

- **REGULAMENTO**

**EVENTO**

- Meia da Reserva

**DATA**

- 18/09/2022

**LOCAL**

- Posto 12 – Recreio dos Bandeirantes - RJ

**DISTÂNCIA**

- 21k somente corrida, 10k somente corrida e 5k corrida ou caminhada

**LARGADAS**

- 21k - 06h30
- 10k – 06h45
- 5k – 07h00

**CONCENTRAÇÃO**

- Dentro do estacionamento da Praça Tim Maia, Posto 12 – próximo ao número 18.000 da Avenida Lúcio Costa – Recreio dos Bandeirantes – RJ

**LARGADA / CHEGADA**

- Posto 12 - PRAÇA TIM MAIA

**TRAJETO**

- Todo ele pela Avenida Lúcio Costa sentido Barra da Tijuca

**PERCURSO**

- 5k - larga do Posto 12, percorre 2,5k sentido Barra da Tijuca, retornando nos 2,5k para encerrar no Posto 12.
- 10k – larga do Posto 12, percorre 5k sentido Barra da Tijuca, retornando nos 5k para encerrar no Posto 12.
- 21k - larga do Posto 12, percorre 10,5k, retorna no fim da Reserva e encerra no Posto 12.

- Kit completo: Camisa, sacochila, número de peito, chip e medalha.
- Kit parcial: Número de peito, chip e medalha.

**PREMIAÇÃO**

Troféu para as 5 maiores equipes;

- Top 100, para as 100 primeiras colocadas e os 100 primeiros colocados no público geral de 21k;
- Troféu para os 5 primeiros colocados no masculino e feminino no público geral nos 21k, 10k e 5k;

- Troféu para os 3 primeiros colocados no masculino e feminino nas faixas etárias dos 21k. **Nos 10k e 5k não haverá premiação nas faixas etárias.**
- 15 ao 19 anos / 20 ao 24 anos / 25 ao 29 anos / 30 ao 34 anos / 35 ao 39 anos / 40 ao 44 anos / 45 ao 49 anos / 50 ao 54 anos / 55 ao 59 anos / 60 ao 64 anos / 65 ao 69 anos / 70 anos em diante

#### BÔNUS

- Frutas, isotônico no percurso de 21k, hidratação(antes, durante e pós prova), guarda volumes, aquecimento, seguro acidentes pessoais, sorteio de brindes e muito mais!

#### PROMOÇÃO PARA EQUIPES

- 5 pessoas em diante já consideramos uma equipe e a cada 10 inscrições, ganha 1. Na mesma equipe podem ter 21k, 10k e 5k. Inscrições somente pelo whatsapp (21) 96440-1345 ou pelo email, comercialcorreeventos@gmail.com

#### PERÍODO DE INSCRIÇÕES

- Até 21/08/22, podendo encerrar a qualquer momento se as vagas esgotarem ou podendo ser prorrogada

#### INFORMAÇÕES FINAIS

- Evento para ambos os sexos;
- Não haverá troca de tamanho de camisa nos dias de entrega de kit e nem no dia do evento;
- Não haverá entrega de kit no dia e nem pós o evento;
- ■ O(A) participante que no dia do evento fizer outra modalidade que não seja a que se inscreveu durante o período de inscrição será desclassificado;
- O(A) participante tem 3 horas para concluir os 21k, 1h30min para concluir os 10k e 1 hora para concluir os 5k;
- Idade mínima para participação 15 anos;
- A organizadora do evento oferece Posto Médico e Ambulância UTI Móvel;
- Mesmo com chuva terá o evento;
- A organizadora poderá alterar a data e o local da prova do evento se assim for necessário;
- Após efetivada a inscrição o(a) atleta tem 7 dias pós compra para cancelar a mesma e ter seu dinheiro de volta;
- Após efetivada a inscrição o(a) atleta se responsabiliza por sua saúde física e mental;
- Os(As) 5 ganhadores(as) no público geral não concorrerão nas faixas etárias dos 21k;