



## **REGULAMENTO DESAFIO RAIZ TAPERA 2022**

### **Etapa do Campeonato Gaúcho de Corrida em Trilha 2022**

**DESAFIO RAIZ TAPERA 2022** é um evento de TRAIL RUNNING (CORRIDA EM TRILHA) ABERTO À TODAS AS PESSOAS (**atletas amadores, profissionais, filiados e não filiados a clubes, associações ou federações**) dentro da cidade de Porto Alegre em ambiente natural, em forma de circuito circular, por trilhas técnicas, estradas e caminhos na zona rural da nossa capital.

#### **Promoção, Organização e Responsável Técnico**

O evento é organizado pela RAIZ TRAIL PROMOTORA E PRODUTORA ESPORTIVA inscrita no CNPJ nº 30.218.256/0001-30 com o objetivo de compartilhar experiências e possibilitar o contato com a natureza pelas trilhas onde treinamos e nos divertimos dentro do município.

O Desafio tem como objetivos divulgar, desenvolver, fomentar e promover, através da fraterna amizade e do respeito à natureza, o Trail Running (CORRIDA EM TRILHA) na nossa região.

**Responsável Técnico:** Cristiano Fetter Antunes, Cref2/RS nº 018773-G/RS.

#### **Estrutura e Características do evento**

- **Descrição:** o Desafio possuirá os seguintes percursos competitivos: LONGO entre 21km e 25km, MÉDIO entre 10km e 15km e CURTO entre 5km e 9km.

- **Abertura dos Portões:** 10/12/2022 – 07h00min

- **Local:** *Cervejaria Steilen Berg - Rua Olmiro Lametta Viegas, 27 - Hípica, 91787-595 Porto Alegre, Rio Grande do Sul*

- **Arena:** aberta para atletas, equipes, organizadores e acompanhantes.

#### **Cronograma Largadas**

<b>Hora</b>	<b>Atividade</b>	<b>Tempo Máximo</b>
08:45hs	Briefing Técnico Desafio Percurso Longo	
<b>09:00hs</b>	Largada em massa Desafio Percurso Longo	7h00min00seg
09:15hs	Briefing Técnico Desafio Percurso Médio	
<b>09:30hs</b>	Largada em massa Desafio Percurso Médio	6h30min00seg
09:45hs	Briefing Técnico Desafio Percurso Curto	
<b>10:00hs</b>	Largada em massa Desafio Percurso Curto	6h00min00seg
<b>10:00hs</b>	Caminhada	
<b>14:00hs</b>	DRT Kids	

#### **Formato**

a. **PERCURSO LONGO:** volta única em um percurso com distância entre 21km e 25km, **BALIZADO E DEMARCADO COM FITAS, E PLACAS DE DIRECIONAMENTO**, devendo ser realizado individualmente em **TOTAL AUTOSSUFICIÊNCIA**, mesmo sendo

disponibilizados pontos para reabastecimento de **ÁGUA** a serem divulgados no manual do atleta. O atleta terá o tempo máximo de **7h00min00seg** para a conclusão do seu percurso. O atleta que concluir em **tempo superior a 7h00min00seg** será automaticamente declarado **não finisher** do Desafio. Aquele atleta que concluir o Desafio em **tempo inferior ou igual a 7h00min00seg**, será declarado **finisher** do Desafio e concorrerá a **Premiação Geral** ou nas **faixas etárias** do Desafio no percurso longo.

**b. PERCURSO MÉDIO:** volta única em um percurso com distância entre **10km e 15km BALIZADO E DEMARCADO COM FITAS, E PLACAS DE DIRECIONAMENTO**, devendo ser realizado individualmente em **TOTAL AUTOSSUFICIÊNCIA**, mesmo sendo disponibilizados pontos para **reabastecimento de ÁGUA** a serem divulgados no manual do atleta. O atleta terá o tempo máximo de **6h30min00seg** para a conclusão do seu percurso. O atleta que concluir em **tempo superior a 6h30min00seg** será automaticamente declarado **não finisher** do Desafio. Aquele atleta que concluir o Desafio em **tempo inferior ou igual a 6h30min00seg**, será declarado **finisher** do Desafio e concorrerá a **Premiação Geral** ou nas **faixas etárias** do Desafio no percurso médio.

**c. PERCURSO CURTO:** volta única em um percurso com distância entre **5km e 9km BALIZADO E DEMARCADO COM FITAS, E PLACAS DE DIRECIONAMENTO**, devendo ser realizado individualmente em **TOTAL AUTOSSUFICIÊNCIA**, mesmo sendo disponibilizados pontos para **reabastecimento de ÁGUA** a serem divulgados no manual do atleta. O atleta terá o tempo máximo de **6h00min00seg** para a conclusão do seu percurso. O atleta que concluir em **tempo superior a 6h00min00seg** será automaticamente declarado **não finisher** do Desafio. Aquele atleta que concluir o Desafio em **tempo inferior ou igual a 6h00min00seg**, será declarado **finisher** do Desafio e concorrerá a **Premiação Geral** ou nas **faixas etárias** do Desafio no percurso curto.

**d. CORTE:** o tempo de corte será o definido como tempo máximo para cada distância sendo conferido pelo sistema de cronometragem da empresa responsável pela apuração do resultado e somente por esse.

**Em todos os percursos, aquele que não realizar o percurso completo, tendo passado em todos os pontos de controle operados por STAFFS e distribuídos ao longo dos diferentes traçados, será automaticamente cortado e desclassificado do Desafio. Também serão desclassificados os atletas que receberem ajuda externa, seja de pacer, seja de reposição hídrica ou alimentar, desde que flagrado por pessoal da organização ou denunciado por participante inscrito no evento e, se for por atleta inscrito, com comprovação de imagens.**

**e. CAMINHADA:** volta única sem caráter competitivo em um percurso com distância entre **3km e 4km, GUIADO, BALIZADO E DEMARCADO COM FITAS, E PLACAS DE DIRECIONAMENTO**, devendo ser realizado individualmente em **TOTAL AUTOSSUFICIÊNCIA (LEVAR ÁGUA E COMIDA)**, mesmo sendo disponibilizados pontos para **reabastecimento de ÁGUA** a serem divulgados no manual do atleta.

**f. KIDS:** com o objetivo de incentivar a prática da atividade física em crianças e adolescentes, não possuirá caráter competitivo e será realizado por faixas etárias nas imediações da arena do evento.

**g. BALIZAMENTO/DEMARCAÇÃO:** será feito com placas e fitas ao longo do percurso.

**h. ATLETA DESCLASSIFICADO:** a inscrição é individual e **nenhum atleta pode PARTICIPAR sem estar devidamente inscrito, é proibido passar o número de peito e chip para outro atleta sem autorização da Raiz Trail**, após a largada caso o atleta seja desclassificado (a), em qualquer momento da prova, é **PROIBIDO** prosseguir no percurso, mesmo a título de treinamento, devendo seguir as orientações dos Staffs para que retorne para a Arena do Evento. **O atleta deve portar seu número e chip durante todo o percurso (enquanto estiver em situação de competição), sendo desclassificado caso seja verificado que durante o percurso ou ao cruzar a linha de chegada não esteja de posse desses dois itens.**

**i. ALIMENTAÇÃO E HIDRATAÇÃO:** o Desafio tem viés de **total autossuficiência durante o percurso, conforme é preconizado e previsto nas regras da ITRA**. A organização **não fornecerá isotônico ou outra bebida diferente de água, alimentação ou suplementação ao longo do percurso**, apenas será possível reabastecimento **nos locais a serem divulgados**, e após estes somente **ao concluir, abandonar** ou ser desclassificado de seu percurso **na arena de largada/chegada. (Ou seja, após o participante completar a sua prova ou nela chegar por motivo de desclassificação ou abandono)**

**j. ITENS OBRIGATÓRIOS (Longo, Médio e Curto):** **APITO, NUMERAL DE PEITO e CHIP**, todo o atleta enquanto no percurso deve portar esses itens. **A FALTA DE QUALQUER DESTES ITENS IMPOSSIBILITARÁ A LARGADA DO ATLETA OU PROSSEGUIMENTO DO ATLETA NO PERCURSO, POR MOTIVO DE ATENTAR CONTRA A SEGURANÇA PRÓPRIA E DO EVENTO, ALÉM DE CASO ESTEJA SEM O NUMERAL DE PEITO E CHIP IMPOSSIBILITAR A REAL APURAÇÃO DO SEU RESULTADO. APÓS A LARGADA OS ITENS TAMBÉM PODERÃO SER VERIFICADOS E O ATLETA QUE ESTIVER SEM ALGUM DESSES ITENS TAMBÉM SERÁ DESCLASSIFICADO**

**k. SUGESTÃO DE EQUIPAMENTOS/SUPLEMENTOS:** mochila de hidratação, squeeze ou similar com **capacidade** para reserva de água ou isotônico de no **MÍNIMO 1,5 litros por atleta**, reserva de **alimento** (sugestões: gel, barrinhas, mariola, salame... etc...), **celular** com carga.

**l. DESISTÊNCIA/ DESCLASSIFICAÇÃO:** em caso de desistência voluntária ou desclassificação durante o percurso o participante deve informar imediatamente a organização da prova, através de seus staffs no percurso ou na arena, **entregar seu numeral de peito com chip** ao staff e seguir suas orientações para retorno para a arena, o atleta desistente terá que deslocar-se individualmente para a arena, sem numeral, sendo responsável por seu abandono. Os atletas que desejarem seus numerais podem pegá-los com o Dir de Percurso ao final do Evento 18hs de 10/12/2022. (Não serão entregues ou enviados posteriormente)

**m. KIT : Percursos Longo, Médio e Curto-** numeral de peito, chip, camiseta e óculos. Somente entregues nos dias e horários previstos para o evento, podendo ser retirados por terceiros, mediante apresentação da autorização para retirada de kits (disponível para impressão no site do evento). **Não serão entregues kits posteriormente e nem enviados para os atletas inscritos que não comparecerem ao evento.**

**n. KIT: Caminhada e Kids** - numeral de peito, Somente entregues nos dias e horários previstos para o evento, podendo ser retirados por terceiros, mediante apresentação da autorização para retirada de kits (disponível para impressão no site do evento). **Não**

serão entregues kits posteriormente e nem enviados para os atletas inscritos que não comparecerem ao evento.

**o. CLASSIFICAÇÃO GERAL:** se a largada for em massa (todos juntos) a classificação Geral dos Percursos será dada até o 5º colocado do Masculino e do Feminino **pela ordem de chegada**, do 6º colocado (inclusive) em diante as classificações serão definidas pelo tempo registrado pelo sistema de cronometragem do evento.

**p. PREMIAÇÃO:** medalhas de finishers para todos os que concluírem seus percursos dentro dos tempos máximos estabelecidos, troféus para os cinco primeiros da classificação geral de todos os percursos e para os três primeiros das faixas etárias conforme definido abaixo:

TROFÉUS	
GERAL LONGO, MÉDIO E CURTO	
MASC	FEM
1º,2º,3º,4º e 5º	1ª,2ª,3ª,4ª e 5ª
TROFÉUS	
FAIXAS ETÁRIAS MASC	FAIXAS ETÁRIAS FEM
1º,2º,3º	1ª,2ª,3ª
18-29 anos	18-29 anos
30-39 anos	30-39 anos
40-49 anos	40-49 anos
50-59anos	50-59anos
60+	60+

**\* ATENÇÃO: O ATLETA CLASSIFICADO NO GERAL, NÃO CONCORRE NA PREMIAÇÃO DA SUA FAIXA ETÁRIA.**

**q. Retirada dos KITS: a definir.**

**Documentação necessária: Documento de identidade com foto e termo de responsabilidade preenchido e assinado. Caso a retirada seja feita por terceiros, autorização preenchida e assinada, cópia de documento com foto do atleta inscrito, documento com identidade do responsável pela retirada. NÃO SERÃO DISPONIBILIZADOS TERMOS DE RESPONSABILIDADE OU AUTORIZAÇÕES DE RETIRADA DE KITS NO LOCAL DA RETIRADA DO KIT. CADA ATLETA É RESPONSÁVEL POR CONDUZIR O SEU.**

**r. INFORMAÇÕES PERTINENTES:** o desafio é um evento de estrutura diferenciada em que os envolvidos devem conhecer as peculiaridades de se exporem em meio a natureza. Todos os participantes deverão se **responsabilizar quanto a questões médicas pessoais**, e só deverão participar caso estejam aptos fisicamente e psicologicamente preparados para realizar atividade extenuante. Estar ciente da característica técnica do DESAFIO e perfeitamente treinado para tal. Ser suficientemente independente e familiar ao ambiente de trilhas, capaz de lidar com problemas que podem surgir em virtude das condições climáticas, além de intercorrências causadas por fadiga extrema, calor em excesso, digestão, dor muscular ou articular e pequenas lesões.

**s. ESTACIONAMENTO: OS LOCAIS PARA ESTACIONAMENTOS NA REGIÃO SÃO RESTRITOS, SUGERE-SE QUE ATLETAS DIVIDAM TRANSPORTE PARA O LOCAL, E**

**CASO COMPAREÇAM EM SEUS VEÍCULOS ATENTAR PARA NÃO ESTACIONAR EM FRENTE A GARAGENS, PONTOS DE ÔNIBUS OU LOCAIS PROIBIDOS. CASO ISSO OCORRA A RAIZ TRAIL NÃO SE RESPONSABILIZA POR POSSÍVEIS CONTRATEMPOS POR INFRAÇÕES DE TRÂNSITO E SANÇÕES DOS ÓRGÃOS REGULADORES.**

**t. CANCELAMENTO, DESISTÊNCIA ou REPASSE DE INSCRIÇÃO:** os atletas inscritos que decidam não participar do evento, poderão solicitar até **20 de Novembro de 2022** reembolso do valor pago (descontados os devidos gastos administrativos – 10% do valor pago), através do site de inscrições, o restante deste valor será reembolsado conforme prazos previstos na legislação vigente.

Os atletas inscritos que decidam não participar do evento, poderão solicitar o repasse da inscrição para terceiros na mesma modalidade (**ou seja, sem alteração da distância**) e sem **alterar tamanho da camiseta** até **20 de Novembro de 2022** através do site de inscrições, sendo responsável por fornecer no ato da solicitação os seguintes dados: Nome Completo, Identidade, CPF, Data de Nascimento, Distância, Telefone, Email, Cidade, Estado, País e Grupo/Assessoria do substituto.

**u. CANCELAMENTO OU ADIAMENTO DO EVENTO:** em caso de cancelamento ou adiamento do evento, os inscritos receberão contato onde poderão optar pelo ressarcimento da sua inscrição nos mesmos termos do previsto na letra t. deste regulamento, manter a inscrição para a próxima data do evento ou manter o valor como crédito para eventos futuros da RAIZ TRAIL em 2022.

**v. ACEITAÇÃO REGULAMENTO:** **ao se inscrever e para isso tendo concordado plenamente com o TODO o regulamento descrito acima, aguardamos você para viver conosco essa experiência.**

**x. ABERTURA INSCRIÇÕES:** 14/09/2022 - 12hs

**y. ENCERRAMENTO INSCRIÇÕES:** 20/11/2022 - 18hs

**z. SITE INSCRIÇÕES E VALORES:** <https://desafiotapera.wordpress.com/>



**MUITO MAIS QUE TRAIL RUNNING**