

## REGULAMENTO AQUATHLON SANTA CECÍLIA TV

DIA DA PROVA : ( 13/03/2022) – (01/05/2022) – (26/06/2022) – (04/09/2022)-  
Dia (20/11/2022) Praia Grande

Inscrição:

### PERCURSOS:

Cada atleta inscrito na prova deverá nadar 750m e correr 5km.

### CRONOGRAMA:

Retirada do kit – No dia e local do evento das 6:00h. as 6:45h.

A área de transição será fechada as 7:30h.

Comunicado :os atletas serão devidamente informados pela organização via e-mail sendo que em cada etapa podem ocorrer alterações .Este email sempre segue entre 4a. e 5a.feira da semana que antecede a prova.

Caso não possua e-mail, o atleta deverá obter informações por telefone nos números :  
(13) 99124.7183 ou (13) 99633.6292

### ENDEREÇO DA LARGADA:

Praia Grande – Canto do forte

### HORÁRIOS:

06:h00 \_ abertura da área de transição

07:h30 – fechamento da área de transição

07:h40 - Simpósio

08:h00 – primeira bateria

08:h35 – segunda largada

08:h37 – terceira largada

11:45h – cerimônia de premiação (previsão)

### LOCAL DA LARGADA:

Quando o atleta chegar ao local de largada deverá dirigir-se para a área de largada que estará totalmente demarcada com grades de proteção.

## ATENÇÃO:

Somente terão acesso a área de largada os atletas que participarão da prova.

## INFORMAÇÕES E RESULTADOS:

O resultado será afixado no dia e local da prova 15 (quinze) minutos após a chegada do último competidor e posteriormente ficará disponível no site da organização por período indeterminado:

[www.ypseventos.com.br](http://www.ypseventos.com.br)

Informações pelos telefones: (13) 99124.7183

E-mail: [sac@ypseventos.com.br](mailto:sac@ypseventos.com.br)

Obs.: a organização tem o hábito de retornar todos os e-mails emitidos pelos atletas com prazo máximo de 48 h e caso não seja recebida nenhuma resposta dentro deste prazo, solicitamos nova mensagem de cobrança .

## KIT ATLETA:

Ao retirar o kit, o atleta deverá verificar se está corretamente inscrito na prova conferindo: nome, sexo e data de nascimento.

Caso encontre algum erro é fundamental solicitar imediatamente a devida alteração junto a organização.

## CONTEÚDO DO KIT:

camiseta alusiva do evento, numeral de peito, alfinetes , touca e chip.

## MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO:

A medalha de participação será entregue no ato de sua saída da transição ao final do evento, devendo efetuar a devolução da placa da bike..

## O CHIP:

O chip deve ser preso ao tornozelo devendo o atleta usa-lo durante toda prova. No final, será obrigatório devolve -lo para adentrar a transição.

Não pode colocar o chip debaixo da roupa de borracha.

O equipamento desenvolvido com sistema mais do moderno,caso não seja devidamente posicionado,o resultado é comprometido sem opção de recurso.

.

## NÚMERO DE PEITO:

O uso do número de peito é obrigatório. Ele deverá estar visível e sempre a frente da sua camiseta.

O número de peito é intransferível, pois ele é sua identificação na prova!

#### CAMISETA:

A camiseta da prova (tamanho e modelo único) é um agrado oferecido pela organização aos participantes e não é obrigatório o uso desta camiseta da prova durante o evento.

Escolhemos um material confortável para que você utilize sempre que possível. Esperamos que goste!

#### CATEGORIAS:

1) Amador (masc. /fem) 1214,1519,2029,3039,4049,5059,60+

3) O critério de categoria será pelo ano de nascimento e não pela idade.

#### INFORMAÇÕES GERAIS:

1) Ao adentrar na área de transição não será permitida a retirada dos pertences;

2) O chip deverá ser colocado no tornozelo ,direito ou esquerdo de forma correta

3) O atleta ao inscrever-se no evento está ciente do regulamento e acata todas as decisões impostas pela organização, não podendo realizar reclamações futuras;

4) O atleta que pular a grade de proteção que cerca a área de transição será desclassificado;

5) A organização não se responsabiliza por objetos extraviados dentro ou fora da área de transição;

6) O fiscal poderá determinar o local onde o atleta deverá parar para cumprir sua punição;

7) O atleta que receber 2 (dois) cartões amarelos (ou vermelho) será automaticamente desclassificado;

8) O atleta que desacatar algum membro da organização, será punido pelo órgão competente e desclassificado;

9) O atleta que não retirar o kit terá direito somente a camiseta do evento e caso queira receber via sedex esse deverá arcar com os custos do correio no prazo de sete dias da data da prova;

10) O atleta deverá chegar no dia e local da prova as 06:00h conforme informação da organização via e-mail munido de recibo e identidade.

- 11) As inscrições são intransferíveis
- 12) O valor pago pelo atleta na inscrição para a prova em hipótese alguma será restituído
- 13) O atleta deve ter treinado para o evento e se preparado
- 14) O atleta deve estar em dia com exames médicos e avaliações gerais
- 15) Não é possível efetuar transferência de inscrição para outra etapa
- 16) Não é possível efetuar transferência de inscrição para outro atleta
- 11) É obrigatório entregar o chip para entrar na transição para liberação dos seus pertences aos staff responsável;
- 12) A premiação oferecida será na forma de troféus para os primeiros, sendo que cada integrante ganhará pela sua respectiva colocação
- 13) Troféus para os 3 melhores no colocados no geral (masc/fem)
- 14) Troféus para os 5 melhores no colocados na faixa etária (masc/fem)

#### NATAÇÃO:

- 1) O atleta deverá estar atento a largada conforme o regulamento estando em seus postos 5 (cinco) minutos antes da largada;
- 2) O atleta deverá estar usando a touca referente a sua largada e a sua categoria, caso não esteja não poderá largar e será desclassificado;
- 3) O atleta deverá estar atrás da fita zebra, caso não esteja ou importune o fiscal, será desclassificado;
- 4) O atleta não poderá largar fora do curral;
- 5) O atleta deverá contornar as bóias, caso assim não faça será desclassificado;
- 6) O atleta deverá nadar com a touca oferecida pela organização;
- 7) É liberado o uso de roupa de borracha na natação;
- 8) É obrigatório que o atleta esteja com o corpo marcado pela organização desde o início da prova até o final da mesma deixando a marcação visível aos fiscais de percurso;
- 9) Cada atleta deverá nadar 750 m

10 ) Se as condições do mar não oferecerem segurança,a prova passa a ser de Pedestrianismo (5km de corrida) .

:

- 1) O atleta,não poderá ser auxiliado na área de transição;
- 2) O atleta deverá colocar seus pertences no local determinado pela organização;
- 14) O atleta só poderá retirar seus pertences da área de transição 10 minutos após a chegada do último atleta que completar a prova de pedestrianismo

#### PEDESTRIANISMO:

- 1) É de uso indispensável o numeral fornecido pela organização que deverá ser afixado de forma visível na parte da frente do corpo do competidor. Caso não cumpra, será desclassificado.
- 2) O atleta não poderá ser acompanhado por terceiros de maneira alguma no percurso da prova;
- 3) O número deverá estar posicionado na altura do abdômen, parte da frente do corpo. Caso não cumpra, será o atleta desclassificado.
- 4) O número não pode ser dobrado ou recortado;
- 5) É obrigatório que os atletas masculinos façam o percurso da corrida vestidos de camiseta . O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.
- 6) Não é permitida ajuda externa (exceto fornecimento de água) ao competidor. Caso o atleta aceite ajuda externa será desclassificado;
- 7) É obrigatório que o atleta diga seu número aos staffs sempre que solicitado e principalmente nos retornos estipulados;
- 8) Caso o atleta não conste nas planilhas de retorno, será desclassificado;
- 9) É obrigatório contornar as placas de retorno e , caso assim não faça, será desclassificado;
- 10) É proibido acompanhante de bicicleta ou a pé. Caso o fiscal de percurso identifique algum atleta sendo assistido por terceiros, será oferecido ao mesmo cartão amarelo ou vermelho e o mesmo poderá ser desclassificado.
- 11) Cada atleta deverá correr 5 km no percurso definido pela organização.

#### ALONGAMENTO E AQUECIMENTO:

Antes de iniciar a prova, alongue seu corpo por cerca de 10 minutos e depois aqueça. Corra devagar (trote) e intercale com tiros rápidos para seu corpo acordar. Isso ajuda evitar futuras lesões e melhora para seu desempenho na hora da prova.

#### DICAS IMPORTANTES:

- 1) Preencha corretamente a sua ficha de inscrição, para não ter a sua premiação comprometida;
- 2) Use o número de peito e não participe da prova sem estar inscrito, pois estará tomando um serviço sem pagar e desrespeitando que pagou;
- 3) Nade e corra, sem cortar o percurso;
- 4) Procure jogar copos ou saquinhos junto à sarjeta, isso facilitará a limpeza do local e evitará que terceiros possam escorregar;
- 5) Não faça paredão com outros atletas, evitando que os atletas com ritmo mais forte possam ultrapassá-lo;
- 6) Ao terminar o percurso, diminua lentamente a velocidade, não pare bruscamente;
- 7) Não pule as grades de proteção evitando assim a sua desclassificação;
- 8) Obedeça aos percursos, horário e regulamento da prova. Os staffs estão autorizados a marcar o número do atleta que fizer algo errado;
- 9) Caso sinta-se mal antes, durante ou após as provas, procure imediatamente o posto médico ou a ajuda de um staff;
- 10) Na hora da sede vale a pena hidratar-se.
- 11) Para participar de uma prova de Aquathlon é aconselhável que o atleta faça uma visita ao médico e esteja em dia com todos os exames de rotina.

#### INFORMAÇÕES:

Qualquer dúvida deverá ser esclarecida junto a organização da prova das seguintes formas:

E-mail: [sac@ypseventos.com.br](mailto:sac@ypseventos.com.br)

Tel. (13) 99124.7183