



## **EXTREME BIKE EXPERIENCE – EDIÇÃO CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM, ESPIRITO SANTO – 2022**

### **REGULAMENTO PARTICULAR**

Serão seguidos os regulamentos e normas disciplinares da **UCI – União Ciclistica Internacional**, **CBC – Confederação Brasileira de Ciclismo** e da **FESC - Federação Espírito Santense de Ciclismo**. Para mais detalhes, acessem os sites destas entidades.

Ao se inscrever no **EXTREME BIKE EXPERIENCE - EDIÇÃO CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM, ES**, o Atleta está de acordo com as normas desse regulamento.

### **REGULAMENTO DECLARAÇÃO:**

O **EXTREME BIKE EXPERIENCE – EDIÇÃO CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM – ES - 2022** é regido por este Regulamento. Ao se inscrever nesta competição, cada participante declara que:

- a) Leu, entendeu e aceitou todas as normas contidas nele, com especial atenção ao direito de imagem dos participantes.
- b) Participa do **EXTREME BIKE EXPERIENCE** por livre e espontânea vontade; em seu nome e de seus sucessores, isenta os Organizadores, Promotores, Patrocinadores e Supervisores deste evento de toda e qualquer responsabilidade sobre quaisquer consequências, acidentes, furtos, danos e prejuízos que possam advir de sua participação nesta prova, **NÃO** cabendo qualquer tipo de indenização.
- c) Está ciente de seu estado de saúde e de estar capacitado para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para esta prova; até a data de sua inscrição, não foi impedido de participar de qualquer outro esporte por motivos médicos; não usa drogas e não faz uso abusivo de bebidas alcoólicas.
- d) Assume todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, transportes, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou

**EXTREME. Não vai ser fácil, não desista.**





provenientes da sua participação neste evento, antes, durante ou depois do mesmo.

e) Está ciente que a prova se desenrola por vias públicas e particulares abertas ao trânsito normal de veículos, onde as leis de trânsito têm que ser respeitadas; assume ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais causados por sua participação neste evento.

f) Está ciente que é o único responsável pela guarda de seu equipamento (bicicleta, acessórios, capacete, luvas, óculos, ciclo computadores e ferramentas) durante toda a prova.

g) Está ciente que à Organização se reserva o direito de, a qualquer momento, rejeitar a inscrição de um atleta;

h) No caso de cancelamento dentro do prazo regulamentar, o inscrito será reembolsado dez dias após o evento, tendo o valor descontado de 30% referente a despesas operacionais e administrativa.

i) Está ciente das penalizações se descartar embalagens ou lixo ao longo do roteiro; caso a organização forneça água mineral em copo, o mesmo será entregue já aberto, e seu uso exclusivo para beber (proibido usar esta água para outro fim).

j) Em caso de emergência, autoriza qualquer profissional médico qualificado a administrar o tratamento necessário, médico e/ou cirúrgico, incluindo a administração de sangue e derivados sanguíneos.

k) Está ciente que a Medalha Finish é um prêmio especial para aqueles que, comprovadamente, completarem seus respectivos roteiros de competição, para os percursos **PRO (62 km com 1.500 metros de elevação aproximadamente)** e **SPORT (40 km com 962 metros de elevação aproximadamente)**, dentro dos períodos de tempo estipulados pela Organização; não é brinde e nem souvenir de participação e que atletas que não completarem a prova por questões técnicas ou físicas, não receberão a medalha assim como os atletas que não chegarem dentro do horário de corte.

**EXTREME. Não vai ser fácil, não desista.**





I) Está ciente que, além deste Regulamento Particular, sua participação está sujeita às normas impostas pela Federação Espírito Santense de Ciclismo (FESC).

## 1. LOCAL E DATA

Data: 09 de outubro (Domingo) de 2022

Cidade: Cachoeiro do Itapemirim, Espírito Santo

Local: Timbó

## 2. CRONOGRAMA

### SÁBADO

12h – Início da montagem da Arena Extreme

18h – Começo da entrega dos Kits

20h - Congresso Técnico ao vivo na Arena e pelo Instagram (@extremebroficial)

21h – Encerramento da entrega dos Kits

### DOMINGO

6h – Início da entrega dos Kits

7h30 – Encerramento da entrega dos Kits

7h45 Alinhamento da PRO

8h - Largada da PRO

8h15 – Alinhamento da SPORT

8h30 – Largada da SPORT

12h – Início da premiação

13h – Tempo limite

15h – Encerramento do evento

## 3. PERCURSOS

**PRO:** 62 Km aproximadamente 1.500 metros de elevação

**SPORT:** 40,56 Km com aproximadamente 962 metros de elevação.

## 4. RECONHECIMENTO DE PERCURSO

O **EXTREME BIKE EXPERIENCE** não realiza reconhecimento de percursos antes da prova. Os arquivos de GPX estarão disponíveis no site de inscrição 30 (Trinta) dias antes da prova.

**EXTREME. Não vai ser fácil, não desista.**





## 5. RESULTADOS DA PROVA E RECURSOS

Serão aceitos recursos de quaisquer natureza, até 15 (quinze) minutos após a divulgação dos resultados. O recurso deverá ser feito por escrito e entregue ao comissário de prova. O valor do recurso referente ao percurso será de R\$100,00 (Cem reais) que será doado a uma instituição de caridade. Se for julgado procedente o valor será devolvido.

## 6. TEMPO LIMITE

O tempo limite para conclusão da prova é de 05 (cinco) horas após a largada. Atletas que chegarem após o limite, serão automaticamente desclassificados e não terão direito a medalha finisher.

## 7. PREMIAÇÃO

Serão premiados com troféus os três primeiros colocados de cada categoria e medalhas para os quartos e quintos lugares respectivamente.

Haverá premiação com trofeus para os tres primeiros gerais para atletas da **PRO (Masculino e feminino)** e para atletas da **SPORT (Masculino e feminino)**.

## 8. MEDALHA FINISHER

Só receberá a medalha finisher os atletas que completarem a prova dentro do tempo limite de 05 (cinco) horas.

Atletas que não concluírem a prova por problemas mecânicos ou de saúde, não terão direito a camisa e nem a medalha finisher.

## 9. DATA LIMITE PARA INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser feitas até o dia **16 de setembro de 2022**.

## 10. KIT DO ATLETA

### KIT EXTREME

Sacola, camisa (Jersey), placa, chip, pulseira e numero dorsal.

- **Lote Especial (Até 0 100º atleta inscrito)**

R\$ 199,90 + 01 kilo de alimento não perecível

- **Primeiro Lote (de 101º a 150º atleta inscrito)**

R\$ 209,90 + 01 kilo de alimento não perecível

**EXTREME. Não vai ser fácil, não desista.**





- **Segundo Lote (Do 151º ao 200º atleta inscrito)**  
R\$ 219,90 + 02 kilos de alimentos não perecíveis
- **Terceiro Lote (a partir do 201º atleta inscrito)**  
R\$ 229,90 + 01 kilo de alimento não perecível

## 11. VALORES

### KIT PARTICIPAÇÃO

Sacola, placa, chip, pulseira e numero dorsal.

- **Lote Especial (Até 0 100º atleta inscrito)**  
R\$ 99,90 + 01 kilo de alimento não perecível
- **Primeiro Lote (de 101º a 150º atleta inscrito)**  
R\$ 109,90 + 01 kilo de alimento não perecível
- **Segundo Lote (Do 151º ao 200º atleta inscrito)**  
R\$ 119,90 + 01 kilo de alimento não perecível
- **Terceiro Lote (a partir do 201º atleta inscrito)**  
R\$ 129,90 + 01 kilo de alimento não perecível

**TODA ALIMENTAÇÃO ARRECADADA SERÁ DOADA PARA UMA INSTITUIÇÃO SEM FINS LUCRATIVOS INDICADOS PELA PREFEITURA MUNICIPAL DE CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM.**

**PODEM SER DOADOS: ARROZ, AÇÚCAR, UBÁ, FEIJÃO, MACARRÃO E LEITE.**

## 12. REEMBOLSO

Caso o atleta solicite o cancelamento da sua inscrição, o mesmo deverá fazer a solicitação até o dia 16 de setembro de 2022 através do e-mail [contato@extremebrasil.com.br](mailto:contato@extremebrasil.com.br). O valor será reembolsado em até 10 (Dez) dias úteis após a realização do evento.

Será descontado a taxa administrativa de 30% (Trinta por cento) em cima do valor pago).

Não será aceito pedido de reembolso após o encerramento das inscrições.

Não será aceito pedido de reembolso após a realização da prova.

**EXTREME. Não vai ser fácil, não desista.**





### **13. TRANSFERÊNCIA DE TITULARIDADE E CATEGORIAS**

Os pedidos de transferência de titularidade, troca de categorias e troca de percursos, deverão ser feitos até o dia 16 de setembro de 2022. Após esta data, a organização do evento não aceitará mais solicitações.

### **14. DADOS CADASTRAIS**

O atleta autoriza a organização do evento a utilizar os seus dados cadastrais para futuras promoções e ações de marketing da prova e dos seus patrocinadores.

### **15. USO DE IMAGEM**

O atleta autoriza o uso de suas imagens captadas durante os dias de prova para produção de conteúdo de provas futuras.

### **16. SEGURO ATLETA**

Todos os atletas estarão assegurados pela CAPEMISA.

### **17. IDADE MÍNIMA**

Atletas menores de 18 anos só poderão participar da prova mediante autorização escrita pelos pais ou responsável legal que deverá conter nome do atleta, nome do responsável legal e documentos.

O atleta menor de 18 anos só poderá se inscrever no percurso **SPORT**.

É **OBRIGATÓRIO** presença dos pais ou do responsável legal no dia da prova munidos de documentos.

**O termo de responsabilidade deverá ser entregue assinado e com cópia impressa dos pais ou responsáveis na retirada do kit.**

### **18. CATEGORIAS PRO MASCULINO**

- ELITE e sub 23: 19 A 29 ANOS OU CRITÉRIO TÉCNICO (NASC. EM 2003 E ANOS ANTERIORES) APENAS PARA ATLETAS FEDERADOS
- SUB-30: 19 A 29 ANOS (NASC. EM 2003 A 1993)
- MASTER A1: 30 A 34 ANOS (NASC. EM 1992 A 1988) o
- MASTER A2: 35 A 39 ANOS (NASC. EM 1987 A 1983) o
- MASTER B1: 40 A 44 ANOS (NASC. EM 1982 A 1978) o

**EXTREME. Não vai ser fácil, não desista.**





- MASTER B2: 45 A 49 ANOS (NASC. EM 1977 A 1973) o
- MASTER C1: 50 A 54 ANOS (NASC. EM 1972 A 1968) o
- MASTER C2: 55 A 59 ANOS (NASC. EM 1967 A 1963) o
- MASTER D1: 60 A 64 ANOS (NASC. EM 1962 A 1958) o
- MASTER D2: 65 ANOS ACIMA (NASC. EM 1957 E ANOS
- **D1:** Dupla masculina Soma das idades menor ou igual a 64 anos
- **D2:** Dupla masculina Soma das idades acima de 65 anos

### **PRO FEMININO**

**SUPER ELITE:** a partir dos 19 anos ou critério técnico – Nascidos em 1998 e anos anteriores (Apenas para atletas federados)

**MASTER A:** 30 A 39 anos

**MASTER B:** 40 A 49 anos

**MASTER C:** 50 anos

**D1:** Dupla feminina Soma das idades menor ou igual a 64 anos

**D2:** Dupla feminina Soma das idades maior que 65 anos

**DM1:** Dupla mista Soma das idades menor ou igual a 64 anos

**DM2:** Dupla mista Soma das idades acima de 65 anos

### **SPORT MASCULINO**

**JUVENIL:** 15 A 16 ANOS

**JUNIOR:** 17 A 18 anos

**ESTREANTE 23:** 19 A 22 anos

**ESTREANTE-30:** 23 A 29 anos

**MASTER A:** 30 A 39 anos

**MASTER B:** 40 A 49 anos

**MASTER C:** 50 A 59 anos

**MASTER D:** 60 A MAIS anos

**PESO PESADO (90 Kg+):** 18 anos acima

**PNE (18 ANOS ACIMA**

**D1:** Dupla masculina Soma das idades menor ou igual a 64

**D2:** Dupla masculina Soma das idades entre 65 e 71

**DM1:** Dupla mista Soma das idades menor ou igual a 64 anos

**DM2:** Dupla mista Soma das idades acima de 65 anos

**E-BIKE** – Acima de 19 anos. (Categoria promocional – sem validade pro ranking)

Categoria E-bike deverá largar a frente de todos os atletas com diferença de tempo da largada da Elite PRO. O tempo da diferença de largada deverá ser alinhada junto com o comissário.

**EXTREME. Não vai ser fácil, não desista.**





Categoria E-bike não poderá dar vácuo para atletas sem bike elétrica – a infração desse item compete na desclassificação de todos os atletas envolvidos.

### **SPORT FEMININO**

**JUVENIL:** 15 A 16 ANOS

**JUNIOR:** 17 A 18 anos

**SUB 23:** 19 A 22 anos

**MASTER A:** 30 A 39 anos

**MASTER B:** 40 A 49 anos

**MASTER C:** 50 anos

**PESO PESADO:** 19 anos acima

**PNE:** 18 anos acima

**DM1:** Dupla mista Soma das idades menor ou igual a 64 anos

**DM2:** Dupla mista Soma das idades acima de 65 anos

**E-BIKE** – Acima de 19 anos. (Categoria promoional – sem validade pro ranking)

Categoria E-bike deverá largar a frente de todos os atletas com diferença de tempo da largada da Elite PRO. O tempo da diferença de largada deverá ser alinhada junto com o comissário.

Categoria E-bike não poderá dar vácuo para atletas sem bike elétrica – a infração desse item compete na desclassificação de todos os atletas envolvidos.

### **19. LISTA DE INSCRITOS**

A lista de inscrito será publicada no site de inscrição após o encerramento das inscrições.

### **20. TROCA DE CATEGORIA OU TITULARIDADE**

A organização do evento aceitará as solicitações de **TROCA DE CATEGORIA** e **TITULARIDADE** até **O ÚLTIMO DIA DE INSCRIÇÃO**. Após esta data, o atleta não poderá mais fazer trocas ou substituições.

### **21. SUSPENSÃO, ADIAMENTO E CANCELAMENTO DA ETAPA**

**FENOMENOS DA NATUREZA:** Em caso de chuva, a organização do evento se reserva no direito de alterar os percursos, conforme orientação do Comissário da Prova. As provas serão canceladas pelo Comissário de

**EXTREME. Não vai ser fácil, não desista.**







Prova em caso de chuva torrencial com raios e trovões no momento da largada.

**ORIENTAÇÕES GOVERNAMENTAIS: A ORGANIZAÇÃO DA PROVA** se reserva no direito de alterar a data da prova de acordo com decisões dos governos Federais, Estaduais e Municipais, comunicando aos atletas pelas mídias do evento bem como por outros canais de comunicação.

## 22. PROIBIÇÕES

- Atalhar/cortar caminho (não passar pelo trajeto demarcado) ou pegar carona. Casos omissos a este regulamento serão resolvidos pelo Comissário.
- Conduta antidesportiva.
- É proibido o trânsito de motos, bicicletas não inscritas e/ou outros veículos de apoio no percurso da prova, sob pena de desclassificação do biker acompanhado.
- Fazer qualquer alteração (recortar ou furar), supressão ou inscrição nos numerais oficiais de prova.
- Informações erradas ou falsas na ficha de inscrição.
- Jogar lixo fora do local estabelecido pela organização.
- Manobras desleais contra outro atleta.
- Não será permitido o uso de aparelhos eletrônicos câmeras de vídeo (Exceto para mídia devidamente autorizada com termo de responsabilidade), fones de ouvidos e qualquer outro tipo de equipamento que modifique o equipamento ou uniforme.
- Não será permitido o uso de calça, pernilo manguito, meias longas, ou de compressão ou qualquer outro material compressivo, seja no joelho ou cotovelos.
- Não será permitido o uso de camisas de futebol ou qualquer outro esporte que não seja a camisa de ciclismo, camisas e bermudas que contenham as cores da UCI (cores do arco Iris), uniformes de campeão brasileiro ou da seleção brasileira de ciclismo.
- No caso da categoria Duplas, os atletas poderão se ajudar usando apenas as mãos para puxar ou empurrar. O uso de qualquer artifício como corda ou câmara de ar entre outros, desclassifica a dupla.

**EXTREME. Não vai ser fácil, não desista.**





- Os copos ou as garrafas de água serão entregues já abertos e o uso exclusivo para beber (é proibido usar esta água para outro fim).
- Os Recursos só serão aceitos por escrito e individual,
- Pedalar sem capacete ou com a correia/presilha aberta durante a prova.
- Receber manutenção de terceiros (inclusive de outros bikers) fora dos pontos oficiais de apoio.
- Ser acompanhado por terceiros no percurso (moto, bicicleta não inscritas e/ou outros).
- Substituição de biker (atleta).
- Sujar o meio ambiente: descartar embalagens, objetos e/ou lixo na natureza (caso a Organização forneça água em algum ponto do percurso, as embalagens deverão ser descartadas até, no máximo, 20 metros deste ponto).
- Todas as embalagens recolhidas serão doadas para fins sociais e de reciclagem. Largar em pelotão à frente ou em outro diferente daquele reservado para a sua categoria.
- Tumultuar o trabalho da Organização (desde a inscrição até a premiação).
- Usar fones de ouvidos durante a prova.
- Uso de e-bike (bicicleta elétrica) ou de efeitos similares
- Uso de MP3 (IPOD e similares) durante o percurso.

**EXTREME. Não vai ser fácil, não desista.**

