

## REGRAS GERAIS

1. O CAPIXABA DE FERRO Desafio REALCAFÉ Reserva 2023 – SPRINT, STANDARD E DUPLO STANDARD será disputado no dia 19 de março de 2023 nas Categorias: Faixa Etária Masculina/Feminina (18 a 24, 25 a 29, 30 a 34, 35 a 39, 40 a 44, 45 a 49, 50 a 54, 55 a 59, 60 a 64, 65 a 69, 70 a 74, 75 a 79, acima de 80 e PNE – Portador de Necessidades Especiais).

2. Para classificação nas Faixas Etárias, deverá ser considerada a idade do atleta em 31 de dezembro de 2023. A exceção ocorre para participantes com idade mínima, em que o interessado deverá ter 18 anos completos até o dia da prova.

3. As inscrições serão feitas somente pelo site [www.capixabadeferro.com.br](http://www.capixabadeferro.com.br) e estarão disponíveis até o dia 20 de fevereiro ou até atingir o limite técnico de 550 vagas. A inscrição inclui o kit de prova e a prova. Caso haja a possibilidade da realização do Lounge CF, o atleta ganha sua entrada como cortesia.

4. O valor da inscrição será de:

SPRINT DISTANCE: R\$ 385,00 (trezentos e oitenta e cinco reais) + taxas

STANDARD DISTANCE: R\$ 650,00 (seiscentos e sessenta reais) + taxas

DUPLO STANDARD DISTANCE: R\$ 935,00 (novecentos e trinta e cinco reais) + taxas

5. Cancelamentos, transferências e reembolsos:

5.1. Todos os atletas inscritos que desejarem o cancelamento da inscrição, por qualquer que seja o motivo, podem requisitar 50% (cinquenta por cento) de reembolso do valor da inscrição, até o dia 18 de fevereiro de 2023. Após esta data não haverá reembolso, sob qualquer argumento médico ou pessoal. A solicitação deve ser feita exclusivamente pelo e-mail [contato@capixabadeferro.com.br](mailto:contato@capixabadeferro.com.br).

5.2. Caso seja a vontade do atleta inscrito, sua inscrição pode ser “doada” a outro atleta, até o dia 10 de março de 2023. Porém o atleta substituto, irá receber o kit completo de seu “doador” (tamanho de camisa, número de peito e etc.)

5.3. Será permitida a trocas entre as distâncias, até o dia 18 de fevereiro de 2023, nas seguintes formas:

a) SPRINT para STD: + R\$ 265,00 / SPRINT para DUPLO STD: + R\$ 550,00

a) STD para DUPLO: + R\$ 285,00

b) Qualquer alteração para distância de menor valor, não será ressarcido nenhum valor.

6. Em caso de adiamento do evento por motivos de “força maior”, a prova será remarcada sem ônus ao atleta inscrito, conforme lei Nº 14.046, DE 24 DE AGOSTO DE 2020. E também, sem que implique em responsabilidade de qualquer natureza à Organizadora, especialmente com despesas prévias a título de hospedagem.

O atleta poderá escolher entre as seguintes medidas:

a) Aceitar automaticamente a nova data;

b) Transferir para a mesma data no ano seguinte (2024);

c) Solicitar reembolso de 50% do valor da inscrição;

d) Transferir sua inscrição a outro atleta.

7. O kit de prova será entregue conforme cronograma disponível no site [www.capixabaderferro.com.br](http://www.capixabaderferro.com.br).

8. O atleta que não retirar o kit no prazo indicado não poderá fazer a prova.

9. Para retirar o kit, o atleta deverá obrigatoriamente comparecer pessoalmente, apresentar documento de identidade oficial com foto (RG, passaporte, CNH, CTPS) e assinar o Termo de Responsabilidade, estando ciente e de acordo com o Regulamento, das Normas e Procedimentos da prova.

10. O atleta deverá estar ciente e de acordo com o Regulamento, as Normas e Procedimentos da Prova.

11. Após retirada, o kit de prova é intransferível. Ao realizar o bike check-in, o atleta será obrigado novamente a levar documento com foto para entrega do chip de cronometragem. O atleta que transferir seu kit, será suspenso dos eventos Capixaba de Ferro por tempo indeterminado, assim como o atleta que recebeu o kit.

12. Considerando-se a regulamentação das modalidades e os aspectos técnicos e de segurança nos percursos da prova, as Regras Técnicas Gerais e Específicas poderão sofrer alterações até o momento do início do Congresso Técnico.

13. Fica eleito o foro da comarca de Vitória/ES, com renúncia expressa de qualquer outro, por mais privilegiado que seja, para nele serem dirimidas quaisquer dúvidas oriundas do presente regulamento.

## **REGRAS TÉCNICAS**

14. A largada da prova será feita em "Largada Única", conforme informado no Congresso Técnico. O atleta que não se posicionar para a largada até o limite de horário informado será desclassificado.

15. É obrigatório usar a touca de natação fornecida pela Organização. Caso não use, o atleta será desclassificado.

16. É obrigatório o bike check-in no dia anterior à prova, na entrada da Área de Transição, conforme Cronograma do evento. O atleta deverá obrigatoriamente apresentar os equipamentos que irá utilizar na competição: tatuagens entregues nos kits já aplicadas nos antebraços, bicicleta e capacete com o número de competição colado na parte frontal. Após o procedimento de check-in, as bicicletas serão colocadas nos respectivos suportes na Área de Transição.

17. É obrigatório o uso, durante toda a prova, da tornozeleira com chip fornecido pela Organização. Em caso de perda, o atleta deve comunicar imediatamente a Organização. A tornozeleira com chip deverá ser devolvida à Organização durante o Bike Check out. A não devolução do chip com tornozeleira implicará na cobrança do valor de R\$ 200,00 (duzentos reais) como ressarcimento à Organização pelo equipamento extraviado. Apenas após o pagamento da taxa, o atleta será autorizado a retirar sua bike e materiais de prova, no Bike check out.

18. O bike check-out será feito mediante entrega do número de prova marcado. Se, por algum motivo, o próprio atleta estiver impossibilitado de fazê-lo, o mesmo deve entrar em contato com a organização do evento.

19. Todo o material do atleta, deve estar a todo momento dentro de sua “baia”, no rack de bicicleta.

20. A Organização não se responsabilizará por pertences de atletas, extraviados dentro ou fora da Área de Transição, entretanto, será mantido um setor de Achados e Perdidos. Este setor estará disponível no dia 19 de março de 2023 das 10h às 18h na Arena CF. Após este período, todo o material que não for retirado será doado para caridade.

21. O atleta que não cumprir fielmente o percurso de cada modalidade será desclassificado a qualquer tempo se houver comprovação dos controles documentais oficiais da prova.

22. Qualquer agressão física ou moral, por parte do competidor, ou pessoa diretamente ligada a este, a algum membro da Organização, e/ou utilização de meios ilícitos para obter vantagem perante outros competidores e/ou que comprometam a organização da prova será punida com a desqualificação da prova, podendo o atleta ser suspenso dos eventos Capixaba de Ferro por tempo indeterminado.

23. É proibido ao atleta receber ajuda externa que não seja aquelas prestadas pela Organização da prova previstas neste regulamento (mecânica, alimentação e médica) em qualquer das etapas da prova. Excetuam-se os casos em que há indicação médica para administração de medicação e/ou medição de níveis de alguma dosagem sanguínea, desde que previamente acertadas com a Direção da Prova. Caso o Árbitro identifique a ocorrência de ajuda externa não prevista, o atleta receberá cartão amarelo e na reincidência o vermelho.

24. Nos retornos da Natação (praia), do Ciclismo e da Corrida haverá controles manuais e eletrônicos de passagem.

25. Haverá postos de Hidratação nos percursos de Natação, Ciclismo e Corrida, conforme informado no Congresso Técnico.

26. No dia da prova, domingo, a Área de Transição funcionará conforme explicado no Congresso Técnico.

27. O atendimento médico poderá retirar da prova o atleta que, a critério do médico, não apresentar condições de continuar.

28. Os participantes estarão sujeitos a exame antidoping.

29. Todos os competidores que completarem o percurso total da prova receberão medalha.

30. O atleta tem de estar presente ou nomear alguém para representá-lo no dia da premiação. Caso não o faça, o troféu ficará disponível para retirada durante o prazo de 30 dias após a premiação.

## **REGRAS TÉCNICAS ESPECÍFICAS**

### **NATAÇÃO**

31. A prova terá largada única. Os atletas devem respeitar as instruções dos árbitros com relação ao posicionamento para largada.

32. Caso o local não apresente condições de segurança a etapa de natação será substituída pela largada do ciclismo em time trial. Os procedimentos serão divulgados por ocasião do Congresso Técnico.

33. É obrigatório o atleta ter o número de prova marcados nos braços. A marcação deve ser feita pelo próprio atleta, com as tatuagens entregues no kit, antes do bike check in.

34. É obrigatório acessar a área de largada pelo portão de controle eletrônico. Caso não o faça, será desqualificado.

35. O atleta é obrigado a contornar as boias de vértice. Caso não o faça, será desqualificado.

36. É obrigatório usar a touca de natação fornecida pela Organização. Caso não use, será desqualificado.

37. É proibido usar equipamento de auxílio para nadar. Caso use, será desqualificado. Exceto óculos e roupa de borracha se liberada.

38. O uso de roupa de borracha é liberado e recomendado.

39. É proibido utilizar-se da praia para correr, exceto na área marcada pela Organização. Caso não obedeça, será desqualificado.

## **CICLISMO**

40. É obrigatório usar capacete duro e afivelado, sempre que estiver em contato com a bicicleta. Caso não o faça, será desqualificado.

41. O número de prova tem de estar visível na bicicleta e no capacete do atleta, e não poderá ser alterado de sua forma original.

42. O atleta é obrigado a empurrar a bicicleta até a faixa de monte e descer antes da faixa de desmonte.

43. SPRINT DISTANCE - Vácuo permitido entre atletas do mesmo sexo.

STANDARD DISTANCE - Vácuo permitido entre atletas do mesmo sexo.

DUPLO STANDARD - Vácuo PROIBIDO.

44. A zona de vácuo para os atletas é de 12 metros, medidos da borda da roda dianteira (do ciclista que segue à frente) em direção à parte traseira da bicicleta. Isso significa que os atletas devem manter uma distância de 6 bicicletas entre eles e a bicicleta à frente. Os atletas terão 25 segundos para fazer a ultrapassagem.

45. É proibido o descarte de materiais fora dos locais indicados próximos aos postos de hidratação. A não obediência desta regra acarretará na desclassificação do atleta.

46. É proibido ao atleta utilizar equipamento de som. A utilização acarretará na desclassificação do atleta.

47. Os atletas não devem fazer qualquer progresso para a frente sem estar acompanhado por sua bicicleta. Se a bicicleta está inoperável, o atleta pode prosseguir no curso de ciclismo, correr ou caminhar, enquanto empurra ou carrega a bicicleta, sem qualquer outro tipo de auxílio, desde

que a bicicleta seja empurrada ou transportada de forma que não dificulte ou impeça o progresso de outros atletas. O atleta que não cumprir estas orientações será desclassificado.

## **CORRIDA**

48. O número de prova é de uso obrigatório e tem de estar colocado na frente do corpo do competidor de forma visível e sem adulteração. A não utilização deste acarreta em desqualificação.

49. É permitido correr sem camisa (homens) e com top (mulheres).

50. É proibido o descarte de materiais fora dos locais indicados próximos aos postos de hidratação.

## **REGULAMENTO LOUNGE CF 2023**

1. O Lounge CF é um espaço reservado para o bem estar dos atletas e familiares/amigos que comprarem seu acesso.

2. O Lounge CF contará com comida, bebida e musica ao vivo:

- Açai;
- Água, refrigerante e cerveja;
- Churrasquinho, farofa, feijão tropeiro, arroz, vinagrete, salada;
- Musica ao vivo (banda).

3. O espaço será aberto no dia da prova às 10h e encerrará as 16h (exceto para atletas que ainda estiverem na prova). Serão ao todo 06 horas de buffet.

4. O ingresso de familiares e amigos, será comercializado com a empresa prestadora do serviço do Lounge CF.

5. O comprador receberá uma pulseira de acesso, a qual é intransferível. Em caso de troca de pessoas, a pulseira será recolhida.

## **ADITIVO (18/10/2022)**

### **TROFÉU Z2 - PREMIAÇÃO EM DINHEIRO**

1. Criação da categoria ELITE (atletas devem entrar em contato com a organização através do e-mail contato@capixabaderferro.com.br para mais informações)

2. TODOS OS ATLETAS da distância DUPLO STANDARD (Elite e Geral) irão concorrer a uma premiação total de R\$30mil (trinta mil reais) a serem distribuídos da seguinte maneira:

a) MASCULINO (R\$15Mil)

- 1º colocado – R\$5,5Mil (cinco mil e quinhentos reais)
- 2º colocado – R\$3,5Mil (três mil e quinhentos reais)
- 3º colocado – R\$2,5Mil (dois mil e quinhentos reais)
- 4º colocado – R\$2Mil (dois mil reais)
- 5º colocado – R\$1,5Mil (hum mil e quinhentos reais)

b) FEMININO (R\$15Mil)

- 1º colocada – R\$5,5Mil (cinco mil e quinhentos reais)
- 2º colocada – R\$3,5Mil (três mil e quinhentos reais)
- 3º colocada – R\$2,5Mil (dois mil e quinhentos reais)
- 4º colocada – R\$2Mil (dois mil reais)
- 5º colocada – R\$1,5Mil (hum mil e quinhentos reais)

**ADITIVO (30/01/2023)**

**CAMPEONATO ESTADUAL CAPIXABA DE TRIATHLON**

1. Conforme carta em anexo, em parceria com a Federação Capixaba de Triathlon, o CAPIXABA DE FERRO Desafio REALCAFÉ Reserva 2023 **SPRINT DISTANCE** (750m de natação, 20km de ciclismo e 5km de corrida) valerá como a **1º** Etapa do Campeonato Estadual Capixaba de Triathlon.
2. Todos os atletas estão passivos as regras gerais da prova, conforme regulamento acima.
3. Todos os atletas deverão assistir ao Congresso Técnico On-line, enviado para o e-mail de cadastro, na semana da prova.
4. Quaisquer dúvidas deverão ser sanadas diretamente com a FECATRI através do email: [FECATRIESOFICIAL@GMAIL.COM](mailto:FECATRIESOFICIAL@GMAIL.COM).

**DAY USE**

1. Devido a uma recente regulamentação local envolvendo a Federação Capixaba de Triathlon (FECATRI), todos os triatletas, exceto os triatletas já federados no Brasil, deverão realizar o pagamento da taxa de day use, no valor de R\$20,00 (vinte reais).
2. A taxa de R\$20,00 (vinte reais), será paga na retirada de kit, diretamente a equipe da FECATRI.
3. Os atletas federados em qualquer federação, deverão apresentar carteirinha presencial ou digital.