

# DESAFIO TRAIL 2 MORROS

## APAMECOR – Porto Alegre – RS

### REGULAMENTO GERAL DA PROVA

#### 1. O EVENTO:

Esta será a 1ª edição desse desafio em percursos que ligam 2 morros tradicionais da zona sul da capital: Morro Teresópolis e Morro São Caetano. O percurso será 90% em trilhas, com o relevo e a vegetação nativa característica da região. Será uma prova desafiadora no coração da Capital Gaúcha.

#### 2. INFORMAÇÕES GERAIS DA PROVA:

- Local: **Rua Fernando Osório, 1156 - APAMECOR – Porto Alegre – RS**
- Data: **12 de março de 2023**
- Modalidades (distâncias):
  - ✓ **CURTO** - Trail Run Percurso CURTO (7 a 9km)
  - ✓ **MÉDIO** - Trail Run Percurso MÉDIO (12 a 15km)
  - ✓ **CAMINHADA** - Caminhada Trail (7km)
  - ✓ **INFANTIL** - Corrida Infantil (50m, 100m, 200m)

#### 3. PERCURSOS:

- Os percursos serão montados em estradas não pavimentadas (estradões) e em deslocamentos fora de estrada, como trilhas, picadas, campos, matas ou outros terrenos similares. Poderá haver transposição de terrenos alagadiços, pontilhões, banhados, sangas e outros obstáculos naturais. Como ligação dos percursos citados acima, poderá ainda haver alguns trechos de via asfaltada, não excedendo 20% do total do percurso. Serão disponibilizados os mapas dos percursos nas nossas redes sociais e no site da Lêmur Eventos, com as altimetrias respectivas.
- **Tempo Limite:**
  - ✓ MÉDIO: 3h para completar
  - ✓ CURTO: 2h para completar

#### 4. CRONOGRAMA (entrega de kits e largadas):

- ✓ **10:00h:** Início da Entrega de Kits
- ✓ **12:30h:** Largada Trail Run Percurso Curto e Percurso Médio
- ✓ **12:35h:** Largada Caminhada
- ✓ **15:00h:** Largadas Corrida Infantil
- ✓ **15:30h:** Início Premiações

#### 1. ESTRUTURA DO EVENTO:

- A Arena do Evento será montada na área da APAMECOR (Associação dos Pais e Mestres do Colégio Rosário), no Morro Teresópolis. Serão disponibilizadas as seguintes estruturas e serviços:
  - ✓ Tenda de Cronometragem;
  - ✓ Tenda de Hidratação e Frutas;
  - ✓ Tenda de Entrega de Kits;
  - ✓ Serviço de Atendimento de Urgência com Ambulância;
  - ✓ Pódio para Premiação;
  - ✓ Tendões de Expositores;
- Será oferecida estrutura para todos os participantes e acompanhantes:
  - ✓ Banheiros e Vestiários com Chuveiro;
  - ✓ Alimentação com Food Trucks;
  - ✓ Estacionamento nas Dependências da Associação.

#### 2. KIT DA PROVA:

- **Trail Run CURTO e Trail Run MÉDIO:**
  - ✓ Camiseta, Medalha de Participação e Kit de Cronometragem;
- **INFANTIL e CAMINHADA:**
  - ✓ Camiseta, Medalha de Participação e Número de Peito;

### 3. INSCRIÇÕES:

- **INFANTIL:**
  - ✓ Lote Único Kit Premium: R\$ 55,00
  - ✓ Lote Único Kit Básico: R\$ 25,00
- **Trail Run CURTO:**
  - ✓ 1º Lote Kit Premium: R\$ 90,00 + taxa do site
  - ✓ 2º Lote Kit Premium: R\$ 100,00 + taxa do site
  - ✓ 1º Lote Kit Básico: R\$ 70,00 + taxa do site
  - ✓ 2º Lote Kit Básico: R\$ 80,00 + taxa do site
  - ✓ Lote Único Idoso Kit Premium: R\$ 80,00 + taxa do site
  - ✓ Lote Único Idoso Kit Básico: R\$ 60,00 + taxa do site
- **Trail Run MÉDIO:**
  - ✓ 1º Lote Kit Premium: R\$ 100,00 + taxa do site
  - ✓ 2º Lote Kit Premium: R\$ 120,00 + taxa do site
  - ✓ 1º Lote Kit Básico: R\$ 80,00 + taxa do site
  - ✓ 2º Lote Kit Básico: R\$ 90,00 + taxa do site
  - ✓ Lote Único Idoso Kit Premium: R\$ 90,00 + taxa do site
  - ✓ Lote Único Idoso Kit Básico: R\$ 70,00 + taxa do site
- **CAMINHADA:**
  - ✓ Lote Único Kit Premium: R\$ 65,00 + taxa do site
  - ✓ Lote Único Kit Básico: R\$ 35,00 + taxa do site
- **Inscrições para Grupos:**
  - ✓ Descontos especiais para grupos, academias e assessorias.
  - ✓ Contato pelo email [lemureventos@gmail.com](mailto:lemureventos@gmail.com) ou cel: (51) 99951.0993

### 4. CATEGORIAS:

- **Trail Run CURTO / Trail Run MÉDIO:**
  - ✓ **Geral Masculino e Geral Feminino;**
  - ✓ **Faixas Etárias Masculinas e Femininas:**
    - Até 19 anos;
    - 20 a 24 anos;
    - 25 a 29 anos;
    - 30 à 34 anos;
    - 35 a 39 anos;
    - 40 a 44 anos;
    - 45 à 49 anos;
    - 50 à 54 anos;
    - 55 a 59 anos;
    - 60 anos em diante
  - ✓ Para fins de classificação nas faixas etárias, será considerada a idade que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2022.
- **Corrida INFANTIL e CAMINHADA:**
  - ✓ Terão caráter participativo. Não haverá classificação.
  - ✓ Faixas Etárias Masculinas e Femininas para as distâncias do INFANTIL
    - 04 à 06 anos....50 metros / 07 à 09 anos....100 metros / 10 à 12 anos.....400 metros

### 5. PREMIAÇÃO DA PROVA:

- **Trail Run CURTO e MÉDIO:**
  - ✓ Categoria Geral Masculina e Geral Feminina:
    - **Troféu do 1º ao 5º lugar**
  - ✓ Categorias Por Faixas Etárias
    - **Troféu do 1º ao 3º lugar**
- **Corrida INFANTIL e CAMINHADA:**
  - ✓ Não haverá premiação. Caráter Participativo.
- **Maior Equipe:**
  - ✓ Premiação com troféu para a Equipe com maior nº de inscritos na prova
- **Medalha de Participação:**
  - ✓ Todos os atletas que completarem a prova receberão medalha de participação, inclusive na Corrida INFANTIL e CAMINHADA.

### 6. HIDRATAÇÃO, ALIMENTAÇÃO e EQUIPAMENTOS:

- **Trail Run MÉDIO:**
  - ✓ Hidratação e Alimentação: Haverá 3 ou 4 pontos de hidratação
  - ✓ Equipamentos:
    - telefone celular (opcional)
    - casaco corta-vento ou impermeável (opcional)
    - obrigatório largar com, no mínimo, 500ml de água.
- **Trail Run CURTO:**
  - ✓ Hidratação e Alimentação: Haverá 2 pontos de hidratação
  - ✓ Não haverá Equipamentos Obrigatórios
- **ATENÇÃO: Evitaremos os copos nos postos de hidratação, portanto recomenda-se que todos levem seu próprio recipiente para coleta de água. Também é aconselhado, dependendo do clima e tendo em vista as oscilações climáticas, calça comprida, gorro, blusa térmica e luva.**

## 7. CONSIDERAÇÕES FINAIS:

- A prova visa promover a prática esportiva no município e arredores, assim como também a relação entre o esporte e a natureza;
- As vias de trânsito que poderão ser utilizadas serão parcialmente interrompidas para a realização da prova, portanto os atletas deverão observar o fluxo de veículos, de animais e de transeuntes nas estradas, trilhas e campos;
- A prova acontecerá com qualquer condição climática. Qualquer decisão contrária a isso só poderá ser tomada pela organização da prova e somente visando a segurança dos atletas;
- O atleta deverá usar o chip e o número de peito fornecidos pela Organização para identificação na prova durante o evento, sob pena de desclassificação se este item não for cumprido;
- Caso a organização sinta necessidade, poderá solicitar atestado médico do atleta para participação na prova. Cabe ao participante escolher a modalidade de acordo com seu condicionamento físico;
- Caso haja transferência do evento por motivo de força maior para data posterior, não será devolvido o valor da inscrição;
- Serão disponibilizados aos participantes pontos de hidratação, onde haverá água a disposição;
- Disponibilizaremos uma ambulância para a prova. Será prestado o primeiro atendimento e se necessário o participante será encaminhado para o serviço público de saúde mais próximo, isentando a responsabilidade do organizador;
- Ao efetuar a inscrição o participante concorda com o uso de sua imagem pela Organização da prova para divulgação;
- Haverá estacionamento no local, porém as vagas serão limitadas e por ordem de chegada. A Organização do Evento e os responsáveis pelo estabelecimento não se responsabilizarão por qualquer dano, furto ou roubo de veículos ou equipamentos deixados nos mesmos;
- Serão motivos de possível desclassificação: Ingerir bebidas alcoólicas, drogas ou estimulantes; causar danos a propriedades particulares ou a natureza; atrapalhar o atendimento da equipe de resgate ou o trabalho dos Fiscais; praticar atos antidessportivos ou desrespeitar as pessoas; desacatar ou desrespeitar as decisões da Organização e orientações dos Resgates ou dos Fiscais; trocar o chip ou número de peito com outro participante sem comunicar a Organização antes de ser dada a largada e com as devidas alterações no sistema; adulterar ou clonar número de peito ou chip de cronometragem.
- A desclassificação lança o participante ao último lugar de classificação na prova;
- Casos omissos no regulamento serão analisados e julgados pelo Diretor de Prova e pela Organização;
- Recursos e Protestos serão aceitos pela Organização da Prova dentro do prazo previsto de 5 minutos após a chegada do último participante da categoria e publicação dos resultados no mural do evento;
- O participante, no momento da inscrição, declara estar apto fisicamente e em boas condições de saúde para realizar a prova, eximindo a organização da mesma de qualquer tipo de responsabilidade;
- A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente, a qualquer momento sem aviso prévio