

REGULAMENTO

DO OBJETIVO: Esta corrida tem o intuito de

1. Fomentar O atletismo nas classes carentes da sociedade além de incentivar a prática de atividade física regular, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida dos participantes.
2. **DA CONDIÇÕES DE EXECUÇÃO DA CORRIDA:** A Corrida Será realizada com quaisquer condições climáticas.
 - 2.1 **DA LARGADA e CHEGADA,**
 - 2.2 **DO PERCURSO:** Para os corredores: terá o percurso 10 km, 5 km para corrida e caminhada de 5km.. É obrigação do participante da corrida ter conhecimento do percurso.
 - 2.3 **Largada** percurso 10 km, 5 km será exatamente as 07:00 da manhã. Caminhada logo em seguida
 - 2.4 Horario da corrida KiDS : 09:00
3. **A Corrida Infantil SOS pela Vida** será realizada no dia 13 **de novembro de 2022**, no Paço Municipal.
 2. Os atletas disputarão baterias que terão distâncias variadas de acordo com a idade. Segue uma relação das distâncias a serem percorridas pelas crianças:**0(Zero) a 1 ano livre , 2 anos a 4 anos – 50 metros; 5 e 6 anos – 100 metros; 7 e 8 anos - 200 metros; 9 e 10 anos – 300 metros; 11 e 12 anos –600 metros, 13 anos a 15 anos e 16 anos a 17 anos 800 metros7**
 3. O início do evento se dará às 08:00
4. **Tamanho da camiseta será por idade ou variar de tamanho, ao inscrever a criança pelo email icesportseventosem@gmail.com Informar o tamanho da camiseta que a criança usa (as vezes a idade não é o numero que a criança veste, podendo ser maior ou menor**
 5. Todos aqueles que tiverem acesso à pista, crianças ou responsáveis, deverão calçar tênis. Não será permitido o acesso em nenhuma hipótese de qualquer pessoa com calçado que não seja tênis.
 6. **Às 07:30: horas** terá início a concentração dos atletas. Os horários de comparecimento na concentração de cada faixa etária serão publicados no site e no dia teremos banners informando os horários da concentração dos participantes.
 7. O início do **desfile se dará às 08:40horas**, com o Hino Nacional, aquecimento e posicionamento dos atletas para início das baterias.
 8. As baterias da Corrida serão iniciadas **às 09:00 horas**.
 9. As inscrições são isentas para filhos qde corredores que vão participar da Primeira
 10. Todos os atletas receberão camiseta e medalha alusiva ao evento.
 11. Não há classificação formal.
 12. A Corrida acontecerá com chuva ou sol, podendo ser cancelada caso condições de catástrofe coloquem em risco a integridade física dos participantes e ou espectadores.

5. 1) GERAL

- 1.1 As crianças serão chamadas para a área de concentração a partir das 08:30.
- 1.2 O locutor chamará as diversas idades para a concentração.
- 1.3 O Horário de concentração é diferente do horário de largada das baterias.
- 1.4 Até os seis anos será permitida a entrada dos pais na área de competição (não na pista). O acompanhante deverá estar usando tênis.
- 1.5 Não será permitido a nenhum atleta participar de sapatilha por questões de segurança para os demais atletas.
- 1.6 Cada criança deverá ficar atrás da placa com a sua idade.
- 1.7 O monitor respectivo levará as crianças até o local de largada.
- 1.8 Os pais terão acesso às crianças, após estas pegarem as suas medalhas e camisetas.
- 1.9 Teremos a equipe médica para qualquer eventualidade.
- 1.10 Os pais devem procurar manter um clima de cordialidade e respeito.
- 1.11 As provas devem ser encaradas pelos pais como um evento esportivo, como parte de aprendizado dos filhos.
- 1.12 As crianças encaram as provas como disputa, o que faz parte de seu aprendizado.

2) ATÉ SEIS ANOS

- 2.1** O choro é uma forma normal de reação, ante situação desconhecida ou temida.
- 2.2** Evite dizer que não deve chorar. Respeite seu temor.
- 2.3** Nunca a engane. Fale que ela vai participar de uma brincadeira com local de largada e chegada.
- 2.4** A promessa de presentes: se o fizer, cumpra o prometido.

3)ATÉ 17 ANOS

- 3.1** A corrida é um processo natural.
- 3.2** Quanto à sua velocidade, deixe-a procurar o ritmo dela e não o seu ritmo.
- 3.3** A especialização precoce não deve ser estimulada.
- 3.4** A responsabilidade sobre o desenvolvimento integral da criança deve estar acima das necessidades em termos de treinamento e competição.
- 3.5** A idade cronológica pode não estar coerente com a idade evolutiva. Podem-se ter enganos de avaliação nos resultados finais.
- 3.6** Crianças pesadas não devem ser desestimuladas, devem ser orientadas a outras modalidades esportivas, porém sempre necessitarão da corrida para aumentar sua resistência cardio vascular e cardio pulmonar.
- 3.7** "É tão importante crescer saudável quanto crescer inteligente", Arnold Schwarzenegger.
- 3.8** "Pais, não tentem reviver a sua juventude através da vida do seu filho", Dr. Kenneth Cooper, introdutor do programa de pontos para atividade física.

ORIENTAÇÃO AOS PAIS

O estímulo à atividade física é sempre bem-vindo, explica o pediatra da Unifesp Dr. Mário Bracco. "Filhos de pais ativos são seis vezes mais ativos do que filhos de sedentários." O que não é bem-vindo é o estímulo à competição. "Aí a criança vira um mini-adulto".

O hebitra (médico de adolescentes) do Hospital das Clínicas da USP Dr. Maurício de Souza Lima, diz que a auto-cobrança dos adultos chegou até as crianças. "É preciso entender que todo esporte exige técnica e que elas não têm estrutura física nem psicológica para lidar com essa pressão".

No esporte competitivo vamos desenvolver nossas aptidões e no esporte recreativo

5.1 Duração da prova terá duração máxima de 02h00min (duas horas) sendo a área da linha de CHEGADA e seus equipamentos/serviços desligados/desativados após este período.

2.3 DAS CATEGORIAS Adulta terá a categoria FAIXA ETARIA, PCD SÓ GERAL , NOS TRES PRIMEIROS COLOCADOS

6. DAS REGRAS GERAIS:

- 3.1** Deverá o participante ler atentamente o regulamento da corrida, evitando dúvidas e possível desclassificação.
- 3.2** Todos participantes que completarem a corrida receberão medalha de participação.
- 3.3** Haverá cerimônia no pódio logo após a corrida
- 3.4** O participante que não estiver presente na cerimônia de entrega do troféu, terá 30 dias para retirar o seu premio. O mesmo deverá entrar em contato com a organização do evento através do email icesportseventosem@gmail.com. Não será enviado troféu via correio.
- 3.5** É OBRIGATÓRIO o uso do número de peito. Caso esteja danificado, sujo, borrado, o participante poderá ser desclassificado.
- 3.6** É de total responsabilidade do participante os dados preenchidos no ato da inscrição. A inscrição do participante é intransferível.
- 3.7** O participante deverá estar rigorosamente EM DIA com sua avaliação médica, pois a ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará pela saúde do mesmo.
- 3.8** O PARTICIPANTE é responsável pela decisão de participar da corrida, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor da corrida, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.
- 3.9** Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança por todo o percurso da corrida que será garantida pelos órgãos competentes.
- 3.10** Serão colocados à disposição dos participantes: sanitários, vestiários e guarda-volumes somente na área ao lado da largada/chegada da corrida.
- 3.11** A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico. No entanto, haverá para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância UTI para remoção. O atendimento

médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob-responsabilidade desta.

3.12 O PARTICIPANTE ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento eximindo a **ORGANIZAÇÃO** de qualquer responsabilidade, desde a remoção / transferência até seu atendimento médico.

3.13 A ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará por qualquer objeto, equipamento e etc. deixado no guarda-volumes e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os participantes venham a sofrer durante a participação da corrida. Este serviço é uma cortesia aos participantes.

3.14 Não haverá reembolso por parte da **ORGANIZAÇÃO**, bem como seus apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento. Independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

3.15 DA SEGURANÇA da corrida receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes.

3.16 É PROIBIDO pular a grade para entrar na pista no momento da largada. **O PARTICIPANTE** deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da corrida. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do participante.

3.17 A ORGANIZAÇÃO poderá alterar a data da prova, alterar o percurso ou mesmo suspender a prova por qualquer questão que ponha em risco a segurança dos participantes, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

§ Parágrafo Único: Não haverá reembolso, por parte da Organização, bem como seus apoiadores, de nenhum valor correspondente as despesas de viagem, transporte, hospedagem, alimentação e ou quaisquer outras despesas caso haja necessidade de alteração de data, percurso ou cancelamento da prova, de acordo com o previsto na cláusula.

3.18 Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a Corrida seus apoiadores e a organização da corrida.

3.19 Ao longo do percurso, **haverá** postos de hidratação com água, a cada 2 (dois) km.

3.20 Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, por escrito, até trinta minutos após a divulgação do resultado oficial.

3.21 Ao participar deste evento, cada **PARTICIPANTE** está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação. Para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data. Filmes e fotografias relativos à corrida têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita a aprovação dos organizadores da corrida por escrito.

3.22 Não haverá devolução da inscrição, caso o participante desista de correr, sem aviso, prévio. Desistência no dia, não haverá restituição

4. DAS INSCRIÇÕES

4.1 A inscrição na corrida é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em nenhuma situação. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da corrida, seus, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na corrida.

4.2 Serão realizadas no site www

4.3 O preenchimento dos dados é exclusivamente de responsabilidade do participante

4.4 DOS PREÇOS

- **Valores a partir do dia 22 /09/2022 a 22/10/2022**

Kit completo terá : camiseta chip, número e medalha ao termino da prova

Corrida 10 km e 5km valor de R\$ 55,00 ou uma cesta básica completa (5 kg de arroz, 2kg de feijão, 2 maço de macarrão, 2 litros de óleo, 2kg de café, 4 litros de leite em caixinha, 2 extrato de tomate, 2 pacotes de papel higiênico, 4 sabonetes, 4 pastas dental, 2 pacotes de bolacha de 800 gramas)

Caminhada R\$ 50,00 ou uma cesta básica completa (5 kg de arroz, 2kg de feijão, 2 maço de macarrão, 2litros de óleo, 2kg de café, 4 litros de leite em caixinha, 2 extrato de tomate,2 pacotes de papel higiênico, 4 sabonetes, 4 pastas dental, 2 pacotes de bolacha de 800 gramas)

PCD R\$ 40,00 ou ou uma cesta básica completa (5 kg de arroz, 2kg de feijão, 2 maço de macarrão, 2litros de óleo, 2kg de café, 4 litros de leite em caixinha, 2 extrato de tomate,2 pacotes de papel higiênico, 4 sabonetes, 4 pastas dental, 2 pacotes de bolacha de 800 gramas)

OBS: quem optar pela cesta básica (por atleta) as inscrições serão pelo email da icesportseventosem@gmail.com

OBS: só será aceito cesta completa. Quem optar pela cesta, deverá ser entregue antecipadamente ate dia 10 de novembro , na sede da Associação Goiana de Esclerose Múltipla Rua J 44 Q 85 l 07 Setor Jao ou terá sua inscrição cancelada, não vamos aceitar entrega no dia da corrida ,

Valores a partir do dia 23/10 /2022 a 06/11/2022

Kit terá : camiseta chip, número e medalha ao termino da prova

Corrida 10 km e 5km valor de R\$ 60,00 ou uma cesta básica completa (5 kg de arroz, 2kg de feijão, 2 maço de macarrão, 2litros de óleo, 2kg de café, 4 litros de leite em caixinha, 2 extrato de tomate,2 pacotes de papel higiênico, 4 sabonetes, 4 pastas dental, 2 pacotes de bolacha de 800 gramas)

Caminhada R\$ 50,00 ou uma cesta básica completa (5 kg de arroz, 2kg de feijão, 2 maço de macarrão, 2litros de óleo, 2kg de café, 4 litros de leite em caixinha, 2 extrato de tomate,2 pacotes de papel higiênico, 4 sabonetes, 4 pastas dental, 2 pacotes de bolacha de 800 gramas)

PCD R\$ 40,00 ou ou uma cesta básica completa (5 kg de arroz, 2kg de feijão, 2 maço de macarrão, 2litros de óleo, 2kg de café, 4 litros de leite em caixinha, 2 extrato de tomate,2 pacotes de papel higiênico, 4 sabonetes, 4 pastas dental, 2 pacotes de bolacha de 800 gramas)

OBS: quem optar pela cesta básica (por atleta) as inscrições serão pelo email da icesportseventosem@gmail.com

Idoso acima de 60 anos de acordo com estatuto do idoso terá 50% na inscrição 30,00 (PERCURSO DE 10KM E 5KM) e Caminhada R\$ 25,00 ou a cesta básica ou uma cesta básica completa (5 kg de arroz, 2kg de feijão, 2 maço de macarrão, 2litros de óleo, 2kg de café, 4 litros de leite em caixinha, 2 extrato de tomate,2 pacotes de papel higiênico, 4 sabonetes, 4 pastas dental, 2 pacotes de bolacha de 800 gramas)

1- Procedimento para ser efetivada as inscrições das crianças gratuita para os pais que fizerem as inscrições

A- Deverá encaminhar para o e-mail (icesportseventosem@gmail.com Data de nascimento da criança, tamanho da camiseta

4.7 DO REEMBOLSO - O reembolso será efetuado de acordo com o código de defesa do consumidor. O estorno do valor poderá ser solicitado diretamente pelo email (icesportseventos@gmail.com) ou pelo telefone (62) 3204-2456/99136-1647, desde que esse direito seja requisitado em até 7 (sete) dias da data do pagamento e que seja em até 48 (quarenta e oito) horas antes do evento. Independente do motivo, o mesmo fica ciente do desconto da taxa de serviço para a administração do estorno, fixada em 15% .

4.8 ENCERRAMENTO DAS INSCRIÇÕES - As inscrições serão encerradas 4 (quatro) dias antes do evento, ou em data anterior a esta de acordo com a disponibilidade de inscrições.

4.9 VERACIDADES DAS INFORMAÇÕES - Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da corrida e poderá ser responsabilizado por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

5. DA COMPOSIÇÃO KIT,

5.1 Kits, será composto por: camiseta, número de peito, chip e medalha de participação (entregue após termino da corrida)

§ Parágrafo único: O tamanho das camisetas está sujeito à alteração, de acordo com disponibilidade.
Tamanho : P/M/G/GG

5.2 É de responsabilidade do **PARTICIPANTE** conferir os dados que constará no envelope do chip.

5.3 O Chip estará dentro de um envelope, neste envelope estarão todos os dados do participante.

6. DO LOCAL DE ENTREGA DO KIT da CORRIDA

§ Parágrafo único: O **PARTICIPANTE** de outras cidades que não puder retirar o seu kit na data e horário estipulado pela organização deverá enviar um email para icesportsevenosem@gmail.com, comunicando que fará a retirada no guardas Volumes. No e-mail deverá informar o número da inscrição, CPF ou RG O Prazo para envio do email é de **15 dias antes do evento**. Ou passar uma simples autorização, para uma amigo que deverá esta com seu dados e numero da inscrição pago

Local a definir

6.1 RETIRADAS DO KIT

Documento de Identidade

Comprovante do boleto (não será aceito Xerox)

6.2 RETIRADAS DE KIT POR TERCEIROS - A retirada de kits só poderá ser efetivada por terceiros, anexando uma cópia do seu documento de identidade e o pagamento da inscrição

6.3 CONFERÊNCIAS DO KIT - No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir seus dados e o número de peito.

6.4 RECLAMAÇÕES - Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit

6.5 O participante que não retirar o seu chip na data e horários estipulados ficará impedido de participar da corrida, caso não tenha comunicado a organização

6.6 O uso do chip é obrigatório, acarretando na desclassificação da atleta quando se observar por algum fiscal a falta do uso do mesmo.

7. DA PARTICIPAÇÃO

7.1 DO HORÁRIO- Os atletas deverão estar no local de largada com pelo menos uma hora de antecedência, quando serão dadas as instruções finais.

7.2 DO NÚMERO DE PEITO- É obrigatório o uso do número do atleta no peito, sendo que qualquer mutilação do número implicará em sua desclassificação.

7.3 DA PARTICIPAÇÃO INDIVIDUAL- A participação na corrida é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da organização da corrida.

7.4 DO SUPORTE NA CORRIDA- O acompanhamento de atletas por treinadores/assessoria, amigos, familiares, etc., com bicicleta e outros meios (pacing), resultarão na desclassificação do participante

7.5 DO TERMO DE RESPONSABILIDADE- No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line ou na ficha de inscrição, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE parte integrante deste regulamento.

8. DA CLASSIFICAÇÃO: A classificação dos **PARTICIPANTES** na prova será definida conforme sua colocação (tempo / ordem de chegada) e será publicada no site da corrida no informe “**RESULTADO**”.

Classificação dos 10 e 5km

A Idade será considerada até dia 31 de dezembro do ano da corrida (2022)

a. A classificação do corredor na prova será definida conforme sua colocação (tempo líquido)

b. Farão parte da classificação geral todos os corredores

c. Caso haja conduta desonrosa do Corredor, com testemunha este será desclassificado, mesmo sem a presença do árbitro de percurso.

9.Premiação

Medalha para todos que completarem a etapa

Premiação para PCD será apenas Geral e não por faixa etária.

Categoria Adulta :serão premiados os tres primeiros colocados em cada faixa etária. Não tem classificação Geral

Faixas Etárias para os Corredores do 10km e 5km .OS TRES PRIMEIROS COLOCADOS SERÃO PREMIADOS

ETÁRIA (10km e 5KM)	
5 KM	10km
FAIXAS ETÁRIAS	FAIXAS ETÁRIAS
MASCULINA E	MASCULINAEFEMININA
FEMININA	
De 16 a 19 anos	De 18 e 19 anos
De 20 a 24 anos	De 20 a 24 anos
De 25 a 29 anos	De 25 a 29 anos
De 30 a 34 anos	De 30 a 34 anos
	De 35 a 39 anos

De 35 a 39 anos	De 40 a 44 anos
De 40 a 44 anos	De 45 a 49 anos
De 45 a 49 anos	De 50 a 54 ano
De 50 a 54 anos	De 55 a 59 anos
De 55 a 59 anos	De 60 a 64 anos
De 60 a 64 anos	De 65 a 69 anos
De 65 a 69 anos	De 70 a 74 anos
De 70 a 74 anos	De 75 a 79 anos
De 75 a 79 anos	Acima de 80 anos
Acima de 80 anos	

10. MONTAGEM DE TENDAS DE ASSESSORIAS/TREINADORES/ACADEMIAS

- 10.1** Poderá a **ORGANIZAÇÃO** indicar os locais para montagem de tendas de assessorias/ treinadores de acordo com a disponibilidade de espaço na área da arena do evento, desde que não interfira no bom andamento da prova.
- 10.2** Em caso de necessidade técnica ou exigências públicas, a **ORGANIZAÇÃO** poderá solicitar o remanejamento das tendas.
- 10.3** A responsabilidade pela publicidade ou exibição de marcas nas tendas é única e exclusiva das assessorias, treinadores, empresas ou clubes de corridas, eximindo a **ORGANIZAÇÃO** de qualquer responsabilidade.
- 10.4** Caso haja patrocínio de tendas conflitante com os apoiadores do evento, poderá a **ORGANIZAÇÃO** solicitar que as assessorias/treinadores/academias retirem sua(s) tenda(s) ou que a marca seja coberta.
- 10.5** As tendas não poderão ter sistema de som que interfira na sonorização do evento e a **ORGANIZAÇÃO** sugere que as mesmas não ultrapassem os 20 metros quadrados.
- 10.6** A organização não se responsabiliza pela tenda ou danos causados a mesma e objetos deixados no seu interior.

11. DAS CONSIDERAÇÕES FINAIS

11.1.1 As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas para o email: icesportseventosem@gmail.com, para que seja registrada e respondida;

11.2 A **ORGANIZAÇÃO** poderá, a seu critério ou conforme as necessidades da corrida, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente.

As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão **ORGANIZADORA** e/ou pelos **ORGANIZADORES / REALIZADORES** de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões;

Ao se inscrever nesta corrida, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

12 Informação da taxa de conveniência

Será cobrada pela inscrição on line, conforme valores dos itens anteriores que remunera não só os custos da inscrição on line, mas também garante segurança e conveniência à transação realizada pelo atleta. A tarifa remunera exemplificada mente:

- 13** 1) Controle de confirmação e autenticação de pagamento on line junto a instituições financeiras; 2) Sistema de segurança da informação, já que são armazenadas informações pessoais 3) Disparo de e-mail de confirmação de pedido de compra de inscrição (antes da confirmação do pagamento); 4) Disparo de e-mail de confirmação da venda (ou reprovação) de inscrição após a confirmação do pagamento; 5) Custo de manutenção do website de acesso amigável à inscrição do usuário; 6) Custo de Hospedagem da internet; 7) Custo de banda de acesso à internet.

