



Nadando pelos  
Cartões Postais

## **DESAFIO SICREDI 250 ANOS DE PORTO ALEGRE**

### **REGULAMENTO GERAL DA PROVA NATAÇÃO E REMO EM ÁGUAS ABERTAS**

#### **1. O EVENTO:**

As provas do Desafio SICREDI 250 Anos de Porto Alegre serão realizadas na Modalidade Natação em Águas Abertas, com sua disputa em Belém Novo, Porto Alegre - RS. Serão 4 desafios para adultos (1.000 m, 2.000 m, 3.000 m e 3.600 m). Seu objetivo é promover a integração de jovens e adultos, estimulá-los ao hábito da prática esportiva, a vida saudável e da preservação ambiental.

#### **2. INFORMAÇÕES GERAIS:**

- Largada: **Belém Novo – Porto Alegre - RS**
- Data: **27 de novembro de 2022**
- Distâncias natação **Desafio:**
  - **1.000 m**
  - **2.000 m**
  - **3.000 m**
  - **3.600 m**

#### **3. CRONOGRAMA:**

- **08:00 h:** Abertura do Evento na Praça José Comunal com Entrega de Kits
- **09:00 h:** Largada das Provas de natação
- **12:00 h:** Início Premiação Provas de Natação e confraternização



Nadando pelos  
Cartões Postais

#### 4. PERCURSO, HIDRATAÇÃO e TEMPO DE CONCLUSÃO:

- **Percurso:** No Lago Guaíba, com trajeto demarcado com boias
- **Hidratação:** haverá hidratação na largada e chegada para todos os competidores
- **Tempo Limite para Conclusão:** 2h00min após largada para todas as provas

#### 5. AS PROVAS:

- É obrigatório o cumprimento do percurso, conforme contornos de boias pré-estabelecidos, bem como o limite de prova previsto;
- O atleta que não completar a prova dentro do tempo limite estabelecido será avisado do término da prova e obrigatoriamente será retirado da água pela organização;
- O atleta que abandonar a prova deverá comunicar ou se certificar que a equipe de arbitragem tenha registrado o seu abandono;

#### 6. EQUIPAMENTOS E PENALIDADES:

- Todo atleta deverá nadar com uma touca por questão de controle e segurança. Não será permitido entrar na área de largada sem a touca de competição.
- **Uso de Roupas de Borracha/Neoprene será permitido, observada a temperatura da água:**
  - **Obrigatório:** caso a temperatura da água esteja abaixo de 17,9°C;
  - **Opcional:** caso a temperatura da água esteja entre 18°C e 23,9°C;
  - **Proibido:** caso a temperatura da água esteja acima de 24°C;
- A confirmação da condição para uso de roupa será definida pela organização no dia que antecede a etapa especificamente.
- Será permitido o uso de boias de segurança (RESCUE)

#### 7. ESTRUTURA DO EVENTO:

- A Arena do Evento será montada na Praça José Comunal, em Porto Alegre/RS. Serão disponibilizadas as seguintes estruturas e serviços:
  - Tenda de Cronometragem;
  - Tenda de Hidratação e Frutas;
  - Tenda de Entrega de Kits;
  - Tenda com Atendimento Médico;
  - Serviço de Atendimento de Emergência com Ambulância;
  - Palco e Pódio para Premiação;
  - Tendões de Expositores;



Nadando pelos  
Cartões Postais

## 8. KIT ATLETA:

- Camiseta, Eco Touca, Medalha de Participação e Hidratação

## 9. INSCRIÇÕES:

- **Provas Desafio de 1.000 m, 2.000 m, 3.000 m e 3.600 m**
  - 1º Lote Rateio: R\$ 140,00 + taxa do site
  - 2º Lote Rateio: R\$ 160,00 + taxa do site
  - 3º Lote Rateio: R\$ 180,00 + taxa do site
  - 4º Lote Rateio: R\$ 220,00 + taxa do site
- Atletas com mais de 60 anos devem apresentar declaração médica declarando aptidão a prática de esporte com validade máxima de 3 meses. O atestado médico, escaneado, deve ser enviado para o email [francisswim@gmail.com](mailto:francisswim@gmail.com) no ato da inscrição. A inscrição só será confirmada após o recebimento do atestado.
- **Inscrições para Grupos:**
  - Descontos especiais para grupos, academias e assessorias.
  - Contato pelo email [francisswim@gmail.com](mailto:francisswim@gmail.com) ou cel: (51) 9914.15266

## 10. PREMIAÇÃO:

### **Desafio 3.600m:**

- Categoria Geral Masculina e Feminina:
  - **Troféu do 1º ao 6º lugar de chegada**
  - **Medalhas do 7º lugar até o último lugar**

### **Desafios 1.000m, 2.000 m, 3.000**

Todos os nadadores que completarem as suas provas dos desafios receberão medalha de participação;



Nadando pelos  
Cartões Postais

## **12. SEGURO ATLETA E ATENDIMENTO MÉDICO:**

- Todos os participantes terão seguro de acidentes pessoais. As abrangências do seguro serão fornecidas pela empresa contratada para prestação deste serviço.
- O atendimento médico de emergência será feito por uma ambulância de plantão na Arena do Evento. Em caso de necessidade a remoção será feita ao Hospital de Pronto Socorro de Porto Alegre.

## **13. INFRAÇÕES E PENALIDADES:**

- Serão motivos de possível penalizações:
  - Propositalmente empurrar ou dificultar a ação de outro nadador;
  - Utilizar-se de propulsores;
  - Não cumprir integralmente o trajeto estabelecido;
  - Ingerir bebidas alcoólicas, drogas ou estimulantes;
  - Causar danos a propriedades particulares ou a natureza;
  - Atrapalhar o atendimento da equipe de resgate ou o trabalho dos Fiscais;
  - Praticar atos antidesportivos ou desrespeitar as pessoas;
  - Desacatar ou desrespeitar as decisões da Organização e orientações dos Resgates ou dos Fiscais;
  - Subir na embarcação de resgate;
  - Trocar o chip ou número de identificação com outro participante sem comunicar a Organização antes de ser dada a largada e com as devidas alterações no sistema;
- Casos omissos no regulamento serão analisados e julgados pelo Diretor de Prova e por uma Comissão de Atletas, se for necessário;
- A desclassificação lança o participante ao último lugar de classificação na prova;
- Recursos e Protestos serão aceitos pela Organização da Prova dentro do prazo previsto de 5 minutos após a chegada do último participante da categoria e publicação dos resultados no mural do evento;
- As Penalidades podem ser desde advertências, acréscimo de tempo, trocas de posição ou desclassificação;



#### **14. CONSIDERAÇÕES FINAIS:**

- A prova visa promover a prática da natação em águas abertas na cidade e arredores, assim como também a relação com a natureza;
- As provas acontecerão com qualquer condição climática. Qualquer decisão contrária a isso só poderá ser tomada pela organização da prova e visando a segurança dos atletas;
- O atleta deverá usar o chip fornecidos pela Organização para identificação durante a prova, sob pena de desclassificação se este item não for cumprido;
- Caso a organização sinta necessidade, poderá solicitar atestado médico do atleta para participação na prova;
- Caso haja transferência do evento por motivo de força maior para data posterior, não será devolvido o valor da inscrição;
- Ao efetuar a inscrição o participante concorda com o uso de sua imagem pela Organização do Evento para divulgação;
- Haverá estacionamento nas vias públicas. A Organização do Evento e os responsáveis pelo estabelecimento não se responsabilizarão por qualquer dano, furto ou roubo de veículos ou equipamentos deixados nos mesmos;
- O participante, no momento da inscrição, declara estar apto fisicamente e em boas condições de saúde para realizar a prova, eximindo a organização da mesma de qualquer tipo de responsabilidade;
- A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente, a qualquer momento sem aviso prévio.

**Diretor do Evento: Francismar Siviero**

**Realização e Organização: Projeto Nadando Pelos Cartões Postais –  
CNPJ:**

**Informações: (51) 991415266 - francisswim@gmail.com**