

1ª MOVIMENTO E PAZ -2022

CORRIDA VIRTUAL – DUPLO DESAFIO 4KM e 8KM

ATÉ DIA 7 DE FEVEREIRO DE 2022



REGULAMENTO

TODO(A) PARTICIPANTE, DEVIDAMENTE INSCRITO(A), ADQUIRE O DIREITO DE PARTICIPAR DAS DUAS DISTÂNCIAS PROPOSTAS PELA ORGANIZAÇÃO, CONCORRENDO, PORTANTO COM AS PREMIAÇÕES À ELAS (DISTÂNCIAS) DESTINADAS. CADA PERCURSO TERÁ A SUA PREMIAÇÃO PRÓPRIA, SIGNIFICANDO QUE O (A) PARTICIPANTE NÃO É OBRIGADO (A) A PERCORRER AS DUAS DISTÂNCIAS (4KM e 8KM), CONCORRENDO APENAS NA PROVA QUE CUMPRIR.

TODO(A) INSCRITO (A), PODERÁ CONCORRER À DUAS PREMIAÇÕES, A SABER:

1 MEDALHA PELA PARTICIPAÇÃO NA PROVA DE 4KM;

1 TROFÉU, CASO SE CLASSIFIQUE ENTRE OS(AS) 5 PRIMEIROS(AS) NA CAT. GERAL OU ENTRE OS (AS) 3 PRIMEIROS(AS) NA SUA CATEGORIA. (4KM), ALÉM DE TER O SEU NOME REGISTRADO NUMA LISTA CLASSIFICATÓRIA, PODENDO, AO PARTICIPAR DE OUTRAS ETAPAS DO EVENTO, CONQUISTAR UM TROFÉU ESPECIAL, CASO CLASSIFIQUE-SE ENTRE OS(AS) 5 (CINCO) MELHORES, NA SOMA DOS PONTOS DAS ETAPAS CUMPRIDAS, POR CATEGORIA.

1 MEDALHA PELA PARTICIPAÇÃO NA PROVA DE 8KM;

1 TROFÉU, CASO SE CLASSIFIQUE ENTRE OS(AS) 5 PRIMEIROS(AS) NA CAT. GERAL OU ENTRE OS (AS) 3 PRIMEIROS(AS) NA SUA CATEGORIA. (8KM), ALÉM DE TER O SEU NOME REGISTRADO NUMA LISTA CLASSIFICATÓRIA, PODENDO, AO PARTICIPAR DE OUTRAS ETAPAS DO EVENTO, CONQUISTAR UM TROFÉU ESPECIAL, CASO CLASSIFIQUE-SE ENTRE OS(AS) 5 (CINCO) MELHORES, NA SOMA DOS PONTOS DAS ETAPAS CUMPRIDAS, POR CATEGORIA.

HAVERÁ UMA MEDALHA ESP. PARA O(A) ATLETA COM MAIOR IDADE, POR ETAPA.

PERCURSO:

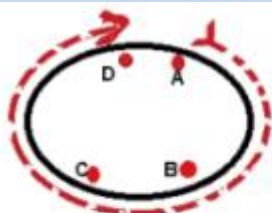
AMBAS AS DISTÂNCIAS PODERÃO SER PERCORRIDAS EM QUAISQUER TIPOS DE TERRENOS, DESDE QUE OBSERVADAS ALGUMAS REGRAS QUE OBJETIVAM O NÃO FAVORECIMENTO DE ALGUNS EM DETRIMENTO DE OUTREM, COMO, POR EXEMPLO: CORRER EM DESCIDAS E PLANOS APENAS.

NESTE SENTIDO, A ORGANIZAÇÃO **EXIGE** QUE O PARTICIPANTE DE AMBAS AS DISTÂNCIAS:

REALIZE A ATIVIDADE, DE MODO A COMPLETAR A DISTÂNCIA (4KM ou 8KM), NO MESMO PONTO DE PARTIDA, COM UMA TOLERÂNCIA DE 300 mts (PARA MAIS OU PARA MENOS).

O TRAJETO PODE SER EM VOLTAS, EM ZIGUE-ZAGUE, PERCORRENDO QUARTEI-RÕES, IDA E VOLTA..... DESDE QUE RESPEITADA A REGRA BÁSICA, QUE CONSISTE EM TERMINAR A PROVA NO MESMO LOCAL DE PARTIDA (COM TOLERÂNCIA DE 300 mts, PARA ALÉM OU AQUÉM)

É MUITO FÁCIL ESCOLHER UM PERCURSO ADEQUADO, NO ENTANTO, ILUSTRA-SE AQUI, ALGUNS EXEMPLOS DE TRAJETOS POSSÍVEIS:

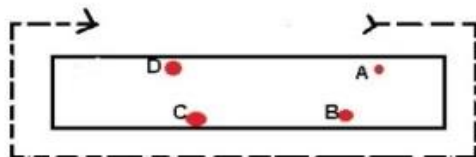


A → B = 1 KM A → C = 2 KM A → D = 4 KM

PROVA 4 KM = IDA E VOLTA (DE A à B) - DUAS VEZES
PROVA 4 KM = IDA E VOLTA (DE A à C) - UMA VEZ

PROVA 8 KM = IDA E VOLTA (DE A à B) = QUATRO VEZES
PROVA 8 KM = IDA E VOLTA (DE A à C) = DUAS VEZES
PROVA 8 KM = IDA E VOLTA (DE A à D) = UMA VEZ

TANTO O PERCURSO DE 4 KM, QUANTO O PERCURSO DE 8 KM, PODERÃO SER REALIZADOS NUMA VOLTA, APENAS, DESDE QUE O PONTO DE CHEGADA NÃO SE DISTANCIE MAIS DE 300 METROS (ALÉM OU AQUÉM) DO PONTO DE PARTIDA.

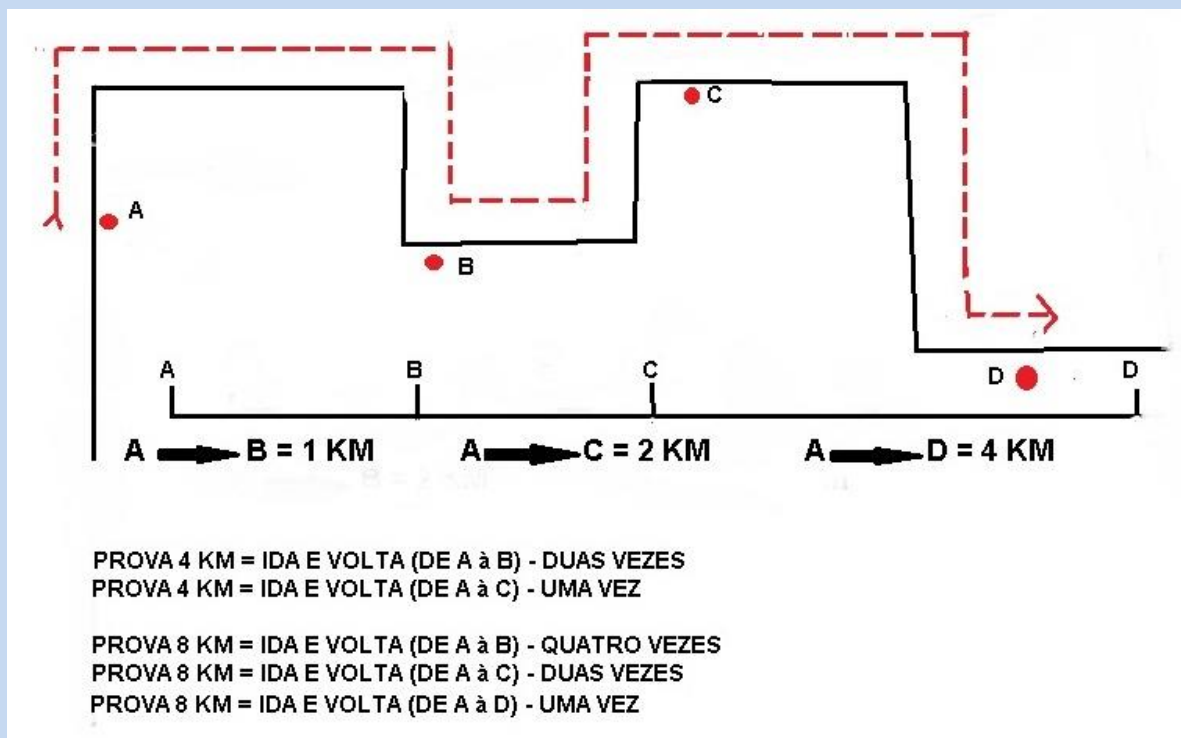


A → B = 1 KM A → C = 2 KM A → D = 4 KM

PROVA 4 KM = IDA E VOLTA (DE A à B) - DUAS VEZES
PROVA 4 KM = IDA E VOLTA (DE A à C) - UMA VEZ

PROVA 8 KM = IDA E VOLTA (DE A à B) = QUATRO VEZES
PROVA 8 KM = IDA E VOLTA (DE A à C) = DUAS VEZES
PROVA 8 KM = IDA E VOLTA (DE A à D) = UMA VEZ

TANTO O PERCURSO DE 4 KM, QUANTO O PERCURSO DE 8 KM, PODERÃO SER REALIZADOS NUMA VOLTA, APENAS, DESDE QUE O PONTO DE CHEGADA NÃO SE DISTANCIE MAIS DE 300 METROS (ALÉM OU AQUÉM) DO PONTO DE PARTIDA.



PROCEDIMENTO PARA A REALIZAÇÃO E ENVIO DAS ATIVIDADES

O (A) PARTICIPANTE PODERÁ UTILIZAR UM RELÓGIO GPS DE SUA PREFERÊNCIA OU SMARTPHONE, DEVENDO, NO ENTANTO, USAR SOMENTE O **APP STRAVA**, NO SEU SMARTPHONE, PARA O REGISTRO DAS ATIVIDADES E POSTERIOR ENVIO. SUGERE-SE MANTER O SMARTPHONE, NO MODO ATIVO E NÃO NO MODO ECONÔMICO, PARA EVITAR POSSÍVEIS PROBLEMAS COM O SINAL DO SATÉLITE. PARA A HOMOLOGAÇÃO DO TEMPO DE PROVA, SERÁ CONSIDERADO O **TEMPO DECORRIDO**, ASSINALADO NO APP.

PRAZO FINAL PARA INSCRIÇÕES: 4 DE FEVEREIRO DE 2022 (23h59)

PRAZO FINAL PARA ENVIO DO REG. DAS ATIVIDADES: 07 DE FEVEREIRO 2022 (23h59)

A(S) ATIVIDADE(S) PODERÁ (ÃO) SER REALIZADA (S), EM DIAS DIFERENTES, ANTES DO ENVIO DA (S) INSCRIÇÃO(ÕES), MAS SOMENTE ENVIADAS APÓS A EFETIVAÇÃO DESSA.

O ENVIO DO(S) REGISTRO(S) DA(S) ATIVIDADE(S) DEVERÁ (ÃO) SER ENVIADAS PARA O E-MAIL DA ORGANIZAÇÃO: proftoninho@hotmail.com

APÓS SEREM ANALISADOS, O (A) PARTICIPANTE SERÁ NOTIFICADO ATRAVÉS DE UM E-MAIL E/OU ATRAVÉS DO SITE MOVIMENTOEPAZ.COM.

CATEGORIAS PARA CLASSIFICAÇÃO 4KM e 8KM (MAS. E FEM)

(CAT. GERAL), (18 a 24), (25 a 29), (30 a 34), (35 a 39), (40 a 44), (45 a 49)

(50 a 54), (55 a 59), (60 a 64), (65 a 69) (70 e ACIMA)

IDADE CONSIDERADA ATÉ 31 DE DEZEMBRO DE 2022

DIVULGAÇÃO DOS RESULTADOS E ENTREGA DAS PREMIAÇÕES

NA MEDIDA EM QUE FOREM SENDO RECEBIDAS OS REGISTROS DAS ATRAVÉS DO E-MAIL proftoninho@hotmail.com, PUBLICAREMOS OS RESULTADOS PARCIAIS, TOR-NANDO-OS PÚBLICOS NUMA PÁGINA ESPECIAL PARA ESTE EVENTO, NO SITE **MOVIMENTOEPAZ.COM**

DIA 10 DE FEVEREIRO: HOMOLOGAÇÃO DOS RESULTADOS E SUA PUBLICAÇÃO NO SITE PARA CONSULTA

DIA 10 DE MARÇO: ENTREGA DA PREMIAÇÕES

OBS: PODERÁ OCORRER ALGUM ATRASO POR CONTA DOS CORREIOS, DEVIDO O FERIADO DE CARNAVAL E|OUTROS MOTIVOS.

DE QUALQUER FORMA, O PARTICIPANTE SERÁ NOTIFICADO

RANKING ANUAL DA 1ª MOVIMENTO E PAZ

A 1ª MOVIMENTO E PAZ SERÁ COMPOSTA POR 6 ETAPAS.

O PARTICIPANTE TEM A LIBERDADE DE PARTICIPAR DE QUANTAS DESEJAR, POIS, CADA ETAPA TERÁ A SUA PREMIAÇÃO INDEPENDENTE.

DE QUALQUER FORMA, TERÁ O SEU NOME REGISTRADO NUMA CLASSIFICAÇÃO, POR CATEGORIA E NO FINAL DO ANO, FINALIZADAS TODAS AS 6 ETAPAS, SERÃO PREMIA-DOS(AS) OS(AS) 5(CINCO) MELHORES EM CADA CATEGORIA, COM UM TROFÉU ESPE-CIAL, **SEM NENHUM CUSTO ADICIONAL PARA O PARTICIPANTE** (APENAS O CUSTO DA INSCRIÇÃO).

O MÉTODO DE CONTAGEM DE PONTOS PARA CLASSIFICAÇÃO EM CADA ETAPA E PARA O RANKING ANUAL, SERÁ O MAIS JUSTO POSSÍVEL, RETRATANDO O **REAL**

DESEMPENHO DO(A) PARTICIPANTE, ONDE CADA SEGUNDO CONTARÁ.

O ORGANIZADOR DESTE EVENTO DESEJA QUE OS EVENTOS ESPORTIVOS, SEJAM PRESENCIAIS OU VIRTUAIS, ESTIMULEM O COMPANHEIRISMO, A AMIZADE, A ALEGRIA DA PRÁTICA ESPORTIVA E QUE POSSAMOS USUFRUIR DE TODAS AS COISAS BOAS QUE ELAS REPRESENTAM.

NÃO SE ESPERA AQUI, NENHUM “RECORDE MUNDIAL” E SIM PESSOAS QUE DESEJAM OBTEREM LEMBRANÇAS BONITAS DAS SUAS ATIVIDADES SAUDÁVEIS, EM FORMA DE UM TROFÉU, UMA MEDALHA, UMA CAMISETA, “IMAGENS MIL”. NO FACE, NO SITE MOVIMENTOEPAZ.COM..... MUITA PAZ E SAÚDE.

CRITÉRIOS E PREÇOS DAS INSCRIÇÕES

ATENÇÃO:

INSCRIÇÃO EM GRUPO*: (MÍNIMO DE 8 INTEGRANTES) R\$ 99,00 – TODO BRASIL

INSCRIÇÃO INDIVIDUAL: R\$ 109,00- APENAS OS ESTADOS (SP), (RJ), (PR), (SC), (BA), (MT), (MG), (RS), (DF), (GO), (ES), (MS)

INSCRIÇÃO EM GRUPO: INDEPENDENTE DO NÚMERO DE INTEGRANTES DO GRUPO, A PREMIAÇÃO DE TODOS SERÁ ENVIADA PARA UM ÚNICO ENDEREÇO, QUE SERÁ DESTACADO NA FICHA DE INSCRIÇÃO DO RESPONSÁVEL.

OS PREÇOS DAS INSCRIÇÕES SÃO TOTAIS, OU SEJA, NÃO HAVERÁ NENHUM ACRÉSIMO SOBRE ELES (TAXAS, FRETE...)

TABELA DE MEDIDAS DAS CAMISETAS (EM CM)

| TAMANHO | P | M | G | GG | EG | G1 | G2 | G3 | G4 |
|----------------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| LARGURA | 51 | 54 | 57 | 60 | 62 | 68 | 73 | 78 | 83 |
| ALTURA | 71 | 72 | 75 | 78 | 81 | 84 | 87 | 88 | 88 |



CONSIDERAÇÕES FINAIS

A ORGANIZAÇÃO ENTENDE QUE O ATLETA AO REALIZAR A SUA INSCRIÇÃO, DECLARA HAVER LIDO TODO ESTE REGULAMENTO E ESTAR DE ACORDO COM ELE, DE FORMA INTEGRAL E ASSUME A RESPONSABILIDADE PELO PREENCHIMENTO DE QUAISQUER DOCUMENTOS RELATIVOS AO EVENTO; TAMBÉM ISENTA OS ORGANIZADORES DE POSSÍVEIS DANOS QUE VENHA A CAUSAR A SI OU A OUTREM DEVIDO AS CIRCUSTÂNCIAS DAS SUAS ATIVIDADES LIGADAS AO EVENTO. COMPROMETE-SE A CUMPRIR O(OS) PERCURSO(S), RESPEITANDO AS NORMAS VIGENTES COM RELAÇÃO A ATUAL PANDEMIA, DE MANEIRA MAIS EFETIVA POSSÍVEL. DÚVIDAS: E-MAIL: proftoninho@hotmail.com
CEL (17) 997198777