

# CANASTRA BROU EXPERIENCE 2023

## REGULAMENTO

Serão seguidos os regulamentos e normas disciplinares do bom senso e cordialidade, afinal o objetivo na CBE é curtir a experiência e a natureza exuberante da Serra da Canastra e da Pousada Vale do Céu.

DATA DO EVENTO: 22 a 26 de agosto de 2023

LOCAL: Pousada Vale do Céu – Delfinópolis – MG

Regra Geral: Os tempos de cada atleta no Prólogo determinarão em que grupo cada atleta estará inserido nas 3 etapas fora da Pousada Vale do Céu.

Idade Mínima para participação: 18 anos (não abriremos exceções, por favor não insista).

1 - A partir de 2023, observaremos os tempos dos atletas na etapa rainha para fazer remanejamentos no grupo. Há casos de atletas que fazem lentamente o prólogo para se posicionarem em grupos onde ganharão as etapas. Devido ao comportamento inadequado de alguns participantes, observaremos o tempo dos líderes dos grupos 2 e 3 para remanejar atletas que tiverem tempos muito mais rápidos que seus concorrentes de grupo.

1º ao 40º colocado: Grupo 1

41º ao 80º colocado: Grupo 2

81º ao 120º colocado: Grupo 3

121º ao 160º colocado: Grupo 4 – Percurso Reduzido nas etapas Rainha e Clássicos

161º ao 200º colocado: Grupo 5 – Percurso Reduzido nas etapas Rainha e Clássicos

- Os participantes do Grupo 4 e 5 farão percursos reduzidos em alguma das etapas, seguindo orientação dos organizadores.

- Atletas muito lentos deverão seguir a indicação dos organizadores para seguirem no carro da organização para um próximo ponto ou voltar para a base do evento.

- A CBE, apesar de ser um evento promocional e de incentivo, é realizada na Serra da Canastra. É necessário estar em forma fisicamente para superar os percursos. Treine o máximo que puder para chegar em forma e aproveitar ao máximo a natureza exuberante da Canastra.

- Se por alguma razão algum atleta não puder completar o percurso inteiro de uma determinada etapa, ele NÃO participará da competição neste dia.

- Se por alguma razão algum atleta não fizer uma das etapas, ele continua nos pódios diários mas estará no ranking sempre atrás dos atletas de seu grupo que completaram mais etapas que ele.

- Categoria E-Bikes é totalmente livre: pode trocar bateria, pode ser “chipada”, pode ter qualquer potência.

Em cada grupo teremos “premiações diárias”:

1º colocado masculino Sub40

1º colocado masculino Over 41

1ª colocada feminino Sub40 – Grupos 1, 2 e 3

1ª colocada feminino Over41 – Grupos 1, 2 e 3

Nos grupos 4 e 5, com percurso reduzido, teremos Feminino GERAL.

O atleta que quiser migrar para outro grupo mais lento poderá fazer, mas continuará na competição com o grupo inicial nos trechos cronometrados”

O atleta que não respeitar a retirada do carro do estacionamento em frente ao restaurante terá um acréscimo de 1h por dia no tempo cronometrado.

Em cada etapa, fora o Prólogo, teremos 3 trechos cronometrados. Os campeões serão determinados pela soma do menor tempo nos trechos.

Os percursos não são marcados, exceto nos trechos cronometrados, quando é permitido andar sem os guias até o final do trecho, onde todos deverão esperar para o grupo se reunir.

Cada grupo estará acompanhado de um guia que irá na frente de todos e um guia que fechará o grupo. Todos deverão acompanhar o grupo, que deverá andar junto.

Nos trechos cronometrados haverá marcação de percurso e os participantes poderão andar sem os guias.

## **1. CRONOGRAMA**

### **• Dia 22 de agosto- (Terça-Feira)**

A partir das 14h - Acesso liberado às barracas

14h às 18h – Entrega de Kits

A partir das 19h00: Jantar

### **• Dia 23 de agosto- (Quarta-Feira) – PROLOGO – 16,4km – 500m+ ganho elevação**

A partir das 6h30: Café da manhã.

09h às 12h – Entrega de Kits

13h às 21h- Almoço e Jantar dos atletas (restaurante estará aberto sem interrupção neste intervalo).

08h às 15h – Prólogo aberto para os participantes – valerá o tempo da volta mais rápida do dia.

16h – Show de Música

19h – Cerimônia de Premiação – Apresentação de Fotos e Vídeos

• **Dia 24 de agosto - (Quinta-Feira) – ETAPA RAINHA – 70km – 2250m+ elevação**

06h às 07h30 – Café da manhã

08h – Largada com intervalo de 3 minutos entre cada grupo.

13h às 21h – Almoço e Janta dos atletas (restaurante estará aberto com intervalo de 1 hora).

16h – Show de Música

19h – Cerimônia de Premiação – Apresentação de Fotos e Vídeos

• **Dia 25 de agosto - (Sexta-feira) – CLÁSSICOS DA ULTRA – 64km – 1900m+ elevação**

06h às 07h30 – Café da manhã

08h – Largada

13h às 21h – Almoço e Janta dos atletas (restaurante estará aberto com intervalo de 1 hora).

16h- Show de música

19h – Cerimônia de Premiação – Apresentação de Fotos e Vídeos

• **Dia 26 de agosto - (Sábado) – Rock and Roll – 55km – 1600m+ elevação**

06h às 07h30 – Café da manhã

08h – Largada

13h às 17h – Almoço dos atletas

18h – Cerimônia de Premiação

19h – Churrasco de encerramento e Show com banda de rock

• **Dia 27 de agosto - (Domingo)**

06h-09h – Café da Manhã

## **2. O QUE ESTÁ INCLUÍDO**

- **Kit com camisa de bike, camisa casual, chinelo, mochila, meia , brindes dos nossos patrocinadores.**
- **4 dias de percursos com pontos de apoio.**
- **Hospedagem em barracas individuais com colchão, liberado entre 3a às 14h e domingo às 10h.**
- **Alimentação: 3a feira (Jantar), 4a feira (Café da manhã, almoço e jantar), 5a feira (Café da manhã, almoço e jantar), 6a feira (Café da manhã, almoço e jantar), sábado (Café da manhã, almoço e churrasco) e domingo (café da manhã).**
- **Assistência técnica Shimano nos 4 dias de prova.**

## **3- CATEGORIAS**

Em cada grupo de 40 pessoas:

Masculino Sub40 e Over41

Feminino Sub40 e Over41

Grupos 4 e 5 : FEMININO GERAL

E- Bike Masculino e Feminino, independente do grupo (atletas de E-Bike dos grupos 4 e 5 não participarão da competição).

**Obs.: A idade do atleta deverá ser baseada em 31 de dezembro do ano corrente.**

## **Política de Reembolso:**

No ato da inscrição vocês aceitam e estão de acordo com todos os itens do regulamento, portanto leiam com atenção e só façam a inscrição se realmente estiverem de acordo”

- Em caso de lesão comprovada por laudo: devolução de 90% do valor pago até 15 de julho de 2023.
- Em caso de desistência por outros motivos: **devolução de 70%** do valor pago até 20 de junho de 2022, **devolução de 50%** do valor pago entre 21 de junho e 20 de julho e **devolução de 30%** do valor pago entre 21 de julho e 01 de agosto de 2023.
- Não deixaremos crédito nem transferiremos inscrições para outros eventos Brou Aventuras.
- O atleta que não puder ir, poderá indicar outro para substituí-lo até 14 de agosto de 2023. O atleta substituto usará a plaquinha e todos os itens do kit com tamanho do atleta que for substituído.

## **4. INSCRIÇÕES**

Site [www.sympla.com.br](http://www.sympla.com.br).

A ficha de inscrição será unicamente digital. A Organização se reserva o direito de a qualquer momento rejeitar a inscrição de um atleta.

### **4.1. VALOR DAS INSCRIÇÕES:**

O valor das inscrições para 2023 será de 2900 reais por atleta. As inscrições serão feitas unicamente online no site Ticket Sports. As formas de pagamento são boleto

bancário, cartão de débito (alguns bancos) e crédito (podem ser divididas com juros em até 10X).

Inscrições limitadas a 200 atletas

**NÃO ENVIAREMOS KITS PELOS CORREIOS.**

Valor por atleta: R\$ 2.900,00 (dois mil e novecentos reais).

**NÃO FAREMOS INSCRIÇÕES NO DIA DA PROVA, NEM FORA DO PRAZO.**

**ALTERAÇÕES poderão ser feitas até a véspera, mas o atleta que substituir o inscrito utilizará os mesmos tamanhos pedidos originalmente no kit.**

## **5. PERCURSOS**

Os Percursos com altimetria e GPX estão em nosso site (<https://brouaventuras.com.br/wp-content/uploads/2020/10/GPXCanastraBrouExp.zip>).

**Prólogo** – 4ª feira (16/08) com o percurso aberto entre 08h e 15h: 16,5km, sendo 13,5k de single track aberto à mão (instalamos 7 curvas de madeira para aumentarmos ainda mais a diversão do percurso) e 3,5k de estradinha no final.

**Etapa Rainha:** 5ª feira (17/08) com largada às 08h:

70km com 2200m de ascensão. Começa com 24km de estradinhas subindo a Serra Calçada, depois sobe o Vale da Babilônia até o Bar da Vanda. Dali começa a trilha do Serrote, 10km de Single Track alucinante, chegando ao Vale da Gurita. Deste vale temos a maior subida da prova, entre 40min e 1 hora, até o Caminho do Céu. Mais uns 20k de paisagens surreais e mais 8k do Single Track "Roças Feias" e depois 5km de estradinha pra voltar pra Vale do Céu. Previsão de tempo: 3h45 para os primeiros e até 10h para os últimos. Grupos 4 e 5 não fazem a Trilha do Serrote e Subida da Gurita (percurso total de 46km)

**Etapa "Clássicos" da Ultra Brou:** 6ª feira (18/08) com largada às 08h:

"Dia dos Clássicos", etapa de 66km com 1850m de ascensão que começa nas estradinhas do alto da serra e depois vamos passar por algumas trilhas clássicas já exploradas em 2018 e 2019:

"Romaniaks", prólogo dos anos anteriores da Ultra Brou, "Escadaria", "Buraco da Nega", platô da Pousada Mirante e a travessia da Cachoeira Maria Augusta. Grupos 4 e 5 não fazem o loop das

trilhas Romaniaks e Canela de Ema nem descem o Buraco da Nega, seguindo direto do Milharal para a Escadaria. (Percurso total de 43km)

**Etapa Rock and Roll:** Sábado (19/08) com largada às 08h:

55km com 1600m de ascensão. Saímos da Pousada à Esquerda, descendo em direção à Pousada Mata do Engenho. No km 7 atravessamos um rio com água acima dos joelhos e seguimos por estradinhas até o km 24, onde é o primeiro ponto de apoio, churrasco e Shimano, no Chalé do Rock. A partir daí temos uma subida de 7km (Canteiros) e entramos num setor de trilhas de 8km. Na saída do Milharal temos o 2º apoio (km 38) e após descer a Serra do Quilombo, chegamos ao 3º e último apoio do dia, na travessia chamada Quilombinho. A partir daí, temos uma subida de 5km e depois descemos em direção à Pousada Vale do Céu. Neste dia, os grupos 4 e 5 fazem o mesmo percurso.

## **6. PREMIAÇÃO**

Diariamente subirão ao pódio os 5 primeiros de cada categoria.

O líder de cada grupo usará, obrigatoriamente, no dia seguinte a camisa de líder.

Ao fim dos 4 dias serão premiados os 5 primeiros de cada categoria e grupo.

## **7. SEGURO ATLETAS**

A Organização da Prova possui um seguro individual para cada atleta. A cobertura individual é: Morte Acidental e Invalidez por Acidente no valor de R\$ 30.000,00 e Despesas Médico Hospitalares no valor de R\$ 3.000,00. Para acionar e receber o seguro o atleta deve seguir os passos exigidos pela seguradora, caso contrário não receberá o valor previsto da cobertura.

### **7.1- É DE RESPONSABILIDADE DE CADA ATLETA PARTICIPANTE:**

Ter um convênio médico (para assistência/cobertura financeira em caso de acidente).  
As equipes médicas que apoiam o evento prestarão somente os primeiros socorros e



encaminhamento do acidentado para um hospital mais próximo. Todas despesas hospitalares correrão por conta do acidentado.

## **8. INFORMAÇÕES GERAIS**

- Os equipamentos (capacete, sapatilhas, camisas, bermudas, bicicleta, etc.) utilizados pelo atleta não podem ser deturpados do seu uso enquanto equipamento vestuário ou de segurança, por acréscimo de sistemas mecânicos ou eletrônicos que não tenham sido aprovados. O atleta não está autorizado a alterar, de forma alguma, o equipamento fornecido pelo fabricante utilizado na competição.

- Não haverá direito de apelar contra a decisão do Comissário.

a) É obrigação de cada atleta: levar consigo toda a comida e bebida que for consumir durante a competição. A título de apoio suplementar, a Organização poderá fornecer água potável para cada atleta inscrito, em postos de controle ao longo do percurso. O atleta poderá carregar peças e ferramentas desde que não cause perigo para ele e os outros competidores.

b) Percurso: o competidor é obrigado a permanecer na trilha designada pela organização, sob pena de desclassificação para quem burlar o percurso. O percurso será balizado com placas de sinalização, fita zebra, bandeirolas e marcas de cal no chão. O uso de atalhos é completamente proibido e levará à desclassificação.

c) Serão desclassificados os atletas que fornecerem falsas informações, praticarem manobras desleais com outros atletas, tiver conduta antidesportiva mesmo não sendo no momento da prova, atalharem por caminhos não permitidos ou pegar carona, trocar de bicicleta ou atleta não possuir pelo menos um dos números de identificação durante a prova, estar acompanhado por terceiros no percurso (inclusive animais de estimação), dar ou receber manutenção fora dos pontos oficiais de apoio, largar fora da área de sua categoria, desrespeitar membros da organização, tumultuar o trabalho da Organização (desde a inscrição até a premiação), não apresentar todos os

comprovantes de passagem nos PCs de roteiro e outros previstos no regulamento da UCI, CBC ou FMC.

d) É proibido o trânsito de motos, bicicletas não inscritas e/ou outros veículos de apoio no percurso da prova, sob pena de desclassificação do atleta acompanhado.

e) Tão logo a equipe de cronometragem apure os resultados finais de cada categoria, os mesmos serão anunciados e afixados para avaliação dos atletas interessados.

f) Recursos serão aceitos até 15 minutos após a divulgação do resultado oficial. Passado este prazo, o mesmo será homologado pela Organização e divulgado como oficial. Somente serão aceitos recursos por escrito e acompanhados de um depósito de R\$ 100,00. Caso seja julgado procedente, o depósito será devolvido. Não serão aceitos recursos coletivos.

g) Tempo Limite: o tempo limite para completar a prova será de sete (8) horas contadas a partir da largada dos atletas que farão o percurso. O atleta que não completar a prova no tempo determinado será desclassificado.

h) Desistências: em hipótese alguma o dinheiro da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. Não são permitidas transferências de inscrição para outro atleta.

i) Numeração: o atleta receberá um numeral, sendo o mesmo pessoal e intransferível. O numeral rígido deverá ser fixado no guidão da bike. Em nenhuma hipótese o tamanho das placas de numerais poderá ser alterado ou cortado, sob pena de punição podendo chegar até a desclassificação do atleta.

j) A organização, os hotéis, Prefeituras Municipais, FMC, os promotores e patrocinadores não se responsabilizam por roubos/furtos e danos de equipamentos e/ou bicicletas ou por qualquer traumatismo e/ou lesões em atletas e assistentes causados por acidentes durante o treinamento ou competição.

l) Decisões Soberanas: as dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora juntamente com o comissário da FMC de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.

m) A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada. Os atletas que tiverem alguma restrição ao uso de sua imagem deverão fazê-la por escrito antes da prova. Caso contrário, todas as imagens serão tidas como liberadas para qualquer tipo de uso em qualquer data, sem qualquer compensação financeira.

n) É responsabilidade de cada participante:

- ter um convênio médico (para assistência/cobertura financeira em caso de acidente). As equipes médicas que apoiam o evento prestarão somente os primeiros socorros e encaminhamento do acidentado para um hospital mais próximo. A partir daí termina a responsabilidade da Organização. Todas as despesas hospitalares correrão por conta do acidentado.

- zelar pela boa imagem do mountain bike e pela preservação da natureza. Ao se inscrever nesta competição cada participante declara ter entendido e aceitado todas as normas e isenta o Organizador, Promotor, Patrocinadores e Apoiadores deste evento de toda e qualquer responsabilidade quanto a furtos ou roubos, acidentes, ou seja, sobre quaisquer consequências de sua participação neste evento. Declara ainda que não esteja impedido de participar deste ou qualquer outro esporte por motivos médicos.

Equipe Brou Aventuras