

GUIA DO ATLETA



SUPER LEAGUE
TRIATHLON

PROVA

ELITE

#ROADTOSUPERLEAGUE



LOCAL DA PROVA:

PRAIA DE BERTIOGA

ENDEREÇO DE REFERÊNCIA:

**PRAÇA DE EVENTOS DE BERTIOGA,
PRÓXIMO AO FORTE SÃO JOÃO.**

ENDEREÇO DE REFERÊNCIA:

AV. TOMÉ DE SOUZA, NÚMERO 20.



RETIRADA DE KIT

DAS 10:00 AS 14:00

O QUE VOCÊ VAI RECEBER:

- Camiseta Super League
- Touca Speedo Super League
- Sacola Super League
- Chip com tornozeleria
- Pulseira para Bike Checkin e Checkout
- Número de Peito para corrida
- Adesivo com Número para Bike
- Tatuagem de braço

ARENA

ABERTURA DA ARENA

13:00



Bike Check in a partir das 13:00 e até as 18:15.

Bike Check out será feita após o término da prova.

É obrigatório que o atleta apresente sua pulseira de identificação

*Por questões de segurança aos equipamentos, o número de pessoas realizando o check out simultaneamente será limitado.

O QUE VOCÊ DEVE LEVAR



Touca Speedo Super League

Chip de cronometragem

Números de identificação (Tatuagem de braço,
número de peito e adesivo da bike)

Pulseira de Identificação para Bike Check in
e Check out

HORÁRIO DE LARGADA



18:30

Largada Enduro Individual e Revezamento

ROUPA DE BORRACHA



Roupa de borracha será permitida.

* Haverá Staff ajudando os atletas a tirar a roupa

PREMIAÇÃO



TODOS OS ATLETAS QUE COMPLETAREM A PROVA RECEBERÃO A MEDALHA FINISHER

Prova Elite: Troféu para os 3 primeiros colocados Geral e Sub 18.

*Apenas as categorias Geral (masculina e feminina) de cada prova, serão chamados a subir ao pódio. Todas demais categorias, poderão retirar seus troféus na mesa de controle de premiação. Haverá um espaço destinado para fotos de todos os premiados.



RESULTADOS

Todos os resultados sairão em tempo real no site:

WWW.POLESPORTIVO.COM.BR

*O prazo para apresentação do recurso será de até 15 (quinze) minutos após a apresentação do resultado.



**SUPER LEAGUE
TRIATHLON**

PERCURSO ELITE

3X A SEQUÊNCIA:

NATAÇÃO
300M



CICLISMO
4K 1 VOLTA

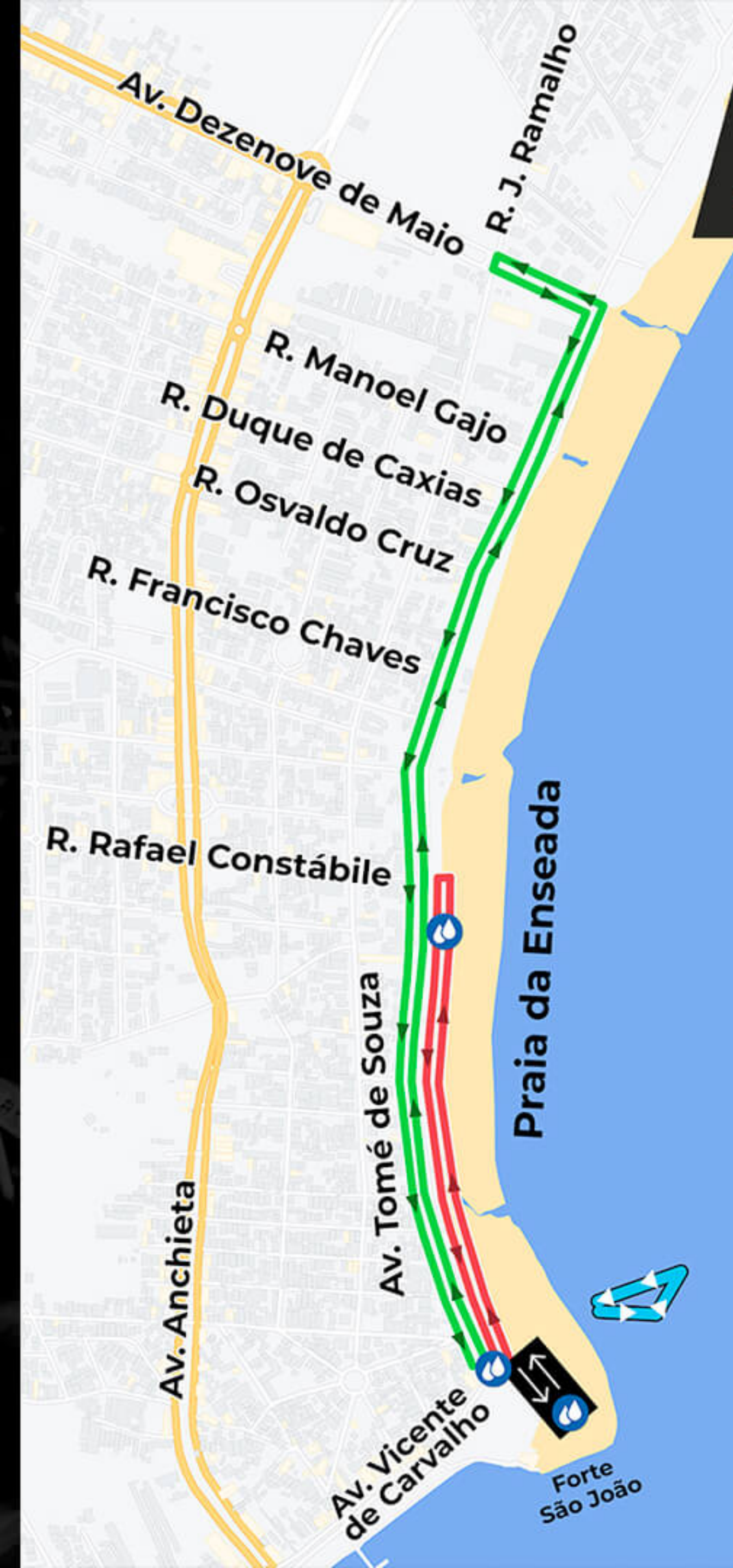
CORRIDA
1,5K 1 VOLTA



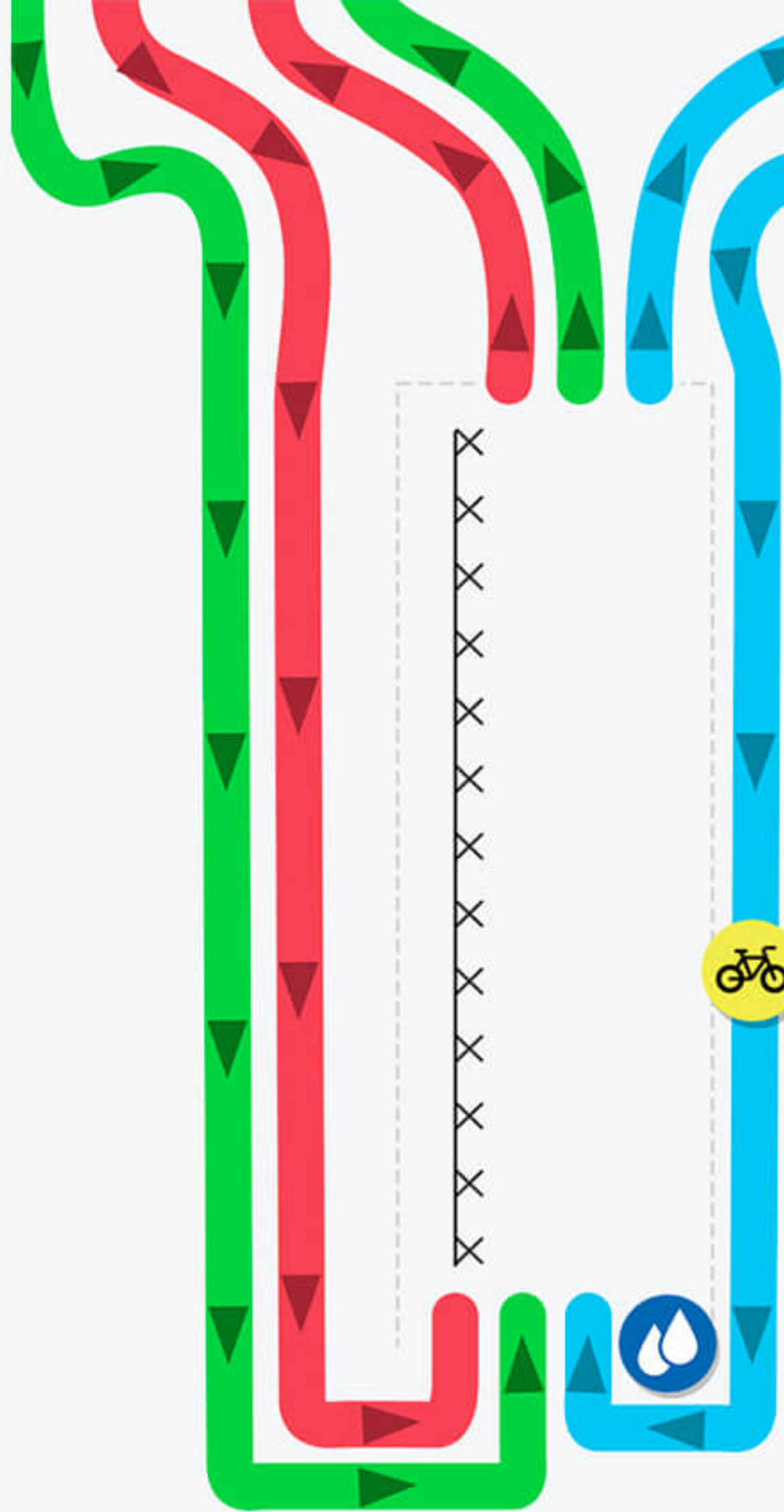
ÁREA DE
TRANSIÇÃO



HIDRATAÇÃO



ÁREA DE TRANSIÇÃO ELITE



PERCURSO
NATAÇÃO



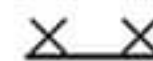
PERCURSO
CICLISMO



PERCURSO
CORRIDA



BIKE
CHECK-IN/CHECK-OUT



CAVALETES DE BIKE



HIDRATAÇÃO