



GUIA DO ATLETA 2023

PATROCÍNIO:





É com imenso prazer que a Gantuá recebe você na Ultra Trail Chapada Diamantina 2023. Para que possa aproveitar ao máximo o período que irá permanecer em Mucugê, reunimos algumas informações úteis e dicas sobre o evento.

Mucugê é uma cidade linda, acolhedora e que está esperando você de braços abertos. Seja bem vindo ao incrível parque natural da Chapada Diamantina. Nos vemos em breve.

Att, Equipe Gantuá - Organização UTCD

1 DOCUMENTOS NA ENTREGA DE KIT

Para retirar seu Kit Atleta é necessária trazer seu RG ou CNH, além dos documentos abaixo:

- Termo de Responsabilidade - Para todos os atletas
- Atestado Médico - Somente atletas dos 80k e 50k
- Termo para Retirada por Terceiros - Somente atleta que tiver seu kit retirado por outra pessoa. O termo deve ter a cópia do RG ou CNH do atleta que irá retirar o kit e do atleta que terá seu kit retirado
- Autorização para Menores de Idade - Anexar cópia do RG ou CNH do maior de idade responsável
- Autorização para transferência de inscrição - Anexar cópia do RG ou CNH do dono da inscrição

Todos os atletas devem trazer 2 kg de alimentos na entrega de Kit Atleta

2 HORÁRIO

Quem já correu a UTCD sabe que prezamos pela pontualidade. Por isso, estejam no local da largada 30 minutos antes do horário marcado para a partida, quando será liberado o acesso ao funil de largada.



SÁBADO - 04/11

Acesso ao funil para atletas 80, 50 e 36k - 6h30

Largada dos percursos 80, 50 e 36k - 7h

Acesso ao funil percursos 8, 14 e 21k - 7h30

Largada percursos 8, 14 e 21k - 8h

A largada para todos os percursos acontece na Praça Coronel Propício (Banco do Brasil).

Não será permitido o acesso ao funil pela frente do pórtico. Respeitem quem chegou mais cedo, acessem o funil somente pelo fundo.

Fiquem tranquilos caso não se posicionem na frente no funil de largada, pois temos uma largada simbólica pelas ruas de Mucugê e contorno da cidade, por cerca de 1 km, trecho suficiente para que o atleta consiga chegar no pelotão da frente até o momento em que a largada oficial será dada em movimento.

3 SAÚDE

As trilhas da Chapada Diamantina são exigentes e é preciso estar em dia com os exames médicos e em excelente condição de saúde para disputar a UTCD. Seja respeitoso com seu corpo e consciente de suas limitações. Devido o percurso da prova ser quase todo realizado em trilha singletrack, o atendimento e o resgate em alguns pontos podem ser morosos por conta da impossibilidade de acesso com veículos a motor. Por isso, observe os sinais do seu corpo o tempo todo.

Caso utilize remédios de uso contínuo, indicamos que traga da sua cidade de origem, pois as farmácias de Mucugê possuem oferta restrita de medicamentos. **Atletas alérgicos devem portar seus remédios durante todo o percurso.**

Mucugê possui um hospital de pequeno porte para atendimento de emergência, sem UTI. Os atendimentos que necessitem de UTI são feitos em cidades vizinhas.

Todos os atletas inscritos na UTCD possuem seguro para acidentes pessoais pela seguradora Porto Seguro e durante a competição a organização terá o suporte de uma ambulância UTI móvel com médico e enfermeiro, uma ambulância básico com enfermeiro, além de ambulatório com enfermeiros e técnicos de enfermagem em dois pontos de apoio no percurso.



4 O QUE TRAZER

Mucugê não possui lojas de equipamentos esportivos. Atletas das provas de 80km e 50 km devem ficar atentos aos itens obrigatórios que constam no regulamento, a exemplo da lanterna de cabeça e do anorak. Em Mucugê não há local para comprar tênis de trail, mochilas técnicas, lanternas, anoraks ou itens de suplementação.



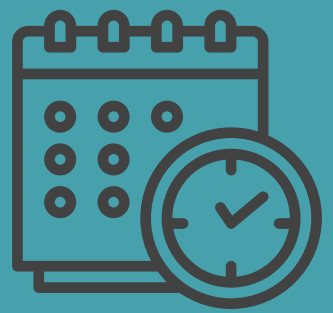
5 TRILHAS LIMPAS

Estar na natureza é um presente e devemos retribuir essa oportunidade reduzindo ao máximo nosso impacto no meio ambiente. Reserve espaço na mochila ou nos bolsos da bermuda para levar seu lixo. É proibido deixar qualquer coisa para trás na trilha, assim como retirar da natureza o que for dela. Jogar lixo na trilha tem como penalidade a desclassificação do atleta.

Desde 2018, a organização da UTCD entrega no kit de cada atleta um copo retrátil que deverá ser levado pelo atleta em todo o percurso, caso ele deseje usar o abastecimento de água fornecido pela organização. Aos que desejam um abastecimento de água mais ágil, indicamos que corram com mochila com reservatório de água. Não distribuimos copos ou garrafas plásticas nos pontos de hidratação do percurso da corrida.



6 PROGRAMAÇÃO



QUARTA - 01/11

Transfer em ônibus - 01/11/2023 (quarta)
Horário de saída: 23h30
Local: Desembarque do Aeroporto de Salvador
Previsão de chegada em Mucugê: 6h30 da manhã (sábado)
Valor: R\$ 320,00 por pessoa (ida e volta).

Entrega do Kit Atleta
Horário: 14h às 18h
Local: Base UTCD, na Praça do Banco do Brasil.

AÇÃO SOCIAL: Cada atleta deverá levar 2 kg de alimentos não perecíveis e entregar na retirada do kit. Os alimentos serão doados para famílias carentes da Chapada Diamantina.

QUINTA - 02/11

Entrega do Kit Atleta
Horário: 13h às 18h
Local: Base UTCD na Praça do Banco do Brasil.

Atenção: Não há entrega de kit atleta no dia da largada da prova (04/11). Atletas que não possam comparecer nos dias 02 ou 03/11, devem enviar por outra pessoa o termo de retirada por terceiros junto com a cópia do RG, o termo de responsabilidade e os 2 kg de alimentos.

Inscrição Corrida Kids - Necessário responsável para inscrever
Horário: 15h às 16h30
Local: Base UTCD na praça do Banco do Brasil.
2kg de alimentos valem uma inscrição

Corrida Kids
Largada: 17 horas
Local: Praça Coronel Propécio, Mucugê
Prova para crianças de 3 a 12 anos.
As crianças devem estar acompanhadas de um responsável.

Cerimônia de abertura e Briefing Técnico Ultra Trail Chapada Diamantina
Horário: 19h30
Local: Tenda da Praça dos Garimpeiros

DOMINGO - 05/11

Entrega dos sacos de 20l no ponto de apoio do percurso de 80k e 50k (somente atletas dos 80k e 50k)
Das 6h às 6h30
Local: Tenda de Apoio na Praça dos Garimpeiros

Entrega de números de peito para atletas que tiveram seu kit retirado por terceiros:
Percurso 80, 50 e 36k - 6h às 6h30
Local: Clube Social

Abertura do funil de largada percursos 80, 50 e 80k: 6h30

Largada Percursos 80, 50 km e 36 km
Horário: 7h
Local: Praça dos Garimpeiros, Mucugê

Entrega de números de peito para atletas que tiveram seu kit retirado por terceiros:
Percurso 21k, 14k e 8k - 7h às 7h30
Local: Clube Social

Abertura do funil de largada percursos 21, 14 e 8k: 7h30

Largada Percursos 21 km, 14 km e 8 km
Horário: 8h
Local: Praça dos Garimpeiros, Mucugê

Cerimônia de encerramento e premiação todos os percursos
Horário: 21 horas
Local: Palco da Praça dos Garimpeiros

6 PROGRAMAÇÃO

DOMINGO - 05/11

Uphill Cruzeirão

Inscrição: 7h40 às 8h

Para inscrição levar seu número de peito do dia anterior com o Clip Button para prender o número.

Largada: 8h30

Local: Cemitério Bizantino, Mucugê

Podem participar todos os atletas que foram finisher dos percursos de 80, 50, 36, 21, 14 e 8 km da Ultra Trail Chapada Diamantina 2023.

Para participar é preciso levar seu número de peito das 7h30 às 8h, no domingo (05/11), na tenda da Gantuá que estará em frente ao Cemitério Bizantino. Para este evento não há cobrança de inscrição e os atletas precisam apenas obedecer os critérios de classificação citados acima. Haverá limite de vagas em 50 participantes, ficando as vagas definidas por ordem de chegada na inscrição, até o limite de horário para inscrição.

Premiação Uphill Cruzeirão

Horário: 11 horas

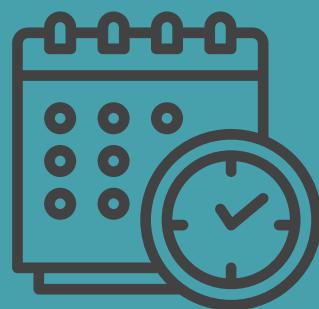
Local: em frente ao Cemitério Bizantino

Saída do transfer da organização - 05/11

Horário: 12h

Local: Praça Coronel Propécio, em frente ao Banco do Brasil

Obs - Os horários da programação podem sofrer alterações, conforme a necessidade da organização do evento. Caso tenha alterações, as atualizações serão feitas via redes sociais Instagram @ultratrailchapada ou página da UTCD no Facebook.



7 REGULAMENTO

É obrigatório que todos os atletas leiam o regulamento da UTCD. O regulamento encontra-se na página da Ultra Trail Chapada Diamantina no Ticket Sports.



8

LOJA UTCD

A Ultra Trail Chapada Diamantina terá uma loja oficial com camisas dry-fit, UV e de algodão, além de acessórios como bonés, viseiras, bandanas tubulares e meias. Atletas UTCD possuem até 20% de desconto para compras durante o evento. Mostre sua inscrição com o RG. A loja estará funcionando na quinta, das 14 às 18h, na sexta e no sábado das 8h às 12h e das 13h às 18h, no Base UTCD, mesmo local da entrega de kits.

**9**

PASSEIOS

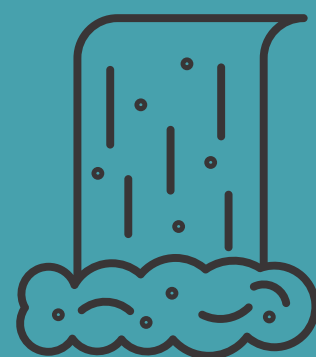
Mucugê está localizada no coração da Chapada Diamantina e por isso é um ponto estratégico para partida de alguns dos principais pontos turísticos da região.

Entre os atrativos famosos mais próximos estão: Poço Azul, Poço Encantado, Cachoeira do Buracão, Cachoeira da Fumacinha e Vale do Pati.

A cidade possui em seu entorno muitas cachoeiras. Os passeios mais conhecidos são Cachoeira das Andorinhas e Funis, Cachoeira da Matinha, Cachoeira do Cardoso, Córrego de Pedras, além do Projeto Sempre Viva, que possui um museu e duas cachoeiras: Piabinha e Tibertino, sendo a única atração que não precisa da contratação de guia turístico, pois as trilhas são sinalizadas. Para mais informações e contratação de passeios, entre em contato com a Associação de Condutores e Visitantes de Mucugê (ACVM), no Centro de Mucugê.

Telefone (75) 3338-2414

Para passeios na Cachoeira do Buracão com Transfer entre em contato com Uillian pelo (75) 98274-5428.

**10**

OPERADORAS DE CELULAR

As operadoras com antena na cidade são Claro e Tim. As operadoras Vivo e Oi funcionam com sinal captado da antena Claro e pode haver restrição no sinal dessas operadoras em alguns locais, assim como restrição na oferta de serviços e ligações.

**11**

VOLTAGEM

220 volts.



12

BANCOS



Orientamos que os atletas tragam dinheiro, pois durante a realização de eventos na cidade o dinheiro dos caixas pode acabar e a rede de telefonia apresenta instabilidade, prejudicando a venda com cartões.

Banco do Brasil possui agência com funcionamento das 9h às 13h e caixas eletrônicos de 9 às 20h.

Existe posto de atendimento Bradesco e um caixa eletrônico Bradesco que funciona aos finais de semana.

Saques da Caixa Econômica Federal somente na Casa Lotérica de segunda a sexta.

Não há caixa 24h.

13

CLIMA



A Chapada Diamantina é uma região de clima semi-árido. Por aqui está extremamente seco e quente, lembrando bastante a edição de 2019. A temperatura durante o dia chega a 30 graus, mas a sensação térmica na trilha é ainda maior. Na hora da prova, capriche no filtro solar. Indicamos o uso de viseiras e bonés, e também de óculos para proteger não só do sol, mas de galhos. Estamos a 1.000 metros acima do nível do mar e as noites costumam ser mais frescas que o dia por aqui.

14

DÚVIDAS



Para dúvidas sobre inscrições nosso atendimento será exclusivamente pelo e-mail gantua@hotmail.com até o dia 1º de novembro. A partir do dia 02/11 (quinta) nosso atendimento para dúvidas será apenas presencial na Base UTCD na Praça do Banco do Brasil.



PARCEIROS LOCAIS DA UTCD

Todas as empresas apoiadoras da UTCD localizadas em Mucugê estão identificação com um adesivo de parceiro.

Pedimos aos atletas que priorizem essas empresas na hora de escolher um restaurante, uma pousada, quando for comprar uma lembrança, ir à farmácia ou no mercado. Pois são essas empresas que acreditam na UTCD e colaboram para que o evento se mantenha com qualidade e cresça a cada ano.

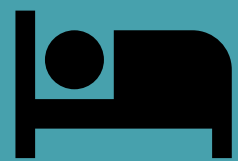
ONDE COMER EM MUCUGÊ

Mucugê possui ótimos restaurantes, lanchonetes e cafeterias. Confira abaixo os estabelecimentos parceiros do evento. Dê preferência para quem incentiva a realização da Ultra Trail Chapada Diamantina. Todos os parceiros estão identificados com o adesivo ao lado.

Restaurante Point da Chapada
Braseiro do Juba
Beco da Bateia
Restaurante Sabor e Arte
Restaurante Paraguassu
Restaurante Sabor da Picanha
Restaurante Cláudia
Restaurante Dona Nena
Restaurante Central
Restaurante Dona Lourdes
Restaurante Monte Serrah
Restaurante Três Irmãos
Restaurante Cantinho Baiano
Hamburgueria Casa Amarela
Bia Maria Café
La Casa do Dogão
Café Odeon
Cascalho Bar
Açaí Mucugê
Açaí do Gordo
Vida Leve Produtos Naturais
Padaria Ramalho
Padaria Delícia da Chapada
Padaria e Mercado Flor da Chapada

ONDE SE HOSPEDAR EM MUCUGÊ

Villa Matilde
Pousada Monte Azul
Pousada Mucugê
Pousada Recanto da Chapada
Pousada Mirantes do Sincorá
Pousada Sabor e Arte
Camping Mucugê



Atletas que ainda não tenham reservado a hospedagem, entrem em contato com a organização pelo gantua@hotmail.com para que possamos indicar os meios de hospedagem parceiros que ainda possuem vagas. Dêem preferência aos parceiros do evento.

17

ONDE COMPRAR ARTESANATO, SOUVENIR E PRESENTE EM MUCUGÊ

Artesanato Flor de Lothus
Trilhas e Caminhos
Empório do Sítio
Sítio do Galera
Bebel Modas
Bete Magazine
Multy Magazine
Roseane Variedades

18

FARMÁCIAS

Farmácia Gabriela
Farmácia Viva Mais
Farmácia Chapada
Farmácia Mucugê

19

MERCADOS

Mercado Oliveira
Mercado Guri Roque
Mercado Tem de Tudo
Mercado Novaes

20

LOJA DE MATERIAL DE CONSTRUÇÃO

Oliveira Material de Construção

21

APOIOS DE MARCAS LOCAIS

Café 2 de Julho
Café Mucugê
Larikinha



A ULTRA TRAIL CHAPADA DIAMANTINA CONTA COM OS PATROCINADORES:

TRONOX



GOVERNO DO ESTADO BAHIA

APOIOS:



REALIZAÇÃO:

