



EXTREME BIKE EXPERIENCE – EDIÇÃO CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM, ESPIRITO SANTO – 2022

REGULAMENTO PARTICULAR

Serão seguidos os regulamentos e normas disciplinares da **UCI – União Ciclistica Internacional**, **CBC – Confederação Brasileira de Ciclismo** e da **FESC - Federação Espirito Santense de Ciclismo**. Para mais detalhes, acessem os sites destas entidades.

Ao se inscrever no **EXTREME BIKE EXPERIENCE - EDIÇÃO CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM, ES**, o Atleta está de acordo com as normas desse regulamento.

REGULAMENTO DECLARAÇÃO:

O **EXTREME BIKE EXPERIENCE – EDIÇÃO CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM – ES - 2022** é regido por este Regulamento. Ao se inscrever nesta competição, cada participante declara que:

- a) Leu, entendeu e aceitou todas as normas contidas nele, com especial atenção ao direito de imagem dos participantes.
- b) Participa do **EXTREME BIKE EXPERIENCE** por livre e espontânea vontade; em seu nome e de seus sucessores, isenta os Organizadores, Promotores, Patrocinadores e Supervisores deste evento de toda e qualquer responsabilidade sobre quaisquer consequências, acidentes, furtos, danos e prejuízos que possam advir de sua participação nesta prova, **NÃO** cabendo qualquer tipo de indenização.
- c) Está ciente de seu estado de saúde e de estar capacitado para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para esta prova; até a data de sua inscrição, não foi impedido de participar de qualquer outro esporte por motivos médicos; não usa drogas e não faz uso abusivo de bebidas alcoólicas.
- d) Assume todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, translados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou

EXTREME. Não vai ser fácil, não desista.





provenientes da sua participação neste evento, antes, durante ou depois do mesmo.

e) Está ciente que a prova se desenrola por vias públicas e particulares abertas ao trânsito normal de veículos, onde as leis de trânsito têm que ser respeitadas; assume ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais causados por sua participação neste evento.

f) Está ciente que é o único responsável pela guarda de seu equipamento (bicicleta, acessórios, capacete, luvas, óculos, ciclo computadores e ferramentas) durante toda a prova.

g) Está ciente que à Organização se reserva o direito de, a qualquer momento, rejeitar a inscrição de um atleta;

h) No caso de cancelamento dentro do prazo regulamentar, o inscrito será reembolsado dez dias após o evento, tendo o valor descontado de 30% referente a despesas operacionais e administrativa.

i) Está ciente das penalizações se descartar embalagens ou lixo ao longo do roteiro; caso a organização forneça água mineral em copo, o mesmo será entregue já aberto, e seu uso exclusivo para beber (proibido usar esta água para outro fim).

j) Em caso de emergência, autoriza qualquer profissional médico qualificado a administrar o tratamento necessário, médico e/ou cirúrgico, incluindo a administração de sangue e derivados sanguíneos.

k) Está ciente que a Medalha Finish é um prêmio especial para aqueles que, comprovadamente, completarem seus respectivos roteiros de competição, para os percursos **PRO (70 km aproximadamente)** e **SPORT (40 km aproximadamente)**, dentro dos períodos de tempo estipulados pela Organização; não é brinde e nem souvenir de participação e que atletas que não completarem a prova por questões técnicas ou físicas, não receberão a medalha assim como os atletas que não chegarem dentro do horário de corte.

l) Está ciente que, além deste Regulamento Particular, sua participação está sujeita às normas impostas pela Federação Espírito Santense de Ciclismo (FESC).

EXTREME. Não vai ser fácil, não desista.





1. LOCAL E DATA

Data: 14 de agosto (Domingo) de 2022
Cidade: Cachoeiro do Itapemirim, Espírito Santo
Local: Timbó

2. CRONOGRAMA

SÁBADO

12h – Início da montagem da Arena Extreme
18h – Começo da entrega dos Kits
20h - Congresso Técnico ao vivo na Arena e pelo Instagram (@extremebrofficial)
21h – Encerramento da entrega dos Kits

DOMINGO

6h – Início da entrega dos Kits
7h30 – Encerramento da entrega dos Kits
7h45 Alinhamento da PRO
8h - Largada da PRO
8h15 – Alinhamento da SPORT
8h30 – Largada da SPORT
12h – Início da premiação
13h – Tempo limite
15h – Encerramento do evento

3. PERCURSOS

PRO: 70 Km aproximadamente 1.500 metros de elevação
SPORT: 40,56 Km com aproximadamente 908 metros de elevação.

4. RECONHECIMENTO DE PERCURSO

O **EXTREME BIKE EXPERIENCE** não realiza reconhecimento de percursos antes da prova. Os arquivos de GPX estarão disponíveis no site de inscrição 30 (Trinta) dias antes da prova.

5. RESULTADOS DA PROVA E RECURSOS

Serão aceitos recursos de quaisquer natureza, até 15 (quinze) minutos após a divulgação dos resultados. O recurso deverá ser feito por escrito e entregue ao comissário de prova. O valor do recurso referente ao percurso será de R\$100,00 (Cem reais) que será doado a uma instituição de caridade. Se for julgado procedente o valor será devolvido.

EXTREME. Não vai ser fácil, não desista.





6. TEMPO LIMITE

O tempo limite para conclusão da prova é de 05 (cinco) horas após a largada. Atletas que chegarem após o limite, serão automaticamente desclassificados e não terão direito a medalha finisher.

7. PREMIAÇÃO

Serão premiados com troféus os três primeiros colocados de cada categoria e medalhas para os quartos e quintos lugares respectivamente.

Haverá premiação com troféus para os tres primeiros gerais para atletas da **PRO (Masculino e feminino)** e para atletas da **SPORT (Masculino e feminino)**.

8. CAMISA E MEDALHA FINISHER

Só receberá a camisa (Camisa casual de algodão) e medalha finisher os atletas que completarem a prova dentro do tempo limite de 05 (cinco) horas.

Atletas que não concluírem a prova por problemas mecânicos ou de saúde, não terão direito a camisa e nem a medalha finisher.

9. DATA LIMITE PARA INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser feitas até o dia **14 de julho de 2022**.

10. KIT DO ATLETA

KIT EXTREME

Sacola, camisa (Jersey), placa, chip, pulseira e numero dorsal.

- **Lote Especial (Até 0 100º atleta inscrito)**

R\$ 199,90 + 01 kilo de alimento não perecível

- **Primeiro Lote (de 101º a 150º atleta inscrito)**

R\$ 209,90 + 01 kilo de alimento não perecível

- **Segudo Lote (Do 151º ao 200º atleta inscrito)**

R\$ 219,90 + 02 kilos de alimentos não perecíveis

- **Terceiro Lote (a partir do 201º atleta inscrito)**

R\$ 229,90 + 01 kilo de alimento não perecível

EXTREME. Não vai ser fácil, não desista.





11. VALORES

KIT PARTICIPAÇÃO

Sacola, placa, chip, pulseira e número dorsal.

- **Lote Especial (Até o 100º atleta inscrito)**

R\$ 99,90 + 01 kilo de alimento não perecível

- **Primeiro Lote (de 101º a 150º atleta inscrito)**

R\$ 109,90 + 01 kilo de alimento não perecível

- **Segundo Lote (Do 151º ao 200º atleta inscrito)**

R\$ 119,90 + 01 kilo de alimento não perecível

- **Terceiro Lote (a partir do 201º atleta inscrito)**

R\$ 129,90 + 01 kilo de alimento não perecível

TODA ALIMENTAÇÃO ARRECADADA SERÁ DOADA PARA UMA INSTITUIÇÃO SEM FINS LUCRATIVOS INDICADOS PELA PREFEITURA MUNICIPAL DE CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM.

PODEM SER DOADOS: ARROZ, AÇÚCAR, UBÁ, FEIJÃO, MACARRÃO E LEITE.

12. REEMBOLSO

Caso o atleta solicite o cancelamento da sua inscrição, o mesmo deverá fazer a solicitação até 30 (Trinta) dias antes do evento através do e-mail contato@extremebrasil.com.br. O valor será reembolsado em até 10 (Dez) dias úteis após a realização do evento.

Será descontado a taxa administrativa de 30% (Trinta por cento) em cima do valor pago).

Não será aceito pedido de reembolso após o encerramento das inscrições.

Não será aceito pedido de reembolso após a realização da prova.

EXTREME. Não vai ser fácil, não desista.





13. TRANSFERÊNCIA DE TITULARIDADE E CATEGORIAS

Os pedidos de transferência de titularidade, troca de categorias e troca de percursos, deverão ser feitos até o dia 14 de julho de 2022. Após esta data, a organização do evento não aceitará mais solicitações.

14. DADOS CADASTRAIS

O atleta autoriza a organização do evento a utilizar os seus dados cadastrais para futuras promoções e ações de marketing da prova e dos seus patrocinadores.

15. USO DE IMAGEM

O atleta autoriza o uso de suas imagens captadas durante os dias de prova para produção de conteúdo de provas futuras.

16. SEGURO ATLETA

Todos os atletas estarão assegurados pela CAPEMISA.

17. IDADE MÍNIMA

Atletas menores de 18 anos só poderão participar da prova mediante autorização escrita pelos pais ou responsável legal que deverá conter nome do atleta, nome do responsável legal e documentos.

O atleta menor de 18 anos só poderá se inscrever no percurso **SPORT**.

É **OBRIGATÓRIO** presença dos pais ou do responsável legal no dia da prova munidos de documentos.

O termo de responsabilidade deverá ser entregue assinado e com cópia impressa dos pais ou responsáveis na retirada do kit.

18. CATEGORIAS PRO MASCULINO

- ELITE e sub 23: 19 A 29 ANOS OU CRITÉRIO TÉCNICO (NASC. EM 2003 E ANOS ANTERIORES) APENAS PARA ATLETAS FEDERADOS
- SUB-30: 19 A 29 ANOS (NASC. EM 2003 A 1993)
- MASTER A1: 30 A 34 ANOS (NASC. EM 1992 A 1988) o
- MASTER A2: 35 A 39 ANOS (NASC. EM 1987 A 1983) o
- MASTER B1: 40 A 44 ANOS (NASC. EM 1982 A 1978) o

EXTREME. Não vai ser fácil, não desista.





- MASTER B2: 45 A 49 ANOS (NASC. EM 1977 A 1973) o
- MASTER C1: 50 A 54 ANOS (NASC. EM 1972 A 1968) o
- MASTER C2: 55 A 59 ANOS (NASC. EM 1967 A 1963) o
- MASTER D1: 60 A 64 ANOS (NASC. EM 1962 A 1958) o
- MASTER D2: 65 ANOS ACIMA (NASC. EM 1957 E ANOS
- **D1:** Dupla masculina Soma das idades menor ou igual a 64 anos
- **D2:** Dupla masculina Soma das idades acima de 65 anos

PRO FEMININO

SUPER ELITE: a partir dos 19 anos ou critério técnico – Nascidos em 1998 e anos anteriores (Apenas para atletas federados)

MASTER A: 30 A 39 anos

MASTER B: 40 A 49 anos

MASTER C: 50 anos

D1: Dupla feminina Soma das idades menor ou igual a 64 anos

D2: Dupla feminina Soma das idades maior que 65 anos

DM1: Dupla mista Soma das idades menor ou igual a 64 anos

DM2: Dupla mista Soma das idades acima de 65 anos

SPORT MASCULINO

JUVENIL: 15 A 16 ANOS

JUNIOR: 17 A 18 anos

ESTREANTE 23: 19 A 22 anos

ESTREANTE-30: 23 A 29 anos

MASTER A: 30 A 39 anos

MASTER B: 40 A 49 anos

MASTER C: 50 A 59 anos

MASTER D: 60 A MAIS anos

PESO PESADO (90 Kg+): 18 anos acima

PNE (18 ANOS ACIMA

D1: Dupla masculina Soma das idades menor ou igual a 64

D2: Dupla masculina Soma das idades entre 65 e 71

DM1: Dupla mista Soma das idades menor ou igual a 64 anos

DM2: Dupla mista Soma das idades acima de 65 anos

E-BIKE – Acima de 19 anos. (Categoria promocional – sem validade pro ranking)

Categoria E-bike deverá largar a frente de todos os atletas com diferença de tempo da largada da Elite PRO. O tempo da diferença de largada deverá ser alinhada junto com o comissário.

EXTREME. Não vai ser fácil, não desista.





Categoria E-bike não poderá dar vácuo para atletas sem bike elétrica – a infração desse item compete na desclassificação de todos os atletas envolvidos.

SPORT FEMININO

JUVENIL: 15 A 16 ANOS

JUNIOR: 17 A 18 anos

SUB 23: 19 A 22 anos

MASTER A: 30 A 39 anos

MASTER B: 40 A 49 anos

MASTER C: 50 anos

PESO PESADO: 19 anos acima

PNE: 18 anos acima

DM1: Dupla mista Soma das idades menor ou igual a 64 anos

DM2: Dupla mista Soma das idades acima de 65 anos

E-BIKE – Acima de 19 anos. (Categoria promoional – sem validade pro ranking)

Categoria E-bike deverá largar a frente de todos os atletas com diferença de tempo da largada da Elite PRO. O tempo da diferença de largada deverá ser alinhada junto com o comissário.

Categoria E-bike não poderá dar vácuo para atletas sem bike elétrica – a infração desse item compete na desclassificação de todos os atletas envolvidos.

19. LISTA DE INSCRITOS

A lista de inscrito será publicada no site de inscrição após o encerramento das inscrições.

20. TROCA DE CATEGORIA OU TITULARIDADE

A organização do evento aceitará as solicitações de **TROCA DE CATEGORIA** e **TITULARIDADE** até **O ÚLTIMO DIA DE INSCRIÇÃO**. Após esta data, o atleta não poderá mais fazer trocas ou substituições.

21. SUSPENSÃO, ADIAMENTO E CANCELAMENTO DA ETAPA

FENOMENOS DA NATUREZA: Em caso de chuva, a organização do evento se reserva no direito de alterar os percursos, conforme orientação do Comissário da Prova. As provas serão canceladas pelo Comissário de

EXTREME. Não vai ser fácil, não desista.





Prova em caso de chuva torrencial com raios e trovões no momento da largada.

ORIENTAÇÕES GOVERNAMENTAIS: A ORGANIZAÇÃO DA PROVA se reserva no direito de alterar a data da prova de acordo com decisões dos governos Federais, Estaduais e Municipais, comunicando aos atletas pelas mídias do evento bem como por outros canais de comunicação.

22. PROIBIÇÕES

- Atalhar/cortar caminho (não passar pelo trajeto demarcado) ou pegar carona. Casos omissos a este regulamento serão resolvidos pelo Comissário.
- Conduta antidesportiva.
- É proibido o trânsito de motos, bicicletas não inscritas e/ou outros veículos de apoio no percurso da prova, sob pena de desclassificação do biker acompanhado.
- Fazer qualquer alteração (recortar ou furar), supressão ou inscrição nos numerais oficiais de prova.
- Informações erradas ou falsas na ficha de inscrição.
- Jogar lixo fora do local estabelecido pela organização.
- Manobras desleais contra outro atleta.
- Não será permitido o uso de aparelhos eletrônicos câmeras de vídeo (Exceto para mídia devidamente autorizada com termo de responsabilidade), fones de ouvidos e qualquer outro tipo de equipamento que modifique o equipamento ou uniforme.
- Não será permitido o uso de calça, pernilo manguito, meias longas, ou de compressão ou qualquer outro material compressivo, seja no joelho ou cotovelos.
- Não será permitido o uso de camisas de futebol ou qualquer outro esporte que não seja a camisa de ciclismo, camisas e bermudas que contenham as cores da UCI (cores do arco Iris), uniformes de campeão brasileiro ou da seleção brasileira de ciclismo.
- No caso da categoria Duplas, os atletas poderão se ajudar usando apenas as mãos para puxar ou empurrar. O uso de qualquer artifício como corda ou câmara de ar entre outros, desclassifica a dupla.

EXTREME. Não vai ser fácil, não desista.





- Os copos ou as garrafas de água serão entregues já abertos e o uso exclusivo para beber (é proibido usar esta água para outro fim).
- Os Recursos só serão aceitos por escrito e individual,
- Pedalar sem capacete ou com a correia/presilha aberta durante a prova.
- Receber manutenção de terceiros (inclusive de outros bikers) fora dos pontos oficiais de apoio.
- Ser acompanhado por terceiros no percurso (moto, bicicleta não inscritas e/ou outros).
- Substituição de biker (atleta).
- Sujar o meio ambiente: descartar embalagens, objetos e/ou lixo na natureza (caso a Organização forneça água em algum ponto do percurso, as embalagens deverão ser descartadas até, no máximo, 20 metros deste ponto).
- Todas as embalagens recolhidas serão doadas para fins sociais e de reciclagem. Largar em pelotão à frente ou em outro diferente daquele reservado para a sua categoria.
- Tumultuar o trabalho da Organização (desde a inscrição até a premiação).
- Usar fones de ouvidos durante a prova.
- Uso de e-bike (bicicleta elétrica) ou de efeitos similares
- Uso de MP3 (IPOD e similares) durante o percurso.

EXTREME. Não vai ser fácil, não desista.

