

## MEIA MARATONA SESC DE REVEZAMENTO REGULAMENTO TÉCNICO

A Meia Maratona tem distância e duração consoantes às recomendações da área de saúde. A inclusão do **REVEZAMENTO**, com distâncias alternativas, favorece a participação de iniciantes e/ou pessoas com baixo nível de aptidão física, que poderão começar uma atividade física de forma gradual, em percursos menores, aumentando aos poucos, conforme o progresso individual. Também incentiva o espírito de equipe, possibilitando a implementação de programas de caminhada e/ou corrida, gerando maior efetividade no trabalho voltado à difusão de atividades físicas, à integração sociocultural e à capacitação para autonomia na prática de exercícios.

O projeto “**Meia Maratona Sesc de Revezamento**”, com provas de 21 km **INDIVIDUAL, REVEZAMENTO EM DUPLA, REVEZAMENTO EM QUARTETO, CAMINHADA, PCD e KIDS**, incorpora preocupações e objetivos do Sesc em estimular a prática de atividade física, com diferentes níveis de dificuldades e maior abrangência. O projeto integra ainda, a vasta programação do Sesc no que diz respeito ao fomento e incentivo à qualidade de vida.

### PROGRAMAÇÃO

**Período de inscrição:** 01/11 a 29/11/2022.

**Site de Inscrição:** <https://www.ticketsports.com.br>

**Simpósio Técnico e Entrega de Kit: 01/12/2022 (participação obrigatória)**

**Local: Salão de Eventos da Unidade Sesc Balneário**

**Horário de Entrega Kids, Caminhada e PCD: 16h às 19h.**

**Horário de Entrega Individual, Dupla e Quarteto: 19h30 às 22h30.**

## **SOBRE A PROVA**

A Meia Maratona Sesc de Revezamento será realizada no dia **03 de dezembro de 2022 (sábado), no Balneário do Sesc/AM, localizado na Av. Constantinopla 288 – Campos Elíseos – Manaus/AM, com largada da Corrida KIDS e CAMINHADA às 16h e para as categorias INDIVIDUAL, DUPLA e QUARTETO às 17h30, sob qualquer condição climática.**

A Meia Maratona será disputada em circuito fechado com distâncias pré-determinadas de 6,097Km para o primeiro homem/mulher (corredor de cada equipe) e 5km para os demais corredores e os corredores das equipes de duplas percorrerão duas voltas no circuito. A prova contará com uma única ZONA DE TRANSIÇÃO, onde serão determinados e sinalizados os postos de troca das equipes, exemplo: equipes com final 0,1,2,3,4,5,6,7,8 e 9, de tal forma que haja uma maior harmonia e organização no momento de transição dos corredores participantes. Para a categoria infantil será adotada as seguintes distâncias pré-determinadas:

1 a 4 anos / 40 metros

5 a 6 anos / 60 metros

7 a 8 anos / 80 metros

9 a 10 anos / 100 metros

11 a 12 anos / 200 metros

13 a 14 anos / 500 metros

A prova terá um CHIP DE TORNOZELEIRA RETORNAVÉL ou DESCARTÁVEL de Participação para cada atleta e deverá ser afixado no tênis. O resultado oficial da prova será homologado através da somatória dos registros dos chips entregues aos atletas das equipes participantes.

A prova terá a duração máxima de três horas, e o atleta que em qualquer dos trechos não estiver dentro do tempo projetado, será convidado a se retirar da prova.

Poderão participar da corrida, atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos, de acordo com o Regulamento Oficial da prova.

**A Meia Maratona Sesc de Revezamento é composta pelas seguintes modalidades:**

**INDIVIDUAL:** (Masculino e Feminino: a partir de 18 anos)

**CAMINHADA:** (Masculino e Feminino: a partir de 14 anos)

**QUARTETO COMERCÍARIO/DEPENDENTES**

- Masculino e Misto (mínimo 01 mulher): a partir de 16 anos.

**QUARTETO ABERTO**

- Masculino, Feminino e Misto (mínimo 01 mulher), a partir de 16 anos.

**QUARTETO ABERTO MASTER**

- Mista: a partir de 50 anos.

**DUPLA ABERTA**

- Masculina e mista (mínimo 01 mulher): a partir de 16 anos.

**PCD**

- Visual Masculino e Feminino: a partir de 16 anos.

**PCD**

- Cadeirante Masculino: a partir de 16 anos.

O atleta inscrito em uma determinada equipe não poderá correr dois trechos na mesma ou em equipes diferentes.

## **INSCRIÇÃO**

**De acordo com a determinação da Confederação Brasileira de Atletismo, a idade MÍNIMA para atletas para inscreverem e participarem de corridas de rua é de 14 anos, com as seguintes restrições:**

I – A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias é a que o atleta terá em 31 de dezembro do ano em que for realizada a prova.

II – Os atletas menores de 18 anos deverão obrigatoriamente apresentar autorização por escrito com firma reconhecida dos pais ou responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento de Identidade que será retido pela Comissão Organizadora no ato da inscrição.

No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento, a (a) participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE parte integrante deste regulamento.

A inscrição na Meia Maratona Sesc de Revezamento Manaus é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa e não comunicar os organizadores do evento, formalmente e por escrito, será responsável por qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da Comissão Organizadora da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos

envolvidos na prova, ocasionando no caso de equipes, a desclassificação da mesma.

Os atletas da Categoria PcD inscritos na prova, deverão enviar declaração médica, assinada e com carimbo do CRM do médico que o enquadre como atleta com deficiência e estar apto para participar da Meia Maratona Sesc de Revezamento.

Os atletas comerciários/dependentes deverão apresentar a credencial do Sesc atualizada e dentro do prazo de validade. Em caso de carteira com data de validade vencida, o atleta perderá a condição de comerciário e não concorrerá nesta categoria.

As inscrições terão as seguintes taxas de participação:

**Caminhada Público em Geral – R\$ 80,00 + taxa do site**

**Caminhada Trabalhador do Comércio – R\$ 65,00 + taxa do site**

**Individual Público em Geral – R\$ 90,00 + taxa do site**

**Individual Trabalhador do Comércio – R\$ 70,00 + taxa do site**

**Dupla Público em Geral – R\$ 180,00 + taxa do site**

**Dupla Trabalhador do Comércio – R\$ 140,00 + taxa do site**

**Quarteto Público em Geral – R\$ 360,00 + taxa do site**

**Quarteto Trabalhador do Comércio – R\$ 280,00 + taxa do site**

**Infantil Dependente de Público em Geral – R\$ 70,00 + taxa do site**

**Infantil Dependente de Trabalhador do Comércio – R\$ 50,00 + taxa do site**

**PcD – Gratuito**

**Vagas oferecidas:**

- 200 Infantil
- 100 Caminhada
- 60 Individual
- 65 Equipes de 02 atletas = 130 atletas
- 125 Equipes de 04 atletas = 500 atletas
- 10 PcD

**CORTESIAS PARA DOADORES VOLUNTÁRIOS DE SANGUE** – Os doadores voluntários de sangue poderão solicitar a isenção do pagamento de taxa de inscrição, em conformidade com a Lei Municipal nº 391/2014. (Incluído em cumprimento a Lei Municipal nº 391/2014).

A Organização disponibilizará vagas gratuitas para os doadores, mediante apresentação de comprovante de 3 (três) Doações de Sangue para Homens e 2 (duas) para Mulheres nos Últimos 12 Meses. As inscrições dos doadores serão realizadas na Unidade do Sesc Balneário, localizado na Av. Constantinopla s/n – Campos Elíseos – Manaus/AM.

A Comissão Organizadora poderá a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

**\*O valor da inscrição não será devolvido, caso o participante desista da prova.**

## **ENTREGA DE KITS**

**A entrega dos kits dos atletas, contendo camiseta do evento, toalha personalizada, número de peito, sacola e chip (que deverá ser testado, pois contém os dados pessoais de cada atleta) acontecerá no dia 01/12/2022, no Salão de Eventos Zezinho Correa – Balneário do SESC – Caminhada e PCD: 16h às 19h e Individual, Dupla e Quarteto: 19h30 às 22h30.**

**\*OBS.: NÃO SERÃO ENTREGUES KITS NO DIA DA PROVA E NEM APÓS O EVENTO.**

## **INSTRUÇÕES E REGRAS PARA CORRIDA**

Os atletas deverão estar no local de largada com pelo menos meia hora de antecedência (30 minutos antes da largada) portando um documento com foto para identificação na área de prova, quando serão dadas as instruções finais.

**Não será permitido a entrada dos atletas na área de prova sem a documentação de identificação.**

A cada competidor será fornecido um número que deve ser usado visivelmente no peito, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem esta exigência;

É obrigação do participante da prova ter o conhecimento do percurso. O percurso é disponibilizado no site <https://www.ticketsports.com.br>;

É obrigatório o uso do número do (a) atleta no peito, sendo que qualquer mutilação dos números implicará em sua desclassificação;

O revezamento dos atletas será realizado nos locais previamente determinados pela ORGANIZAÇÃO da prova, detalhados no Croqui anexado ao Regulamento;

A participação do (a) atleta na prova em cada trecho de revezamento é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da Comissão Organizadora da prova.

Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor tempo, sucessivamente.

## **PREMIAÇÃO**

### **Será concedida a seguinte premiação às equipes participantes:**

Todos os atletas que concluírem seus percursos receberão MEDALHAS PADRONIZADAS alusivas ao evento e Troféus para os 03 primeiros colocados de cada categoria.

#### **Categoria Revezamento Quarteto Trabalhador do Comércio – Masculino**

Troféus as 03 primeiras equipes colocadas.

#### **Categoria Revezamento Quarteto Trabalhador do Comércio – Misto**

Troféus as 03 primeiras equipes colocadas.

#### **Categoria Revezamento Quarteto Aberto Público em Geral – Masculino**

Troféus as 03 primeiras equipes colocadas.

#### **Categoria Revezamento Quarteto Aberto Público em Geral – Feminino**

Troféus as 03 primeiras equipes colocadas.



**Categoria Revezamento Quarteto Aberto Público em Geral – Misto**

Troféus as 03 primeiras equipes colocadas.

**Categoria Revezamento Quarteto Master Público em Geral – Misto**

Troféus aos 03 primeiros colocados.

**Categoria Revezamento Dupla Público em Geral – Masculina**

Troféus as 03 primeiras equipes colocadas.

**Categoria Revezamento Dupla Público em Geral – Mista**

Troféus as 03 primeiras equipes colocadas.

**Categoria Individual Público em Geral – Masculina**

Troféus aos 03 primeiros colocados.

**Categoria Individual Público em Geral – Feminino**

Troféus as 03 primeiras colocadas.

**Categoria PCD Público em Geral (Cadeirante Masculino)**

Troféus aos 03 primeiros colocados.

**Categoria PCD Público em Geral (VISUAIS Masculino)**

Troféus aos 03 primeiros colocados.

**Categoria PCD Público em Geral (VISUAIS Feminino)**

Troféus aos 03 primeiros colocados.

**DIVULGAÇÃO E DIREITO AUTORAIS**

O (a) atleta que se inscreve e/ou participa da corrida está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos,

filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/ data.

Todos os participantes do evento, atletas, staff, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a empresa organizadora.

A filmagem, transmissão pela televisão, fotografias ou vídeo - tape relativos à prova/competição têm os direitos reservados aos organizadores.

## **DISPOSIÇÕES GERAIS**

Os protestos ou reclamações relativas ao resultado final da competição referente aos primeiros colocados ou condução da prova deverão ser feitas por escrito, até trinta minutos após a divulgação oficial à Organização do Evento.

Fica fixado o valor de **R\$ 50,00 (cinquenta reais)** para apresentação do recurso. Caso seja deferido, o valor será devolvido ao atleta.

Será disponibilizado um guarda-volumes para os participantes. A Comissão Organizadora não recomenda que sejam deixados bens de alto valor no Guarda-Volumes tais como, relógios, joias, equipamentos eletrônicos, celulares, cheques, ou cartões de crédito.

Por se tratar de um serviço de cortesia a Comissão Organizadora **não reembolsará** conteúdos e bens extraviados no guarda-volumes.

O guarda-volumes será desativado 01 (uma) hora após o término da corrida.

Para participar, os atletas devem estar em boa forma física. Sua saúde e bem-estar são de fundamental importância. Antes de se inscrever em uma competição, faça uma avaliação médica e procure um profissional para avaliar sua aptidão física.

Todos (as) os (as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos (as) atletas.

Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o atleta que for atendido por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do profissional.

O diretor de prova poderá, seguindo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

A Comissão Organizadora não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos atletas, despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pelas práticas das provas. Porém, será disponibilizado um serviço de ambulância UTI para atendimento emergencial aos atletas e para a remoção destes aos hospitais da rede pública de saúde.

O (a) atleta ou seu (sua) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes deste atendimento médico.

Ao se inscrever no evento, o atleta o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição para outro atleta, bem como reembolso do valor da inscrição com antecedência inferior a 20 (vinte) dias da realização do Simpósio Técnico do evento.

Em caso de extravio, perda ou dano do chip, o atleta deverá pagar à organização da prova a taxa de R\$ 100,00 (cem reais), mediante depósito bancário em nome da empresa contratada de cronometragem eletrônica, até 10 (dez) dias após a realização do evento.

A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes.

A Comissão Organizadora reserva-se o direito de incluir no evento atletas ou equipes especialmente convidadas.

Os casos Omissos ao presente Regulamento serão resolvidos pela Organização da Prova.

**Sesc - Serviço Social do Comércio**  
Departamento Regional do Amazonas  
Coordenação do Programa Lazer