

REGULAMENTO E INFORMAÇÕES

EVENTO

- Fala Menos e Corre Mais

DATA

- 27/03/2022

LOCAL

Parque do Cantagalo – Lagoa Rodrigo de Freitas (próximo aos pedalinhos)

DISTÂNCIA

- 7,5k corrida ou caminhada

LARGADA

- 08h00

CAMISETA

- PP P M G GG XG

■ Kit completo – Camiseta, número de peito, chip e medalha.

■ Kit parcial – Número de peito, chip e medalha.

RETIRADA DE KIT ITINERANTE

- Baixada Fluminense ■ Zona Norte ■ Zona Oeste

MAIS INFORMAÇÕES

■ Evento Unissex;

■ Não haverá troca de tamanho de camiseta nos dias de retirada de kit;

■ Não haverá entrega de kit pós evento;

■ Os atletas moradores do RJ Capital terão 3 pontos de retirada de kit. No ato da inscrição escolhe em qual região gostaria de retirar o kit;

■ Idade mínima de 15 anos para participação no evento;

■ A organizadora poderá alterar a data da prova do evento se assim for necessário;

■ Após efetivada a inscrição o atleta tem 7 dias pós compra para cancelar a mesma e ter seu dinheiro de volta;

■ Após efetivada a inscrição a atleta se responsabiliza por sua saúde física e mental;

■ As 5 maiores equipes, os 5 primeiros colocados FEM e MAS no geral e os 3 primeiros colocados FEM e MAS nas faixas etárias nos 7,5k premiação com troféu;

■ Na arena do evento presencial não será permitida a entrada de atletas sem o número de peito e chip.

REGRAS DE OURO

● Somente atletas inscritos terão acesso a arena do evento e o uso de máscara é obrigatório

● Evite apertos de mãos, abraços e use a máscara o tempo todo

● Pontos de álcool em gel serão disponibilizados

● Largada e chegada uso obrigatório de máscara

● Uso opcional de máscara durante o percurso