

Regulamento da Copa Mato Grosso

Triathlon FAST 2016 Etapa do Araguaia

A modalidade FAST tem o objetivo, estimular a participação e inclusão de novos de atletas a modalidade. Portanto a prova é destinada a atletas que estão estreando na modalidade, vedada a participação de atletas experientes e que já tenham participado de qualquer outra prova de triathlon no Brasil.

1. LOCAL: Chácara Grupo Bom Futuro (Cuiabá/MT)

2. DATA: 25 de Setembro de 2016 (domingo)

3. DISTÂNCIAS: 375m (natação) / 10 Km (ciclismo) / 2,5 Km (corrida).

4. PROGRAMA DA PROVA:

4.1) Dia 24 de Setembro de 2016

4.1.1) Atividade: Entrega dos Kits;

4.1.2) Horário: das 14:30hs às 18:00hs

4.1.3) Local: Loja Adidas Shopping Pantanal.

O KIT SERÁ COMPOSTO DE:

- Número de peito;

- Número de bike e;

- Camiseta

4.1.4) Atividade: Congresso Técnico (CT);

4.1.5) Horário: das 15:00h às 15:30h e;

4.1.6) Local: Loja Adidas Shopping Pantanal.

4.2) Dia 25 de Setembro de 2016

4.2.1) Atividade: Abertura e fechamento da área de transição (Bike Cheking);

4.2.2) Horário da abertura: 06:10h e;

4.2.3) Horário de fechamento: 07:10h.

4.3) Dia 25 de Setembro de 2016

4.3.1) Atividade: Largada *A sequencia largada Short & Fast poderá ser alterar sem aviso prévio.

4.3.2) Horário: 07:30h.

4.4) Dia 25 de Setembro de 2016

4.4.1) Atividade: Premiação

4.4.2) Horário: 10:00h.

5. CATEGORIAS EM DISPUTA:

5.1) 1º à 5º Geral (masculino e feminino).

6. PREMIAÇÃO:

6.1) Troféus e medalhas: Troféus para os 5 (cinco) primeiros colocados no geral (masculino e feminino).

6.2) Medalhas de participação para todos (as) que completarem o percurso.

7. INSCRIÇÕES:

7.1) **Período:** de 05 de Agosto à 10 de Setembro de 2016.

7.2) **Local de Inscrição:** www.ticketagora.com.br

7.3) **Inscrições:** limitadas a 40 (Quarenta) atletas para a distância Fast.

A organização poderá alterar as quantidades para se adequar sem aviso prévio.

7.5) **As inscrições encerra-se-ão em 10/09/2016 às 24:00horas, ou quando encerrarem-se as vagas (40 atletas).** Podendo ainda a organização prorrogar sem aviso Prévio.

8. Valores:

8.1) **Até o dia 31 de Agosto 2016:** R\$ 165,00 + taxa de serviços e;

8.2) **De 01 de Setembro 2016 à 10 de Setembro de 2016:** R\$ 180,00 + taxa de serviços.

9. RECURSOS:

8.1) Os recursos apresentados terão uma taxa de R\$ 50,00 (cinquenta reais) e;

8.2) Só terão direito a recurso atletas que comparecerem ao Congresso Técnico.

10. DISTÂNCIAS:

Natação:	Uma (01) voltas de 375m
Ciclismo:	Duas (02) voltas de 5km
Corrida:	Uma (01) voltas de 2,5km

11. CONDUTA GERAL DOS (AS) ATLETAS:

- Os (as) competidores (as) deverão:

11.1) Manter durante todo o tempo uma conduta esportiva;

11.2) Ser responsável pela sua própria segurança e a segurança de outros;

11.3) Ser responsável pela compreensão e cumprimento das Regras;

11.4) Obedecer às instruções dos árbitros da prova;

11.5) Tratar os (as) outros (as) competidores, árbitros, voluntários e espectadores com respeito e cortesia;

11.6) Não fazer uso da linguagem vulgar ou de baixo calão;

11.7) Após abandonar a competição, informar a um árbitro da prova;

11.8) Em caso de emergência, o (a) atleta deverá levantar o braço acima da cabeça e pedir ajuda. Recebido ajuda, o (a) mesmo (a) deverá se retirar da competição, comunicando o fato a um dos árbitros.

11.9) Deve usar obrigatoriamente a touca fornecida pela organização da prova;

11.10) É proibido a retirada da bicicleta do cavalete antes de colocar na cabeça o capacete e afivelá-lo;

11.11) É proibido pedalar com o capacete desafivelado;

11.12) Somente poderá desafivelar o capacete após a colocação da bicicleta no cavalete;

11.13) É da responsabilidade do (a) competidor (a) manter-se no percurso;

11.14) É proibido pedalar com o torso nu;

11.15) É proibido progredir sem a bicicleta;

- 11.16)** O (A) atleta que estiver na frente não deve bloquear os outros. É proibida a utilização do zigue zague para impedir a ultrapassagem do (a) oponente;
- 11.17)** Não será permitido a troca de bicicletas;
- 11.18)** Vácuo liberado entre atletas de sexo diferentes;
- 11.19)** No caso de troca de rodas, pneus ou acontecer qualquer problema mecânico com a sua bicicleta, não será permitido ajuda externa;
- 11.20)** Não é permitido pegar vácuo de veículos (motocicletas ou automóveis);
- 11.21)** O (A) atleta que for punido (a) com o Stop and Go cumprirá a penalidade em local indicado (Penalty Box) pelo Árbitro Geral e terá que desmontar de sua bicicleta no local determinado, colocando os dois pés no chão de um mesmo lado da bicicleta e aguardar o sinal do árbitro para que possa montar e seguir no percurso;
- 11.22)** O (A) atleta deverá obrigatoriamente contornar as bóias da competição, na etapa de natação;
- 11.23)** O (A) atleta não poderá correr, de bicicleta ou à pé, com o torso nu, descalço, portando os óculos de natação ou a touca, que deverão, obrigatoriamente, ser deixados na área de transição junto com o material do (a) atleta e;
- 11.24)** O número de peito, na etapa de corrida à pé, deverá ser colocado na parte da frente do corpo, entre o peito e a cintura, de forma que fique visível.
- 11.25)** É Proibido o uso da roupa de Borracha.

11.26) É OBRIGATÓRIO PARA TODOS (AS) OS (AS) TRIATHLETAS MANTEREM-SE NA VIA NORMAL DE CIRCULAÇÃO, NA ETAPA DE CICLISMO E DE CORRIDA, SENDO PASSÍVEL DE DESCLASSIFICAÇÃO, SE INVADIR, MESMO QUE EM ALTA VELOCIDADE, NO CASO DO CICLISMO, A CONTRA-MÃO DE DIREÇÃO, NAS CURVAS EXISTENTES NO PERCURSO (ATENTAR PARA AS FAIXAS CONTÍNUAS NO ASFALTO).

12. PRESCRIÇÕES DIVERSAS:

- 12.1)** Haverá Seguro de Vida com Seguro Despesa Médica Hospitalar (DMH) no valor de R\$ 3.000,00 (Três mil Reais)
- 12.2)** Para a retirada dos kits é obrigatória a apresentação do documento de identidade ou cópia do mesmo;
- 12.3)** Haverá ambulância com médico no local da prova;
- 12.4)** É obrigatória a entrada de todos (as) os (as) atletas na área de transição dentro do horário limite, quem não o fizer, será desclassificado (a);
- 12.5)** Os fiscais de percurso têm autoridade para punir qualquer atleta;
- 12.6)** O (A) atleta deverá acatar toda e qualquer decisão, com relação às punições aplicadas pela organização.
- 12.7)** Em caso de abandono da prova, por qualquer razão, a organização deverá ser informada para a própria segurança do (a) atleta;
- 12.8)** A organização não se responsabiliza por materiais do (a) atleta extraviado (s) dentro ou fora da área de transição;
- 12.09)** A organização da prova disponibilizará a touca de natação para todos (as) os (as) atletas;
- 12.10)** O (A) atleta que sair do percurso em qualquer uma das 3 (três) etapas será desclassificado (a);
- 12.11)** Os percursos do ciclismo e da corrida serão realizados em pista com revestimento asfáltico;

- 12.12)** Os deslocamentos do (a) atleta e de seus equipamentos para o local da prova serão por conta e risco dos (as) atletas;
- 12.13)** Será oferecido aos (às) atletas hidratação durante e pós prova com água e repositor hidroeletrolítico;
- 12.14)** Informações:
- 12.15)** **A organização informa que a camiseta é uma cortesia e que não tem como garantir o tamanho exato a todos os atletas inscritos.**

12.16) A ORGANIZAÇÃO poderá suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo, climáticas e/ou motivos de força maior.

12.17) Para os casos de emergência será disponibilizado serviço de ambulância para os participantes. O atendimento médico de emergência será efetuado em hospitais da rede pública na cidade de Cuiabá e ou Várzea Grande.

12.18) Ao participar do evento o atleta assume a responsabilidade pelo fornecimento de seus dados, bem como aceita integralmente o Regulamento Geral da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação, treinamento, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

12.19) Ao participar deste evento, o atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, aos meios de comunicação que estiverem fazendo a cobertura jornalística do evento, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com os direitos de televisão, impressos, internet ou outros meios eletrônicos, podendo à mesma, inclusive, ceder, a quem melhor lhe aprouver, gratuitamente ou não.

13) É obrigatório a entrega do **Atestado técnico e Saúde individual**, assinado pelo atleta e pelo técnico de Natação, a entrega deste documento será na retirado do Kit. Caso o atleta não entregue, o mesmo fica automaticamente impedido de participar da prova.

12.16.2) Da parte organizacional (Superasport):

12.16.2.1) E-mail: genilson.superasport@gmail.com e;

12.16.2.2) Genilson: (065) 9950-1030.

Cuiabá-MT, 31 de Julho de 2016