

REGULAMENTO 10ª ULTRAMARATONA 12 HORAS / 6 HORAS MACAÉ E PROVA DE 3 HORAS NOS DIAS 25 E 26 MARÇO 2023.

A ASCOM (Associação de Corredores de Rua de Macaé), irá realizar o evento, denominado, ULTRAMARATONA 12 e 6 HORAS E PROVA DE 3 HORAS.

A prova acontecerá nos dias 25 e 26 de março de 2023 em Macaé/RJ, o evento será realizado com chuva ou com sol, só podendo ser cancelada em caso de condições de catástrofe que coloquem em risco a integridade física dos atletas e participantes.

COMPETIÇÃO:

A Ultramaratona 12 horas/ 6 horas e 3 horas será uma corrida pedestre, de única etapa, com total liberdade de ritmo, a duração será de 3 horas, 6 horas e 12 HORAS, serão declarados vencedores os atletas que percorrem a maior quilometragem no prazo definido de cada prova.

CONDIÇÕES GERAIS:

As Provas serão regidas pelo Regulamento, e aprovada pelo corredor ao inscrever-se no evento.

CONDIÇÃO DE ADMISSÃO DOS PARTICIPANTES:

Será admitido como participante inscrito nas provas, toda pessoa maior de 18 anos de idade, de qualquer nacionalidade, que cumpra as exigências deste regulamento.

O atleta deverá apresentar um atestado de liberação médica, bem como entregar assinado o termo de responsabilidade no qual isenta a organização da prova de qualquer responsabilidade, tanto realizadores e patrocinadores, em seu nome e de seus sucessores, os documentos poderão ser enviados via e-mail ou entregues na retirada de kit.

Eventuais despesas médicas e hospitalares, resultantes do desgaste físico dos atletas, serão de inteira responsabilidade do atleta.

Qualquer atleta poderá ser submetido a exame antidoping.

Não será permitida a participação de Corredores PACE, “atletas ajudando a dar ritmo a outro atleta”

LIMITE DE PARTICIPANTES:

Individual modalidade de 12 horas: 150 atletas

Individual modalidade de 6 horas: 100 atletas

Individual modalidade de 3 horas: 50 atletas

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO:

Liberdade de ritmo / liberdade de paradas para apoio e descanso / não é permitida a

Ausência do atleta do recinto da prova (com pena de desclassificação), qualquer motivo de saída do recinto da prova deverá ser comunicado a organização.

IAU (International Association of Ultra Runners), toda quilometragens acima de 42.195 km caracteriza Ultramaratona.

PROGRAMAÇÃO

DIA 25 março 2023.

A entrega de kit dos atletas será das 14:00hs as 17:00hs no local do evento, (Hotel Paradiso).

Congresso técnico será 17:00 às 18:00h no local do evento, (Hotel Paradiso).

ATENÇÃO: Os Kits só serão entregues mediante a apresentação do atestado médico e termo de responsabilidade assinado.

Congresso técnico será 17:00 às 18:00h no local do evento, (Hotel Paradiso). Todos devem estar com máscara.

Dia 25/03/2023 as 19:30h, chamada dos atletas para a linha de largada das 12 horas.

Dia 25/03/2023 as 20:00h, Largada da prova de 12 horas.

Dia 26/03/2023 as 01:30h, chamada dos atletas para a linha de largada das 06 horas.

Dia 26/03/2023 as 02:00h, Largada da prova de 06 horas.

Dia 26/03/2023 as 04:30h, chamada dos atletas para a linha de largada das 03 horas.

Dia 26/03/2023 as 05:00h, Largada da prova de 03 horas.

Dia 26/03/2023 as 9 horas, cerimônia de premiação.

Premiação: iniciando com 12h, 6 horas e finalizando com a prova de 3 horas.

INSCRIÇÕES PARA PROVA DE 12HORAS:

Primeiro Lote: R\$ 330,00 + taxa, do dia 10 de Fevereiro 2022 até 31 de Junho de 2022.

Segundo Lote: R\$ 400,00 + taxa, do dia 01 de Julho 2022 até 30 Outubro de 2022.

Terceiro Lote: R\$ 450,00 + taxa, do dia 01 Novembro 2022 até 20 Fevereiro de 2023.

INSCRIÇÕES PARA PROVA DE 06 HORAS:

Primeiro Lote: R\$ 290,00 + taxa, do dia 10 de Fevereiro 2022 até 31 de Junho de 2022.

Segundo Lote: R\$ 320,00 + taxa, do dia 01 de Julho 2022 até 30 Outubro de 2022.

Terceiro Lote: R\$ 300,00 + taxa, do dia 01 Novembro 2022 até 20 Fevereiro de 2023.

INSCRIÇÕES PARA PROVA DE 03 HORAS:

Primeiro Lote: R\$ 200,00 + taxa, do dia 10 de Fevereiro 2022 até 31 de Junho de 2022.

Segundo Lote: R\$ 220,00 + taxa, do dia 01 de Julho 2022 até 30 Outubro de 2022.

Terceiro Lote: R\$ 380,00 + taxa, do dia 01 Novembro 2022 até 20 Fevereiro de 2023.

*Descontos:

Para Idoso: 30% (desconto oferecido pela Ascom)

*Não haverá inscrições posteriormente.

- Somente o pagamento garante a inscrição do atleta, portanto, após ser atingido o número máximo de atletas serão desconsiderados. Serão 5 atletas para prova de 3 HORAS, 100 atletas para a prova de 6 HORAS e 150 atletas para prova de 12 HORAS.
- **O Valor de toda inscrição depois de confirmada, não será devolvido em nenhuma hipótese.**
- Em caso de desistência por parte do atleta após confirmação da inscrição não será feito reembolso em hipótese alguma, por tanto antes de confirmar a inscrição tenha certeza de que leu o regulamento, pois o pagamento é a confirmação da inscrição, confirma também que o atleta leu e aceitou os termos deste regulamento.
- Em caso de cancelamento da prova por decretos municipal, estadual ou federal, fica a organização com o direito de remarcar a nova data da prova após a liberação feita pelos órgãos públicos que decretaram o impedimento da realização da prova, em data que a organização encontrar a disponibilidade para a realização da mesma. O que não obrigará a organização a devolver nenhum valor pago caso o atleta não participe da prova na nova data escolhida.

IDENTIFICAÇÃO DO ATLETA:

O atleta receberá UM número que deverá fixar em local visível de sua vestimenta e UM número reserva para colocar em outras vestimentas a sua escolha. O atleta das 6 horas receberá número de peito diferente.

O não uso do chip, por esquecimento ou em local inadequado por qualquer outro motivo acarretará na perda de voltas (Dados da Cronometragem) que não serão corrigidos.

Todo atleta se compromete a respeitar rigorosamente esse item sob pena de desclassificação sumária.

PATROCÍNIO

Respeitada a utilização do número oficial frontal na vestimenta, o atleta poderá utilizar outro espaço das suas vestimentas para seus patrocinadores individuais (calção, bonés, camiseta, outros).

Não será permitido a atletas inscritos correr “sem camisa” e sem o número fixado em local visível, o não cumprimento, acarretará em uma 1º advertência, 2º advertência, 3º advertência desclassificação sumária.

ORDEM DE LARGADA

A largada se dará em grupo total de participantes, sem preferências de idade, sexo ou Categoria.

Os atletas que competirem na Prova de 3 horas, quando der 00:5horas entra na pista. Ultra de 6 horas, quando der 00:2horas entra na pista (Faltando 10 minutos para as 12 HORAS a linha de chegada será fechada acumulando os atletas da última volta, no momento em que o relógio marcar 08:00 todos cruzarão a linha de chegada) confraternização dos atletas e equipes.

Percurso:

Cada volta completa tem 1.600m.

PREMIAÇÃO GERAL PARA AS 12 Horas E 6 Horas E 3 Horas:

PROVA DE 12 HORAS: Será premiado com troféu os 5 PRIMEIROS (M e F) NO GERAL e todos os demais participantes receberão também Troféu na ordem de chegada. (Serão premiados no pódio na sequência de chegada até o último colocado, SENDO OBSERVADO A DISTANCIA MINIMA PARA ULTRAMARATONAS.

ATENÇÃO:

Só receberão troféus aqueles atletas que ultrapassarem a distância mínima considerada para ULTRAMARATONAS, (42.196 METROS)

Todos receberão também medalhas de participação.

PROVA DE 6 HORAS: Será premiado com troféus os 5 PRIMEIROS NO GERAL (M e F) e todos os demais participantes receberão também Troféu na ordem de chegada (serão premiados no pódio na sequência de chegada até o último colocado, SENDO OBSERVADO A DISTANCIA MINIMA PARA ULTRAMARATONAS.

ATENÇÃO:

Só receberão troféus aqueles atletas que ultrapassarem a distância mínima considerada para ULTRAMARATONAS, (42.196 METROS)

Todos receberão também medalhas de participação.

PROVA DE 3 HORAS: Será premiado com troféus os 3 PRIMEIROS NO GERAL (M e F) Medalhas para os 3 primeiros nas categorias M/F. 20/29 – 30/39 – 40/49 – 50/59 – 60 +

Todos receberão também medalhas de participação (FINISHER).

ATENÇÃO:

HAVERÁ A DISPUTA DE CINTURÃO PARA QUEBRA DE RECORDE SOMENTE PARA ULTRAMARATONA DE 12 h - NO MASCULINO 139:091KM (LUCIANO ALVES DE SOUZA / SP) NO FEMININO 134KM (DENISE PAIVA / ITAMONTE - MG

DEMAIS INFORMAÇÕES:**POSTO DE CONTROLE:**

O posto de controle de tempo estará localizado junto à passagem pelo tapete identificador do chip eletrônico.

O atleta ao se ausentar do percurso por qualquer que seja o motivo, deverá informar aos fiscais sua saída e sua posterior entrada.

ALIMENTAÇÃO E ABASTECIMENTO DE ÁGUA:

A organização da prova disponibilizará aos corredores: frutas variadas, água, coca cola e sopa quente durante as 12 horas de prova e por mais 30 minutos após o encerramento da

competição.

Biscoitos doces e salgados, Frutas, Água Normal e Gelada, coca cola – 12 horas de prova e até às 08h30 do dia 26/03/2023.

Sopa será servida a partir das 00:1h da manhã.

- Atenção: A alimentação, hidratação e suplementação são restrita aos atletas não podendo ser utilizada pelo suporte, por favor, atleta comunique este item ao seu suporte. **Tudo será de acordo com protocolo da Secretaria de Saúde.**

ASSISTÊNCIA MÉDICA E FISIOTERAPIA

A organização da prova disponibilizará aos participantes da prova uma equipe médica de pronto atendimento durante as 12 horas da prova e por mais uma hora após o término da competição.

A equipe médica terá autoridade para retirar da competição todo atleta que não esteja mais apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais.

ABANDONO:

Em caso de abandono voluntário, o atleta deverá entregar a um fiscal da prova seu número de identificação por chip eletrônico:

O atleta que tenha sido afastado da prova por decisão médica, terá retirado o chip eletrônico.

Uma vez ocorrido o abandono voluntário ou por razões médicas, o atleta não poderá mais retornar a prova.

O resultado final do atleta que abandonar a prova, voluntariamente ou por razões médicas, terá a quilometragem válida até o momento de sua saída da prova.

RISCOS DA PROVA:

Por tratar-se de uma prova de alto desgaste físico, cada um dos corredores/atletas inscritos tem total conhecimento dos riscos que a participação na prova pode ocasionar, e para tal, deverá assinar o termo de responsabilidade da ficha de inscrição que isentará de responsabilidades a organização da prova.

Todo participante deve saber que participa por sua própria responsabilidade, e que a organização da prova não assumirá nenhuma responsabilidade em caso de desfalecimento físico ou de acidente pessoal, de qualquer natureza.

SERÁ OBRIGATÓRIO A APRESENTAÇÃO DO ATESTADO MÉDICO PARA AS PROVAS DE 12 E 6 HORAS.

Os kits de participação da prova de 12 e 6 horas só serão entregues com a apresentação do atestado médico e com o termo de responsabilidade

assinado.

Os kits de participação da prova de 3 horas só serão entregues com o termo de responsabilidade assinado na retirada do mesmo.

Os atletas do individual e suas equipes técnicas de apoio poderão utilizar a parte externa da pista para acomodar seus pertences, haverá um local determinado pela organização para as tendas e barracas de apoio.

Haverá alimentação, hidratação e banheiros químicos compatível com a estrutura local.

A área de alimentação e hidratação será de uso exclusivo dos atletas, técnicos, suporte deverão estar identificados com uma pulseira.

DIREITOS DE IMAGEM:

A ASCOM terá o direito exclusivo de uso das imagens da 10ª Ultramaratona 12 Horas. Os participantes consentem ao inscrever-se que, a ASCOM disponibilize o direito exclusivo de seus nomes e de sua imagem individual e coletiva para tudo aquilo que diga respeito a sua participação no evento acima mencionado, incluindo uso comercial.

CRONOMETRAGEM:

A cronometragem será eletrônica (Chip Descartável, a cada 2 horas teremos uma parcial das provas de 6 e 12 horas que será fixada em local próximo ao pórtico para conferência dos seus técnicos e treinadores, o atleta ao cruzar o tapete de cronometragem não deverá retornar em hipótese alguma, caso isso aconteça
O atleta poderá ser penalizado com desclassificação.

REGRAS DE ARBITRAGEM:

Cronometragem Chip Eletrônico:

A cronometragem (Tomada de Tempo/km por distância, voltas ou por tempo) é realizada por equipamento e Chip eletrônico alta precisão que fará a coleta de dados através de tapetes posicionados na linha de largada e chegada, somente o registro do chip tem validade para a organização, não será aceita em hipótese alguma resultado marcado por Cronômetros, Marcações Manuais, Laps de Cronômetros, GPS ou qualquer outro tipo de equipamento.

O atleta ou seu técnico não deverá adentrar a tenda de cronometragem em hipótese alguma, em momento algum os operadores do sistema poderão ser interrompidos, preservando assim a integridade dos dados finais de tomada de tempo.

Um membro da organização (Arbitro - Ouvidor) receberá as devidas reclamações e resolverá as pendências uma a uma, junto a mesa de cronometragem, a decisão do Arbitro / Ouvidor é SOBERANA E INCONTESTÁVEL e será acatada pela Organização.

Todo atleta se compromete a respeitar rigorosamente esse artigo sob pena de desclassificação sumária.

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente.

DEMAIS INFORMAÇÕES

IDENTIFICAÇÃO DO ATLETA:

O atleta receberá 1 número que deverá fixar em local visível de sua vestimenta e 1 número reserva para colocar em outras vestimentas a sua escolha. O atleta das 6 horas receberá número de peito diferente.

O atleta receberá 2 chip eletrônico, deverá ser utilizados.
O não uso do chip, por esquecimento ou em local inadequado por qualquer outro motivo acarretará na perda de voltas (Dados da Cronometragem) que não serão corrigidos.

Todo atleta se compromete a respeitar rigorosamente esse item sob pena de desclassificação sumária.

PATROCÍNIO INDIVIDUAL:

Respeitada a utilização do número oficial frontal na vestimenta, o atleta poderá utilizar outro espaço das suas vestimentas para seus patrocinadores individuais (calção, bonés, camiseta, outros).

Não será permitido a atletas inscritos correr “sem camisa” e sem o número fixado em local visível, o não cumprimento, acarretará em uma 1º advertência, 2º advertência, 3º advertência desclassificação sumária.

ORDEM DE LARGADA

A largada se dará em grupo total de participantes, sem preferências de idade, sexo ou categoria.

Os atletas que competirem na Prova de 3 horas entra na pista as 00:5horas, na Ultramaratona de 6 horas, quando der 00:2horas entra na pista (Faltando 10 minutos para as 12 HORAS a linha de chegada será fechada acumulando os atletas da última volta, no momento em que o relógio marcar 08:00 todos cruzarão a linha de chegada) confraternização dos atletas e equipes.

Percurso:

Cada volta completa tem 1.600m, totalmente plano.

DEMAIS INFORMAÇÕES:

POSTO DE CONTROLE:

O posto de controle de tempo estará localizado junto à passagem pelo tapete identificador do chip eletrônico.

O atleta ao se ausentar do percurso por qualquer que seja o motivo, deverá informar aos fiscais sua saída e sua posterior entrada.

ALIMENTAÇÃO E ABASTECIMENTO DE ÁGUA:

A organização da prova disponibilizará aos corredores: frutas variadas, água, coca cola e sopa quente durante as 12 horas de prova e por mais 30 minutos após o encerramento da competição.

Biscoitos doces e salgados, Frutas, Água Normal e Gelada, coca cola – 12 horas de prova e até às 08h30 do dia 26/03/2023.
Sopa – será servida por volta da 00:1h da manhã.

- Atenção: A alimentação, hidratação e suplementação são restrita aos atletas não podendo ser utilizada pelo suporte, por favor, atleta comunique este item ao seu suporte.
Tudo será de acordo com protocolo da Secretaria de Saúde.

ASSISTÊNCIA MÉDICA E FISIOTERAPIA:

A organização da prova disponibilizará aos participantes da prova uma equipe médica de pronto atendimento durante as 12 horas da prova e por mais uma hora após o término da competição.

A equipe médica terá autoridade para retirar da competição todo atleta que não esteja mais apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais.

ABANDONO:

Em caso de abandono voluntário, o atleta deverá entregar a um fiscal da prova seu número de identificação por chip eletrônico:

O atleta que tenha sido afastado da prova por decisão médica, terá retirado o chip eletrônico.

Uma vez ocorrido o abandono voluntário ou por razões médicas, o atleta não poderá mais retornar a prova.

O resultado final do atleta que abandonar a prova, voluntariamente ou por razões médicas, será a quilometragem válida até o momento de sua saída da prova.

RISCOS da prova:

Por tratar-se de uma prova de alto desgaste físico, cada um dos corredores/atletas inscritos tem total conhecimento dos riscos que a participação na prova pode ocasionar, e para tal, deverá assinar o termo de responsabilidade da ficha de inscrição que isentará de responsabilidades a organização da prova.

Todo participante deve saber que participa por sua própria responsabilidade, e que a organização da prova não assumirá nenhuma responsabilidade em caso de desfalecimento físico ou de acidente pessoal, de qualquer natureza.

Será obrigatória a apresentação do atestado Médico para prova de 12 e 6 horas.

EDIFICAÇÕES E DEPENDÊNCIAS DO EVENTO:

Os atletas do individual e suas equipes técnicas de apoio poderão utilizar a parte externa da pista para acomodar seus pertences, haverá um local determinado pela organização para as tendas e barracas de apoio.

Haverá alimentação, hidratação e banheiros químicos compatível com a estrutura local.

A área de alimentação e hidratação será de uso exclusivo dos atletas, técnicos, suporte deverão estar identificados com uma pulseira.

DIREITOS DE IMAGEM:

A ASCOM terá o direito exclusivo de uso das imagens da 10ª Ultramaratona 12Horas e 6 Horas e Prova de 3 horas.

Os participantes consentem ao inscrever-se que, a ASCOM disponibilize o direito exclusivo de seus nomes e de sua imagem individual e coletiva para tudo aquilo que diga respeito a sua participação no evento acima mencionado, incluindo uso comercial.

CRONOMETRAGEM:

A cronometragem será eletrônica com Chip Descartável, a cada UMA Horas teremos uma parcial que será fixada em local próximo a acampamento dos atletas, o atleta ao cruzar o tapete de cronometragem não deverá retornar em hipótese alguma, caso isso aconteça o atleta poderá ser penalizado com desclassificação.

REGRAS DE ARBITRAGEM:

Cronometragem Chip Eletrônico:

A cronometragem (Tomada de Tempo/km por distância, voltas ou por tempo) é realizada por equipamento e Chip eletrônico alta precisão que fará a coleta de dados através de tapetes posicionados na linha de largada e chegada, somente o registro do chip tem validade para a organização, não será aceita em hipótese alguma resultado marcado por Cronômetros, Marcações Manuais, Laps de Cronômetros, GPS ou qualquer outro tipo de equipamento.

O atleta ou seu técnico não deverá adentrar a tenda de cronometragem em hipótese alguma, em momento algum os operadores do sistema poderão ser interrompidos, preservando assim a integridade dos dados finais de tomada de tempo.

Um membro da organização (Arbitro - Ouvidor) receberá as devidas reclamações e resolverá as pendências uma a uma, junto a mesa de cronometragem, a decisão do Árbitro / Ouvidor é SOBERANA E INCONTESTÁVEL e será acatada pela organização.

Todo atleta se compromete a respeitar rigorosamente esse artigo sob pena de desclassificação sumária.

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente.

DIREÇÃO:

Diretores da Prova:

Vera Lúcia Mota – 22- 999155355

Adenilson Aprigio dos Santos. 22- 997678557

LOCAL DA PROVA:

Bairro Cavaleiros – Avenida atlântica
Macaé/RJ (Em frente ao clube AABB)