

MARATONA DAS PRAIAS 2022

Data: 18 de junho de 2022

Largada: 7hs

Limite: 800 atletas

Local :Bertioga (ao lado do forte são joão)

A escolha do nome para o evento se deve ao fato de o percurso da prova contemplar 11 praias do Litoral norte paulista com início na cidade de Bertioga ; são elas enseada , maitinga, vista linda ,indaia , Riviera, itaguapé, Guaratuba, itagua, boraceia, bora bora e jureia.

O evento conta com a modalidade Maratona (42,195km), tendo em vista um de seus principais objetivos: formar novos maratonistas, mas também teremos as modalidades dupla e quarteto.

Destacam-se ainda como princípios norteadores do evento: celebrar a qualidade de vida através da corrida; oferecer a experiência de um percurso belo e desafiador com a distância clássica do pedestrianismo de longa distância; e, finalmente, difundir uma cultura de solidariedade, voluntariado e empatia entre Organização, e atletas - além de seus amigos e familiares.

REGULAMENTO GERAL

1. REGRAS DE INSCRIÇÃO NO EVENTO

1.1. No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema online, o participante aceita todos os termos do mesmo e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o "TERMO DE RESPONSABILIDADE" parte integrante deste regulamento;

1.2. As inscrições serão realizadas pela Internet através do site

No ato da inscrição o atleta deve selecionar o tamanho da sua camiseta baby p baby m baby g ou baby gg , camiseta p , camiseta m , camiseta g ou camiseta gg

Não haverá trocas de tamanho na retirada de kits

1.3. As inscrições serão encerradas no dia 10 de junho de 2022, ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite técnico do evento (800 atletas);

1.4. Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental;

1.5. Apenas atletas acima de 18 anos podem realizar inscrição no evento. Para efeito de cadastro e apuração de resultados, será considerada a idade dos inscritos e participantes em 31 de dezembro de 2022

2. CUSTOS DE INSCRIÇÃO E KIT DE PARTICIPAÇÃO

2.1.1. VALOR DAS INSCRIÇÕES: Teremos 3 lotes para cada modalidade, iniciando com (solo R\$ 150,00, dupla R\$ 130,00 e quarteto R\$ 120,00).

. O KIT DE PARTICIPAÇÃO: constará de: número de identificação + chip; camisa oficial do evento; boné , sacochila ; medalha de conclusão (a ser recebida logo após a chegada);; possíveis brindes da organização e de parceiros do evento;

2.1.3. USO DO NÚMERO DE PEITO: No kit o atleta receberá seu número de identificação que virá acompanhado do chip descartável de cronometragem. No dia da prova o número deverá ser afixado com alfinetes no peito, à frente do uniforme de corrida. Ele é pessoal e intransferível, não podendo ser alterado ou rasurado. Este número é sua identificação como atleta devidamente inscrito no evento. Ele possui 02 senhas a serem utilizadas pelo inscrito da seguinte forma: retirada do guarda-volumes e retirada da medalha.

Na modalidade revezamento o atleta deverá passar o numero de peito com chip para o atleta de sua equipe .

2.1.4. É obrigatório o uso do Número de Peito e do Chip para participar da prova, sendo que qualquer mutilação ou rasura do número, ou do “chip”, dificultando sua visualização ou interface com o sistema de cronometragem, implicará na desclassificação do atleta.

2.1.5. Os chips e números são pessoais e intransferíveis, e sua guarda, manutenção e manuseio de única responsabilidade do inscrito, sendo assim, não poderão ser trocados, emprestados, ou qualquer outra forma de cambio (incluindo também a possibilidade de participação com dois ou mais chips, pertencentes a outros participantes), com outro participante ou não da prova, em qualquer hipótese ou motivo que seja. A utilização inadequada deles, mesmo que em caráter de negligência e inocência, acarretará a desclassificação dos envolvidos.

3. RETIRADA DO KIT DE PARTICIPAÇÃO E DOAÇÃO DE ALIMENTOS E TÊNIS

3.1 Sobre a entrega dos kits, a divulgação de dias e horário será divulgado no Instagram da maratona das praias e da cronosports ;

3.1.1. Não haverá entrega antes da largada no dia da corrida;

3.1.2. Para retirada do kit o atleta deverá apresentar documento de identificação com foto e CPF, além do TERMO DE RESPONSABILIDADE preenchido e assinado;

3.1.4. O documento "TERMO DE RESPONSABILIDADE + AUTORIZAÇÃO DE RETIRADA POR TERCEIROS" está anexado no final deste REGULAMENTO;

3.1.5. Em caso de RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS, a pessoa que irá retirar deve estar de posse de foto do documento de identificação do atleta e do TERMO DE RESPONSABILIDADE + AUTORIZAÇÃO devidamente preenchidos e assinados pelo atleta;

3.1.6. A Organização da Maratona das Praias estará arrecadando doação de alimentos não perecíveis e tênis em bom estado em prol de uma Maratona Solidária. Seja um atleta solidário.

. 4. SERVIÇOS NA ARENA DE LARGADA (BERTIOGA)

4.1. Ao chegar ao local da largada, procure utilizar logo os serviços de guarda volumes e banheiros, evitando deixar para os últimos minutos antecedentes a largada, momento este onde acontece os maiores fluxos de utilização.

. 5. GUARDA-VOLUMES Este serviço é uma cortesia aos participantes, sugerimos que o guarda-volumes seja utilizado apenas para guardar objetos sem valor; O guarda volume será desativado uma hora após o tempo limite da corrida.

6. POSTOS DE HIDRATAÇÃO: haverá pontos de hidratação somente nos postos de troca dos atletas , ou seja a cada 10km , cada equipe ou atleta solo poderá ter um apoio de bicicleta ou algum outro que seja , os carros não podem circular pela faixa de areia .

Nos pontos de apoio teremos isotônico , coca cola , água , bolacha , sal e frutas

. 8. RESULTADOS Os resultados das provas do evento MARATONA DAS PRAIAS (2022) serão publicados no site; A organização não é responsável por resultados publicados em outros sites, que não o oficial da prova. Os resultados poderão ter atualizações devido às revisões e desclassificações. As solicitações de revisão dos resultados das provas do evento MARATONA DAS PRAIAS (2022) serão aceitas somente até 05 dias após a realização do evento.

9. CLASSIFICAÇÃO E PREMIAÇÃO GERAL E POR FAIXA ETÁRIA: Não haverá premiação em dinheiro. Todos os atletas receberão medalhas de conclusão ao cruzar a linha de chegada, exceto aqueles que forem desclassificados. As 5 (cinco) primeiras colocações da PROVA GERAL masculina e feminina serão definidas por ordem de chegada (tempo bruto).

As demais colocações serão definidas pela apuração do tempo líquido, gasto por cada competidor para completar o percurso, definido e delimitado pelos tapetes de cronometragem; receberão troféus os atletas até a 5ª colocação geral (feminino e masculino) e mini troféus os 3 primeiros colocados das seguintes faixas etárias: 18-29 / 30-39 / 40-49 / 50-59 / acima de 60 anos (masculino e feminino). Os (as) atletas classificados deverão encaminhar-se para a área de premiação e podium imediatamente após ao serem convocados pela organização.

Serão premiados os 5 primeiros colocados no geral masculino e feminino na categoria solo.

Serão premiados os 3 primeiros colocados por categoria no masculino e feminino como descrito no regulamento e apenas na categoria solo.

Serão premiadas as três primeiras duplas masculinas e 3 primeiras duplas femininas e 3 primeiras duplas mistas

Serão premiados as 3 primeiros quartetos masculino , 3 primeiros quartetos feminino , três primeiros quartetos misto que deverá ser composto por 2 homens e 2 mulheres sem exceção.

10. PROGRAMAÇÃO DIA DA PROVA (18/06/2022)

- 06h00: Abertura Arena da Prova para concentração dos atletas com maior segurança e comodidade
- 06h40: Última chamada para serviço de guarda-volumes
- 06h45: Posicionamento dos atletas na linha de largada.
- 07h00: Largada.
- 14h00: Término do prazo limite da prova.

11. REGRAS GERAIS Apenas atletas maiores de 16 anos poderão participar do evento.

A prova consta de um único percurso de 42,195km (maratona), podendo este competir SOLO, em DUPLA ou QUARTETO e tem um TEMPO LIMITE DE 07 HORAS (das 07h às 14h da manhã).

A Maratona das Praias acontecerá sob quaisquer condições climáticas, só podendo ser cancelada em caso de condições que coloquem em risco a integridade física dos atletas e participantes.

Nesse caso, não serão devolvidos os valores referentes à inscrição, mas será marcada uma nova data para a corrida.

Haverá na prova, para qualquer tipo de emergência, serviço de primeiros socorros e ambulância. O atendimento médico de emergência de retaguarda será efetuado na rede pública. Eventuais despesas médicas e hospitalares resultantes do desgaste físico dos competidores serão de inteira responsabilidade do atleta. Durante o percurso da prova, o atleta deverá manter-se atento ao fluxo de atletas e a sinalização do staff do local. DESCARTE DOS RESÍDUOS SÓLIDOS: Cada atleta deverá descartar copos, garrafas, sachês e sacos plásticos oriundos da atividade de hidratação, suplementação e alimentação única e exclusivamente próximo aos pontos de apoio da prova ou em lixeiras públicas ao longo do percurso. É de grande importância que o atleta evite jogar objetos na areia, jardins, ciclovias, ou por onde os outros participantes passarão.

Esta ação pode causar sérios acidentes a outros participantes, e também é prejudicial para o meio ambiente e a cidade. O atleta deve evitar a hidratação excessiva. Ela também pode prejudicar a performance durante a prova, e causar sérios problemas e danos à saúde. Serão colocados à disposição dos inscritos, sanitários químicos aproximadamente nos seguintes pontos do percurso: km 30; chegada (km 42). Na largada os atletas poderão utilizar os sanitários do Parque da Jaqueira;

Para os atletas que por algum motivo não puderem prosseguir na prova, após a largada, será disponibilizado ônibus de transporte para a chegada. Este ônibus acompanhará os últimos atletas que estiverem participando com “pace” permitido, até a chegada da prova, no tempo limite de conclusão. Uma vez ocorrido o abandono voluntário ou por razões médicas, o atleta não poderá mais retornar a prova.

A segurança da prova será garantida pelos órgãos competentes e haverá árbitros, fiscais e staff para a orientação e fiscalização dos participantes. A comissão organizadora desse evento poderá INDEFERIR a inscrição de qualquer atleta que tenha se envolvido em: a) manobras desleais com outros atletas, b) conduta antidesportiva, c) atalhos por caminhos não permitidos, d) carona em carros ou motos, e) tumulto ou desrespeito com membros da organização, desde a inscrição até a premiação, f) desrespeito às medidas de segurança.

Serão DESCLASSIFICADOS os atletas que fornecerem falsas informações, praticarem manobras desleais com outros atletas, tiverem conduta antidesportiva mesmo não sendo no momento da prova, atalharem por caminhos não permitidos, pegarem carona em qualquer tipo de veículo, desrespeitar membros da organização, tumultuar o trabalho da organização (desde a inscrição até a premiação), desrespeitar as normas de segurança e for flagrado descartando lixo em local indevido.

12. CONSIDERAÇÕES FINAIS Conforme as necessidades da corrida, a organização poderá alterar este regulamento, total ou parcialmente, sempre com o propósito de melhorar o evento e as condições de participação do atleta. Poderá o Organizador/Realizador suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior, tais

como ventos e chuvas fortes, que possam prejudicar o deslocamento dos atletas, podendo ocasionar acidentes, com sérios riscos a integridade física dos participantes. Todos os assuntos técnicos e omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

MARATONA DAS PRAIAS Eu, _____
CPF: _____ Declaro que: 1) Os dados pessoais que foram fornecidos para efetivar esta inscrição no evento são de minha total responsabilidade. Li e estou de acordo com o Regulamento do evento. Sou maior de idade e respondo pelos meus atos.

2) Participo do evento MARATONA DAS PRAIAS, por livre e espontânea vontade. Em caso de acidente, eu e minha família, isentamos de qualquer responsabilidade os organizadores, patrocinadores, realizadores, apoios e proprietários dos locais onde se dará a prova.

3) Como participante da prova, comprometo-me a respeitar a legislação vigente, seja ela municipal, estadual ou federal.

4) Estou ciente de meu estado de saúde, e de estar capacitado(a) para a participação nesta prova, de estar com meus exames médicos em dia, de ter me submetido a teste de esforço ergométrico e de possuir atestado médico me liberando para participar desta maratona, de haver treinado adequadamente para este evento e de conhecer a necessidade de me hidratar e suplementar regularmente antes, durante e depois da prova.

5) Assumo ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais por mim causados durante a minha participação neste evento. Quaisquer eventuais despesas médicas e hospitalares decorrentes do desgaste físico durante e depois da prova, serão de total e inteira responsabilidade minha, inclusive quando se tratar da necessidade de deslocamento para a rede pública de atendimento hospitalar.

6) Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização de minha imagem, renunciando ao recebimento de quaisquer rendas que vierem a ser auferidas com materiais de divulgação, campanhas, informações, transmissão de TV, clipes, reapresentações, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, a qualquer tempo, local ou meio e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este e outros eventos. 7) Assumo todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento; antes, durante ou depois do mesmo. E para tanto, estou ciente, de todo o teor do regulamento da prova, bem como, de meus direitos e obrigações, dentro do evento, tendo tomado pleno conhecimento das normas e regulamentações da prova.

Assinatura do atleta inscrito

RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS:

Em caso de retirada por terceiros, este documento (termo + autorização de retirada por terceiros) deve ser previamente impresso, preenchido e assinado pelo atleta inscrito. O mesmo declara autorizada a retirada do seu kit por: Nome:

_____, CPF: _____

Assinatura do terceiro (na entrega do

kit): _____