

# DESAFIO LONGÃO PELOS CONTINENTES

## 4ª ETAPA - ÁSIA

Escolha a sua categoria no momento da inscrição, pedale 100KM, 150KM, 200KM ou 300KM na categoria Longão e 50KM ou 75KM na categoria Longuinho em uma só atividade durante o mês de maio em qualquer lugar e horário e conquiste a medalha!

Atletas que participarem de todas as etapas receberão um troféu ao final da 6ª etapa.

Desafio de 01/05/2022 a 31/05/2022

Inscrições: de 01/04/2022 a 30/04/2022 (De 28/04 a 30/04 disponível somente via cartão de crédito ou pix)

Inscrições no site: [www.macacuaventura.com.br](http://www.macacuaventura.com.br) e será direcionado ao site <https://www.ticketagora.com.br>

Após confirmada a inscrição o participante poderá criar seu próprio avatar diretamente no site <http://www.macacuaventura.com.br/avatar/docs/4e.html>.

### REGULAMENTO:

1. Poderão participar todas as modalidades de ciclismo (MTB, Speed, etc).
2. As inscrições para o desafio estarão abertas de 01/04/2022 a 30/04/2022.
3. O participante menor de 18 anos completos na data de início do desafio deverá ser inscrito pelo responsável.
4. O valor das inscrições irá variar de acordo com os itens incluídos:

#### 4.1 Estarão disponíveis 10 kits pra escolha do participante:

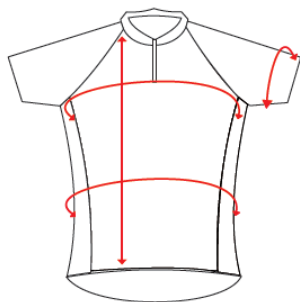
KIT	DESCRIÇÃO	1º LOTE (até 18/04)	2º LOTE (de 19/04 a 30/04)
KIT 1	Inscrição + Medalha (frete grátis)	R\$ 65,00	R\$ 70,00
KIT 2	Inscrição + Medalha + Meia	R\$ 80,00	R\$ 85,00
KIT 3	Inscrição + Medalha + Camisa Ciclista Ziper Full (Manga Curta)	R\$ 125,00	R\$ 130,00
KIT 4	Inscrição + Medalha + Camisa Ciclista Ziper Full (Manga Longa)	R\$ 140,00	R\$ 145,00
KIT 5	Inscrição + Medalha + Camisa Ciclista Ziper Full (Manga Curta) + Meia	R\$ 150,00	R\$ 155,00
KIT 6	Inscrição + Medalha + Camisa Ciclista Ziper Full (Manga Longa) + Meia	R\$ 165,00	R\$ 170,00

### TODOS OS PARTICIPANTES QUE CONCLUÍREM O DESAFIO RECEBERÃO MEDALHA

5. O participante deverá escolher a sua categoria no momento da inscrição, bem como kit desejado e o tamanho da camisa e meia, de acordo com o kit escolhido.

Categorias: 50KM, 75KM (Longuinho)  
100KM, 150KM, 200KM e 300KM (Longão)

Tamanho Camisas Unissex: PP/P/M/G/GG/XL/EGG



Tamanho	Circunferência Tórax	Circunferência Cintura	Altura	Circunferência Manga
<b>PP</b>	96 cm	80 cm	58 cm	26 cm
<b>P</b>	100 cm	82 cm	60 cm	28 cm
<b>M</b>	106 cm	88 cm	62 cm	29 cm
<b>G</b>	108 cm	94 cm	64 cm	30 cm
<b>GG</b>	110 cm	96 cm	66 cm	31 cm
<b>XL (GGG)</b>	114 cm	102 cm	72 cm	32 cm
<b>EGG (GGGG)</b>	128 cm	108 cm	76 cm	36 cm

Tamanho das Meias: **UNICO**

6. As inscrições serão feitas pelo site <http://www.macacuaventura.com.br> e sua participação será confirmada após o pagamento. Ao se inscrever no Desafio o participante autoriza o uso da sua imagem em publicações nas redes sociais referentes ao Desafio

“LONGÃO PELOS CONTINENTES”. Caso venha desistir ou não concluir o desafio não terá direito a medalha e nem a devolução do valor pago na inscrição.

7. Os participantes poderão se inscrever em quantas categorias quiser, para receber mais medalhas. Os km são acumulativos. Se fizer a inscrição para 200km por exemplo, o participante pode também receber a medalha de 100km, obviamente se estiver inscrito também nessa distância.

8. O Participante será adicionado no grupo de Whatsapp do desafio “LONGÃO PELOS CONTINENTES” após realizar a sua inscrição, nos últimos dias do mês de outubro. Este grupo servirá de incentivo para os atletas inscritos de todos os lugares. Este grupo poderá, periodicamente ser fechado, onde somente os administradores postam e enviam informações. A permanência no grupo não é obrigatória.

9. O desafio deverá ser concluído com uma única atividade com a quilometragem total inscrita, no período de 24 horas em locais e rotas de livre escolha do participante seja terra ou asfalto, no seu horário e dia, lembrando que se deve evitar grupos ou aglomerações de acordo com medidas preventivas ao contágio e propagação da COVID-19.

10. O treino poderá ser marcado em qualquer aplicativo.

11. Para fins de comprovação, a atividade deverá ser compartilhada no whatsapp da organização 21 96731-8379.

12. O participante deverá seguir o strava do Macacu Aventura (<https://www.strava.com/athletes/macacuaventura>) e ingressar no Clube Supere-se! (<https://www.strava.com/clubs/supere-se>).

13. Não será aceita a duplicidade de arquivos “gpx”, ou seja, o participante usar o arquivo da atividade de outra pessoa (Se o mesmo não participou da pedalada), nem atividades adicionadas manualmente nos aplicativos.

14. Qualquer eventualidade que ocorrer, que não esteja dentro do regulamento, será discutida no grupo da organização do Desafio, onde será deferida ou não, avaliando as condições apresentadas pelo participante.

15. Serão aceitos atletas de todas as cidades do Brasil no desafio, porém, o participante deverá assumir os custos de frete para envio do kit ao final do desafio. O valor do frete será incluído no momento da inscrição de acordo com forma de envio selecionada. Obs: frete grátis para modalidade que inclui só medalha (Kit 1).

16. Grupos de 10 ou mais participantes, com envio de kit para o mesmo endereço terá frete grátis. Para isso, no momento da inscrição aos participantes deverão se inscrever de forma coletiva ou individual, selecionando a opção de “Frete para grupo”. Posteriormente, o grupo deverá escolher um representante que ficará responsável por receber e distribuir os kits aos participantes. Após encerrada as inscrições o responsável deverá enviar ao organizador do evento a lista de nomes e número de inscrição dos participantes que terão seus kits enviados em grupo, bem como endereço para o envio.

17. Os kits poderão ser retirados presencialmente em Papucaia / Cachoeiras de Macacu – RJ ou enviados pelo correio conforme itens 15 e 16.

18. Presencialmente, o kit somente será entregue diretamente ao participante mediante comprovação por meio de documento de identidade original com foto. Somente poderá ser entregue a terceiro portador do comprovante de inscrição.

19. Os kits serão entregues/postados após até 15 dias do término do desafio, podendo, eventualmente sofrer alguma alteração neste prazo.

20. Como se trata de uma prática esportiva, em grupo ou individual, os participantes devem reconhecer os riscos inerentes à modalidade esportiva do ciclismo. Os riscos podem ser advindos de vários fatores como: terreno, clima, ambientes, equipamentos, técnicos, segurança pública, estado das vias, entre outros. Todos aqueles que Pedalam estão suscetíveis aos riscos de acidentes. Por isso é tão importante o uso dos equipamentos de segurança. Os riscos de acidentes nas atividades envolvidas são significativos e envolvem possibilidade de luxações, fraturas e acidentes com risco, é muito importante cuidar da sua saúde. Inclusive a busca de um médico que possa promover uma avaliação física é algo muito bem recomendado. Seguir as regras específicas da modalidade, equipamentos adequados, boa conduta e disciplina são fatores que podem reduzir os perigos e riscos de uma série de possíveis danos físicos. Portanto, é de suma importância o reconhecimento do participante de assumir livremente todos os riscos ao participar do Desafio SUPERE-SE! . Por não se tratar de um evento, não há pontos de concentração oficial, carros de apoio, alimentação de percurso em áreas próprias, veículos com equipe de socorro, nem quaisquer outros dispositivos inerentes aos eventos. Trata-se de desafio pessoal, facultativo, por adesão, com montagem de rotas e programação própria dos participantes, cabendo a esses a montagem do seu esquema de segurança e alimentação.