

REGULAMENTO GERAL 4ª CORRIDA E CAMINHADA DO HMCC

1 – OBJETIVO:

Despertar o interesse dos trabalhadores e população em geral, para a prática de atividades físicas, como elemento motivador de melhoria na qualidade de vida, bem estar físico e mental.

2 – REALIZAÇÃO E ORGANIZAÇÃO:

A 4ª CORRIDA E CAMINHADA DO HMCC é realizada e organizada pelo Hospital Ministro Costa Cavalcanti e Plano de Saúde Itamed.

3- DATA/LOCAL:

Será realizada no dia 04/12/2022 às 07:30h, com largada e chegada na Avenida Parati, 737 - Vila A (em frete ao Centro Clínico), com qualquer condição climática.

4- PARTICIPAÇÃO:

Poderão participar das provas, atletas de ambos os sexos, de qualquer faixa etária para a caminhada de 4 km (sendo que crianças menores deverão estar acompanhadas dos pais ou responsáveis) e com idade superior ou igual a 18 anos (completos até o dia da prova) para a corrida 7 km.

5- CATEGORIAS DA PROVA:

- a) CORRIDA 7 Km
- b) CAMINHADA 4 Km

6 – INSCRIÇÕES:

As inscrições para as provas serão limitadas e deverão ser realizadas de 15/08/2022 a 25/11/2022 ou até atingir o limite de vagas, no site do Hospital (www.hmcc.com.br), pelo site www.ticketsports.com.br , ou diretamente no Plano de Saúde ITAMED (anexo ao Hospital Ministro Costa Cavalcanti).

REGULAMENTO GERAL 4ª CORRIDA E CAMINHADA DO HMCC

O valor da inscrição respeitará os seguintes lotes:

- ✓ Lote 1: de 15/08/2022 a 25/09/2022 - R\$80,00 + 9% (taxa site)
- ✓ Lote 2: de 26/09/2022 a 05/11/2022 - R\$90,00 + 9% (taxa site)
- ✓ Lote 3: de 06/11/2022 a 25/11/2022 - R\$100,00 + 9% (taxa site)

- ✓ Desconto de 50% automático para atletas a partir de 60 anos sobre o valor conforme lote em vigência;
- ✓ Beneficiários do Plano de Saúde Itamed, funcionários do HMCC, Médicos do Corpo Clínico terão 50% de desconto sobre o valor conforme lote em vigência;
- ✓ Será cobrada uma taxa administrativa de 9% sobre o valor do lote em vigência em inscrições feitas via site.

6.1 DAS INSCRIÇÕES, LIMITE DE ATLETAS:

700 atletas.

6.2 – DAS INSCRIÇÕES, TERMO DE RESPONSABILIDADE:

Todos os participantes do evento ao fazerem a sua inscrição, estão de acordo com a declaração: "Declaro que participo do evento acima por livre e espontânea vontade, aceitando todos os itens de seu regulamento e isentando de qualquer responsabilidade os organizadores e patrocinadores, em meu nome e de meus sucessores. Declaro gozar de boa saúde e ter treinado adequadamente para o respectivo evento. Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização de minha imagem, inclusive com utilização de "drones", renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão, para esta e próximas provas."

() **DECLARO/ ACEITO**

REGULAMENTO GERAL 4ª CORRIDA E CAMINHADA DO HMCC

7 – ENTREGA DE KITS:

Os atletas com inscrição paga terão direito a um “Kit Atleta”, composto de camiseta, número de peito e chip, para corrida de 7 km e camiseta, número de peito, para caminhada de 4 km. Serão entregues no dia 03/12/2022 das 10h00 às 18h00, no Centro Clínico, Avenida Parati nº 737, Vila A.

7.1 – DA RETIRADA DOS KITS:

Será obrigatório a apresentação de documento original com foto para a retirada dos KITS, e para beneficiários do Plano de Saúde Itamed a apresentação, além do documento com foto, a carteirinha do plano de saúde e para colaboradores do Hospital a apresentação do crachá de identificação. Será realizada entrega de KITS a terceiros, conforme apresentação de documento original com foto do participante e de quem estará retirando, além da carteirinha do plano de saúde ou crachá de funcionário, para os inscritos nessa categoria.

No caso do atleta inscrito em categorias com desconto (Funcionários HMCC, Beneficiários Plano saúde Itamed), é obrigatória a comprovação documental no ato de retirada de kit.

7.1.1 Não haverá entrega de Kits no dia do evento e após o evento.

7.1.2 Será disponibilizado camiseta para o evento de acordo com os tamanhos (PP, P, M, G, GG) previamente solicitado no site ou no momento da inscrição, não havendo possibilidade de troca. OBS.: A escolha de tamanho será permitida somente para inscrições feitas até o segundo lote, sendo as feitas no terceiro e último lote ficando os tamanhos disponíveis conforme disponibilidade.

8 – PREMIAÇÃO:

8.1 Corrida 7Km

- a) Troféu – 1º ao 3º lugar (Geral masculino e feminino)
- b) Troféu – 1º ao 3º lugar (Por faixa etária masculino e feminino) – 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; Acima de 60.
- c) Troféu – 1º ao 3º lugar (Colaboradores HMCC – geral masculino e feminino)

REGULAMENTO GERAL 4ª CORRIDA E CAMINHADA DO HMCC

d) Medalha de participação para todos os inscritos que completarem a prova e que apresentem-se com a identificação do número de peito (corrida e caminhada).

8.1.1 Os atletas classificados na categoria GERAL (Masculina e Feminina), não serão classificados nas faixas etárias. O mesmo vale para os atletas classificados na categoria GERAL (colaboradores).

8.1.2 Para efeitos de classificação por faixas etárias é considerada a idade que o atleta terá em 31 de dezembro do ano em que for realizada a prova.

8.1 Caminhada 4Km

a) Medalha de participação para todos os inscritos que completarem a prova e que apresentem-se com a identificação do número de peito.

9 – CRONOGRAMA DAS PROVAS/ HORÁRIOS LARGADA E CHEGADA:

A CORRIDA E CAMINHADA HMCC, será realizada no dia 04/12/2022 com início às 7h30, com largada e chegada na Avenida Parati, 737 Vila A (em frete ao Centro Clínico) com qualquer condição climática.

Horário concentração dos atletas: a partir das 6:45h

Abertura oficial do evento: 7h15

Início da Corrida 7 km: 7h30

Início da Caminhada 4 km: 7h40

Início das premiações: 9h30

Todos os atletas que irão participar, estão convidados a se apresentar com 15 minutos de antecedência do horário da largada, para participação de atividades pré-prova.

O limite máximo para conclusão da prova será de 1h30.

10– REGRAS CORRIDA 7 km:

Será desclassificado o atleta que:

REGULAMENTO GERAL 4ª CORRIDA E CAMINHADA DO HMCC

- A. Não cumprir rigorosamente o percurso
- B. Dificultar a ação de outros concorrentes
- C. Apresentar durante a corrida conduta antidesportiva
- D. Pegar carona, de autos, bicicleta e similares
- E. Haverá dois pontos de hidratação durante o percurso a cada 2,5Km
- F. Os casos omissos a este regulamento serão decididos pela comissão organizadora

12 – ESTRUTURA:

A CORRIDA E CAMINHADA HMCC, garante a estrutura do evento nos seguintes itens:

- A. Segurança e apoio ao trânsito – Guarda Municipal / Polícia Militar
- B. Ambulância com equipe primeiros socorros
- C. Guarda volume
- D. Hidratação durante o percurso
- E. Hidratação com bebidas e frutas na chegada

13 – PERCURSO:

a) Corrida 7Km (Saída Centro Clínico)

- Avenida Parati;
- Avenida Paraná;
- Avenida Silvio Américo Sasdelli;
- Avenida Garibaldi;
- Avenida Araucária;
- Avenida Paraná;
- Avenida Parati (Chegada Centro Clínico)

b) Caminhada 4Km (Saída Centro Clínico)

- Avenida Parati;
- Avenida Brodoski;
- Avenida Silvio Américo Sasdelli;
- Avenida Hildemar Leite França;

REGULAMENTO GERAL 4ª CORRIDA E CAMINHADA DO HMCC

- Avenida Araucária;
- Avenida Paraná;
- Avenida Parati (Chegada Centro Clínico)

Foz do Iguaçu, agosto 2022.