



CIRCUITO ELECTROLUX DE TRIATHLON 2022

Edição Outono

Outono – 15/Maio - Inverno - 24/Julho - Primavera – 16/Outubro - Verão – 04/Dezembro

LOCALIZAÇÃO DA PROVA

Praia Mansa de Caiobá – Cidade de Matinhos - Paraná

Transição e Chegada: Praça Dante Luiz Junior

Largada: Praia Mansa de Caiobá

MODALIDADES

MODALIDADE	NATAÇÃO	CICLISMO	CORRIDA
TRI OLÍMPICO	1.500 m	40.0 km	10.0 km (2 x 5.0 km)
TRI SPRINT SPEED	750 m	20.0 km	5.0 km
TRI SPRINT MTB	750 m	20.0 km	5.0 km
TRI SUPER SPRINT	400 m	10.0 km	2.5 km
TRI SPRINT REVEZAMENTO	750 m	20.0 km	5.0 km
AQUATHLON	750 m	-	5.0 km

MODALIDADE	CORRIDA	CICLISMO	CORRIDA
DUATHLON SPEED	5.0 km	20.0 km	2.5 km
DUATHLON MTB	5.0 km	20.0 km	2.5 km
TRI KIDS 4/10 DUATHLON	200 m	1.0 km	200 m
TRI KIDS 11/12 DUATHLON	800 m	2.0 km	400 m

MODALIDADE	TRAVESSIA
TRAVESSIA	1,5 km
TRAVESSIA	750 m
TRAVESSIA	400m

MODALIDADE	CORRIDA
CORRIDA	5.0 km



KIT E APOIO AO ATLETA

- NUMERAL DE BIKE C/ CHIP (TRIATHLON e DUATHLON)
- NUMERAL DE PEITO (TRIATHLON DUATHLON AQUATHLON CORRIDA)
- NUMERAL DE ADESIVO (TRIATHLON DUATHLON AQUATHLON)
- PULSEIRA IDENTIFICAÇÃO ATLETA (TODAS MODALIDADES)
- CHIP ELETRÔNICO (TRIATHLON DUATHLON AQUATHLON CORRIDA)
- EQUIPE MÉDICA
- SEGURO ATLETA
- SEGURO PROVA

**Obs.: CAMISETA SERÁ VENDIA SEPARADAMENTE
nos tamanhos 6 - 8 - 10 - 12 - BBYM - P - M - G - GG**

NATAÇÃO: Uma única volta para todas modalidades.

CICLISMO: OLÍMPICO: 40km
SPRINT: IDA 10km VOLTA 10km
SUPER SPRINT: IDA 05km VOLTA 05km
DUATHLON: IDA 10km VOLTA 10km
TRI KIDS 4/10: IDA 500m VOLTA 500m
TRI KIDS 11/12: IDA 500m VOLTA 500m (02x)

CORRIDA: OLÍMPICO: IDA 2,5km VOLTA 2,5km (02x)
SPRINT: IDA 2,5km VOLTA 2,5km
SUPER SPRINT: IDA 1,25km VOLTA 1,25km
TRI KIDS 4/10: IDA 100m VOLTA 100m
TRI KIDS 11/12: IDA 200m VOLTA 200m (02x)

DUATHLON: IDA 1,25km VOLTA 1,25km (02x) 1ª Corrida
IDA 1,25km VOLTA 1,25km (01x) 2ª Corrida



MASC FEM	U	U	U	U
-----------------	---	---	---	---

CORRIDA	
MASC	FEM.
U	U

TRAVESSIA	
1,5km	
MASC	FEM.
GERAL	GERAL
13/15	13/19
16/19	20/29
20/24	30/34
25/29	35/39
30/34	40/44
35/39	45/49
40/44	50/54
45/49	55/59
50/54	60+
55/59	
60/64	
60+	

TRAVESSIA	
750m	
U	U

TRAVESSIA	
400m	
U	U

FORMATO DA PROVA (TRIATHLON e DUATHLON)

- **CICLISMO:** Rua Assis, Rua Passeio das Palmeiras, Rua Castro, Av Londrina, Rua Maringá, Rua Dr. José Rebelo, Rua Rio Grande, Rodovia Máximo Jamur (Rodovia Alexandra/Matinhos).
- **CORRIDA:** Rua Assis, Rua Rio Branco, Av. Atlântica. (TRIATHLON, DUATHLON e AQUATHLON)

PENALIZAÇÃO POR VÁCUO 05 MINUTOS (NO CICLISMO PARA A PROVA OLÍMPICA)

ATLETA FILIE-SE NA FPTri E VOCÊ TERÁ GRANDES VANTAGENS

Etapa Outono 15/05



VALORES DE INSCRIÇÕES:

VALORES PARA TRI e TRAV. OUTONO 2022		
Etapa: OUTONO	FEDERADO	NÃO FEDERADO
PROVA DIA: 15/05	ATÉ 20/04/2022	
MODALIDADE	VALOR	VALOR
TRI SPRINT	R\$ 345,00	R\$ 380,00
TRI SPRINT MTB	R\$ 345,00	R\$ 380,00
MODALIDADE	VALOR	VALOR
TRI OLIMPICO	R\$ 385,00	R\$ 420,00
MODALIDADE	VALOR	VALOR
TRI SPRINT REVEZ.	R\$ 450,00	R\$ 450,00
MODALIDADE	VALOR	VALOR
TRI SUPER SPRINT	R\$ 250,00	R\$ 250,00
DUATHLON KIDS 4/7 - 8/10 - 11/12	R\$ 138,00	R\$ 138,00
AQUATHLON	R\$ 198,00	R\$ 198,00
DUATHLON SPEED	R\$ 198,00	R\$ 198,00
DUATHLON MTB	R\$ 198,00	R\$ 198,00
MODALIDADE	VALOR	VALOR
CORRIDA	R\$ 80,00	R\$ 80,00
MODALIDADE	VALOR	VALOR
TRAVESSIA 1,5km	R\$ 120,00	R\$ 120,00
TRAVESSIA 750m	R\$ 120,00	R\$ 120,00
TRAVESSIA 400m	R\$ 120,00	R\$ 120,00
CAMISETA VENDIDA SEPARADAMENTE à R\$38,00 un.		

**Valores + taxa de comodidade Ticket Agora*

Obs.: Devolução do valor de inscrição somente 50% até 15 dias antes do evento,
Após não haverá devolução.
Inscrição não poderá ser transferida para outro atleta ou para outra prova.



COMBO PARA AS 04 ETAPAS:

COMBO 4 provas		
Etapa: OUTONO	FEDERADO	NÃO FEDERADO
PROVA DIA: 15/05	ATÉ 15/04/2022	
MODALIDADE	VALOR	VALOR
TRI SPRINT	R\$ 1.260,00	R\$ 1.400,00
TRI SPRINT MTB	R\$ 1.260,00	R\$ 1.400,00
MODALIDADE	VALOR	VALOR
TRI OLIMPICO	R\$ 1.400,00	R\$ 1.540,00
MODALIDADE	VALOR	VALOR
TRI SPRINT REVEZ.	R\$ 1.600,00	R\$ 1.600,00
MODALIDADE	VALOR	VALOR
TRI SUPER SPRINT	R\$ 920,00	R\$ 920,00
DUATHLON KIDS 4/7 - 8/10 - 11/12	R\$ 500,00	R\$ 500,00
AQUATHLON	R\$ 720,00	R\$ 720,00
DUATHLON SPEED	R\$ 720,00	R\$ 720,00
DUATHLON MTB	R\$ 720,00	R\$ 720,00
MODALIDADE	VALOR	VALOR
CORRIDA	R\$ 280,00	R\$ 280,00
MODALIDADE	VALOR	VALOR
TRAVESSIA 1,5km	R\$ 400,00	R\$ 400,00
TRAVESSIA 750m	R\$ 400,00	R\$ 400,00
TRAVESSIA 400m	R\$ 400,00	R\$ 400,00
CAMISETA VENDIDA SEPARADAMENTE à R\$38,00 un.		

LOCAL DE INSCRIÇÃO

ONLINE: WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR

HOSPEDAGEM

- Caiobá Praia Hotel:
Rua: Augusto Blitzow, 200 Caiobá – (41) 3452 8600 www.caiobapraiahotel.com.br
- Praia Mansa Caiobá Hotel:
Av. Manoel Ribas, 21 - Caiobá, Matinhos - PR, (41) 3453-0885
- Hotel Praia & Sol:
Rua União, 35 Centro de Matinhos – (41) 3453 3133.
www.hotelpraiaesol.com.br
- Hotel Caieras:



Rodovia Máximo Jamur, 2000 Caiobá – (41)3452 1917 - whats(41) 997040028
www.hotelcaieras.com.br

POUSADAS

- Pousada Caioba
41 3473 3105
www.pousadascaioaba.com.br

- Pousada Ana Flora
41 3453 7061
www.pousadaanaflora.com.br

- Pousada Ozean
41 3453 1086

- Pousada Serrana
41 98501 4383

- Pousada Maui
41 988964477
Rua Jaguariaiva, 322 / Tv Jacarezinho atrás da Casa do Camarão (próximo a Praia Mansa)

- Pousada Volare
41 3453 1035

- Pousada Praia Brava
41 98415 4775

RESTAURANTES CONVENIADOS

- Restaurante Bistro Vida Mansa (em frente Caiobá Praia Hotel)
Rua: Augusto Blitzow,201
41 99709 4801

- Pizzaria Via Del Mar (entre Praia Mansa e Praia Brava)
Rua: Augusto Blitzow, 10 Caiobá

- Restaurante Tia Luiza (ao lado da Transição do Triathlon)
41 3473 6522

- Restaurante Bisa c rodizio de Pizzas (Centro de Matinhos)
41 3453 7045



- Restaurante do Tio
Rua Cambará, 69 (900m da Praia Mansa)
41 3473 1845

- Restaurante Pachequinho (Centro de Matinhos)
41 3453 2746

- Restaurante Amélia (Centro de Matinhos)
41 34532146 - Rua da Fonte, 455

PROGRAMAÇÃO OFICIAL

QUARTA FEIRA

- À DEFINIR

SÁBADO (Etapa Outono)

- Expo Tri Olímpico
- Congresso Técnico
- após Congresso Técnico entrega KITS
- **Local: À DEFINIR**

Obs.: Programação de Sábado nas provas de: **Inverno / Primavera / Verão, divulgação será informada próximo a cada uma destas etapas.**

DOMINGO (Todas etapas) - LOCAL: Praia Mansa (natação)

- 06h00 – Abertura da Transição.
- 07h15 – Fechamento da Área de Transição
- 07h20 – 1ª Largada: **TRI SUPER SPRINT** todos - **SPRINT TRIATHLON** FEM, **AQUATHLON** FEM. e todos do **DUATHLON** (masc e fem). – **CORRIDA** (masc e fem).
- 07h40 – 2ª Largada: **SPRINT TRIATHLON** MASC **AQUATHLON** MASC
Demais Largadas na sequência
- 3ª Largada **OLÍMPICO** masculino (poderá ser dividida em 02 largadas)



- 4ª Largada **OLÍMPICO** feminino todas + RZ masculino, feminino e misto.
- **TRI KIDS** irá largar após chegar o último ciclista da prova OLIMPICA. ;
- 5ª Largada **KIDS** 11/12
- 6ª Largada **KIDS** 04/07 e 08/10
- 7ª Largada **TRAVESSIA 1,5km**
- 8ª Largada **TRAVESSIA 750m** (iniciantes)
- 9ª Largada **TRAVESSIA 400m** (iniciantes)

Obs1. Para a entrega dos kits é obrigatória documento de identificação.

RETIRADA POR TERCEIROS APRESENTAR AUTORIZAÇÃO COM DOC IDENTIDADE DO ATLETA

Obs2.: NÃO HAVERÁ ENTREGA DE KIT ANO DIA DO EVENTO (para provas de TRIATHLON DUATHLON AQUATHLON TRI KIDS).

Entrega de KIT no DIA SOMENTE PARA TRAVESSIA e CORRIDA.

Limite máximo de atletas: 500 atletas.

- PREMIAÇÃO

PONTUAÇÃO DO CIRCUITO:

Serão premiados 03 por categoria.

Critério 1.: Não haverá pontuação geral e sim todos entrarão na sua categoria, e premiação separada somente na etapa.

Critério 2.: Para premiação no final do campeonato o atleta deverá participar no mínimo de 03 etapas. Deverá descartar o pior resultado. A última etapa o peso será de 1,25. Persistindo empate valerá a chegada da última etapa.

PONTUAÇÃO POR ETAPA:

1º 60 / 2º 54 / 3º 50 / 4º 48 / 5º 46 / 6º 44 / 7º 42 / 8º 40 / 9º 39 / 10º 38 / 11º 37...



INFORMAÇÕES GERAIS

- 1 - Todos atletas estarão Cobertos com Seguro, por isso é de suma importância termos todos os dados dos atletas com cpf.
- 2 - As inscrições deverão ser feitas nos locais indicados e seguindo as datas.
- 3 - A inscrição é intransferível (para outro atleta ou outra prova).**
- 4 - Devolução 50% valor da inscrição somente até 15 dias que antecede a prova.**
- 5 - A ÁREA DE TRANSIÇÃO é uso exclusivo dos triatletas, que poderão circular desde que estejam com pulseira de identificação da prova. Somente poderão adentrar na Área de Transição ÁRBITROS, STAFFS e pessoal CREDENCIADO.
- 6 - A prova será realizada com qualquer condição climática. Caso o mar não esteja em condições para natação, 30 min após transformaremos em DUATHLON, nas distâncias 10km/40km/05km OLÍMPICO para SPEED/MB/RZ – 05km/20km/2,5km SPRINT - 5km corrida – AQUATHLON – (TRI SUPER SPRINT 2,5km 10km 1,5km) – .
- 7 - PÓDIUM DE PREMIAÇÃO - O atleta deverá estar presente para receber a sua premiação ou indicar alguém para receber em seu lugar, a organização não guardará os troféus e medalhas não retirados no momento da premiação. O atleta não poderá subir ao podium com o dorso nu.

NATAÇÃO

- 1 - O NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO é obrigatório e só poderá ser marcado no corpo do atleta pela organização. Caso contrário acarretará na desclassificação do atleta.
- 2 - É obrigatório o uso da PULSEIRA fornecida pela organização. Todos os atletas deverão estar no local da largada 10 minutos antes do início da prova.
- 3 - Aquecimento no mar somente até 05 minutos antes da largada, se permanecer o atleta será desclassificado.
- 4 - É obrigatório contornar as marcas ou boias delimitadas pela organização, caso não contorne será desclassificado.
- 5 - Qualquer auxílio ao atleta só é permitido desde que seja feito por membros da organização.
- 6 - É Obrigatório largar atrás da faixa de Largada de Natação.
- 7 - É proibido utilizar-se da praia para correr, salvo nas áreas determinadas pela organização, caso não cumpra, será desclassificado.
- 8 - O uso da roupa de borracha será liberada, somente se a temperatura da água estiver abaixo de 22°C.
- 9 - Linha de Corte NATAÇÃO TRI OLÍMPICO: 45minutos o atleta que sair da natação acima deste tempo será desclassificado, não podendo continuar na prova.



CICLISMO

- **VÁCUO PROIBIDO para o TRIATHLON OLÍMPICO. BIKE CONTRA RELÓGIO LIBERADA.**
- **Distância de 12m entre bikes no TRI OLÍMPICO**
- **VÁCUO será LIBERADO para o SPRINT TRIATHLON, TRI SUPER SPRINT e DUATHLON, BIKE CONTRA RELÓGIO LIBERADA. (Roda fechada e com menos de 10 raios proibida.)**

2 - O uso de capacete duro e afivelado durante o período em que o atleta estiver com a bicicleta é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.

3 - Para atletas masculinos o uso de camiseta, top ou macaquinho é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.

4 - É proibida qualquer ajuda externa (exceto água).

5 - É permitida ajuda entre atletas participantes.

6 - É proibido pedalar dentro da zona de transição, para isto existe a faixa de MONTE/DESMONTE.

7 - O número da bicicleta será fornecido pela organização junto ao KIT e deverá ser colocado de forma visível atrás do banco da bicicleta. O Atleta que estiver sem número na bicicleta será desclassificado. A placa com o número deverá ser devolvida na retirada da bicicleta da área de transição.

8 - SERÁ PERMITIDA O USO DE BIKE CONTRA RELÓGIO, RODAS FECHADAS E CAPACETE AÉRO PARA A **PROVA OLÍMPICA**.

9 - SERÁ PERMITIDA O USO DE BIKE CONTRA RELÓGIO,
PROIBIDO RODAS FECHADAS E COM MENOS DE 10 RAIOS
E PROIBIDO CAPACETE AÉRO PARA A PROVA **SPRINT TRIATHLON e DUATHLON**.

MOUNTAIN BIKE:

AS MOUNTAIN BIKES DEVERÃO TER CARACTERÍSTICAS DE MOUNTAIN BIKE.

1 - É permitido nas bicicletas somente guidão com Bar-End

2 - Pneu tamanho mínimo 1,9 pol – Liberado o uso de pneu Slick, Semi-slick ou lixado.

3 - É proibido o uso de Clip (guidon).

CATEGORIA REVEZAMENTO

1 - Poderá ser feito por 2 ou 3 atletas.

O ciclista do revezamento poderá pedalar com bike “Speed ou Mountain Bike”.

2 - É proibida a troca de membro da equipe, caso seja identificado a equipe será desclassificada.

3 - É obrigatória a entrada de todos os membros da equipe juntos na área de transição dentro do horário limite, se algum membro da equipe não estiver presente até o horário limite a equipe será desclassificada.

4 - O membro da equipe devera aguardar seu companheiro dentro da Área de Transição para iniciar a modalidade (a transição é pelo toque de mão), caso não cumpra, será desclassificado. Para retirar o material da área de transição, é obrigatório entregar o número da bicicleta.

5 - É obrigatório contornar as placas de retorno, caso retorne antes da placa será desclassificado.



CORRIDA

- 1 - O número de peito obrigatório na corrida e tem que estar visível na frente e na altura do abdômen do atleta, caso não esteja o atleta será orientado, caso não atenda, será desclassificado, o número não pode ser dobrado ou recortado, caso esteja será desclassificado.
- 2 - É obrigatório para os atletas masculinos correrem vestidos de camiseta ou top. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.
- 3 - É obrigatório durante toda a etapa, o uso da pulseira.
- 4 - Não é permitida ajuda externa, exceto água.
- 5 - É obrigatório falar o número no retorno para ser anotado pela organização. Caso o atleta não conste na lista de anotação do retorno, será desclassificado.
- 6 - É obrigatório fazer o retorno contornando a(s) placa(s) de retorno, caso não faça será desclassificado.
- 7 - É proibido acompanhante de bicicleta ou a pé, caso o fiscal identifique será alertado, caso haja persistência será desclassificado.

COBERTURA OFICIAL FOTOGRÁFICA: www.focoradiacal.com.br

COMO CHEGAR EM CAIOBÁ – PR

VINDO DE SÃO PAULO pela Rodovia Regis Bitencourt (antiga BR116) ir até a BR277 em direção a Paranaguá e entrar na Rodovia Alexandra Matinhos, de Curitiba fica à 120km.

VINDO DE SANTA CATARINA pela BR 101, após Joinvile, entrar em Garuva seguir até Guaratuba, atravessar o Ferry Boat e já está em Caiobá, de Garuva fica à 40 km.

AÉREO – Aeroporto Afonso Pena – Pegar ônibus Aeroporto descer na Rodoviária de Curitiba (35 minutos Aeroporto Rodoviária) e pegar ônibus em direção a Caiobá (100km) 02 horas de viagem. Ver horários da Viação Graciosa. www.viacaograciosa.com.br.

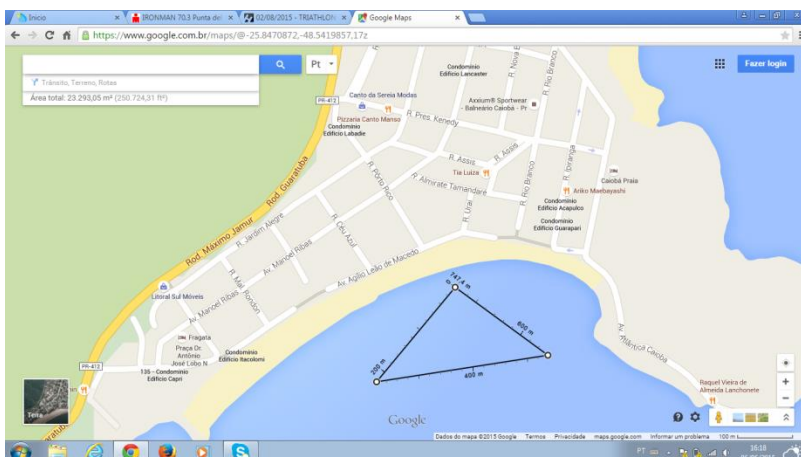
Qualquer dúvida enviar email para: contato@triativaeventos.com.br

ou ligar para (41) 3621 1317 . 99994 6517. 41 995738555

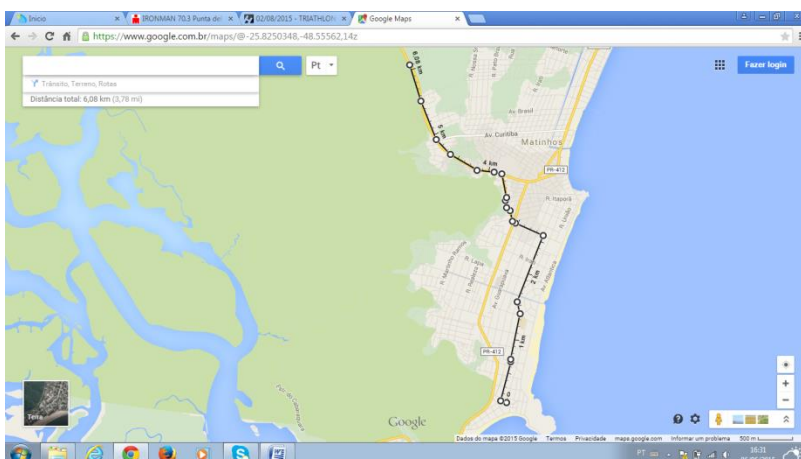


TRAJETOS TRI OLÍMPICO DE CAIOBÁ 2022

NATAÇÃO-SPRINT: 1X750M OLÍMPICO: 2 X750M

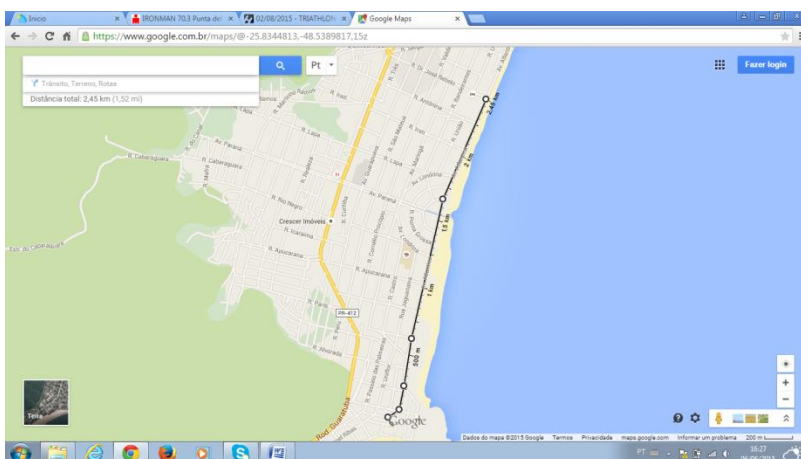


CICLISMO-SPRINT: 1X20KM OLÍMPICO: 40KM



Obs.: trajeto inicial do ciclismo.

CORRIDA-SPRINT: 1X5,0KM OLÍMPICO: 2X5,0KM



Desejamos a todos bons treinos e uma boa prova.