

# **Regulamento da Copa Mato Grosso Triathlon Short 2016 Etapa do Cerrado**

**1. LOCAL:** Chácara Grupo Bom Futuro (Cuiabá/MT)

**2. DATA:** 25 de Setembro de 2016 (domingo)

**3. DISTÂNCIAS:** 750m (natação) / 20 Km (ciclismo) / 5 Km (corrida).

## **4. PROGRAMA DA PROVA:**

### **4.1) Dia 24 de Julho de 2016**

**4.1.1) Atividade:** Entrega dos Kits;

**4.1.2) Horário:** das 14:30hs às 19:00hs

**4.1.3) Local:** Loja Adidas Shopping Pantanal.

### **O KIT SERÁ COMPOSTO DE:**

- Número de peito;

- Número de bike e;

- Camiseta

**4.1.4) Atividade:** Congresso Técnico (CT);

**4.1.5) Horário:** das 15:00h às 15:30h e;

**4.1.6) Local:** Loja Adidas Shopping Pantanal. \*Podemos alterar a Sala

### **4.2) Dia 25 de Setembro de 2016**

**4.2.1) Atividade:** Abertura e fechamento da área de transição (Bike Cheking);

**4.2.2) Horário da abertura:** 06:10h e;

**4.2.3) Horário de fechamento:** 07:10h.

### **4.3) Dia 25 de Setembro de 2016**

**4.3.1) Atividade:** Largada \*A sequencia largada Short & Fast poderá ser alterada sem aviso prévio.

**4.3.2) Horário:** 07:30h.

### **4.4) Dia 25 de Setembro de 2016**

**4.4.1) Atividade:** Premiação

**4.4.2) Horário:** 09:30h.

## **5. CATEGORIAS EM DISPUTA:**

**5.1) 1º à 5º Geral (masculino e feminino).**

**5.2) Faixas Etárias (Masculina e Feminina)**

18 a 29

30 a 39

40 a 49

Acima de 50

## 6. PREMIAÇÃO:

6.1) Troféus e medalhas: Troféus para os 5 (cinco) primeiros colocados no geral (masculino e feminino).

6.3) Troféus e medalhas: Troféus para os 3 (Três) primeiros colocados nas faixas etárias (masculino e feminino).

6.2) Medalhas de participação para todos (as) que completarem o percurso.

## 7. INSCRIÇÕES:

7.1) **Período:** de 05 de Agosto à 10 de Setembro de 2016.

7.2) **Local de Inscrição:** [www.ticketagora.com.br](http://www.ticketagora.com.br)

7.3) **Inscrições:** limitadas a 70 (Setenta) atletas para a distância Short.

A organização poderá alterar as quantidades para se adequações sem aviso prévio.

7.5) **As inscrições encerra-se-ão em 10/09/2016 às 24:00horas, ou quando encerrarem-se as vagas (70 atletas).** Podendo ainda a organização prorrogar sem aviso Prévio.

## 8. Valores:

8.1) **Até o dia 31 de Agosto 2016:** R\$ 180,00 + taxa de serviços e;

8.2) **De 01 de Setembro 2016 à 10 de Setembro de 2016:** R\$ 195,00 + taxa de serviços.

## 9. RECURSOS:

8.1) Os recursos apresentados terão uma taxa de R\$ 50,00 (cinquenta reais) e;

8.2) Só terão direito a recurso atletas que comparecerem ao Congresso Técnico.

## 10. DISTÂNCIAS:

Natação:	Duas (02) voltas de 375m
Ciclismo:	Quatro (04) voltas de 5km
Corrida:	Duas (02) voltas de 2,5km

## 11. CONDUTA GERAL DOS (AS) ATLETAS:

- Os (as) competidores (as) deverão:

11.1) Manter durante todo o tempo uma conduta esportiva;

11.2) Ser responsável pela sua própria segurança e a segurança de outros;

11.3) Ser responsável pela compreensão e cumprimento das Regras;

11.4) Obedecer às instruções dos árbitros da prova;

11.5) Tratar os (as) outros (as) competidores, árbitros, voluntários e espectadores com respeito e cortesia;

11.6) Não fazer uso da linguagem vulgar ou de baixo calão;

11.7) Após abandonar a competição, informar a um árbitro da prova;

11.8) Em caso de emergência, o (a) atleta deverá levantar o braço acima da cabeça e pedir ajuda. Recebido ajuda, o (a) mesmo (a) deverá se retirar da competição, comunicando o fato a um dos árbitros.

11.9) Deve usar obrigatoriamente a touca fornecida pela organização da prova;

11.10) É proibido a retirada da bicicleta do cavalete antes de colocar na cabeça o capacete e afivelá-lo;

11.11) É proibido pedalar com o capacete desafivelado;

11.12) Somente poderá desafivelar o capacete após a colocação da bicicleta no cavalete;

11.13) É da responsabilidade do (a) competidor (a) manter-se no percurso;

11.14) É proibido pedalar com o torso nu;

11.15) É proibido progredir sem a bicicleta;

11.16) O (A) atleta que estiver na frente não deve bloquear os outros. É proibida a utilização do zigue zague para impedir a ultrapassagem do (a) oponente;

- 11.17) Não será permitido a troca de bicicletas;
- 11.18) Vácuo liberado entre atletas de sexo diferentes;
- 11.19) No caso de troca de rodas, pneus ou acontecer qualquer problema mecânico com a sua bicicleta, não será permitido ajuda externa;
- 11.20) Não é permitido pegar vácuo de veículos (motocicletas ou automóveis);
- 11.21) O (A) atleta que for punido (a) com o Stop and Go cumprirá a penalidade em local indicado (Penalty Box) pelo Árbitro Geral e terá que desmontar de sua bicicleta no local determinado, colocando os dois pés no chão de um mesmo lado da bicicleta e aguardar o sinal do árbitro para que possa montar e seguir no percurso;
- 11.22) O (A) atleta deverá obrigatoriamente contornar as bóias da competição, na etapa de natação;
- 11.23) O (A) atleta não poderá correr, de bicicleta ou à pé, com o torso nu, descalço, portando os óculos de natação ou a touca, que deverão, obrigatoriamente, ser deixados na área de transição junto com o material do (a) atleta e;
- 11.24) O número de peito, na etapa de corrida à pé, deverá ser colocado na parte da frente do corpo, entre o peito e a cintura, de forma que fique visível.

11.25) É Proibido o uso da roupa de Borracha.

**11.26) É OBRIGATÓRIO PARA TODOS (AS) OS (AS) TRIATHLETAS MANTEREM-SE NA VIA NORMAL DE CIRCULAÇÃO, NA ETAPA DE CICLISMO E DE CORRIDA, SENDO PASSÍVEL DE DESCLASSIFICAÇÃO, SE INVADIR, MESMO QUE EM ALTA VELOCIDADE, NO CASO DO CICLISMO, A CONTRA-MÃO DE DIREÇÃO, NAS CURVAS EXISTENTES NO PERCURSO (ATENTAR PARA AS FAIXAS CONTÍNUAS NO ASFALTO).**

## **12. PRESCRIÇÕES DIVERSAS:**

- 12.1) Haverá Seguro de Vida com Seguro Despesa Médica Hospitalar (DMH) no valor de R\$ 3.000,00 (Três mil Reais)
- 12.2) Para a retirada dos kits é obrigatória a apresentação do documento de identidade ou cópia do mesmo;
- 12.3) Haverá ambulância com médico no local da prova;
- 12.4) É obrigatória a entrada de todos (as) os (as) atletas na área de transição dentro do horário limite, quem não o fizer, será desclassificado (a);
- 12.5) Os fiscais de percurso têm autoridade para punir qualquer atleta;
- 12.6) O (A) atleta deverá acatar toda e qualquer decisão, com relação às punições aplicadas pela organização.
- 12.7) Em caso de abandono da prova, por qualquer razão, a organização deverá ser informada para a própria segurança do (a) atleta;
- 12.8) A organização não se responsabiliza por materiais do (a) atleta extraviado (s) dentro ou fora da área de transição;
- 12.09) A organização da prova disponibilizará a touca de natação para todos (as) os (as) atletas;
- 12.10) O (A) atleta que sair do percurso em qualquer uma das 3 (três) etapas será desclassificado (a);
- 12.11) Os percursos do ciclismo e da corrida serão realizados em pista com revestimento asfáltico;
- 12.12) Os deslocamentos do (a) atleta e de seus equipamentos para o local da prova serão por conta e risco dos (as) atletas;

**12.13)** Será oferecido aos (às) atletas hidratação durante e pós prova com água e repositores hidroeletrólitos;

**12.14)** Informações:

**12.15)** A organização informa que a camiseta é uma cortesia e que não tem como garantir o tamanho exato a todos os atletas inscritos.

**12.16)** A ORGANIZAÇÃO poderá suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo, climáticas e/ou motivos de força maior.

**12.17)** Para os casos de emergência será disponibilizado serviço de ambulância para os participantes. O atendimento médico de emergência será efetuado em hospitais da rede pública na cidade de Cuiabá e ou Várzea Grande.

**12.18)** Ao participar do evento o atleta assume a responsabilidade pelo fornecimento de seus dados, bem como aceita integralmente o Regulamento Geral da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação, treinamento, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

**12.19)** Ao participar deste evento, o atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, aos meios de comunicação que estiverem fazendo a cobertura jornalística do evento, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com os direitos de televisão, impressos, internet ou outros meios eletrônicos, podendo à mesma, inclusive, ceder, a quem melhor lhe aprouver, gratuitamente ou não.

**13)** É obrigatório a entrega do **Atestado técnico e Saúde individual**, assinado pelo atleta e pelo técnico de Natação, a entrega deste documento será na retirada do Kit. Caso o atleta não entregue, o mesmo fica automaticamente impedido de participar da prova.

## Pontuação Ranking Circuito – Taça Mato Grosso Triathlon Short

**1. PONTUAÇÃO** - A pontuação será dada aos 15 primeiros colocados de cada etapa e será distribuída de acordo com a tabela a seguir:

<b>1º lugar</b>	MASC / FEM	125
<b>2º lugar</b>	MASC / FEM	113
<b>3º lugar</b>	MASC / FEM	103
<b>4º lugar</b>	MASC / FEM	94
<b>5º lugar</b>	MASC / FEM	86
<b>6º lugar</b>	MASC / FEM	79
<b>7º lugar</b>	MASC / FEM	73

<b>8º lugar</b>	MASC / FEM	66
<b>9º lugar</b>	MASC / FEM	61
<b>10º lugar</b>	MASC / FEM	56
<b>11º lugar</b>	MASC / FEM	51
<b>12º lugar</b>	MASC / FEM	46
<b>13º lugar</b>	MASC / FEM	43
<b>14º lugar</b>	MASC / FEM	39
<b>15º lugar</b>	MASC / FEM	35

\*Todos os Demais atletas que concluírem a prova, receberão 5 pontos

A atualização do ranking parcial de 2016 será feita no prazo de até 72 horas após o final do evento.

## 1. CRITÉRIOS DE DESEMPATE

Em caso de empate ao final do circuito, os critérios adotados seguem a seguinte ordem:

- Menor tempo de prova (Hora, Minutos, segundos) , sendo considerado a 1ª prova etapa, depois a 2ª e a 3ª etapa a ser avaliada os tempos de conclusão da etapa.
- Dobra-se a pontuações nas etapas Araguaia e Pantanal;

Caso ainda assim não seja possível desempatar, ficará a critério da organização a decisão soberana sobre a situação ou ainda declarar empate e ambos receberão o troféu e o título.

## 1. CAMISA LÍDER

Ao final da prova em cada etapa, será calculado pela equipe técnica o resultado parcial dos primeiros colocados do ranking 2016 até o dado momento. Os líderes parciais geral e por categorias receberá uma camisa comemorativa em honra à sua posição tanto no masculino quanto no feminino.

**IMPORTANTE:** A camisa é de uso único e exclusivo do líder do ranking, devendo ser devolvida à organização caso o atleta contemplado perca a liderança. Sobre isso, ressalta-se:

1. Caso o atleta em questão não faça a devolução dentro do prazo estabelecido conforme descrito abaixo, ele será penalizado com a dedução de 40 pontos no ranking;
2. Em caso de persistência na não devolução mesmo após contato da organização póstumo ao prazo, serão deduzidos mais 40 pontos no ranking para este atleta e, caso exista necessidade, ele poderá vir a ser eliminado. Sua eliminação do ranking não interfere na participação de etapas isoladas e dos prêmios que ela possa vir a receber nelas.

Prazo para devolução presencial: até a etapa seguinte à perda da liderança.

Prazo para devolução via correios: até 10(Dez) dias antes da etapa seguinte à da perda da liderança.

OBS 1: Pedimos que o atleta contemplado com a camisa, se possível, a leve às etapas que participar durante o circuito.

OBS 2: Situações extraordinárias devem ser comunicadas à organização para que possam ser avaliadas.

**12.16.2) Da parte organizacional (Superasport):**

**12.16.2.1)** E-mail: [genilson.superasport@gmail.com](mailto:genilson.superasport@gmail.com) e;

**12.16.2.2)** Genilson: (065) 9950-1030.

Cuiabá-MT, 30 de Julho de 2016