



REGULAMENTO

O Evento desportivo denominado FORGE TRAIL RUN 2023 foi instituído no calendário oficial do município Petrópolis-RJ. O evento será realizado no dia 02/04/2023, regido pelas regras da CBAT, e de responsabilidade de LA Assessoria Esportiva.

Regra 1. A organização se responsabiliza pelas questões relativas ao evento e rege sob regras e normas deste regulamento.

- O evento será realizado nos dia 02/04/2023.
- As distâncias a serem percorridas serão de aprox: 8 km, 25k e Forge kids. Prova trail pelas trilhas da região serrana da cidade histórica de Petrópolis-RJ.
- Poderão participar deste evento todas as pessoas de todos os sexos com idade mínima de 18(para os 25k e a partir de 17 anos para os 8k) e máxima de 75 anos de idade.
- É necessário que os participantes estejam aptos à práticas de atividades físicas e que estejam de acordo com todas as normas, diretrizes e regras deste regulamento, assinando um termo de responsabilidade.
- As inscrições serão mediante a um preenchimento de cadastro e efetuar a taxa de inscrição.

Regra 2. A organização poderá suspender, adiar ou alterar percurso, criar atalhos ou desvios, modificações de materiais de última hora por razões de segurança ou por motivo de força maior ou até por qualquer outra situação que coloque em risco a saúde dos participantes e da equipe envolvida , caso isso ocorra por essas razões mencionadas ou de força maior, a inscrição do participante inscrito será automaticamente transferida para a próxima edição remarcada pela organização e PODERÁ HAVER devolução de valores , desde que acordado com a organização da prova.

Regra 3. Os participantes considerados inscritos no Evento:

- Autorizam a publicação e o uso da sua imagem para fins de fotografias, vídeos, gravações e mídia geral,
- Assumem total responsabilidade sobre sua participação e isenta a organização de qualquer custo, dano ou qualquer outra eventualidade que venha ocorrer durante a sua disputa nas atividades ou na arena do mesmo.
- Serão autorizados pela organização para a participação da corrida kids somente com a autorização legal dos pais ou responsáveis.

- Os interessados em participar da prova de 25 km e 8km, deverão enquadrar nos seguintes requisitos:
 - a) Apresentar atestado médico de saúde com validade de 45 dias ou assumir compromisso conforme Termo de Responsabilidade,
 - b) Ser maior de 18 anos de idade (25 anos se CBAt).
 - c) O participante deverá assinar um termo de responsabilidade.

Regra 4. Haverá um sistema de atendimento de primeiros socorros e serviço de apoio ambulatorial para eventuais remoções no caso de necessidade do participante. A continuidade do atendimento médico ou hospitalar caso seja de qualquer natureza será de responsabilidade do órgão ou do participante e a organização **NÃO SE RESPONSABILIZARÁ POR NENHUMA DESPESA OU CUSTOS** ocasionalmente que venha a ocorrer no sistema de saúde além do serviço apenas de primeiro socorros).

Artigo 5. Todo participante considerado inscrito, deverá estar treinado adequadamente em função de desenvolver uma boa performance na prova escolhida e, autorizar o uso de sua imagem para reprodução, filmes, fotos, gravações, rede social ou qualquer outro meio de divulgação na mídia em geral, e concordar com todas as normas regidas sob esse regulamento.

Artigo 6. É expressamente proibido pelos participantes, burlar trajetos, cortar caminhos definidos pela comissão técnica, desrespeitar árbitros ou fiscais das provas, atitude anti-desportiva, adquirir vantagem utilizando outro meio de transporte que não seja a corrida pedestre em função de melhorar seu desempenho, trocar ou rasurar o número de peito, mediante essas advertências haverá a possibilidade pela imediata desclassificação do participante no evento.

Regra 7. As distâncias serão colocadas à disposição para a escolha de cada participante. De acordo com a performance individual estarão disponíveis as seguintes opções: (25k e 8k). Os percursos são totalmente inovados com variações de relevo e diversificação de trechos com travessias de riachos e cachoeiras, grama, cascalhos, estradão, trilhas, trincheiras, montanhas com declives e aclives fortes, areia, matas nativas, campos e lamas. Um percurso TECNICAMENTE ELABORADO PELA EQUIPE ESPECIALISTA do segmento. A organização não admitirá as seguintes atitudes:

- Anti-desportiva como remoção de sinalização;
- Adulteração de números de peito ou trocar de nomes;
- Atalhos de trajeto, que não faz parte da rota oficial;
- Fakenews sobre o evento;
- Jogar lixo nas trilhas;
- Desacato aos fiscais, *staffs* e membros da comissão de provas ou qualquer autoridade envolvida na arena do evento. Caso ocorra o desacato, o participante será desclassificado imediatamente do evento;

Regra 8. Todo participante inscrito receberá um kit de participação com ítems conforme publicação referente ao evento nas redes sociais com todas as orientações específicas e relativas à prova;

- O congresso técnico que acontecerá um dia antes do evento em local ou veículo midiático, informado nos meios de comunicação, com a finalidade de esclarecimento das últimas informações gerais;
- A sinalização será oficialmente móvel ou fixada aproximadamente entre uma distância de 100 a 200 metros com materiais estabelecidos pela equipe de campo da organização e será informada também em ocasião nas divulgações oficiais em todo material de divulgação do evento.

Regra 9. PREMIAÇÃO. Haverá uma MEDALHA alusiva do evento para todos os inscritos participantes que completarem o desafio final nas suas respectivas distâncias de acordo com a prova escolhida no ato da inscrição:

- **Premiação** com troféus especiais para os três (3) primeiros colocados **geral** (masculino e feminino) nas distâncias de 25k e 8k.
- **Categorias:** Até 17 anos (Apenas para a prova Short, 8k) 18 a 29 anos 30 a 39 anos 40 a 49 anos 50 a 59 anos 60 a 69 anos 70 anos ou mais, sempre os primeiros, segundos e terceiros colocados(1,2,3).
- **Tempo Limite:** 8km: 01h:40min - 25Km: 06h:00min

Regra 10. A hidratação oferecida pela organização será distribuída de aproximadamente de XX/XX km no decorrer dos trajetos com água, frutas e etc. (Recomendamos ainda a cada participante o uso de sua própria hidratação)

- Ao retirar o kit todos os participantes deverão **entregar 1 kg de alimento não perecível** que será destinado a uma entidade sem fins lucrativos;
- A organização solicita ao participante que confira obrigatoriamente seu número de identificação (ele será o seu referencial na prova), ler, concordar e assinar o termo de responsabilidade;
- Apresentar um documento com foto.

Regra 11. Todos os participantes que efetuarem o procedimento de inscrição e por algum motivo interessarem em trocar ou alterar para outro corredor como substituição, deverá comunicar a organização via e-mail no máximo ate duas semanas antes do evento. Caso a troca seja para uma distância maior será adicionada uma taxa referente à distância escolhida. Exceto para os atletas de cortesias ou convidados.

Regra 12. Equipamentos obrigatórios e recomendados Trail Run 25k

OBRIGATÓRIO: - Sistema de hidratação durante o percurso (ex.: mochila ou cinto) com capacidade mínima de 1500ml, onde o mesmo deve ser auto-suficiente - Lanterna - Apito - Manta térmica, alimentação de uso de cada corredor, kit primeiros socorros.

RECOMENDADO (para uso em caso de emergências): - Tênis de Gripp baixo ou médio - Protetor Solar - Repelente - Corta vento, bastão.

Equipamentos obrigatórios e recomendados Trail Run 8k

RECOMENDADO: - Sistema de hidratação durante o percurso (ex.: mochila ou cinto) com capacidade mínima de 500ml, onde o mesmo deve ser auto-suficiente - Tênis de Gripp baixo ou médio - Protetor Solar - Repelente - Corta vento.

OBSERVAÇÕES:

- a) A presença dos participantes e líderes das equipes é muito importante no congresso técnico onde serão esclarecidas as últimas dúvidas relativas ao evento;
- b) A coordenação do evento sugere a utilização de um aplicativo ou equipamento de GPS;

Regra 13. Programação:

- Entrega dos kits:

Local: A DEFINIR

Programação Largadas:

- Domingo, dia 02/04/2023
- 25Km: às 07h:00', em Secretário com chegada na Locanda Bela Vista em Itaipava.
- 8km: às 08h:00', com largada e chegada na Locanda Bela Vista, Itaipava.
- Kids – 12hs

Cerimonial de Premiação:

- Após classificação de chegada dos participantes.

FIQUE ATENTO(A) COM OS HORÁRIOS DA LARGADA E BOA SORTE!!!

MAIORES INFORMAÇÕES:

www.ticketsports.com.br

Instagram: @forgetrailrun

Email: forgetrailrun@yahoo.com

Fones: (24) 998741241