



REGULAMENTO OFICIAL DA PROVA

Capítulo I – Prova

Artigo 1º. A Corrida Rock Running - Obstacle Race – Serra, Edição 2022, é um evento de caráter recreativo, que articula a corrida de rua com a realização de provas com obstáculos, naturais e edificados, ao longo do percurso. A corrida que seria realizada no dia 11/12/2022, no município da Serra - ES, em virtude das fortes chuvas, foi remarcada para o dia **26 de fevereiro de 2023**, mantendo todas as características e orientações originais planejadas para o evento.

Artigo 2º. A largada da prova será às 09:00h, na Praia de Carapebus, no Município da Serra - ES.

Parágrafo único – O horário da largada da prova ficará sujeita às alterações em razão da quantidade de inscritos, bem como por problemas de ordem externa, tais como, tráfego intenso, falhas de comunicação, suspensão no fornecimento de energia.

Artigo 3º. A Corrida Rock Running - Obstacle Race será disputada na distância de 5,5 Km contendo 10 obstáculos, entre naturais e edificados, interpostos no percurso.

§1º Caso haja necessidade o percurso poderá ser alterado pela organização.

Artigo 4º. A prova terá a duração máxima de 3 (três) horas e o atleta que em qualquer dos trechos não estiver dentro do tempo projetado, será convidado a se retirar da prova.

Artigo 5º. Poderão participar da corrida, atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos de acordo com o Regulamento Oficial da prova.

Artigo 6º. A Corrida Rock Running - Obstacle Race será realizada em categoria única, com caráter recreativo, onde cada participante correrá 5,5 Km, não havendo definição de classificações individuais, nem premiações específicas para os primeiros colocados.

Capítulo II - Inscrição

Artigo 7º. De acordo com a determinação da Confederação Brasileira de Atletismo, a idade MÍNIMA para atletas para inscreverem e participarem de corridas de rua é de 16 (dezesesseis) anos, com as seguintes restrições:

I - A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias é a que o atleta terá em 31 de dezembro do ano em que for realizada a prova;

II - Os atletas de 16 e 17 anos poderão participar da CORRIDA de 08 Km, obrigatoriamente com autorização por escrito de um responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento de Identidade que será retido no ato da retirada do kit da competição.

Artigo 8º. No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada na ficha de inscrição, o (a) participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por



**ROCK
RUNNING**
OBSTACLE RACE

LITORAL EXTRAORDINÁRIO
Serra - ES

sua participação no evento de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE parte integrante deste regulamento.

Artigo 9º. A inscrição na Corrida Rock Running - Obstacle Race, é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder sua vaga para outra pessoa, será responsável por qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da Comissão Organizadora da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

Artigo 10. As inscrições remanescentes, oriundas dos desistente, estarão abertas entre o período de **08/02/2023 a 24/02/2023**, no site do Clube Capixaba (<https://clubecapixaba.com>) e no site da www.ticketsports.com.br.

§1º As inscrições online poderão ser realizadas via boleto e/ou cartão de crédito e será cobrada da seguinte forma:

LOTE ÚNICO: De 08/02/2023 a 24/02/2023 - R\$ 10,00 (taxas do site)

Artigo 11. As inscrições serão encerradas 2 (dois) dias antes do domingo marcado para a realização da prova, ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite técnico de participantes.

Artigo 12. A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

Artigo 13. Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no ato da inscrição online. Caso haja fraude comprovada, o (a) atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

Artigo 14. O dinheiro da inscrição não será devolvido, caso o participante desista e/ou não participe da prova.

Artigo 15. No ato da inscrição, os atletas ao concordarem com o regulamento assinalando a opção apresentada, aceitam todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE parte integrante deste regulamento.

Artigo 16. Ao assinalarem a concordância com TERMO DE RESPONSABILIDADE o participante atesta sua capacidade e integridade física para o cumprimento da prova.

Capítulo III – Entrega de kits

Artigo 17. A **entrega dos kits de corrida acontecerá no dia 25 de fevereiro de 2023**, na **Arena Jacaraípe**, localizada na Av. Abido Saad, Estância Monazítica Município da Serra / ES, no período **de 09h as 18h**.



Artigo 18. O(a) atleta que não retirar o seu kit nas datas e horários estipulados pela organização ficará impedido de participar da prova e perderá o direito ao kit. Não serão entregues kits de corrida no dia do evento e nem após o evento.

Artigo 19. O Kit somente poderá ser retirado pelo (a) atleta inscrito na prova, e/ou seu procurador, mediante a apresentação do documento de identidade.

Artigo 20. A retirada de kits só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação de autorização específica para este fim e cópia de documento de identificação do inscrito.

Artigo 21. O kit de corrida será composto por uma camiseta e uma medalha (medalha entregue ao final da prova).

Artigo 22. Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.

Artigo 23. O tamanho da camiseta será escolhido pelo atleta no ato da inscrição e não poderá ser trocada posteriormente.

Parágrafo único. O (a) atleta está autorizado a correr com sua própria camiseta.

Capítulo IV - Instruções e regras para corrida

Artigo 24. Os(as) atletas deverão estar no local de largada com pelo menos meia hora de antecedência (30 minutos antes da largada, prevista para as 09h00), quando serão dadas as instruções finais.

Artigo 25. É obrigação do participante da prova ter o conhecimento do percurso. O percurso será disponibilizado na página do **Instagram** oficial do Clube Capixaba.

Artigo 26. A participação do (a) atleta na prova é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da Comissão Organizadora da prova.

Artigo 27. O (a) atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Igualmente, não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do (a) atleta.

Artigo 28. O (a) atleta que empurrar o (a) outro (a) atleta, de modo a impedir sua progressão, estará passível de desqualificação na prova.

Artigo 29. O (a) atleta que, após voluntariamente, abandonar a pista, não será permitido continuar na corrida.



Artigo 30. O (a) atleta deve retirar-se imediatamente da corrida se assim for determinado por um membro da equipe médica oficial indicada pela Comissão Organizadora.

Artigo 31. Os (as) atletas deverão cumprir todas as etapas da Corrida, realizando todas as provas de obstáculos apresentadas.

Capítulo V – Premiação da etapa

Artigo 32. A medalha de premiação da Corrida Rock Running - Obstacle Race será ofertada a todos os inscritos que concluírem o percurso corretamente.

Artigo 33. **Não haverá nenhuma premiação por classificação.**

Artigo 34. Todos os (as) atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, receberão medalhas de participação.

§ 1º Não serão entregues medalhas para as pessoas que, mesmo inscritas, não participaram da prova.

§ 2º Só será entregue 1 (uma) medalha por atleta.

Artigo 35. Por não possuir caráter competitivo, sendo um evento recreativo, não serão computados os tempos de realização individuais dos atletas, ficando cada um responsável, caso deseje, por sua tomada e controle de tempo.

Capítulo VI – Condições físicas dos participantes e serviços de apoio na corrida

Artigo 36. Ao participar da Corrida Rock Running - Obstacle Race, o(a) atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da corrida.

Artigo 37. Todos (as) os (as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos(as) atletas.

Artigo 38. O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.

Parágrafo único. Pode o diretor de prova, seguindo recomendação da equipe de saúde responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

Artigo 39. Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância no percurso da prova, que será garantido pelos órgãos competentes.

Artigo 40. Serão colocados à disposição dos participantes, sanitários e guarda-volumes apenas na região da chegada da prova.



Artigo 41. A Comissão Organizadora não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção e o atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na Rede Pública sob responsabilidade desta.

Artigo 42. O (a) atleta ou seu (sua) acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.

Artigo 43. Ao longo do percurso da prova haverá 3 (três) postos de hidratação com água, sendo 1(um) na largada, 1(um) na chegada e 1(um) no percurso.

Artigo 44. Para a prova de 5,5 km serão disponibilizados banheiros químicos masculinos e femininos à disposição dos participantes no local da chegada da prova.

Capítulo VII – Divulgação e direitos autorais

Artigo 45. O (a) atleta que se inscreve e/ou participa da corrida está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/ data.

Artigo 46. Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para Associação Capixaba de Apoio À Cultura, Educação e Esporte - Clube Capixaba e seus parceiros.

Artigo 47. A filmagem, transmissão pela televisão, fotografias ou vídeo relativos à prova/competição têm os direitos reservados aos organizadores.

Parágrafo único. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à autorização e aprovação pelo Clube Capixaba.

Capítulo VIII – Suspensão, adiamento e cancelamento da prova

Artigo 48. A Comissão Organizadora, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a suspensão da corrida, iniciada ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspensa a prova, por qualquer um destes motivos, esta será considerada realizada e não haverá designação de nova prova.

§ 1º Os (as) atletas ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos e danos da eventual suspensão da corrida (iniciada ou não) por questões de segurança pública, não gerando qualquer responsabilidade para a Comissão Organizadora.



§ 2º Na hipótese de cancelamento da inscrição não haverá devolução do valor de inscrição.

Artigo 49. A Corrida poderá ser adiada ou cancelada a critério da Comissão Organizadora, sendo comunicado aos inscritos esta decisão pelo do site oficial da corrida.

§ 1º Na hipótese de adiamento da corrida e a consequente divulgação de nova data não haverá devolução do valor da inscrição.

Capítulo IX – Disposições gerais

Artigo 50. Ao participar da Corrida Rock Running - Obstacle Race, o atleta aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, assume as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

Parágrafo único. O evento possui percurso diversificado, contemplando passagens por asfalto, rua de terra, areia, água, lama e mata, em situações de calor e frio. Ao se inscrever na Corrida de Obstáculo o participante concorda em cumprir as tarefas que poderão requerer ações de correr, andar, rastejar, saltar e arremessar, tendo ciência de que poderá estragar, sujar e molhar suas vestimentas ao longo do percurso.

Artigo 51. Será disponibilizado guarda-volumes para todos os participantes.

§1º A Comissão Organizadora não se responsabilizará pelo conteúdo dos volumes entregue, nem tampouco pelo extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer durante a participação da Corrida Rock Running - Obstacle Race

§ 2º O guarda volume será desativado uma hora após o término da corrida.

Artigo 52. Não haverá reembolso, por parte da Comissão Organizadora, bem como de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente aos equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem tampouco, por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas/ participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

Artigo 53. A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes.

Parágrafo único. A Comissão Organizadora sugere que os participantes utilizem meias longas (meiões) e blusas de mangas longas abaixo da camiseta do evento, como forma de prevenir desconfortos por conta das variações do percurso.

Artigo 54. A Comissão Organizadora reserva-se o direito de incluir no evento atletas ou equipes especialmente convidadas.

Capítulo X – Disposições finais



Artigo 55. As dúvidas ou informações técnicas da Corrida Rock Running - Obstacle Race devem ser enviadas por e-mail para clubecapixaba@gmail.com para que seja registrada e respondida a contento.

Artigo 56. A Comissão Organizadora poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelo site oficial da corrida.

Artigo 57. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

Artigo 58. Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, "IDENTIFICADO NO CADASTRAMENTO DA INSCRIÇÃO", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma corrida com obstáculos, com distância de 08 km.
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar da Corrida Rock Running - Obstacle Race e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando o Clube Capixaba, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da Corrida Rock Running - Obstacle Race.
5. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.
6. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para os organizadores, mídia e patrocinadores.
7. Estou ciente que na hipótese de suspensão da prova por questões de segurança pública todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos pelo atleta serão suportados única e exclusivamente por mim, isentando a Comissão Organizadora e a empresa responsável pelo ressarcimento de qualquer destes custos.
8. Efetivando minha inscrição na Corrida Rock Running - Obstacle Race, **ATESTO que compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE**, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.



ROCK
RUNNING
OBSTACLE RACE

LITORAL EXTRAORDINÁRIO
Serra - ES