

**Campeonato Canela Verde de Aquathlon2022**

**Data: 11 de Setembro de 2022**

**Local: Praia da Costa – Vila Velha ES**

Informações gerais

**Valor das Inscrições**

Infantil- PCD e Acima de 60 anos – R\$100,00

Adulto – Principal e Iniciante – Federados no ano de 2022 – R\$170,00

Não Federados – R\$200,00

Abertura da transição Principal – Iniciante – PCR – 5h:15 – Fechamento 5h:55

Abertura Transição Infantil – 7h:00 – Fechamento 7h:30

Aquecimento liberado até as 5h:55

Largadas:

6h:00 Inciante

6h:30 Principal e PCD

7h:30 Infantil de 6 a 9 anos

8h:00Infantil de 10 a 11 anos

8h:30 Infantil de 1 a 13 anos

O congresso técnico será postado no Instagram da Fecatri

OBS: Qualquer alteração de horário e percurso será comunicado no congresso técnico.

Todos as regras do protocolo de Covid 19 devem ser seguidas sobre pena do atleta ser desclassificado do evento por não cumprimento dos mesmos.

**Retirada de Kit**

**Data 10 de Setembro 2022**

**Local: Loja da Iron Health – Jardim Camburi**

**Telefone: 27- 99944-5220**

## **1 – Aquathlon Infantil**

### **1.1 Categorias em disputa e distâncias:**

**6 a 7 anos – 100 m de Natação + 500 m de Corrida**

**8 a 9 anos – 100 m de Natação + 500m de corrida**

**10 a 11 anos – 500 m de Natação + 1.500 m de corrida**

**12 a 13 anos – 500m de Natação + 2.500 m de Corrida**

## **2 – A quatlhon Adulto – Principal**

### **2.1 Categorias em disputa e distâncias**

**14 a 15 anos**

**16 a 17 anos**

**18 a 19 anos**

**20 a 24 anos**

**25 a 29 anos**

**30 a 34 anos**

**35 a 39 anos**

**40 a 44 anos**

**45 a 49 anos**

**50 a 54 anos**

**55 a 59 anos**

**60 anos ou mais**

**P C D**

**1.000m de Natação + 5.000 m de Corrida**

## **1. CONDUTA NA LARGADA**

- 1.1. É de responsabilidade de cada atleta estar atento ao horário da largada de sua categoria e deve se posicionar na área designada de acordo com a chamada realizada pela arbitragem;
- 1.2. É permitido ao atleta reconhecer a área onde será realizada a etapa da natação, na área delimitada pelas boias da competição, até o tempo limite determinado pela arbitragem;
- 1.3. É proibido deixar qualquer tipo de objeto pessoal na área de concentração dos atletas na etapa da natação;
- 1.4. Qualquer modificação no percurso ou distância que esteja diferente das orientações informadas no Congresso Técnico, será avisado pela arbitragem antes da largada.

## **2. CONDUTA NA NATAÇÃO**

- 2.1. Todos os atletas deverão seguir obrigatoriamente o percurso de natação estabelecido e apresentado no Congresso Técnico;
- 2.2. A permissão do uso da roupa de neoprene será divulgada no Congresso Técnico;
- 2.3. O atleta poderá se utilizar de qualquer estilo propulsivo para mover-se na água;
- 2.4. É permitido ao atleta descansar segurando-se em um objeto inanimado, tal como uma boia, desde que esteja parado. No exato momento em que o atleta retornar a nadar, o mesmo não poderá se utilizar desses objetos inanimados com o intuito de obter vantagem durante a competição, tal como maior fluabilidade e maior propulsão;
- 2.5. Nos casos de emergência, o atleta deverá sinalizar ao levantar o braço acima da cabeça, indicando que está solicitando ajuda. Após o recebimento desta, o mesmo deverá se retirar da competição e obrigatoriamente informar ao árbitro da etapa de natação, que está se retirando por motivos próprios;
- 2.6. Não será permitida aos atletas a utilização de pés de pato, palmares ou qualquer meio de flutuação e/ou propulsão que possam trazer qualquer tipo de vantagem desleal ao atleta;
- 2.7. O atleta deverá, obrigatoriamente, contornar todas as boias de marcação do percurso, de modo correto (conforme apresentado no congresso técnico), seguindo as determinações da organização da competição e dos árbitros de percurso.

### **Premiação Aquathlon principal:**

Do 1º ao 5º Geral masculino e feminino receberão troféus.

Do 1º ao 3º de cada categoria de “faixa etária” masculino e feminino receberão medalhas.

Premiação Aquathlon iniciante:

Do 1º ao 5º Geral masculino e feminino receberão Medalhas.

**OBS: não terá premiação por categoria.**

### **Premiação Aquathlon infantil:**

Do 1º ao 3º na masculino e feminino.(06 a 07- 08 a 09 – 10 a 11 – 12 a 13 anos) receberão medalhas.

\* Todos os atletas receberão medalhas de participação.

