.br), devendo estar informado das novidades e possíveis modificações, ou imprevistos.

18.3 O e-mail da Organização é: [desafioentreserras@gmail.com](mailto:desafioentreserras@gmail.com), que o mesmo seja colocado entre os contatos como um endereço seguro, para poder o participante receber todos os e-mails da organização.

## **19. SEGUROS**

19.1 Haverá contratação de seguro para os atletas. Os detalhes do seguro serão divulgados posteriormente pelos meios de comunicação do evento.

## **20. CLIMA**

20.1 Em caso da Organização considerar que as condições climáticas ou outras contingências alheias à sua vontade que venham pôr em risco a integridade física dos participantes, poderá dispor a mudança do percurso da prova. Este será divulgado na cerimônia de abertura do evento.

## **21. CASOS OMISSOS**

21.1 A Organização do evento se reserva ao direito, em casos omissos, ao Regulamento de situações adversas para a resolução dos mesmos.

## TERMO DE RESPONSABILIDADE DESAFIO ENTRE SERRAS 2022

80K                       50K                       21k                       10k

Declaro que aceito e estou de acordo com os termos do regulamento da prova, publicado no site do evento e que participo deste evento assumindo a responsabilidade por meus dados, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor(a) de meu estado de saúde físico e mental e da necessidade de consultar um médico antes da prova, para avaliar minhas reais condições de participação, ter treinado adequadamente, assumindo minhas despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da minha participação na prova, antes, durante e depois da mesma. Autorizo expressamente o uso de minhas imagens, que venham a ser colhidas durante a realização desta prova, pela Organizadora do Evento e por seu staff, bem como por suas eventuais sucessoras, para fins publicitários, conexos e de divulgação, renunciando a qualquer remuneração ou indenização. Autorizo também em idênticas condições as ações de divulgação que venham a ser realizadas pela Organizadora do Evento, como o envio de mensagens informativas e promocionais desta prova e de outras provas congêneres, e de seus patrocinadores, apoiadores e empresas participantes via e-mail, whatsapp, dentre outros, para meus telefones e endereços cadastrados por mim ou por quem tenha feito minha inscrição. Entendo que todo o material e equipamentos necessários para minha participação neste evento, são de minha inteira responsabilidade, tanto em obtê-los, como por sua guarda e zelo. Aceito não portar e utilizar dentro das áreas autorizadas à minha circulação e participação, nenhum material político, promocional ou publicitário, nem letreiros que possam ser vistos pelos demais participantes e público presentes, sem autorização por escrito da organização, assim como também, não portar material perigoso ou objeto que ponha em risco a segurança do evento e/ou das pessoas e estruturas. Afirmando que não corrirei a prova se estiver medicamente incapacitado(a), mal treinado(a) ou indisposto(a) na semana anterior à prova ou no dia dela, e excludo de toda a responsabilidade civil, em meu nome, de meus herdeiros e sucessores, a organização do evento, bem como todos os promotores e patrocinadores, caso corra sem condições, assumindo todos os riscos associados com o correr neste evento, inclusive, mas não somente, com os efeitos do tempo, quedas, acidentes e contato com outros competidores, voluntários ou espectadores. Autorizo também a qualquer membro da Equipe de Saúde da prova em assistir-me, assim como a realizar em mim todos os procedimentos diagnósticos necessários para tal atendimento. Estou ciente que a Equipe de Saúde da prova tem como objetivo somente o atendimento as intercorrências médicas que sucederem durante a prova e a remoção dos atendidos para os hospitais de retaguarda designados, não sendo responsável por minha avaliação médica prévia a prova, que é de minha responsabilidade individual.

### TERMO DE RESPONSABILIDADE RELATIVO AO USO DO CHIP DESCARTÁVEL E DO NÚMERO DE PEITO

Assumo a responsabilidade de:

✓ Verificar se os meus dados cadastrais, indicados no envelope que contem o meu "CHIP", estão certos e, caso não estejam, procurar a organização da prova para a devida correção; ✓ No dia da prova, afixar o chip no calçado de acordo com as orientações de uso. Se eu tiver dúvidas de como proceder, deverei procurar o *staff* da organização; ✓ Não esquecer de utilizar o número de peito, de uso obrigatório durante a prova, afixando-o na parte frontal de meu uniforme, na altura do peito; ✓ Usar obrigatoriamente o "CHIP" e, se eu não o utilizar durante a prova, tenho conhecimento que serei desclassificado(a), ou não terei meu tempo registrado; ✓ Não trocar ou emprestar meu "CHIP", nem meu número de peito para outro corredor, pois tenho conhecimento que uma das penalizações é a desclassificação; ✓ Não cortar o chip, arranhá-lo, dobrá-lo com vinco, ou danificá-lo para que tenha uma perfeita resposta ou leitura no sistema.

Tenho conhecimento, que o "CHIP DESCARTÁVEL" que será fornecido para minha participação na prova, servirá unicamente para esta prova, e que não poderei utilizá-lo em outras provas.

### AUTORIZAÇÃO PARA RETIRADA DE CHIP , NÚMERO DE PEITO E KIT POR TERCEIROS

Autorizo \_\_\_\_\_ o(a) \_\_\_\_\_ Sr.(a) \_\_\_\_\_, portador(a) do documento tipo \_\_\_\_\_, no \_\_\_\_\_, a retirar meu Chip, número e kit da prova, assumindo inteira responsabilidade por seus atos perante a organização do evento. Assinando este documento, declaro e confirmo estar de pleno acordo com os itens acima descritos.

**NOME COMPLETO:**

**No DE PEITO: No DOC. DE IDENT.: ÓRGÃO**

**EXPEDIDOR:**

**TEL: CEL:**

**DATA: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ ASSINATURA:**

## ANEXO III

### Questionário de Triagem de suspeita de COVID-19/atletas Desafio 20/21

1- Você está sentindo algum desses sintomas?\*

( ) Tosse ou dor de garganta                      ( ) Falta de ar

você **tem** ou **teve febre** esses últimos dias (temperatura maior do que **37,5°C**)?

Dor de cabeça                       Nenhum dos sintomas

Se sim, há quanto tempo sente esses(s) sintomas?

Hoje

1 a 7 dia (s)

8 a 14 dia (s)

Mais de 14 dia (s)

**2-** Você teve contato com caso suspeito ou confirmado de COVID-19 nos últimos 14 dias?\*

Sim

Não

**3-** Se você foi diagnosticado(a) com covid-19, há quanto tempo?

1 semana

Entre 1 e 2 semanas

Entre 3 e 4 semanas

Mais de 30 dias

não fui diagnosticado(a)

**4- Só responda se você foi diagnosticado(a) com Covid 19. Você fez algum dos exames abaixo:**

swab

sorologia

( ) teste rapido

**5- Voce ficou com algum sintoma persistente, mesmo após a cura da doença?**

( ) sim

( ) não

Se voce marcou sim, qual(is)?

\_\_\_\_\_

\*Caso você tenha 01 (um) ou mais dos sintomas acima e/ou tenha tido contato com caso suspeito ou confirmado de COVID -19 ou sido diagnosticado com covid -19 nos últimos 14 dias, solicitamos atestado médico para realização da prova.

Assumo a veracidade das informações prestadas ao questionário e afirmo estar liberado pelo meu médico para a participação de atividades físicas .

Nome:

Nome do responsável, se menor de 18 anos:

Data:

Assinatura:

Comentado [1]:

Comentado [2]:





















