

**Duathlon Cross Time M**  
**Hotel Marina do lago**  
**Santa Cruz da Conceição/SP**  
**30/10/2016**

No Domingo dia 30 de outubro de 2016 às 09h15m será realizada o Duathlon Cross Time M 2,5km / 20km / 5km na cidade de Santa Cruz da Conceição/SP, quaisquer sejam as condições climáticas do dia, desde que não ofereçam risco aos participantes. O Duathlon terá as distâncias de 2,500 metros de corrida, 20 Km de Mountain Bike e 5 Km de corrida. Os atletas deverão estar no local de largada, com pelo menos uma hora de antecedência, devidamente equipados e aptos a participar desta prova.

**LOCAL DA ENTREGA DOS KITS**

Hotel Mariana do Lago – Santa Cruz da Conceição/SP  
Sábado das 14h às 18h e Domingo das 07h às 8:30h

**LOCAL DA LARGADA DO DUATHLON 2,5Km/ 20km/ 5km:**

Hotel Mariana do lago – Santa Cruz da Conceição/SP  
Domingo 9h15m.

Será concedido um desconto de 50% para maiores de 60 anos. (50% desconto com direito ao Kit Camiseta e medalha finisher a todos).

Obs.: As inscrições poderão ser encerradas antes do dia 25/10/2016, caso seja atingido o número limite de inscrições. Excepcionalmente após esta data, havendo disponibilidade de vagas, as últimas inscrições da corrida poderão ser reabertas ao valor a definir pela organização.

No dia da prova não aceitas inscrições.

Os atletas menores de 18 anos deverão ter suas inscrições feitas pelos pais ou responsáveis portando RG e CPF do menor e do maior.

**1. INSCRIÇÕES:**

A. Valores de Inscrição INDIVIDUAL DUATHLON Cross: R\$ 115,00 (PRIMEIRO LOTE ATÉ 10 DE OUTUBRO) e R\$ 145,00 (SEGUNDO LOTE ATÉ 20 DE OUTUBRO).

B. Valores de inscrição REVEZAMENTOS DUATHLON Cross: R\$ 210,00 (PRIMEIRO LOTE ATÉ 10 DE OUTUBRO) e R\$ 260,00 (SEGUNDO LOTE ATÉ 20 DE OUTUBRO)

C. Às Assessorias Esportivas e Equipes a cada 11 atletas inscritos, será concedida 01 (uma) inscrição gratuita. Os responsáveis pelas assessorias deverão entrar em contato com a Time M pelo email:desafio@timem.com.br / www.timem.com.br , watzapp 19 99166.4728 ou Facebook/Timem.

D. Dicas de Hospedagem com descontos especiais no Hotel Mariana do Lago – Santa Cruz da Conceição/SP:

[www.marinadolago.com.br](http://www.marinadolago.com.br)

**2. KIT**

O kit será composto de camiseta, número de peito, placa de bike, chip retornável e outros brindes dos patrocinadores quando for o caso.

Os kits serão entregues no local da prova: Hotel Mariana do lago

**3. CHIP RETORNÁVEL**

O CHIP será retornável e na devolução do CHIP você receberá a medalha de participação deverá. A Falta da devolução do CHIP você Pagará um Boleto no valor de R\$ 80,00.

**4.ENTREGA DE KIT - CRONOGRAMA**

v Local: Hotel Mariana do Lago – Santa Cruz da Conceição/ SP

v Sábado : 29/10/2016 das 14h às 18h; Simpósio Técnico às 14h;

v Domingo : 30/10/2016 das 07h às 08:30h;

## 5. DAS MODALIDADES

Domingo – LARGADA DA PROVA – 09h15m

Triathlon Individual e Triathlon Revez. Largada Única: DUATHLON CROSS no domingo e terá três modalidades esportivas disputadas em terrenos variados (água, terra, gramados, lama etc). As distâncias serão aproximadas de 2,5km de corrida (1 volta), 20 km de MTB (2 volta) e 5 km de corrida (1 volta) em trilha, disputados nesta ordem.

Check in do Duathlon posicionar as BIKE até as 08h30m do Domingo , na área de Largada/chegada da prova).

Obs.: Os materiais (touca, óculos e outros) deixados na T1 serão recolhidos, identificados pelo atleta em sua responsabilidade (desde que estejam juntos em baixo do número do cavalete).

### 5.1. MOUNTAIN BIKE

A. É obrigatório o uso de bicicleta do tipo Mountain Bike. Não é permitido o uso de clip no guidão. O apoio lateral de guidão (bar end) é permitido, mas não poderá exceder 13 cm.

B. O competidor deverá terminar a prova com mesma bicicleta que iniciou. Em caso de quebra, o competidor deverá carregá-la até a área de Transição/ Chegada.

C. Ultrapassagem: O atleta mais lento é obrigado a facilitar a ultrapassagem do atleta mais rápido, ao receber a solicitação do mesmo. Durante a corrida, se dois atletas estão disputando posição, o atleta principal não tem a obrigação de abrir caminho. Porém, o atleta não pode interferir completamente ou impedir o progresso do outro atleta.

D. Vácuo: O Vácuo é permitido.

E. Geral: É obrigatório o uso dos números fornecidos pela organização sendo: - Número frontal da bicicleta (placa);

### 5.2. CORRIDA

A. Número: O número do atleta deve ser usado à frente do corpo, preferencialmente, na altura do peito. O atleta que não estiver com seu número na frente do corpo será advertido. Em caso de reincidência, ele sofrerá uma penalidade de dois minutos. Em caso de perda do número, o atleta sofrerá um acréscimo de dois minutos no tempo final da prova.

## 6. CATEGORIAS DUATHLON

A. A prova será disputada nas categorias masculina, feminina e revezamentos.

A1. Nas categorias masculina e feminina não haverá distinção entre elite e amador, todos concorrerão na mesma categoria.

A2. A categoria masculina será subdividida em faixas de idades: até 19, 20/29; 30/39; 40/49 e 50 acima.

A3. A categoria feminina será subdividida em faixas de idades: até 19; 20/29; 30/39; 40/49; 50 acima.

A4. Os revezamentos não serão divididos em masculinos, femininos e mistos, e eles poderão ser formados por dois ou três atletas. Premiação Geral para os 3 primeiros.

## 7. PREMIAÇÃO:

A. Todos os atletas participantes e que finalizarem a prova receberão medalha de participação.

A1. Triathlon Geral: Será feita uma classificação geral onde os cinco (05) primeiros colocados no masculino e as cinco (05) primeiras colocadas no feminino receberão um troféu cada, a partir da sexta colocação no masculino e feminino serão classificados nas categorias de idades conforme regra 3 A2/A3 deste regulamento.

A2. Duathlon Categorias: em cada categoria, apenas o 1º colocado (conforme regra A2 e A3 do item 4 acima),.

A3. Revezamento Triathlon: No revezamento serão premiados com troféus os 3 primeiros do geral masculino, feminino, e premiação aos atletas com troféus e Cortesia

#### 7.1. DUATHLON PREMIAÇÃO:

A. Classificação Geral : Será oferecido pela organização premiação para os CINCO (05) primeiros colocados na classificação geral masculino e feminino.

A1. Classificação por Categorias no Triathlon por faixa de idade: Nas categorias por faixa de idade: masculino e feminino (até 19, 20/29; 30/39; 40/49 e 50 acima).

#### CLÁUSULAS GERAIS:

1. Todo competidor é obrigado a ter conhecimento deste regulamento. Ao solicitar a inscrição o competidor deve ler o mesmo. Os inscritos na competição estão automaticamente de acordo e aceitam todos os termos deste regulamento.

2. É de responsabilidade do atleta se manter hidratado adequadamente. A organização distribuirá hidratação nos percursos de ciclismo e de corrida.

3. Percurso: o competidor é obrigado a permanecer na trilha designada pela organização, sob pena de desclassificação para quem burlar o percurso. O uso de atalhos é proibido. Todos os atletas devem ter conhecimento do percurso designado.

4. Ajuda: não será permitido o uso de apoios de qualquer espécie. Os competidores poderão dar ajuda aos outros, sendo limitados a empréstimos de câmaras de ar, ferramentas, água, comida e primeiro socorros. Não é permitido mudar de bicicleta.

5. Conduta: o comportamento inadequado ou o uso de linguagem abusiva, com agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, é caso de advertência, banimento, desqualificação ou multa.

6. Protestos: os protestos de qualquer natureza devem ser submetidos em até uma hora após o tempo final de prova do solicitante. Os protestos devem ser submetidos por escrito e assinados pelo acusador. Acusações formais contra outros atletas devem ser feitas por escrito e descrever o caso com precisão. Todos os protestos serão investigados

7. Acessórios sonoros: não será permitido o uso de nenhum tipo de aparelho sonoro ou de comunicação de qualquer espécie durante a competição. Exemplos: headsets, headphone, discman, mp3 players, rádios, etc.

8. Acessórios de iluminação: é permitido ao atleta portar uma lanterna de cabeça ou qualquer outro material que tenha como finalidade iluminar, desde que este não ofereça risco aos demais atletas.

9. Penalidades: as penalidades serão determinadas pela severidade da infração. A penalidade mínima será sempre de dois minutos. A penalidade máxima será desqualificação dos resultados do evento e/ou perda de premiação em dinheiro, quando houver.

10. Tempo Limite: existe um tempo limite para o término da prova. Todos os atletas devem fazer entrada para transição 2 (T2) mountain bike para a corrida, dentro de 2h00m após o começo da prova. O atleta que não estiver dentro deste tempo estará desclassificado, sendo convidado a se retirar da prova. O tempo limite final da prova é de 3h00m.

11. Cronometragem: os chips eletrônicos utilizados na cronometragem da prova devem ser devolvidos imediatamente após o término da competição. Cada atleta tem um chip vinculado ao seu CPF e se responsabiliza pelo mesmo. Os atletas que não devolverem o chip estão sujeitos a receber multa e cobrança no valor de R\$ 100,00. Casos de chips perdidos durante a prova ou não previstos neste regulamento serão analisados individualmente pela organização. Poderá ser realizada cronometragem manual.

12. Em caso de desistência, somente até um mês antes da Prova 30/09/2016, serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, após análise individual dos casos/motivos.

13. Premiação: os atletas com direito a premiação devem retirar as medalhas, troféus e demais artigos oferecidos pela organização durante a cerimônia de premiação. Caso contrário, perderão o direito aos prêmios, com exceção da premiação em dinheiro que

poderá ser paga em até 30 dias após a divulgação do resultado oficial no site da prova, quando oferecida.

14. Kit de atleta: Os kits deverão ser retirados nas datas, locais e prazos divulgados pela organização da prova, mediante apresentação de documento de identificação com foto e o recibo da inscrição. Ao receber o kit, o atleta deve conferir o conteúdo. Não haverá entrega posterior, mesmo para os que desistirem de participar da competição, a qualquer tempo.

15. Cadastro e dados: O participante autoriza a utilização dos seus dados cadastrais pela Time M – Assessoria e eventos esportivos em suas próximas ações de marketing. Também concede à mesma os direitos de utilização de sua imagem e voz para fins de divulgação e publicidade dos eventos.

16. Mudança de categoria: fica vedada aos atletas a mudança de categoria após a inscrição

17. Material: todo o material de uso desportivo pessoal deve ser de propriedade do atleta. A organização não fornecerá equipamentos, salvo os entregues junto ao kit de atleta. A organização da prova não se responsabiliza por qualquer extravio de material pessoal ou prejuízo que porventura os atletas venham sofrer durante a participação na prova.

18. Numeração: o número do atleta é pessoal e intransferível. Em caso de perda do número, o atleta sofrerá um acréscimo de dois minutos no tempo final da prova. Não é permitida qualquer alteração e mutilação neste número, sob pena de desclassificação.

19. Riscos: o participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a Time M – Assessoria e Eventos Esportivos, patrocinadores e apoiadores, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos da responsabilidade.

20. Decisões Soberanas: as dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.

21. A organização pode alterar o conteúdo deste regulamento a qualquer momento sem aviso prévio. Sendo os participantes informados através de e-mails constantes na ficha de inscrição.

22. A prova será cancelada se a quantidade de inscrições individuais pagas não atingir o mínimo de 100 inscritos até um Mês antes 30/09/2016. O valor da inscrição será devolvido integralmente sem cobrança de nenhuma taxa.

23. Condutas antidesportivas como violação do percurso, acusações sem procedência, descumprimento do regulamento e atitudes imorais, acarretarão na desclassificação do atleta. Também será desclassificado o atleta que:

- Não cumprir rigorosamente o percurso;
- Dificultar a ação de outros concorrentes;
- Chegar sem o número ou o chip de identificação;
- Pegar carona de autos, bicicletas e similares;
- Trocar o número e chip antes, durante ou depois da corrida;
- Encobrir o número e/ou o nome dos patrocinadores;
- Escapar da saída da prova, antes do seu início oficial;

24. Os organizadores e promotores não se responsabilizam por danos físicos ocorridos antes, durante e após a corrida.

25. Todos os atletas inscritos declaram estar em perfeitas condições de saúde assumindo inteira responsabilidade sobre qualquer acidente ou incidente que por ventura venham a sofrer antes, durante ou depois da prova, ocasionado inclusive por falta de condições físicas. Também assumem a responsabilidade sobre as informações prestadas na ficha de inscrição e estão de total acordo com o regulamento da prova

26. Todos os atletas inscritos cederão gratuitamente suas imagens para fins de divulgação do evento, assim como autorizam sua exposição nos mais diversos meios de comunicação, renunciando a quaisquer direitos de remuneração.

27. Os casos omissos serão decididos pela Comissão Organizadora.