



**ANTES DE INSCREVER-SE LEIA TODO REGULAMENTO COM ATENÇÃO!**

## **Ultramaratona Caminhos de Caravaggio 2023**

### **SEJA BEM VINDO!**

A Ultra Caminhos de Caravaggio 217K, terá sua terceira edição na Serra Gaúcha. O percurso passará por zonas rurais e urbanas de cinco cidades, com largada em Canela, na Catedral de Pedra, passando por Gramado, Nova Petrópolis, Caxias do Sul e chegada em Farroupilha, no Santuário de Caravaggio.

A UMCC 217K terá seu percurso realizado na maior parte por estradas de cascalho nos Caminhos de Caravaggio, uma nova rota de Peregrinação criada em 2019. Será uma prova de ultramaratona de montanha disputada nas modalidades solo, dupla, quarteto e 100km.

Além da Ultramaratona, você terá uma experiência de fé, reflexão e conexão com a natureza!

Siga-nos nas redes sociais



## **ÍNDICE DO REGULAMENTO OFICIAL DA PROVA**

1	PROGRAMA OFICIAL	4
1.1	Entrega de Kits + Check-in de Carros de Apoio	4
1.1.1	Download do modelo de Atestado Médico	4
1.2	Congresso Técnico	4
1.3	Documentos Obrigatórios	5
1.3.1	Atestado Médico	5
1.3.2	Ficha Médica	5
1.3.3	Termos de Participação na UMCC	5
1.4	Jantar de Massas	5
1.5	Largada da Prova	6
1.5.1	Horários de Largada	6
1.6	Chegada da Prova	6
2	INSCRIÇÕES	6
2.1	Categorias	7
2.1.1	Categoria Solo	7
	Link para envio do currículo de provas	7
	Aletas autorizados a realizar a prova sem veículo de apoio	7
2.1.2	Categorias Dupla e Quarteto	8
2.2	Valores e Prazos de Inscrição	8
2.3	Cancelamentos de Inscrição	8
2.4	Alterações de Inscrição	9
3	REGRAS E INSTRUÇÕES	9
3.1	Categoria Solo	9
3.1.1	Regras Específicas para Pacer	10
3.2	Categorias Duplas e Quartetos	10

3.3	Regras Específicas para o Carro de Apoio	
11		
3.3.1	Composição do Carro de Apoio	12
4	ITENS OBRIGATÓRIOS	13
5	SEGURANÇA DO ATLETA E EQUIPE	14
6	ATENDIMENTO MÉDICO	14
7	IDENTIFICAÇÃO DO ATLETA E EQUIPE	15
7.1	Números de Peito	
15		
7.2	Pulseiras de Identificação	
15		
8	PAC – PONTO DE APOIO E CONTROLE	16
8.1	ESTRUTURA DOS PACs	
16		
8.1.1	PAC 1 - Comunidade São Pedro/Forqueta Baixa	16
8.1.2	PAC 2 - Família Pezzi	17
8.1.3	PAC 3 - Pousada Verde Paraíso	17
8.1.4	PAC 4 A - Seminário Santa Lúcia	17
8.1.5	PAC 4 B – Restaurante Reis	17
8.1.6	PAC 5 - Floresta Nacional	17
9	PONTOS DE CORTE	18
10	ORIENTAÇÃO NO PERCURSO	18
11	RESPONSABILIDADES DO CHEFE DE EQUIPE	19
11.1	Carro de apoio	
19		
11.2	Regras	
20		
11.3	Comunicação	
20		
11.4	Denúncias e Reclamações	
20		
11.5	Recurso	
20		
12	CONDUTA SOCIAL	20
13	PENALIZAÇÕES	21
13.1	Advertências	
21		

13.2	Desclassificação Direta
21	
14 DESISTÊNCIA	22
15 PREMIAÇÕES	22
16 IMPRENSA	22
17 CONSIDERAÇÕES FINAIS	23

# REGULAMENTO OFICIAL DA PROVA

## 1 PROGRAMA OFICIAL

**Entendemos, nos solidarizamos e lamentamos todos os problemas que cada um possa ter, mas não haverá concessão nenhuma a essa regra.**

Todas as equipes (atletas e membros) devem cumprir o Programa Oficial.

### 1.1 Entrega de Kits + Check-in de Carros de Apoio

- Dia **17/05/2023** (quarta-feira) – das **10:00 às 18:00**.
- **Local:** Em frente a Catedral de Pedra – Canela/RS
- Os atletas que não retirarem seus kits dentro do horário estabelecido serão considerados desistentes.
- Para a retirada de seu kit deverá levar consigo o **Atestado Médico (Somente atletas da categoria SOLO)**, modelo disponível para impressão no site, podendo ser outro.

#### 1.1.1 Download do modelo de Atestado Médico

<https://bit.ly/ModeloAtestadoUMCC>

- Sugerimos a entrega de no mínimo 2kg de alimento não perecível por integrante da equipe, que será doado para entidade assistencial. Doações extras, a critério de cada equipe.

## 1.2 Congresso Técnico

- Dia **16/05/2023** (terça-feira) das **19:00 às 20:00**.
- Será transmitido **on-line** pelo link que será informado no grupo do Whatsapp, na semana anterior. Sugerimos que todos acompanhem o Congresso Técnico.

## 1.3 Documentos Obrigatórios

### 1.3.1 Atestado Médico

**É obrigatório apenas para a CATEGORIA SOLO.** Deve ser impresso, assinado e carimbado pelo médico e entregue na retirada do kit (podendo ser qualquer receituário médico). **Não pode ser cópia, tem que ser original. Se necessário, segue modelo no link abaixo.**

<https://bit.ly/ModeloAtestadoUMCC>

### 1.3.2 Ficha Médica

**Todos os atletas do Solo, Dupla e Quarteto** deverão preencher a sua ficha médica (esta estará com a equipe médica durante a prova) no link abaixo:

<https://bit.ly/FichaMedicaUMCC>

### 1.3.3 Termos de Participação na UMCC

**Todos os atletas do Solo, Dupla e Quarteto** deverão ler e aceitar o termo de participação disponível no link abaixo:

<https://bit.ly/TermosDeParticipacaoUMCC>

## 1.4 Jantar de Massas

Informações mais próximo da data da prova.

## 1.5 Largada da Prova

- Dia **18/05/2023** (quinta-feira).
- **Local:** Catedral de Pedra – Canela/RS

### 1.5.1 Horários de Largada

- **07:30** - Categoria Solo + Pacer (opcional)
- **7:35** – Categoria Solo 100k
- **07:35** – Categoria Dupla
- **07:35** – Categoria Quarteto
- A LARGADA será realizada pontualmente. **NÃO SERÃO TOLERADOS ATRASOS.**
- O(s) atleta(s) que não estiverem presentes na largada serão considerados desistentes.

**DROP BAG:** Cada atleta é responsável por entregar na retirada do kit ou 40 minutos antes da largada o(s) seu(s) Drop Bag(s) que serão levados para os Pontos de Apoio e Controle 2, 3 e 4. Nesses PAC's, solicitará ao Staff sua Drop Bag (somente o atleta vai abrir e fechar sua Drop Bag em todos os pontos).

## 1.6 Chegada da Prova

- **Local:** Santuário de Caravaggio – Farroupilha/RS
- **Limite da Prova: 48 horas** (considerando categoria solo)
- **Limite da Prova 100k: 20 horas**

- **Dia 20/05/2023 (sábado) – 07:30 - Encerramento oficial da prova.**
- **10:00 - Premiação de troféus - Encerramento oficial do evento**

## 2 INSCRIÇÕES

A **UMCC 217K** - Ultramaratona Caminhos de Caravaggio (135 milhas) está aberta para atletas nas categorias Solo 217 quilômetros e Solo 100 quilômetros, Revezamentos em Duplas (Feminina, Masculina e Mista) e Quartetos (Feminino, Masculino e Misto).

Os atletas deverão ser maiores de idade (18 anos) e **CONCORDAREM** com este regulamento.

A Lei Federal nº 10741/2003, conhecida como Estatuto do Idoso, estabelece que os idosos têm pelo menos 50% de desconto no pagamento de atividades culturais, de lazer, artísticas e esportivas.

### 2.1 Categorias

#### 2.1.1 Categoria Solo 217K

Devido se tratar de uma prova de alto grau de dificuldade, os atletas com a intenção de participar da UMCC 217K na categoria Solo deverão apresentar seu currículo de provas que passará por uma comissão formada por atletas experientes e treinadores capacitados.

#### Link para envio do currículo de provas

<https://bit.ly/CurriculoProvasUMCC>

- O atleta deverá relatar no seu currículo a pretensão de tempo para a conclusão da prova, deverá constar apenas a participação nos eventos realizados **nos últimos dois anos**, com link de resultado da prova.
- Provas válidas: Maratonas e Ultramaratonas a partir de 50 km.
- Concluintes da **UMCC, Br135, UAI - Ultra dos Anjos Internacional 235km, Badwater, Indomit 100 milhas** e outras provas semelhantes nos últimos dois anos, deverão apenas mandar o registro do resultado dessas (link). Não sendo necessário o currículo.

- Todos os atletas **Solos 217K** devem **AGUARDAR** o e-mail de confirmação para a realização da inscrição através do site, **exceto os que já participaram de alguma edição da UMCC**.
- O atleta será avaliado para a participação na categoria Solo 217K, caso não seja aprovado, poderá fazer uma nova inscrição normalmente em uma das outras categorias.

### **Atletas autorizados a realizar a prova sem veículo de apoio**

Consideraremos nessa prova, todos os Solos 217K, uma única categoria, não tendo divisão entre com ou sem carro de apoio. Porém, claro, que se você optar e for autorizado a fazer a prova sem o veículo, precisamos que você esteja ciente:

- Terá que levar uma mochila de hidratação com seus pertences básicos e itens obrigatórios;
- Teremos 5 Pontos de Apoio ao Atleta no caminho, nesses pontos você terá, banheiro, hidratação e alimentação, assim como local para banho e descanso em alguns deles.
- Também iremos prover três pontos para Sacos de Apoio/Drop Bags.
- A organização entregará os Sacos de Apoio/Drop Bags identificado com o número do atleta, junto com o Kit.
- Cada atleta é responsável por entregar na retirada do kit ou 40 minutos antes da largada o (s) seu (s) Drop Bag(s) que serão levados para os Pontos de Apoio e Controle 2, 3 e 4. Nesses PAC's, solicitará ao Staff sua Drop Bag (somente o atleta vai abrir e fechar sua Drop Bag em todos os pontos). **SUGESTÃO:** Caso tenha intenção em descansar em algum dos PAC(s), deverá colocar junto a sua Drop bag um saco de dormir ou similar.

OBS: Recomenda-se que não coloque nenhum objeto de valor. O conteúdo dos Drop Bags não será verificado, pelo que não se aceitarão reclamações.

### **2.1.2 Categoria Solo 100K**

Para o atleta inscrito nessa categoria, não é necessário o envio de currículo, porém sugerimos a avaliação minuciosa do trajeto e as dificuldades impostas por ele.

O atleta deverá fazer uso do carro de apoio. Porém, claro, que se você optar e for autorizado a fazer a prova sem o veículo, precisamos que você esteja ciente:



- Terá que levar uma mochila de hidratação com seus pertences básicos e itens obrigatórios;

- Nesta categoria teremos 3 Pontos de Apoio ao Atleta, sendo que o último é a chegada (os mesmos da categoria 217k).

- Também iremos prover dois pontos para Sacos de Apoio/Drop Bags, um no PAC 2 e outro no PAC 3 (chegada).

- A organização entregará os Sacos de Apoio/Drop Bags identificado com o número do atleta, junto com o Kit.

- Cada atleta é responsável por entregar na retirada do kit ou 40 minutos antes da largada o (s) seu (s) Drop Bag(s) que serão levados para os Pontos de Apoio e Controle 2 e 3. Nesses PAC's, solicitará ao Staff sua Drop Bag (somente o atleta vai abrir e fechar sua Drop Bag em todos os pontos). SUGESTÃO: Caso tenha intenção em descansar em algum dos PAC(s), deverá colocar junto a sua Drop bag um saco de dormir ou similar.

OBS: Recomenda-se que não coloque nenhum objeto de valor. O conteúdo dos Drop Bags não será verificado, pelo que não se aceitarão reclamações.

### 2.1.3 Categorias Dupla e Quarteto

Para as categorias Dupla e Quarteto não é necessário envio de currículo de provas, basta que acesse o site e realize a inscrição normalmente, **sugerimos um estudo da dificuldade da prova.**

## 2.2 Valores e Prazos de Inscrição

**LEIA COM ATENÇÃO ANTES DE INSCREVER-SE**

**Entendemos, nos solidarizamos e lamentamos todos os problemas que cada um**

**possa ter, mas não haverá concessão nenhuma a essa regra.**

As inscrições serão realizadas através do site Ticket Agora:

<https://www.ticketagora.com.br/e/ULTRAMARATONA+CAMINHOS+DE+CARAVAGGIO-32057>

**1º lote de 01/06/2022 até 16/08/2022 - 2º lote de 17/08/2022 até 19/03/2023**

INSCRIÇÕES	SOLO 217K	SOLO 100K	QUARTETO	DUPLA
1 LOTE	R\$ 1180,00	R\$ 720,00	R\$ 2380,00	R\$ 1440,00
2 LOTE	R\$ 1320,00	R\$ 807,30	R\$ 2660,00	R\$ 1610,00

## 2.3 Cancelamentos de Inscrição

- 1. COM REEMBOLSO DE 100% DO VALOR PAGO:** apenas até 30 dias após a confirmação da mesma, mediante envio formal através do e-mail [marialdo@inspirerun.com.br](mailto:marialdo@inspirerun.com.br)
- 2. COM CRÉDITO PARA INSCRIÇÃO FUTURA:** após 30 dias da confirmação da mesma até 60 dias antes do início da prova, mediante envio formal através do e-mail, [marialdo@inspirerun.com.br](mailto:marialdo@inspirerun.com.br) o atleta poderá solicitar que sua inscrição seja transformada em crédito para inscrição futura.
  - O ressarcimento referente ao valor da inscrição para Duplas e Quartetos, seguem as regras acima, porém o cancelamento ocorrerá por equipe e não por atleta individual.
  - Qualquer tipo de cancelamento deverá ser solicitado **até 60 dias antes da prova**, seguindo todas as regras acima. **Após esse período não haverá nenhum tipo de reembolso.**

## 2.4 Alterações de Inscrição

- **TROCAS:** serão aceitas trocas de integrantes de equipe e atletas até 10 dias antes do início da prova, sem garantia de tamanho de camiseta.
- **TROCAS DE CATEGORIA:** **NÃO** serão aceitas trocas de categoria após a inscrição confirmada.

# 3 REGRAS E INSTRUÇÕES

## 3.1 Categoria Solo 217K e 100K

- Após a largada em Canela, esse atleta deverá percorrer 217km a pé na Categoria Solo 217K e 100km a pé na Categoria Solo 100K, **sem o uso de Sticks, cajados ou similares ou outra qualquer forma de ajuda**, poderá ser acompanhado por

um Pacer (registrado), que não poderá auxiliar fisicamente, como por exemplo, puxar ou empurrar etc.

- O carro de apoio poderá seguir o atleta por todo o percurso.
- O atleta Solo 217K e Solo 100K, NÃO poderá permanecer no carro de apoio, este estando em movimento em hipótese alguma. Podendo fazer uso do carro de apoio para descanso ou outra atividade estando totalmente parado e em local apropriado.
- O atleta não poderá sair do percurso em hipótese alguma, exceto na ambulância em caso de necessidade.
- Descansar ou dormir somente em locais que estejam no trajeto ou nos PACS.
- Se o atleta se perder, deverá retornar ao local correto a pé, caminhando ou correndo. Não podendo pegar carona de forma alguma.

### ATENÇÃO PARA AS REGRAS DO CARRO DE APOIO

#### 3.1.1 Regras Específicas para Pacer

**PACER:** é permitido **somente na categoria Solo 217K e categoria Solo 100K**, onde poderá acompanhar o atleta em qualquer tempo, sendo obrigatório o uso de número de peito (fornecido no kit do atleta) e é aconselhável sua permanência com o atleta durante toda a noite. **Somente o Pacer autorizado poderá acompanhar o atleta no percurso.**

- Somente será aceito 1(um) PACER, que será registrado;
- Proibido fazer “PACER” para duplas e quartetos;
- Todo o PACER terá um número (amarelo) de peito e uma fita de identificação no pulso (amarela), sendo obrigatório o uso durante toda a prova.

#### 3.2 Categorias Duplas e Quartetos

- Após a largada em Canela, as equipes deverão percorrer 217km a pé, em revezamento.

- O revezamento será livre, de acordo com a estratégia de cada equipe.
- **É PROIBIDO qualquer tipo de PACER nessas categorias.**
- Proibido correr dois ou mais atletas juntos;
- **PROIBIDO** todos os atletas da equipe permanecerem **JUNTOS NO CARRO, mesmo que esse esteja parado;**
- Sempre, desde a largada, obrigatoriamente um atleta integrante da equipe deverá estar no percurso correndo (ou caminhando).
- **Não será permitido o uso de Sticks, cajados ou similares.** Os atletas não poderão ser ajudados fisicamente, por nenhum componente da equipe ou outra pessoa como por exemplo, puxar, empurrar etc.
- **DUPLA:** Se algum atleta da dupla desistir a equipe está desclassificada, devendo seguir com seu apoio por percurso alternativo, visando a segurança dos atletas que estão no percurso oficial da prova.
- **QUARTETO:** se algum atleta do quarteto desistir por qualquer motivo, a equipe pode continuar na prova e **NÃO MUDARÁ DE CATEGORIA.** No entanto se dois atletas desistirem por qualquer motivo, a equipe estará **desclassificada**, devendo seguir com seu apoio por percurso alternativo, visando a segurança dos atletas que estão no percurso oficial da prova.

**ATENÇÃO PARA AS REGRAS DO CARRO DE APOIO**

### 3.3 Regras Específicas para o Carro de Apoio

- O carro de apoio é **OBRIGATÓRIO** para todas as equipes (Solo, Duplas e Quartetos).
- É aconselhável que o carro de apoio seja 4x4, porém o caminho pode ser feito por veículo 4x2 tranquilamente.
- Após a largada, todos os carros de apoio, poderão acompanhar seus atletas.

- Nenhum outro veículo, não autorizado e adesivado pela prova, poderá acompanhar a equipe, essa incidência acarretará penalização.
- O diretor da prova poderá autorizar, a seu critério, a participação sem carro de apoio somente para atletas da categoria solo 217K e 100K. Entrar em contato pelo e-mail [marialdo@inspirerun.com.br](mailto:marialdo@inspirerun.com.br)
- **Atenção: NÃO** será permitido motos ou bicicletas como apoio.
- Toda equipe de apoio deverá ter um chefe.
- O chefe responderá por toda sua equipe e atleta(s), a ele a arbitragem se reportará em casos de orientação e/ou penalizações.
- Em hipótese alguma, o carro das equipes de revezamento deverá estar com todos os atletas, nem com o carro parado (um elemento sempre deverá estar no trajeto)
- Carros de apoio deverão permanecer no trajeto por todo tempo da prova, não devendo sair do percurso em hipótese alguma, com exceção para caso de emergência médica, devendo informar a arbitragem imediatamente.
- **Os carros de apoio deverão sair abastecidos**, com o tanque cheio, na largada.
- **Recomendamos** não percorrer o trajeto no contrafluxo da prova.

### 3.3.1 Composição do Carro de Apoio

- **SOLO 217K e 100K**: até 4 pessoas no carro (Motorista, Pacer e Auxiliares).
- **DUPLA**: o carro deverá conter o atleta que estará no intervalo e mais 3 pessoas no máximo (Motorista e Auxiliares). **Não será permitido Pacer nesta categoria.**
- **QUARTETO**: esse carro poderá ter 4 pessoas, os 3 atletas de intervalo e o motorista.
- Podendo ainda, os próprios atletas se revezarem como motorista. **Não será permitido Pacer nesta categoria.**

- **ATENÇÃO:** Toda equipe de apoio deverá ser registrada, em data a ser anunciada posteriormente no site. A formação poderá ser revisada a qualquer momento pela arbitragem durante a prova. **É considerado penalização grave, estar na prova sem registro ou com registro de outra pessoa (falsidade ideológica) passível de desclassificação.**
- A organização da prova fornecerá para as equipes 3 (três) adesivos de identificação que **deverão ser fixados** nas laterais esquerda e direita e atrás do veículo de apoio, em local visível, conforme ilustração abaixo.



## 4 ITENS OBRIGATÓRIOS

1. **Carro de apoio:** Aplicação dos adesivos de identificação **que deverão ser fixados** conforme instruções do tópico anterior. **Serão afixados pela organização.**
2. **Guia do Percurso (GP):** fornecido no kit do atleta.
3. **Colete refletivo:** **1 por integrante da equipe**, inclusive para o **motorista** caso este saia do veículo. O uso do colete refletivo a noite é **obrigatório** para os atletas, suporte e pacer. É também aconselhável o uso pelo apoio durante o dia.

4. **Corta-vento:** 1 (um) por atleta
5. **Cobertor Térmico** ou Similar: 1 (um) por atleta
6. **Lanternas:** 1 de cabeça ou de mão + pilha/bateria sobressalentes por atleta. Sugerimos 1 (uma) por integrante da equipe.
7. **Kit Primeiros Socorros Básicos:** 1 (um) por carro

Obrigatório 1 un. de cada item abaixo, mas sugerimos as quantidades informadas:

- 1un. Soro fisiológico 100ml,
- 10un. Band-aid,
- 5un. Agulhas 30x7mm (bolhas),
- 5un. Pacotes gaze,
- 2un. Atadura 15cm,
- 1un. Esparadrapo ou similar,
- 1un. Anti-assaduras.

Serão verificados na entrega de kits/check-in dos veículos de apoio.

Os árbitros poderão solicitar a checagem desses equipamentos a qualquer momento durante a prova.

Certifique-se de que está levando no veículo de apoio todos os itens obrigatórios.

## 5 SEGURANÇA DO ATLETA E EQUIPE

- Todo equipamento obrigatório é indispensável.
- **GUIA DO PERCURSO (GP):** será entregue a todos os chefes de equipe, um guia com mapas, altimetria, fotos e telefones de emergência. Para navegação pelo

percurso da prova, sugerimos o acompanhamento do GP. Essa navegação está dividida em 5 PAC(s) e a quilometragem marcada do Km 0 no início até a chegada de cada PAC.

- Teremos apoio da Polícia Rodoviária Estadual e Polícia Militar do Rio Grande do Sul, porém as estradas **NÃO** estarão fechadas. Cabendo ao atleta e sua equipe tomar o cuidado necessário com a segurança no trânsito, seguindo as leis.
- **O atleta deverá correr na contramão dos carros.**
- Em alguns pontos não há sinal de celular.
- Todo atleta + pacer inscrito estará coberto por seguro individual válido a partir da largada da prova, até o tempo limite para sua conclusão.

## 6 ATENDIMENTO MÉDICO

- Teremos uma equipe de atendimento de emergência durante todo o percurso. Ao longo deste, os atletas cruzarão por cinco cidades, que estarão cientes do evento e em alerta para qualquer emergência.
- Em caso de acidente do atleta ou sua equipe, deverá ser contatada a equipe de atendimento de emergência.
- Entrar em contato com a arbitragem do ponto de apoio mais próximo ou arbitragem de percurso.
- Se o atleta puder ser removido, a equipe deverá seguir sempre para a cidade mais próxima, e comunicar a organização o mais breve possível.
- Todos os custos extras de deslocamento para atendimento de emergência, ou qualquer outro tipo de atendimento será por conta do atleta e sua equipe.
- Todos os atletas legalmente registrados terão seguro atleta.
- Todos os atletas do Solo, Dupla e Quarteto deverão enviar a sua ficha médica.
- **Link para envio da Ficha Médica Individual:** <http://bit.ly/FichaMedicaUMCC>



## 7 IDENTIFICAÇÃO DO ATLETA E EQUIPE

- Os atletas e Pacers deverão estar sempre com o número de peito visível, cada categoria terá uma cor diferente.
- A equipe de apoio será identificada através de pulseiras e devem utilizá-las até o final da prova.

### 7.1 Números de Peito

- **SOLO 217K - Número Vermelho**
- **SOLO 100k – Número Roxo**
- **PACER - Número Amarelo**
- **DUPLA - Número Verde**
- **QUARTETO - Número Azul**

### 7.2 Pulseiras de Identificação

#### **CATEGORIA SOLO**

- **Pulseira VERMELHA:** Todos os atletas da modalidade SOLO 217K.
- **Pulseira ROXA:** Todos os atletas da modalidade SOLO 100K.
- **Pulseira AMARELA:** Todos os Pacers

#### **CATEGORIA DUPLA**

- **Pulseira VERDE:** Todos os atletas da modalidade DUPLA

#### **CATEGORIA QUARTETO**

- **Pulseira AZUL:** Todos os atletas da modalidade QUARTETO

- Pulseira **BRANCA**: Todos os integrantes da equipe de apoio

### **FALTA GRAVE:**

**Correr e/ou usar o número ou a pulseira de identificação de outro atleta ou componente da equipe (falsidade ideológica) é considerada falta grave e se comprovada, a equipe será desclassificada imediatamente ou até mesmo após o encerramento da prova.**

## **8 PAC – PONTO DE APOIO E CONTROLE**

Os PACs serão locais fixos com estrutura para apoiar o atleta e suporte. Neles também serão realizados checagem de equipamentos obrigatórios e membros da equipe. Serão encerrados quando o último atleta passar e/ou de acordo com o tempo de corte.

Estes pontos estarão munidos de banheiro, alimentação e hidratação.

Todos os pontos contarão com 3 árbitros.

<b>PAC(s)</b>	<b>DISTÂNCIA APROXIMADA ENTRE PACs</b>	<b>DISTÂNCIA TOTAL DA PROVA</b>
LARGADA até PAC 1		
PAC 1 até PAC 2		
PAC 2 até PAC 3		
PAC3 até PAC 4		
PAC 4 até PAC 4B		
PAC 4B até PAC 5		
PAC 5 até CHEGADA		

As distâncias totais da prova e entre os PACs foram medidas por diferentes equipamentos “Garmin, Suunto, Wikiloc, hodômetros diversos”, desta forma poderá haver pequenas divergências.

## 8.1 ESTRUTURA DOS PACs

### 8.1.1 PAC 1 -

- **Alimentação:** Em breve.

### 8.1.2 PAC 2 -

- **Drop bag**
- **Alimentação:** Em breve

### 8.1.3 PAC 3 - Pousada Verde Paraíso

- **Drop bag**
- **Podóloga**
- **Alimentação:** Em breve

### 8.1.4 PAC 4 A -

- **Drop bag**
- **Fisioterapeuta**
- **Alimentação:** Em breve

### 8.1.5 PAC 5 -

- **Alimentação:** Em breve

**A alimentação dos PACs é exclusiva para os atletas (solos e seus pacers, duplas e quartetos).**

## 9 PONTOS DE CORTE

- 1º PONTO DE CORTE: PAC 3 –
- 2º PONTO DE CORTE: PAC 4 –

A equipe cortada deverá entregar a arbitragem seu número de peito. Ciente de que daquele ponto em diante o(s) atleta(s) não faz mais parte da prova, isentando a organização de quaisquer responsabilidades.

A equipe será direcionada por percurso alternativo, NÃO sendo autorizados a prosseguir no percurso oficial da prova em prol da segurança dos atletas e equipes que ainda estarão na competição.

## 10 ORIENTAÇÃO NO PERCURSO

A marcação do percurso do Caminho de Caravaggio é feita com **SETAS AMARELAS, PLACAS DE TURISMO e SETAS DA PROVA.**



- Como a prova, em alguns pontos, sairá do Caminho de Caravaggio, nesses locais as marcações serão feitas com placas, setas e fitas de demarcação da UMCC a cada 500 metros.

- As marcações podem estar em qualquer lugar, tais como: Postes, Moirões, Barrancos, Árvores, Muros, Guias, Pedras ou no Chão.
- A marcação noturna é feita com alguns pontos luminosos (Ponto fluorescente refletivo a luz). Estes estarão colados em todas as curvas acentuadas, saídas laterais, esquinas e bifurcações juntamente com as setas azuis refletivas ou pintadas.
- No Caminho de Caravaggio existem dois tipos de marcações, setas azuis e amarelas. **Amarelas indicam o caminho de Canela à Farroupilha que é o percurso a ser seguido na UMCC 217K 2023.** As setas azuis são indicação do caminho inverso, de Farroupilha à Canela, essas NÃO devem ser seguidas.
- **Percorrer o caminho correto é obrigação do atleta e sua equipe. Manter-se no caminho faz parte da prova.**
- Caso o atleta e sua equipe errem o caminho, nenhum tempo será descontado.
- Parar em todo lugar onde houver dúvida e procurar a marcação, ela vai estar lá.
- Em entradas laterais, porteiros e outras saídas da rota sem marcação (Ponto luminoso, seta amarela ou fita demarcatória da UMCC) NÃO ENTRE, siga na rota.
- Seguir somente as marcações da prova e/ou do Caminho de Caravaggio, no trajeto existem outras marcações, setas de outras cores que não devem ser seguidas.
- **Respeite as regras de trânsito.** Nunca pare o carro em curvas, no meio da via, subidas ou descidas ou em locais que ponham em risco atletas, apoio e membros da organização. **Segurança sempre!**
- **Atenção** – Todo percurso é feito na sua maior parte em estradas de cascalho, algumas são estreitas e merecem atenção redobrada do atleta e sua equipe de apoio e alguns trechos de asfalto ou paralelepípedo. Sugerimos não retornar com veículo no sentido contrário do trajeto da prova.

## **11 RESPONSABILIDADES DO CHEFE DE EQUIPE**

O chefe de equipe é a pessoa escolhida para representar o(s) atleta(s) junto a arbitragem e organização da prova. Para isso deve estar ciente de suas obrigações:

### **11.1 Carro de apoio**

Prever o abastecimento do carro (combustível), bem como mantimentos para hidratação e nutrição de sua equipe. Cuidar da identificação e visibilidade do veículo da equipe durante toda a prova.

### **11.2 Regras**

Observar o cumprimento das regras por todos os membros da equipe, zelar pela segurança dos atletas, membros de equipe e outros corredores.

### **11.3 Comunicação**

É obrigação do chefe de equipe ter para si e disponibilizar para toda equipe os telefones de contatos da organização, diretor da prova, emergência, PACs e arbitragem, que serão disponibilizados na entrega do kit (Colar no Painel do carro).

### **11.4 Denúncias e Reclamações**

A denúncia de irregularidade ou de fraude deve ser feita por escrito pelo chefe de equipe reclamante e entregue a qualquer árbitro o mais rápido possível, contendo o número de peito ou nome do atleta acusado e sua equipe. Este procedimento deverá ser feito imediatamente ao fato ocorrido. Não serão aceitas reclamações por whats ou telefonema.

### **11.5 Recurso**

Para o chefe de equipe entrar com um recurso ele deverá adotar o mesmo procedimento acima e anexar o nome de duas testemunhas e ou apresentar provas concretas, tais como: foto, filmagem ou flagrante que deverá ser comunicado a arbitragem no ato do ocorrido. Se for instaurado o recurso o resultado oficial da prova será suspenso até a apuração dos fatos, acareação será feita entre as partes.

## 12 CONDUTA SOCIAL

- Atletas e membros das equipes devem ser gentis, desportistas e discretos.
- Manter um bom relacionamento entre todos e comunidades do Caminho.
- Todo lixo produzido pelo atleta e sua equipe deverá permanecer em seu carro e descartado em locais apropriados.
- O mau uso do local poderá impedir outra edição do evento, vamos preservar. **A NATUREZA AGRADECE.**

## 13 PENALIZAÇÕES

O descumprimento de qualquer regra descrita ocasionará **1 penalidade**, que poderá ser aplicada por qualquer árbitro da prova. **Na terceira penalidade a equipe já será desclassificada.**

As penalidades serão analisadas caso a caso pelo Diretor da Prova. Cabe a equipe o recurso em caso de controvérsia. Este será analisado pela arbitragem da prova por escrito, não sendo aceito por whats ou telefonema.

O recurso deverá ser entregue ao Diretor da Prova, arbitragem de percurso ou árbitros dos PACs, por escrito e com identificação do chefe de equipe.

O chefe de equipe é responsável por sua equipe de apoio, sendo que qualquer comportamento inadequado, antidesportivo ou que ponha em risco a segurança de qualquer participante do evento, pode acarretar penalidades ou em desclassificação.

A equipe cortada por acúmulo de 3 penalidades ou por desclassificação direta, deverá entregar a arbitragem seu(s) número(s) de peito. Ciente de que daquele ponto em diante o atleta não faz mais parte da prova, isentando a organização de quaisquer responsabilidades. A equipe será direcionada por percurso alternativo, NÃO sendo autorizados a prosseguir no percurso oficial da prova em prol da segurança dos atletas que ainda estarão na competição.

### 13.1 Advertências

8. Mostrar qualquer parte íntima em público é crime. O atleta ou integrante da equipe estará sujeito a sanções legais, além da penalização pela arbitragem da prova.

9. **O não uso de colete refletivo e/ou lanterna a noite acarretará penalização, mesmo que o atleta esteja portando os equipamentos no carro.**
10. **Jogar LIXO pela janela do carro ou descartar em locais inapropriados por qualquer integrante da equipe gera penalidade.**

### **13.2 Desclassificação Direta**

**É PROIBIDO o USO e TRANSPORTE de BEBIDAS ALCOÓLICAS e qualquer DROGA ILÍCITA por qualquer integrante da equipe.  
Na incidência a equipe será DESCLASSIFICADA no ato, sem necessidade de penalidades anteriores (NÃO CABE RECURSO).**

1. Toda infração relacionada com desonestidade, agressão física ou moral entre atletas, equipes, comunidade e todos da organização da prova, acarretará desclassificação direta.
2. Será desclassificada a equipe que, qualquer integrante poste em redes sociais, mesmo após a prova, difamações e calúnias sem as devidas comprovações (foto, vídeos ou testemunhas) sobre resultados ou condutas de outros atletas ou equipes durante a prova.

## **14 DESISTÊNCIA**

Em caso de desistência o atleta deverá comunicar a organização assim que possível.

## **15 PREMIAÇÕES**

- A premiação de participação será feita logo após a chegada dos atletas. A premiação por classificação (troféus) ocorrerá a partir das 10:00 do dia 20/05/2023.
- Medalha e camiseta Finisher para todos os atletas concluintes da prova.
- Troféus do 1º ao 5º lugar em todas as categorias. **Não haverá premiação em dinheiro.**



## 16 IMPRENSA

Qualquer empresa interessada na transmissão de imagens, seja ela, vídeo ou fotos, somente poderá fazê-la com permissão do Diretor de Prova.

Marca da prova para uso: <https://www.ultracaminhosdecaravaggio.com.br/midia.html>

## 17 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este regulamento é soberano e deverá ser acatado por todos os participantes da UMCC, atletas, pacers e equipes de apoio,

Está reservado o direito da organização da prova, a qualquer momento, sem aviso prévio, mesmo durante a prova, fazer alterações nesse regulamento, visando à segurança e proteção aos atletas e suas equipes.

Todos os atletas e membros das equipes, ao participarem da prova, aceitam essas condições integralmente.

As regras deste regulamento existem para valorizar, respeitar e dar igualdade a todos.

**“Quem tem espírito esportivo, VENCE sem COMPETIR!”** (Wesley D’Amico)

**Marialdo Rodrigues** - Diretor de Prova

**Alexandro Teixeira** - Diretor de Percurso