

## Regulamento IX Desafio das Catedrais 2022 - DUPLA

A realização do evento IX Desafio das Catedrais, está condicionado a autorização das autoridades competentes em função da pandemia COVID 19.

Sentido Londrina para Maringá.

Destina-se a participante, atleta e desportista em geral de ambos os sexos devidamente inscrito, que se declara conhecedor e concordante com as condições a seguir:

MODALIDADE DUPLA: 1 CAMINHANTE + 1 CICLISTA

### REGULAMENTO

1. A Caminhada IX DESAFIO DAS CATEDRAIS é uma realização do organizador Arnaldo Coelho do Amaral Filho com o apoio voluntario dos grupos de caminhadas, LONDRINAPÉ E PEREGRINOS DE MARINGÁ.

1.1 Por questões de segurança e identificação dos participantes é **OBRIGATÓRIO** o uso da camiseta da caminhada e número durante todo o percurso.

1.2 Preenchimento obrigatório da ficha médica no momento da inscrição, <https://forms.gle/Zaxu28PdQmZCfT5r6>

2. A Caminhada IX DESAFIO DAS CATEDRAIS na modalidade Dupla haverá apenas uma etapa com 130 km, Com **QUALQUER CONDIÇÃO CLIMÁTICA**, salvo tempestade no momento da partida, ainda assim quaisquer alterações serão realizadas e comunicadas na partida.

3. As Duplas inscritas usarão o numeral com a letra maiúscula “D” antes do número que será o mesmo para os 2 participantes de cada dupla.

3.1 No momento da partida sobre a calçada, os ciclistas se posicionarão atrás dos caminhantes desmontados, apenas montarão em suas bicicletas ao atingirem a rua, assim permanecerão, atrás dos caminhantes por pelo menos o primeiro quilometro, até que o grupo se disperse para que não ocorram atropelamentos ou outros acidentes.

3.2 O ciclista da dupla deverá respeitar a legislação de trânsito em todo o percurso, principalmente dentro das áreas urbanas.

3.3 Durante o percurso, a critério da dupla, poderão alternar na condução da bicicleta, entretanto deverão estar sempre juntos e nos pontos de hidratação e na chegada se apresentarem juntos, vestindo a camiseta da caminhada e número.

4. As inscrições para a Caminhada IX DESAFIO DAS CATEDRAIS terá valores diferenciados por lotes de inscrição, conforme abaixo:

1º lote: até 15/05/2022

**130 km – R\$ 375,00 (por participante)**

2º lote: até 30/07/2022

**130 km – R\$ 410,00 (por participante)**

3º lote: até 15/09/2022

**130 km – R\$ 432,00 (por participante)**

4º lote: até 15/11/2022 (encerramento das inscrições no dia 15/11/2022)

**130 km – R\$ 470,00 (por participante)**

A idade mínima permitida é de 18 anos completos no dia do evento.

1. Serão oferecidos cupons de desconto para os participantes das edições anteriores do Desafio, desde que o CPF seja validado no campo correspondente, o desconto será de 25%.
2. Você que já participou de alguma edição e já está inscrito pode convidar amigos para também participar do IX Desafio das Catedrais, “vou com um amigo”, peça um CUPOM DE DESCONTO para a inscrição do seu “convidado” ele gozará de 10% de desconto na inscrição, além disso ambos, receberão pelo correio uma camiseta “vou com um amigo”.

#### REGRAS PARA DEVOLUÇÃO DOS VALORES PAGOS EM CASO DE DESISTÊNCIA DO PARTICIPANTE.

- Até dia 30 de setembro de 2022 – 90% do valor pago ou transferência da inscrição para o próximo ano
- até 30 de outubro de 2022 – 70% do valor pago ou transferência da inscrição para o próximo ano
- até 15 de novembro de 2022 – 50% do valor pago ou transferência da inscrição para o próximo ano
- Após 15 novembro de 2022 – Não haverá devolução e também não haverá transferência

#### DEVOLUÇÃO POR CANCELAMENTO DO EVENTO EM QUALQUER CONDIÇÃO APÓS 15 de novembro de 2022.

- 80% do valor pago

4.1 Será disponibilizado **exclusivamente para os inscritos na etapa de 130 km** o transporte direto de bagagem de Maringá para Londrina, a bagagem deverá atender a recomendação, o limite das dimensões permitidas de: 55 x 40 x 20 cm, com 10 kg de peso máximo e **1 peça por inscrição**. A Compra do serviço exclusivamente junto com a inscrição, **serão coletadas no local da partida, desde as 16:30 h do até as 19:00 h dia 09 de dezembro e entregues das 10:00 às 23:59 h do dia 10 de dezembro na chegada a Catedral de Maringá.**

**Valor do transporte: R\$ 45,00**

5. O participante formalmente escrito é responsável por qualquer acidente ou dano que venha sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

6. As inscrições serão encerradas no dia 15/11/2022, ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite técnico de participantes no evento em geral.

7. A ORGANIZAÇÃO poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

8. a inscrição é pessoal e intransferível, o participante é responsável pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o participante terá cancelada sua inscrição da Caminhada IX DESAFIO DAS CATEDRAIS e poderá responder por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

#### 9. Premiação

A premiação é a medalha de participação que todos os inscritos terão direito, independente da conclusão total ou parcial do trajeto, serão entregues no dia 10/12/2022 a partir das 10:00 h até as 23:59 h na chegada a Catedral de Maringá ou poderão ser retirados posteriormente ao evento, pessoalmente, no horário comercial a rua Flor do Paraíso, 80 em Londrina ou ainda enviadas pelo correio com frete a cobrar desde que previamente acordado entre participante e organizador.

Ao final de evento, no dia 13/12 será divulgada 1 lista com a ordem de chegada das Duplas participantes que realizaram o percurso completo, independente de sexo e idade.

#### 10. Inscrições:

Exclusivamente via site [www.ticketagora.com.br/](http://www.ticketagora.com.br/)

#### 11. Percurso:

O IX Desafio das Catedrais é uma atividade contemplativa e recreativa, ainda que exija grande esforço, não é uma prova ou competição, é um desafio pessoal, então cada um tem liberdade de fazer o seu caminho como quiser, em no **máximo 29 horas**, serão 130 km com uma altimetria acumulada de 2.379 metros entre as Catedrais de Maringá e Londrina, sendo aproximadamente 30 km em trechos urbanos e 100 km em estradas rurais.

O início se dará às 19 horas do dia 09 de dezembro de 2022 na Catedral de Londrina e o seu término às 19 horas do dia 10 de dezembro de 2022 na Catedral de Maringá, **entretanto serão aguardados os participantes inscritos até as 23:59 horas do dia 10/12**, após este horário a caminhada será encerrada com a chegada ou não de todos ou parte dos participantes inscritos.

O caminho foi sinalizado com placas metálicas na cor azul e setas amarelas pintadas, indicando o itinerário sentido Londrina/Maringá em todo o trajeto, sempre que possível a sinalização foi colocada no lado esquerdo da via, de forma que o trânsito esteja a sua frente e não nas suas costas, por motivo de segurança, procure sempre caminhar pelo lado esquerdo da via. São poucos os cruzamentos em vias expressas, mas atenção redobrada neste momento, principalmente durante a noite.

Durante o percurso eventualmente encontrarão porteiros, por favor, deixem a como encontraram, se fechada, fechem. Por favor, encontrando gado, passe em silêncio sem movimentos bruscos. Durante a noite, caminhe em silêncio com muita atenção, precisando falar faça em voz baixa, evite fones de ouvido ou qualquer tipo de aparelho sonoro, aprecie os sons da natureza, jamais jogue lixo no chão, leve o mínimo necessário, peso extra pode se tornar um grande incômodo.

O percurso será de 130 km, existirão 8 pontos de hidratação fixos onde cada uma das Duplas inscritas identificadas com a camiseta do evento e seu número, deverão chegar junto e terão acesso a água, frutas etc., conforme abaixo.

1. Trecho 18,3 km – Ponto de Hidratação Saltinho, água, banana e paçoca. Das 20 as 02 horas de sábado.
2. Trecho 15,9 km – Ponto de Hidratação Frango Granjeiro, caldo quente, água, banana e paçoca. Das 21 as 04 horas de sábado.
3. Trecho 10,2 km – Ponto de Hidratação Curtume EuroVan, água, banana e paçoca. Das 22 as 06 horas de sábado.
4. Trecho 12,8 km – Ponto de Hidratação Campinho, água, banana e paçoca. Das 01 as 08 horas de sábado
5. Trecho 14,0 km – Ponto de Hidratação Bar da Rose, Vila Progresso, água, banana e paçoca, leite, café, bolo e pão com manteiga, queijo. Das 02 às 11 horas
6. Trecho 12,8 km - Ponto de Hidratação Torre de Alta Tensão, água, banana e paçoca. Das 04 as 15 horas
7. Trecho 18,5 km - Ponto de Hidratação Capela da Sagrada Família, Bairro Belém, macarrão alho e óleo, água, banana e paçoca. Das 07 às 18 horas
8. Trecho 13,7 km – Ponto de Hidratação Estrada do Oito, água, banana e paçoca. Das 09 as 21 horas
9. Trecho 15,8 km – Chegada Catedral de Maringá, água, banana e paçoca. Das 10 às 24 horas

Pedimos para os participantes especial atenção para o descarte de resíduos, nos pontos de hidratação, mas também em todo o percurso da caminhada.

## 12. Entrega do Kit

Haverá entregas antecipadas, no momento da inscrição você poderá escolher onde retirar o Kit (camiseta e número), do dia 05 até o dia 08/12 em Maringá ou em Londrina, em locais ainda a determinar ou ainda no local de partida, entrega da 17 h e partida da Catedral de Londrina as 19 h do dia 09/12 (sexta).

## 13. GERAL

a. Ao participar da Caminhada IX DESAFIO DAS CATEDRAIS, o participante assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da caminhada, participando por livre e espontânea vontade, sendo

conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

b. É responsabilidade exclusiva do participante os equipamentos para o bom desenvolvimento da Caminhada IX DESAFIO DAS CATEDRAIS, recomendamos no mínimo: Sistema de hidratação (cantil ou camel back), Energéticos, barra de cereais, hidratantes, casaco tipo corta vento, capa de chuva, colete refletivo, lanterna e pilhas extras, protetor solar, repelente, manta térmica de emergência, roupa adequada para a atividade de caminhada em longo percurso, pares de meias extras e um calçado que esteja bem amaciado.

c. O participante é responsável pela decisão de participar da caminhada, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da caminhada.

d. Não haverá **resgate, carro de apoio ou qualquer tipo de transporte de retorno à Londrina ou Maringá**, cada participante conhece sua condição e é responsável por isso, **então recomendamos manter algum dinheiro para eventualidade de se tomar um taxi ou ônibus para retornar, em caso de abandono envie mensagem de texto com seu “nome / abandono” para 43 9 9976-6603.**

e. É facultado ao participante inscrito, por sua conta e risco, seja ele individual ou em grupo possuir sua equipe de apoio composta por bicicleta, moto, automóvel ou van, sendo o inscrito responsável pela conduta da equipe de apoio. Dessa forma é fundamental que exista orientação no sentido de que: 1- imprimir, preencher e afixar no parabrisa identificação “veículo de apoio”, 2 - orientar o carro de apoio para que mantenha distância segura de no mínimo 20 metros dos participantes, 3- ao cruzar ou ultrapassar os participantes o carro de apoio deve fazer em baixa velocidade evitando lançar pedras ou poeira nos participantes, 4 - existindo trechos estreitos ou de difícil ultrapassagem, a preferência sempre é do participante, 5 - ser solidário e atender na medida do possível outro participante, quando solicitado, 6 – acatar as solicitações e orientações da ORGANIZAÇÃO, sempre quando houver, 7- ter sempre em mente que o protagonismo da caminhada é do participante e o apoio é apoio.

f. A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, para atendimento emergencial aos participantes ou serviço de ambulância UTI para remoção e o atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, sendo exclusiva responsabilidade do participante.

g. O participante ou seu (sua) acompanhante responsável, quando houver, deverá decidir por um sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.

h. A organização não se responsabilizará por qualquer objeto, equipamento etc. por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os participantes venham a sofrer durante a participação na Caminhada IX DESAFIO DAS CATEDRAIS.

i. Não haverá reembolso, por parte da Organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente à inscrição, equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os participantes venham a sofrer durante a participação neste evento;

j. Todos os participantes inscritos no evento, organizadores, voluntários e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a Caminhada IX DESAFIO DAS CATEDRAIS seus patrocinadores, apoiadores e a organização da prova.

k. Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à caminhada, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/ data. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores.

As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas por e-mail: [desafiodascatedrais@gmail.com](mailto:desafiodascatedrais@gmail.com)

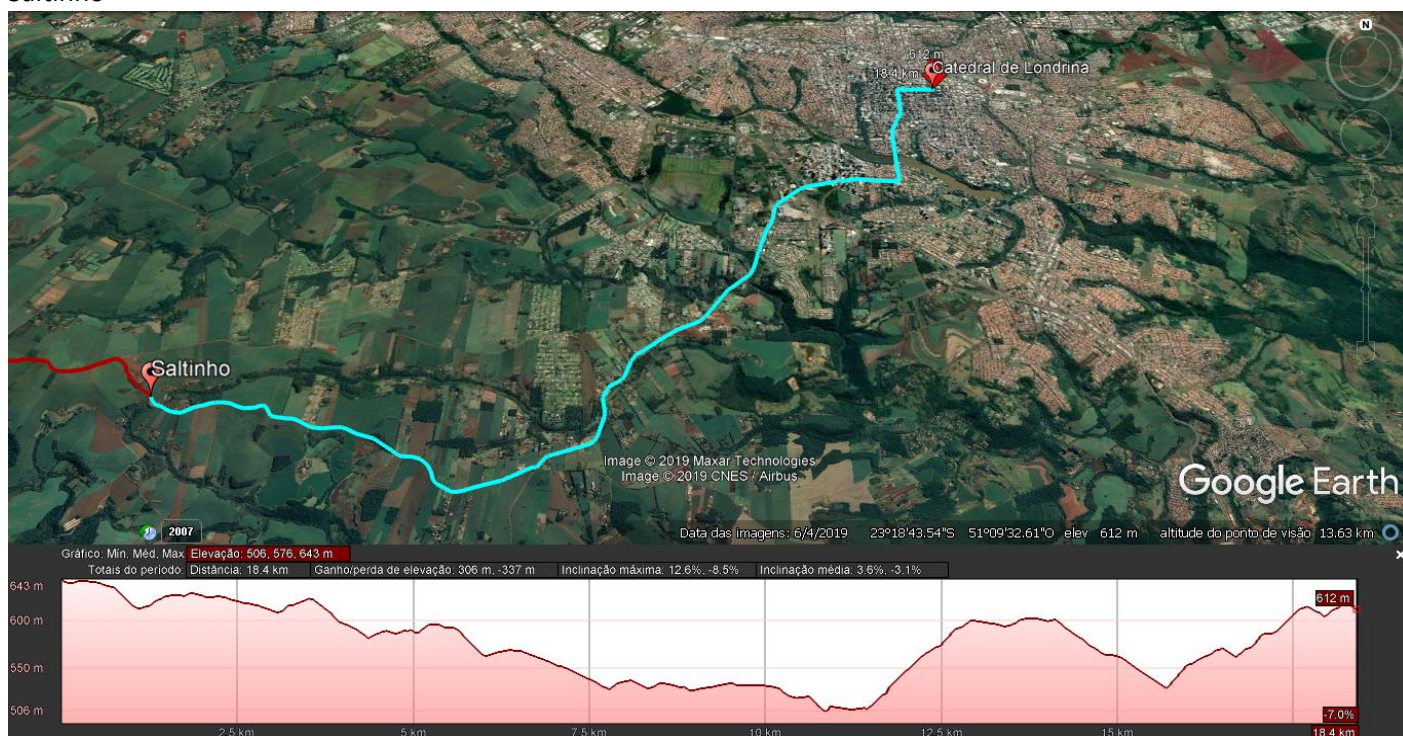
A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente.

As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pelo ORGANIZADOR/ REALIZADOR de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões;

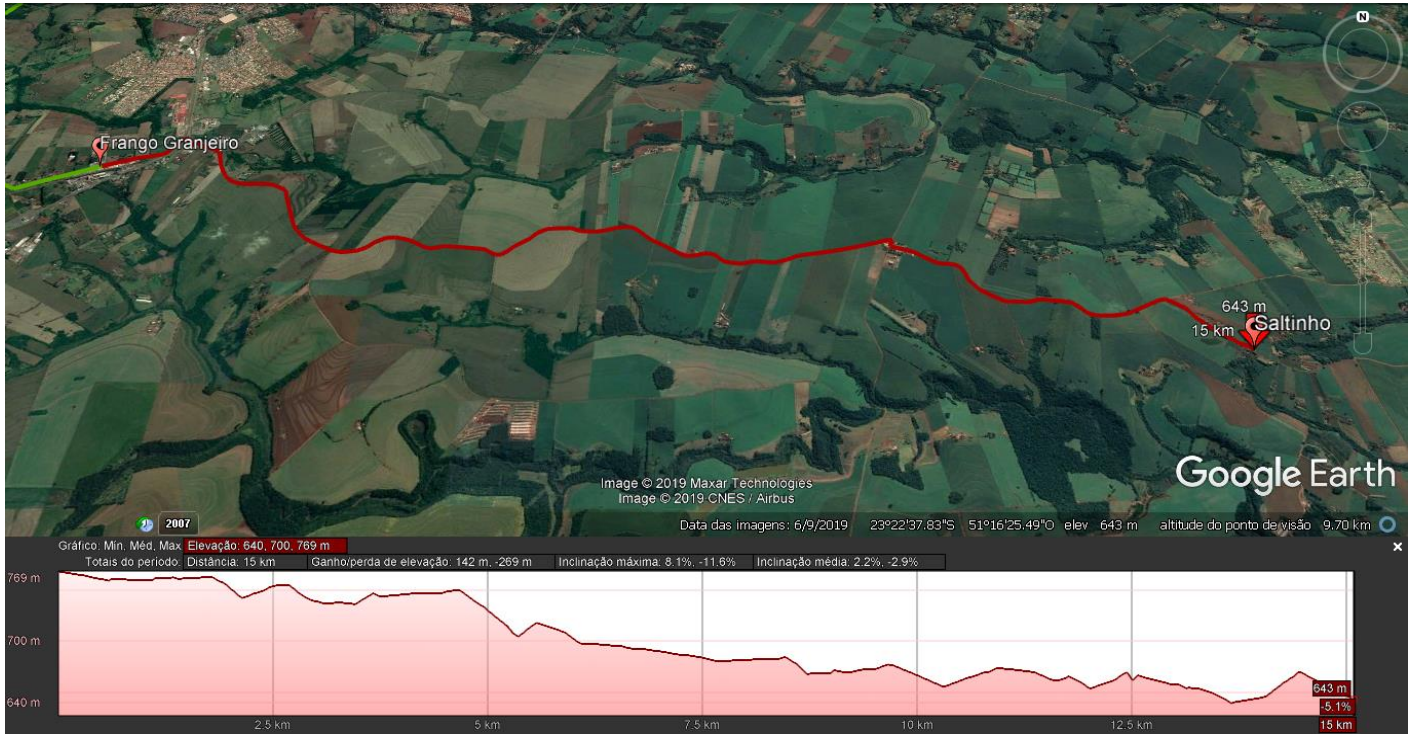
Ao se inscrever nesta prova, o participante assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acatando todas as decisões da organização, comprometendo se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

Londrina, 01 de marco de 2022

### Trecho 1 - 18,3 km – Catedral de Londrina até Distrito Saltinho



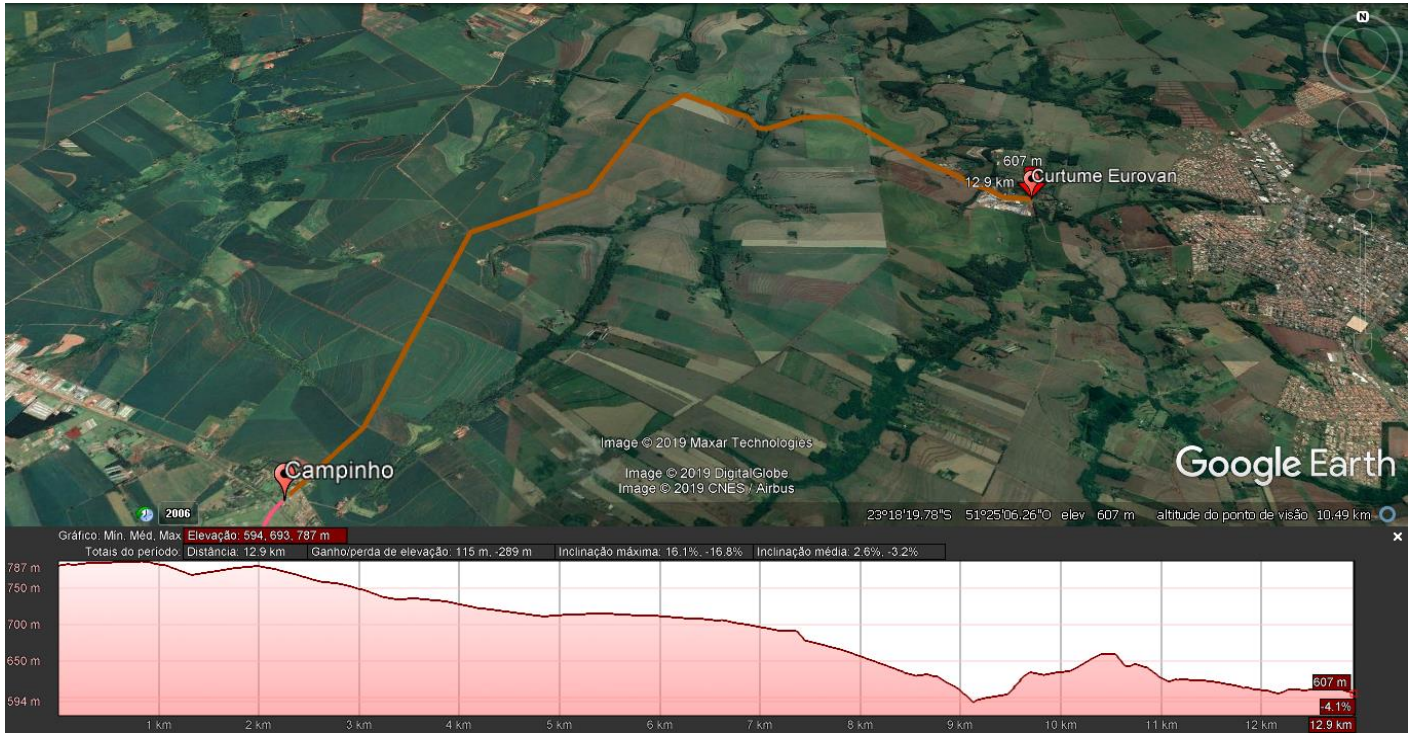
### Trecho 2 – 15,9 km do Saltinho até Frango Granjeiro



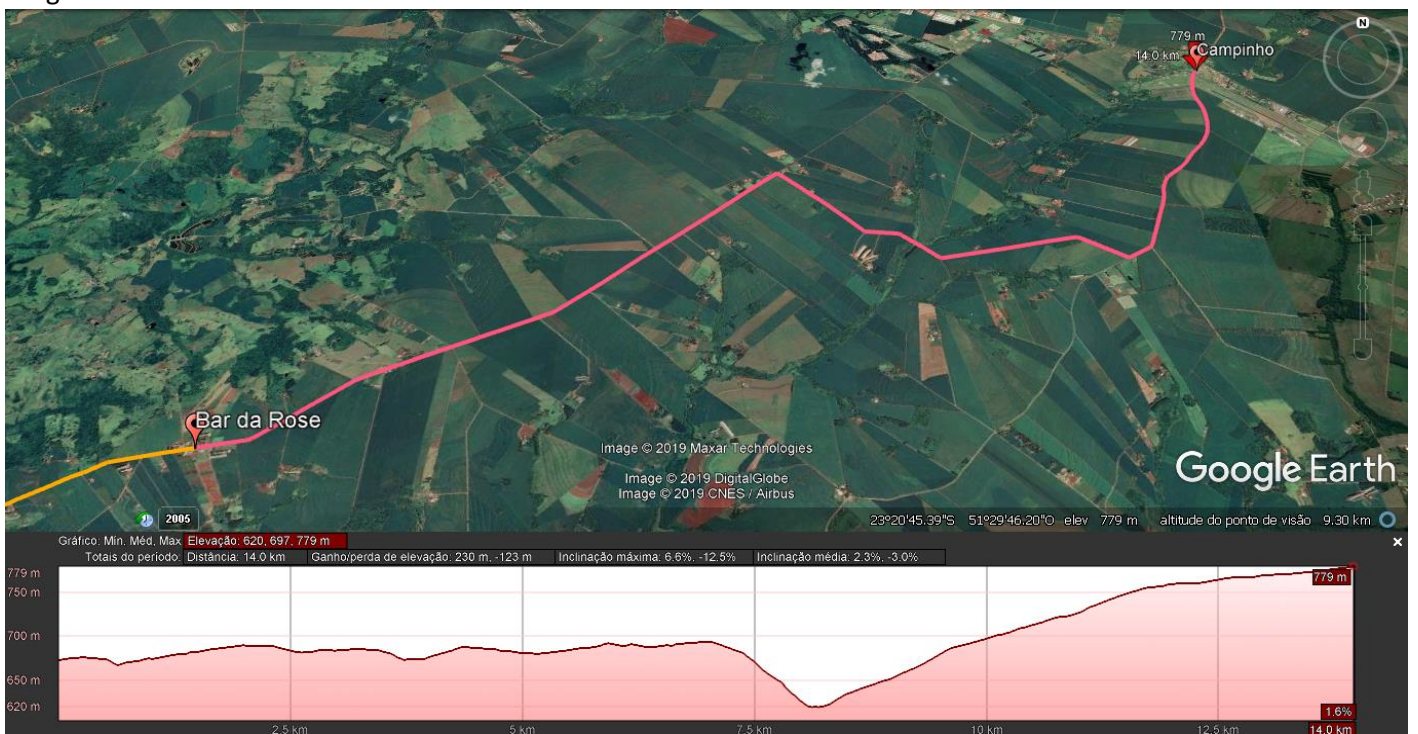
### Trecho 3 – 10,2km Frango Granjeiro até Curtume EuroVan



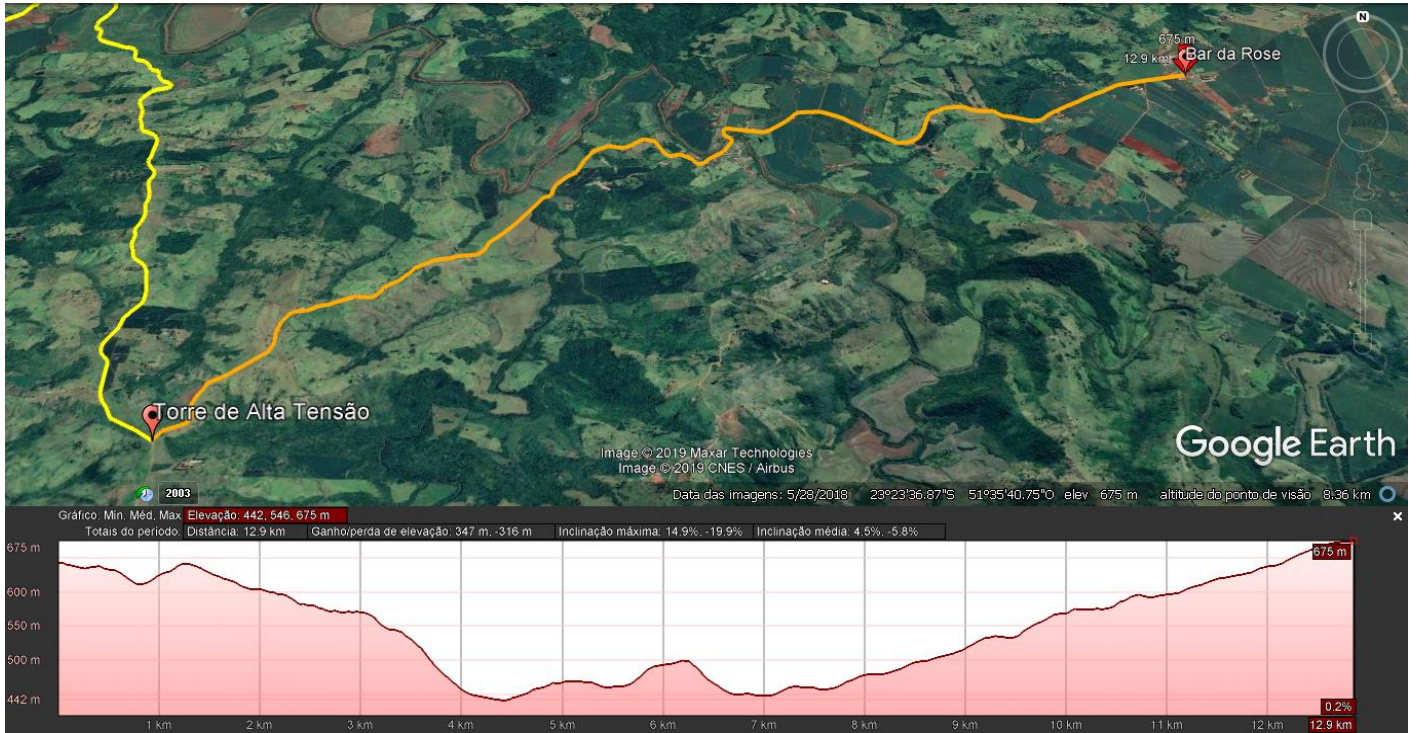
### Trecho 4 – 12,8 km do Curtume EuroVan até o Campinho



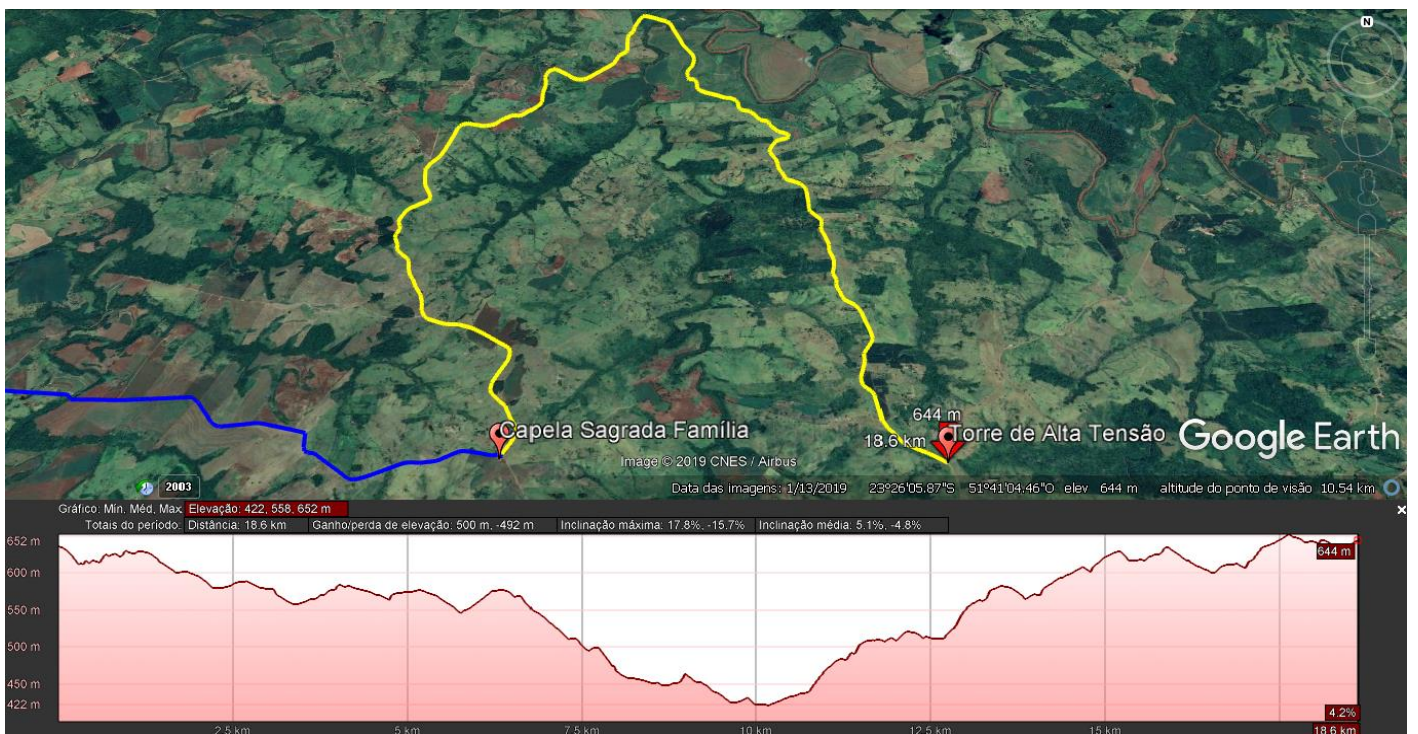
### Trecho 5 – 14,0 km do Campinho até a Vila Progresso



## Trecho 6 – 12,8 km Vila Progresso até Torre de Alta Tensão

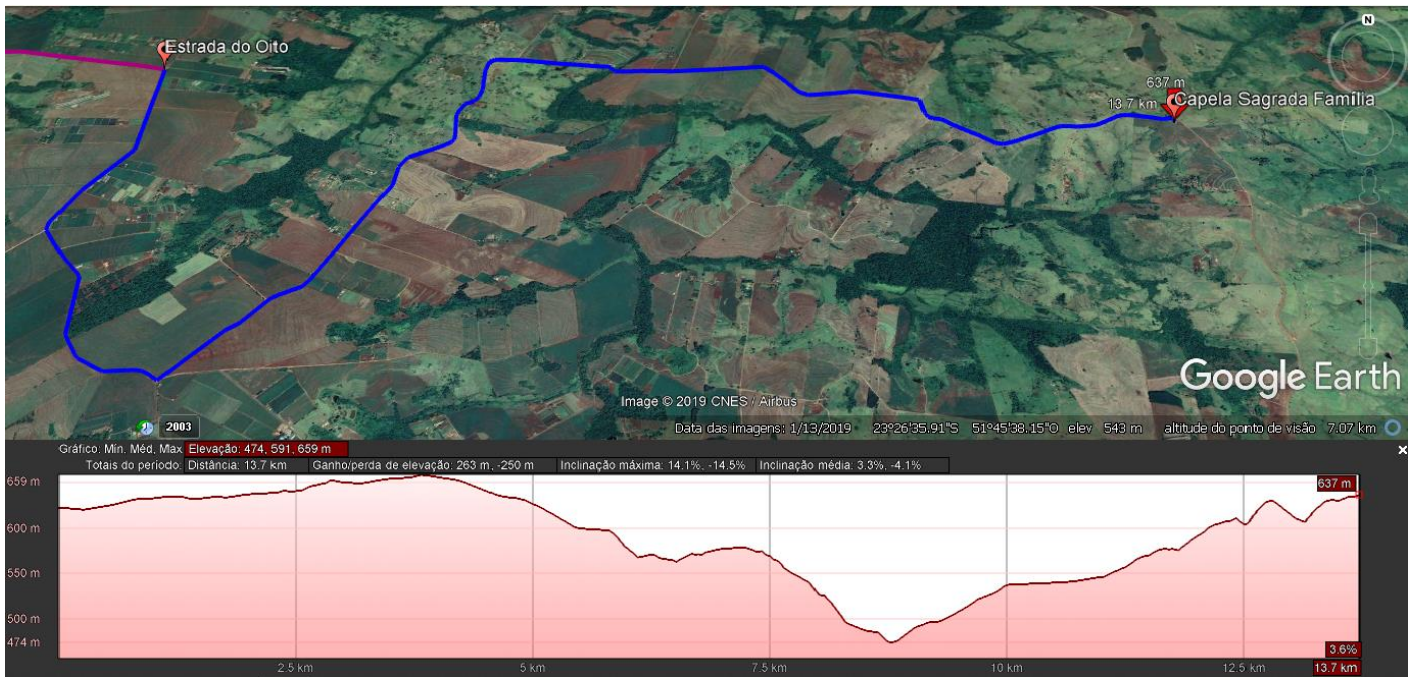


## Trecho 7 – 18,5 km Torre de Alta Tensão até Capela Da Sagrada Família





Trecho 8 – 13,7 km da Capela Da Sagrada Família até Estrada do Oito



Trecho 8 – 15,8 km Estrada do Oito até Catedral de Maringá

