



## Regulamento Trail Run

Versão 04 – Maio/2016

### 1. ORGANIZAÇÃO

- 1.1 – O Vale Trail Run é um evento organizado pela Pedal Adventure e terá como base o seu Regulamento Oficial a seguir.
- 1.2 – Poderão participar da corrida atletas profissionais e amadores.
- 1.3 – Os atletas menores de 16 anos só poderão participar da corrida com autorização por escrito do pai ou de um representante legal.
- 1.4 – A comissão organizadora é responsável por fazer cumprir as datas e disposições deste regulamento e justificar as alterações quando cabíveis. A comissão poderá suspender o evento, ou alterar o percurso por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior sem aviso prévio aos participantes. Caso o percurso sofra alguma alteração, os atletas serão comunicados no momento da largada, ou no briefing virtual, se houver tempo hábil para isso.
- 1.5 – A comissão organizadora será rigorosamente intransigente na obediência do presente regulamento por todos os participantes e de forma alguma permitirá qualquer conduta anti-desportiva ou infração constante s no item Penalizações deste regulamento.
- 1.6 – A organização disponibiliza um site oficial para o evento, a saber: [www.valetrailrun.com.br](http://www.valetrailrun.com.br)

### 2. A PROVA

- 2.1 – O Vale Trail Run será realizado em dias, horários e locais divulgados no site oficial da competição e será disputado individualmente nos seguintes seguimentos e distâncias:  
RUNNING 10K – Masculino e feminino – Aproximadamente 10 Km;  
RUNNING 5K – Masculino e feminino – Aproximadamente 5 Km.  
CAMINHADA 5K – Livre – Aproximadamente 5 Km.
- 2.2 – A prova terá a duração máxima de 2:30 h e o atleta que em qualquer dos trechos não estiver dentro do tempo projetado, será convidado a se retirar da prova.

### 3. PERCURSO

- 3.1 – A prova será realizada em pisos rústicos, estradas de terra secundárias, privadas ou abandonadas, trilhas fechadas, rios, lagos, lajes de pedra, subidas e descidas com diferentes graus de dificuldades. Poderão também haver trechos com calçamento ou asfalto.
- 3.2 – O mapa do percurso, assim como a altimetria e a descrição detalhada do percurso estarão disponíveis no site oficial do evento.
- 3.3 – Os percursos serão demarcados com cal, fitas, placas e contarão com pessoas de apoio ao longo do trajeto.

3.4 – É obrigação do participante da prova ter o conhecimento do percurso, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem – é proibido receber ajuda de qualquer natureza, empurrar, cortar caminho, pegar carona, etc. Igualmente, não será permitido o acesso às áreas de evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova.

#### **4. INSCRIÇÃO**

4.1 – As inscrições serão realizadas através das instruções contidas no site oficial da Vale Trail Run.

4.2 – Poderão participar do Vale Trail Run, atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos de acordo com o Regulamento Oficial da Prova.

4.3 – A prova será disputada na categoria INDIVIDUAL MASCULINO e INDIVIDUAL FEMININO de acordo com a faixa etária.

4.4 – Ao se inscrever na prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste regulamento e do termo de responsabilidade.

4.5 – Não será devolvido em hipótese alguma o valor pago pela inscrição.

4.6 - A organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos, elevar ou limitar o número de inscrições, em função das necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

4.7 – A inscrição é pessoal e intrasferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O atleta que ceder seu número de identificação na prova para outra pessoa, será responsável por qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da Comissão Organizadora da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

4.8 – Não será realizada inscrição no dia da prova sob nenhuma hipótese.

4.9 – A Organização poderá a qualquer momento recusar a inscrição, negar a participação no evento, bem como desclassificar qualquer participante que tenha prejudicado o evento, tumultuando ou cometendo injúria que venha a prejudicar o bom andamento do evento e/ou a imagem da Organização, seus parceiros, apoiadores e/ou patrocinadores.

4.10 – Conforme a determinação da Confederação Brasileira de Atletismo, a idade MÍNIMA para atletas participarem de corridas de rua é de 16 ( dezesseis ) anos, com as seguintes restrições:

- Atletas com 16 e 17 anos de idade NÃO podem participar de provas com percurso igual ou superior a 10 Km, portanto estes atletas só poderão competir no RUNNING 5K.

4.11 – A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias é a que o atleta terá em 31 de dezembro do ano em que for realizada a prova.

#### **5. CATEGORIAS**

##### **RUNNING 5K MASCULINO**

16 – 24 ANOS

25 – 34 ANOS

35 – 44 ANOS

45 – 54 ANOS

55 ANOS ACIMA

##### **RUNNING 5K FEMININO**

16 – 24 ANOS

25 – 34 ANOS

35 – 44 ANOS

45 – 54 ANOS

55 ANOS ACIMA

##### **RUNNING 10K MASCULINO**

18 – 24 ANOS

25 – 34 ANOS  
35 – 44 ANOS  
45 – 54 ANOS  
55 ANOS ACIMA

#### **RUNNING 10K FEMININO**

18 – 24 ANOS  
25 – 34 ANOS  
35 – 44 ANOS  
45 – 54 ANOS  
55 ANOS ACIMA

### **6. SEGURO**

6.1 – Todos os atletas estarão cobertos pelo seguro de vida durante a competição..  
6.2 – Para ter direito ao seguro, o atleta deve preencher a ficha de inscrição com todos os dados, principalmente nome completo, CPF e data de nascimento.

### **7. CLASSIFICAÇÃO**

7.1 – Todas as categorias serão classificadas de acordo com o menor tempo de prova. O tempo se inicia no corredor de largada promocional e finaliza após a passagem pelo funil de chegada.  
7.2 – A divulgação dos primeiros colocados será anunciada momentos após a chegada dos primeiros atletas de cada categoria.  
7.3 – Recursos serão aceitos durante a prova ou até 30 minutos após a divulgação do resultado oficial. Passado este prazo, o mesmo será homologado pela Organização e divulgado como oficial.  
7.4 – Somente serão aceitos recursos por escrito.  
7.5 - As classificações finais e os tempos de todos os atletas serão informados no máximo em 48 horas após o evento no site oficial da prova.

### **8. ENTREGA DE KITS**

8.1 – Os locais de entrega do KIT ATLETA serão informados no site da VALE TRAIL RUN ( [www.valetrailrun.com.br](http://www.valetrailrun.com.br) ).  
8.2 – O kit somente poderá ser retirado pelo atleta inscrito mediante apresentação de documento com foto e o respectivo recibo de pagamento.  
8.3- O conteúdo do kit deverá ser conferido no ato da entrega. Não serão aceitas reclamações posteriores por falta de material que compõem o kit..  
8.4 – O kit de corrida será composto por um número de peito, alfinetes, chip de cronometragem, camiseta exclusiva e medalha ( pós prova ). O número de peito deve ser usado entre a altura da cintura e do peito, fixado na parte frontal da camiseta, sem rasuras ou alterações, durante toda a realização da prova, sendo passível de desclassificação os participantes que não cumprirem esta determinação. O atleta também deverá manter o CHIP colado no verso do número do peito, o que garantirá o registro de seu tempo na prova. O CHIP poderá também em vez de estar colado no número de identificação, ser o CHIP de colocação no calçado à critério da Organização.  
8.5 – No momento de retirada do kit o responsável deverá conferir os seus dados e o número de peito.  
8.6 – Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.

### **9. LARGADA**

9.1 – A largada da prova acontecerá em horários específicos com qualquer condição climática, salvo situação extrema de tempestades ou intercorrências de qualquer natureza na região da prova.  
9.2- As categorias largarão separadas com horários determinados:  
- RUNNING 10K - 09:00 h  
- RUNNING 5 K – 09:30 h

O alinhamento dentro de cada categoria é aleatório.

OBS: É possível também que ocorram largadas por gênero (homens e mulheres separados por 5 minutos entre eles).

## **10. CHEGADA**

10.1 – Neste local haverá um afunilamento da pista com utilização de gradis/cones e uma placa com a palavra CHEGADA. Poderá haver uma linha demarcada no solo com a palavra CHEGADA.

10.2 – O atleta deverá estar com seu número de peito na chegada, se estiver sem o número de identificação, não terá seu tempo registrado e estará automaticamente desclassificado.

## **11. PREMIAÇÃO**

11.1 – Serão premiados com troféus os três primeiros colocados de todas as categorias.

11.2 – Para subir no pódio os atletas deverão estar uniformizados. O atleta que estiver descalço ou sem camisa, não receberá o troféu.

11.3 – Os troféus não entregues estarão a disposição dos atletas por 30 dias no escritório da Pedal Adventure, sito à Rua Ceará, 183 – Cidade Industrial – Lorena – SP. Os troféus não reclamados neste prazo serão encaminhados para reciclagem.

## **12. PENALIZAÇÕES**

12.1 – Será penalizado com perda de direito de premiação e desclassificação na prova o atleta que :

- Jogar lixo de qualquer espécie na mata ou em área pública;
- Correr sem o numeral de peito;
- Prestar informações erradas ou falsas na ficha de inscrição;
- Realizar manobras desleais com outros atletas;
- Pegar carona com qualquer veículos como moto batedores, veículos de apoio da prova, etc;
- Ser acompanhado por terceiros não inscritos;
- Cortar caminho não passando pelo trajeto demarcado para a sua categoria;
- Prejudicar o trabalho dos organizadores e staffs durante a prova;
- Passar pelo pódio de cronometragem sem o número de peito;
- Casos omissos serão julgados pela comissão organizadora da prova.

## **13. APOIO**

13.1 – A Organização do Vale Trail Run conta com uma equipe de pessoas denominadas STAFF's que estarão identificadas com coletes personalizados. Os staffs darão apoio aos atletas desde a largada até a chegada dos mesmos em todos os percursos da prova.

13.2 – Os staffs orientarão os atletas nos pontos específicos, e servirão também como fiscalizadores durante a prova para se fazer cumprir os termos deste regulamento.

13.3 – Não será permitido apoio particular ao atleta. O atleta que usar deste artifício será desclassificado.

13.4 – Todos os atletas deverão ser auto-suficientes e serão eles mesmos responsáveis pela comida e bebida ao longo da prova.

13.5 - Ao longo dos percursos haverá postos de hidratação de água.

13.6 – A localização dos postos de hidratação será divulgada no site oficial da prova.

## **14. SEGURANÇA**

14.1 – Motoqueiros estarão trafegando pelo percurso para acompanhamento e socorro aos atletas.

14.2 – Em caso de acidentes, mal-estar, ou qualquer ocorrência que impeça a continuidade do atleta na prova, o pronto atendimento será realizado pela organização.

14.3 – Haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância de emergência para remoção e o atendimento médico tanto de emergência como de continuidade será efetuado na

## REDE PÚBLICA.

14.4 – O atleta ou seu (sua) acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento eximindo a Organização de qualquer responsabilidade, desde a remoção/ transferência até seu atendimento.

14.5 – Em caso de emergência, se possível, o atleta deverá chamar a atenção dos veículos oficiais de apoio e motos batedores que freqüentemente estarão passando pelos trechos do percurso.

14.6 – Trechos mais perigosos serão devidamente sinalizados para prevenir acidentes.

14.7 – A prova será realizada sem restrição ao trânsito de veículos em pista compartilhada, não sendo fechada, devendo o atleta manter sempre a direita da pista e obedecer às leis de trânsito.

14.8 – Condições metrológicas poderão interferir no trajeto dos percursos provocando alterações. Caso isso ocorra, os atletas serão comunicados no dia do evento, antes da largada.

14.9 – Por questões de segurança ou motivos de força maior, poderão interferir no trajeto dos percursos provocando alterações. Caso isso ocorra, os atletas serão comunicados no dia do evento, antes da largada. Ou se houver tempo hábil, serão comunicados anteriormente por email, ou no briefing virtual, enviado às quintas feiras que antecedem cada etapa.

## 15. Responsabilidades

15.1 – Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova.

15.2 – É de responsabilidade de cada participante ter um convênio médico para a assistência e cobertura financeira em caso de acidente. As equipes de apoio da organização que trabalham no evento prestarão os primeiros socorros e encaminharão o acidentado para um hospital mais próximo, conforme item 14.3. A partir daí termina a responsabilidade da organização. Todas as despesas médico-hospitalares correrão por conta do atleta acidentado.

15.3 – A organização, bem como seus patrocinadores, parceiros e apoiadores não se responsabilizam por objetos dos atletas esquecidos e/ou deixados sob responsabilidade dos staffs ou qualquer outra pessoa relacionada ao evento, independente de qual for o motivo.

15.4 – Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data.

15.5 – Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito.

15.6 – Em caso de cancelamento da prova por motivos de força maior ( morte, acidente, condições metrológicas, etc.) os organizadores estarão isentos de qualquer tipo de indenização que não seja a devolução da taxa de inscrição.

## 16. Adendos

16.1 – A organização poderá a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente. Neste caso, informará no site oficial do evento as alterações realizadas.

16.2 – As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas por email:  
[contato@valetrailrun.com.br](mailto:contato@valetrailrun.com.br)

16.3 – As dúvidas ou omissões deste regulamento serão analisadas e julgadas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

## 17. Termo de Responsabilidade

Eu, “identificado na ficha de inscrição”, no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

Estou ciente de que se trata de uma competição de ciclismo em estradas de terra, cascalhos e asfalto com o trânsito liberado para outros veículos;

Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente de que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas;

Assumo por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas conseqüências pela participação nesta prova ( que incluem possibilidade de invalidez e morte ), isentando a Comissão Organizadora, apoiadores, parceiros e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer.

Li, conheço, aceito e me submeto a todos os termos do regulamento nesta PROVA.

Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer ao descumprir o regulamento ou cometer faltas graves. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova em qualquer órgão civil, militar e/ou Tribunal.

Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE.