

# REGULAMENTO DESAFIO 4 ESTAÇÕES SUL CAPIXABA

## 1. O CIRCUITO

O Desafio 4 Estações Sul Capixaba tem como finalidade incentivar o esporte, difundindo na comunidade a prática de atividade física, favorecendo o intercâmbio esportivo e cultural, atuando diretamente no combate ao sedentarismo, gerando assim, uma melhor expectativa de qualidade de vida.

O “Circuito” Desafio 4 Estações Sul Capixaba 2022 será constituído de 4 etapas, denominadas: ETAPA OUTONO, ETAPA INVERNO, ETAPA PRIMAVERA E ETAPA VERÃO, na modalidade Corrida de Rua.

As etapas do Circuito poderão ser disputadas em diversas cidades do sul do Estado do Espírito Santo, ou somente na cidade de Cachoeiro de Itapemirim.

## 2. DAS ETAPAS

As etapas do Circuito serão compostas por 2 (dois) percursos. Um inferior a 10 km e outro superior a 10 km. As distâncias poderão variar para cada etapa, mas sempre manterão o formato de percurso curto (inferior a 10 km) e percurso longo (superior a 10 km).

Ambos os percursos terão largadas únicas, com horário a ser definido pela organização para cada etapa.

Os percursos das etapas poderão ser em terreno misto e com trechos íngremes, contendo asfalto, calçamento de pedra e estradas de chão batido.

## 3. DAS CATEGORIAS

Em todas as etapas do circuito, as categorias serão divididas em CATEGORIA GERAL e CATEGORIA FAIXA ETÁRIA. Sendo que para cada percurso, haverá uma distribuição específica da categoria FAIXA ETÁRIA.

**3.1. CATEGORIA GERAL:** do 1º (primeiro) ao 5º (quinto) colocado para ambos os percursos, nas modalidades MASCULINO e FEMININO.

**3.2. CATEGORIA FAIXA ETÁRIA:** do 1º (primeiro) ao 3º (terceiro) colocado para ambos os percursos, nas modalidades MASCULINO e FEMININO.

## 4. DISTRIBUIÇÃO DAS FAIXAS ETÁRIAS

**4.1. PERCURSO CURTO** - nesse percurso as faixas etárias serão divididas de 10 (dez) em 10 (dez) anos, da seguinte forma: 18-29 anos / 30-39 anos / 40-49 anos / 50-59 anos / 60 anos acima.

**4.2. PERCURSO LONGO:** nesse percurso as faixas etárias serão divididas de 05 (cinco) em 05 (cinco) anos, da seguinte forma: 18-24 anos / 25-29 anos / 30-34 anos / 35-39 anos / 40-44 anos / 45-49 anos / 50-54 anos / 55-59 anos / 60 anos acima.

## **5. DA PREMIAÇÃO PARA CADA ETAPA**

Em todas as etapas do Circuito, os atletas serão premiados na CATEGORIA GERAL e CATEGORIA FAIXA ETÁRIA, de acordo com o percurso escolhido pelo atleta. Observando sempre, a divisão de FAIXA ETÁRIA específica de cada percurso.

**5.1. TROFÉUS:** serão contemplados com troféus, todos os atletas vencedores de seus percursos (1º ao 5º GERAL masculino e feminino) e categorias (1º ao 3º FAIXA ETÁRIA masculino e feminino).

- *Caso seja necessário, a organização do evento terá o direito de oferecer medalhas ao 2º e 3º colocados por FAIXA ETÁRIA.*

**5.2. MEDALHAS:** todos os atletas que cruzarem a linha de chegada, receberão medalha FINISHER referente a cada etapa disputada.

## **6. PREMIAÇÃO FINAL DO CIRCUITO**

O Circuito Desafio 4 Estações Sul Capixaba irá premiar, ao final de todas as etapas, os atletas vencedores do circuito.

**6.1. PERCURSO CURTO:** serão premiados com troféus especiais os 05 (cinco) primeiros colocados, masculino e feminino, na CATEGORIA GERAL.

**6.2. PERCURSO LONGO:** serão premiados com troféus especiais os 05 (cinco) primeiros colocados, masculino e feminino, na CATEGORIA GERAL e, também os 03 (três) primeiros colocados, masculino e feminino, na CATEGORIA FAIXA ETÁRIA.

Todo atleta classificado na CATEGORIA GERAL, automaticamente estará excluído da classificação na CATEGORIA FAIXA ETÁRIA.

## **7. DO SISTEMA DE PONTUAÇÃO DO CIRCUITO.**

A pontuação dos atletas será atribuída para cada etapa, sendo computada em ordem decrescente, de 10 em 10 pontos, tendo seu início em 500 pontos

1º lugar: 500 pontos; 2º lugar: 490 pontos; 3º lugar: 480 pontos; 4º lugar: 470 pontos; ...; 50º lugar: 10 pontos. Todos os atletas classificados acima do 50º lugar irão receber a pontuação de 10 pontos.

**7.1. CRITÉRIO DE DESEMPATE:** em caso de empate em números de pontos por dois ou mais atletas, será declarado vencedor o atleta que obtiver a melhor colocação na última etapa do circuito (ETAPA VERÃO)

Os cinco primeiros colocados se classificam na CATEGORIA GERAL. À partir do 5 (quinto) colocado, masculino e feminino, os atletas serão classificados de acordo com suas respectivas categorias (FAIXA ETÁRIA).

#### **8. PARA SER DECLARADO VENCEDOR**

Para ser declarado(a) vencedor(a) do Circuito, o atleta deverá ter participado de pelo menos 3 etapas do mesmo.

**O ATLETA QUE NÃO PARTICIPAR DE PELO MENOS 3 ETAPAS, NÃO TERÁ DIREITO A SER DECLARADO VENCEDOR, tanto na CATEGORIA GERAL, como na CATEGORIA FAIXA ETÁRIA.**

**9. OMISSÕES:** omissões ou dúvidas deste regulamento serão avaliadas pela Comissão Organizadora de forma soberana e, não caberá recursos a qualquer decisão, por parte dos atletas.

# REGULAMENTO DESAFIO 4 ESTAÇÕES SUL CAPIXABA – ETAPA INVERNO

## 1. A PROVA

A ETAPA INVERNO, do DESAFIO 4 ESTAÇÕES SUL CAPIXABA, será realizada no dia 25 de junho de 2022 (**Sábado**) na cidade de Muqui-ES, com distâncias de 6 km e 12 km. Poderão participar do evento pessoas acima de 16 anos, de ambos os sexos, desde que devidamente inscritas no evento.

**1.1. DO LOCAL:** a concentração dos atletas, largada/chegada da prova será no Parque de Exposições.

**1.2. HORÁRIO:** a largada da prova será em horários distintos, sendo:

- 16:00: largada do percurso de 12 km
- 16:15: largada dos percurso de 06 km.

**1.3. PERCURSO:** em ambos os percursos, todo o trajeto será constituído por asfalto e calçamento de pedra (paralelepípedo), sendo que no percurso de 12 km, haverá um pequeno trecho (cerca de 500 metros) de subida.

**2. INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES:** as informações, bem como as inscrições para a ETAPA INVERNO serão realizadas através do site [www.eventos.rsrunters.com.br](http://www.eventos.rsrunters.com.br). Ao se inscrever no evento e pagar a taxa de inscrição, o ATLETA terá acesso e uso a toda a infraestrutura oferecida pela organização.

No ato da inscrição, cada participante deverá ler o regulamento e Termo de Responsabilidade. Ao efetivar sua inscrição, o participante não poderá alegar falta de conhecimento dos mesmos e estará, portanto, aceitando suas condições.

A inscrição é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra.

O atleta inscrito em determinado percurso que, posteriormente deseje efetuar a troca de percurso, terá até o dia 06 de fevereiro para solicitar a alteração. Após essa data não serão aceitas solicitações para troca de percurso.

O atleta que venha a participar da prova em percurso diferente daquele previamente inscrito será automaticamente desclassificado. O mesmo poderá participar e terá direito a usufruir toda estrutura montada pela organização, bem como receber sua medalha de participação. Só não irá concorrer a nenhuma premiação, seja na CATEGORIA GERAL como na CATEGORIA FAIXA ETÁRIA.

## 4. VALORES E PRAZOS

As inscrições para a **ETAPA INVERNO** serão disponibilizadas em 2 (dois) lotes, com início em 06 de abril de 2022, e término em 30 de maio de 2022.

A Comissão Organizadora do evento poderá, a qualquer momento, alterar os prazos citados acima.

As inscrições serão realizadas através do site [www.eventos.rsrunters.com.br](http://www.eventos.rsrunters.com.br) ou diretamente com um dos organizadores do evento.

### 4.1. VALORES:

#### 4.1.1. PERCURSO DE 6 KM:

- 1º LOTE: **R\$84,00** (Oitenta e quatro Reais), de 06 de abril (06/04/2022) até 22 de Abril (22/04/2022)

- 2º LOTE: **R\$89,00** (Oitenta e nove Reais) de 23 de abril (23/04/2022) até 30 de Maio (30/05/2022)

#### 4.1.2. PERCURSO DE 12 KM:

- 1º LOTE: **R\$94,00** (Noventa e quatro Reais), de 06 de abril (06/04/2022) até 22 de Abril (22/04/2022)

- 2º LOTE: **R\$99,00** (Noventa e nove Reais) de 23 de abril (23/04/2022) até 30 de Maio (30/05/2022)

**4.2. PAGAMENTO:** o pagamento poderá ser feito através de BOLETO BANCÁRIO (somente pelo site), CARTÃO DE CRÉDITO (somente pelo site) e TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA (direto com os organizadores). Inscrições realizadas através do site terão a opção de parcelamento.

**4.3. LEI FEDERAL nº 10.741, de 01/10/2003:** todo atleta com idade igual e/ou superior a 60 anos tem direito a 50% (cinquenta por cento) de desconto no valor da inscrição.

**4.4. REEMBOLSO:** caso o atleta inscrito solicite reembolso de sua inscrição, o mesmo só poderá ser solicitado até 07 (dias) após a inscrição ter sido efetivada. Considera-se inscrição "efetivada" a inscrição que for paga e creditada a favor da organização. Ao se inscrever neste EVENTO o participante concorda com essa cláusula, isentando os ORGANIZADORES, PATROCINADORES, APOIADORES e PARCEIROS de qualquer cobrança posterior referente a qualquer despesa ou indenização que o participante entenda ter a seu favor

## 5. KIT DE PARTICIPAÇÃO

O kit de participação do atleta da **ETAPA INVERNO – DESAFIO 4 ESTAÇÕES SUL CAPIXABA**, será composto por camisa alusiva ao evento, número de peito e chip descartável para cronometragem.

**5.1. ENTREGA:** o kit será entregue no sábado QUE ANTECEDE A PROVA, em local e horário à serem definidos pela organização. No dia do evento também haverá entrega de kit, no local da largada/chegada.

A organização poderá, a qualquer momento, alterar datas, horários e locais de entrega dos kits. Neste caso, os atletas inscritos serão informados através de nossas redes sociais e site.

**Observação:** não haverá entrega de kit de participação do ATLETA após o horário pré-determinado e nem após o término do evento.

O ATLETA deverá conferir seus dados pessoais no ato da retirada do kit de participação. Havendo algum dado incorreto, o mesmo deverá solicitar a correção no momento da entrega do kit. Não serão aceitas reclamações relativas a cadastro após a retirada do kit.

Em caso de retirada de kit por terceiros, será necessária autorização do ATLETA e cópia dos documentos do mesmo e do terceiro. Tanto a autorização quanto a cópia dos documentos poderão ser apresentadas através de WhatsApp.

Não haverá troca do tamanho da camiseta escolhida pelo ATLETA.

## 6. CRONOMETRAGEM

É obrigatório o uso do número de peito (fixado na frente da camisa) e do CHIP de cronometragem durante toda a realização da prova. Os mesmos não poderão ser alterados, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem essa determinação.

Cada ATLETA é responsável pelo uso correto do seu próprio chip.

## 7. PREMIAÇÃO DA ETAPA INVERNO

### 7.1. PERCURSO DE 6 KM

**7.1.1. CATEGORIA GERAL** (masculino e feminino): 1º lugar: troféu; 2º lugar: troféu; 3º lugar: troféu; 4º lugar: troféu; 5º lugar: troféu

**7.1.2. CATEGORIA FAIXA ETÁRIA** (masculino e feminino): 1º lugar: troféu; 2º lugar: troféu; 3º lugar: troféu. A divisão de faixa etária nesse percurso será de 10 em 10 anos, respectivamente, 18-29 anos / 30-39 anos / 40-49 anos / 50-59 anos / 60 anos acima

- **O atleta inscrito no evento com idade inferior a 18 anos, será incluído na categoria 18-29 anos**
- *Essa premiação poderá sofrer alteração, caso seja necessário, para: 1º lugar: troféu; 2º lugar: medalha; 3º lugar: medalha.*

## 7.2. PERCURSO DE 12 KM.

**7.2.1. CATEGORIA GERAL** (masculino e feminino): 1º lugar: troféu; 2º lugar: troféu; 3º lugar: troféu; 4º lugar: troféu; 5º lugar: troféu

**7.2.2. CATEGORIA FAIXA ETÁRIA** (masculino e feminino): 1º lugar: troféu; 2º lugar: troféu; 3º lugar: troféu. A divisão de faixa etária nesse percurso será de 05 em 05 anos, respectivamente, 18-24 anos / 25-29 anos / 30-34 anos / 35-39 anos / 40-44 anos / 45-49 anos / 50-54 anos / 55-59 anos / 60 anos acima.

- *O atleta inscrito no evento com idade inferior a 18 anos, será incluído na categoria 18-24 anos.*
- *Essa premiação poderá sofrer alteração, caso seja necessário, para: 1º lugar: troféu; 2º lugar: medalha; 3º lugar: medalha.*

**7.3. MAIOR EQUIPE:** serão premiadas com troféus as 5 (cinco) maiores equipes da **ETAPA INVERNO**.

**7.4. MEDALHAS DE PARTICIPAÇÃO:** todo atleta devidamente inscrito no evento e, que completar a prova, receberá uma medalha de participação.

## 8. INFORMAÇÕES GERAIS

Ao se inscrever e participar deste evento, o ATLETA assume a responsabilidade pelos dados fornecidos e aceita totalmente o regulamento e suas regras, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e quaisquer outras despesas necessárias para sua participação antes, durante e depois do evento.

**8.1. HIDRATAÇÃO:** os pontos de hidratação com água em copo de 200 ml, serão distribuídos na largada/chegada e, em média a cada 3 (três) quilômetros dentro dos percursos

**8.2. DIREITOS DE IMAGEM:** cada ATLETA inscrito e participante da prova está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, vídeos, rádios, jornais, internet, televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para uso informativo, promocional ou publicitário relativo à prova, sem acarretar nenhum ônus aos ORGANIZADORES, PATROCINADORES, APOIADORES E PARCEIROS ou meios de comunicação.

**8.3 APOIO MÉDICO:** será disponibilizado, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de apoio médico com ambulância para prestar o primeiro atendimento e eventuais remoções. A continuidade do atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de qualquer outra necessidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta. A Organização não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o atleta venha a ter antes, durante ou após a prova.

- O atleta e/ou seu responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento médico, eximindo a organização de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

**8.4 SEGURANÇA:** a segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos atletas.

**8.5 GUARDA VOLUMES:** a organização da prova não irá oferecer este tipo de serviço.

**8.6 TEMPO DE DURAÇÃO DA PROVA:** a ETAPA INVERNO terá duração máxima de 2h (duas horas), sendo a área da linha de chegada e seus equipamentos, staffs, pontos de apoio, desativados após este período.

O atleta que estiver dentro do percurso, dentro desse período, será convidado a se retirar da prova, finalizando a mesma neste ponto. Caso o atleta deseje continuar na prova, a organização não mais será responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio ao mesmo.

**8.7 DÚVIDAS E/OU OMISSÕES:** as dúvidas ou omissões deste regulamento serão analisadas pela organização de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

**8.8 OUTRAS INFORMAÇÕES:** outras informações poderão ser obtidas nos telefones (28)99940-8749 ou (28) 98803-5447, de segunda à sexta, de 09 às 17h.

## TERMO DE RESPONSABILIDADE

**O DESAFIO 4 ESTAÇÕES SUL CAPIXABA – ETAPA INVERNO** é regido por este Regulamento. Ao se inscrever nesta competição, cada participante declara que:

1. Leu, entendeu e aceitou todas as normas contidas nele;
2. Participa do Desafio 4 Estações Sul Capixaba – Etapa Inverno, por livre e espontânea vontade, em seu nome e de seus sucessores, isenta os Organizadores, promotores, Patrocinadores e Supervisores deste evento de toda e qualquer responsabilidade sobre quaisquer consequências, acidentes, furtos, danos e prejuízos que possam advir de sua participação nesta prova, NÃO cabendo qualquer tipo de indenização;
3. Está ciente de seu estado de saúde e de estar capacitado para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para esta prova; até a data de sua inscrição, não foi impedido de participar de qualquer outro esporte por motivos médicos; não usa drogas e não faz uso abusivo de bebidas alcoólicas;
- 4) Assume com todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da sua participação neste evento, antes, durante ou depois do mesmo;



- 5) Está ciente que a prova se desenrola em estradas de terra, por vias públicas e particulares abertas ao trânsito normal de veículos, onde as leis de trânsito têm que ser respeitadas; assume ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais causados por sua participação neste evento;
- 6) Está ciente que é o único responsável pela guarda de seu equipamento (tênis, relógio, acessórios, celulares...) durante toda a prova;
- 7) Está ciente que à Organização se reserva o direito de, a qualquer momento, rejeitar a inscrição de um atleta; que AS INSCRIÇÕES SÃO INDIVIDUAIS, INTRANSFERÍVEIS (titularidade e ano) e só serão efetivadas após o pagamento.
- 8) Está ciente das penalizações se descartar embalagens ou lixo ao longo do percurso;
- 9) Em caso de emergência, autoriza qualquer pessoa qualificada a administrar o tratamento necessário, médico e/ou cirúrgico, incluindo a administração de sangue e derivados sanguíneos;
- 10) Está ciente que a Medalha do Desafio 4 Estações Sul Capixaba – Etapa Inverno é um prêmio especial para aqueles que, comprovadamente, completarem seus respectivos roteiros, dentro dos períodos de tempo estipulados pela Organização
- 11) Autoriza o uso de sua imagem para divulgação em redes sociais, site e qualquer outro meio de divulgação utilizado pela organização.