



## GUIA DO ATLETA MARATONA INTERNACIONAL DE MANAUS 2023

Prezado Atleta,

Este guia tem como objetivo orientar de forma resumida instruções gerais sobre o evento para que você possa se programar e usufruir de uma maneira mais proveitosa, e reforçamos a importância da leitura do regulamento e termo de responsabilidade.

### RETIRADA DE KITS

Local: **SHOPPING PONTA NEGRA**

Dias e Horários: **15/12 das 10h às 22h e 16/12 das 10h às 20h.**

Clique no link abaixo e faça o seu agendamento de data e horário para retirar seu kit:

<https://forms.gle/4HLjDwBXZqGV4aaX8>

Localizador para o SHOPPING PONTA NEGRA

Av. Coronel Teixeira, 5705 – Ponta Negra – Manaus/AM

<https://www.google.com/maps/search/localizador+shopping+ponta+negra/@-3.093744,-60.0819231,14z/data=!3m1!4b1?entry=ttu>

Confira seu **NÚMERO DE PEITO** e seus **DADOS** previamente no link:

<https://chipvale.com.br/eventos/maratonademanaus/>

Não há necessidade de filas e aglomerações, os kits serão entregues de acordo com a sua compra, e quem optou pelo kit tradicional escolheu o tamanho da camisa durante as inscrições, portanto não haverá troca!

Serão disponibilizados 20 guichês, com Guichês exclusivos para Idosos, Elite, PCD, Soluções, vendas e grupos.

**CONFIRA SEUS DADOS NO MOMENTO DA RETIRADA**, após não será permitido reclamação ou alterações.

Chefes de equipe orientem seus alunos a irem fazer a retirada do seu kit, somente poderá retirar a própria pessoa, em caso de impossibilidade, a autorização para outra pessoa retirar deverá ser informada a frase " autorizo assinar o termo de responsabilidade e retirar o meu kit" junto com a imagem do documento de identificação e o nome da pessoa autorizada e é limitado até 3 (três) kits, desde que não sejam familiares. E deverá se direcionar ao Guichê de Grupos, esse Guichê é limitado em atender até 5 atletas, deverá ceder a vez a outro grupo que esteja na fila e retornar para a fila para retirar mais 5, isso no primeiro dia, ou seja 15/12, no dia 16/12 estará livre para até 20 retiradas por vez.

### TAMANHO DA CAMISA

O atleta escolheu o tamanho durante a inscrição e a organização aceitou solicitações de mudança de tamanho até o dia 08/12, portanto não haverá possibilidade de troca de tamanho no ato da retirada do kit, **CONFIRA NO MOMENTO DO RECEBIMENTO**, após não será permitido ajustar em caso de erro na entrega.

### DATA, HORÁRIOS, ENDEREÇO, FORMAS DE ACESSO, ESTACIONAMENTO E PONTO DE CORTE:

A **MARATONA**, percurso de **42k**, terá sua **LARGADA** às **4h da manhã**.

A **Meia Maratona**, percurso de **21k**, terá sua **LARGADA** às **4h20min da manhã**.

O percurso de **10k** terá sua **LARGADA** às **4h40min da manhã**

O percurso de **5k** terá sua **LARGADA** às **5h da manhã**



Recomendamos chegar no mínimo com 30 minutos de antecedência.

O acesso para largada será em um fluxo único, por um pórtico situado no calçadão de concreto, e será terminantemente proibido acessar a largada pela frente do portal de largada, haverá placas informando o local de acesso, e haverá gradis separando cada distância, é proibido o atleta fazer a largada em horário diferente ao que se inscreveu.

#### **LOCAL DE LARGADA:**

**Av. Cel Teixeira em frente ao estacionamento recuado no Parque Ponta Negra.**

No horário das largadas não haverá linha de ônibus disponível e as ruas estarão bloqueadas para acesso de veículos.

O estacionamento será no entorno da área do Parque Ponta Negra, o ideal é usar um transporte alternativo.

**AS RUAS QUE DÃO ACESSO AO LOCAL SERÃO INTERDITADAS, QUANTO MAIS CEDO MAIS FÁCIL PARA ESTACIONAR E DESLOCAR-SE**, portanto, programe-se para chegar antecipadamente e evitar o desconforto de perder a largada.

#### **PERCURSOS:**

Solicitamos que acessem o site [www.maratonademanaus.com.br](http://www.maratonademanaus.com.br) e cliquem no menu PERCURSO e tirem suas dúvidas, lembrando que todos largam e chegam no mesmo local, ou seja, no Parque Ponta Negra.

Ao retornar da Ponte Rio Negro o atleta da Maratona (percurso de 42k) quando estiver na Av Brasil, vai dobrar e acessar à direita e seguir em direção ao São Jorge, e os atletas da Meia Maratona (percurso de 21k) irão seguir reto em direção a Ponta Negra, terá uma placa com setas indicando cada direção.

#### **PONTOS DE CORTE:**

**Para o percurso de 42km teremos 2 pontos de corte:**

- **Corte 1 – No km 18,3** situado na saída do São Jorge para Av Constantino Nery, **com fechamento às 7h15min no horário local ou 3h15min de prova.**
- **Corte 2 – No km 24,6** situado na Av Constantino Nery com Rua João Valério, **com fechamento às 8h no horário local ou 4h de prova.**

#### **HIDRATAÇÃO:**

**Haverá** duas bicas da Água Yara na área de concentração no Parque Ponta Negra.

**A hidratação com água** para a Maratona (percurso de 42km) terá em média um ponto a cada 2,5km situados nos: km 1,9; no km 4,1; no km 6; no km 9, no km 12; no km 14,8; no km 17,5; no km 21, no km 24, no km 27, no km 30, no km 32,8; no km 35,4; no km 38,2; no km 40,4 e na chegada.

Para a meia maratona, ou seja, percurso de 21km serão nos: km 1,9; no km 4,1; no km 6; no km 9; no km 12; no km 15; no km 17,1; no km 19,2 e na chegada.

Para o percurso de 10km serão nos km 1,9; km 4,1; no km 6 e km 8 e na chegada.

Para o percurso de 5km serão no km 1,9; e km 3,1 e na chegada.



**ISOTÔNICOS:** serão ofertados para a Maratona (percurso de 42km) no km 12, km 21, no km 27, no km 32,8, e na chegada e para meia maratona (percurso de 21km) no km 15 e na chegada.

Não há isotônico para os percursos de 5km e 10km

**ESPONJAS:** serão ofertados 3 pontos para que os atletas possam molhar a esponja na tina/gamela/cocho com água e gelo e passar no corpo ou espremer na cabeça e estarão situados nos km 27, km 32,8 e no km 38,2.

#### **ALIMENTOS:**

Na chegada (Parque Ponta Negra) haverá uma tenda com frutas (banana e ou maçã) que serão entregues junto com a medalha para todos os atletas, e no percurso para a maratona (42km) terá em 3 pontos contendo: frutas (banana ou maçã), doces (bananada ou goiabada ou jujuba ou doce de leite), amendoim salgado, paçoquinha e barra de cereal, e estarão localizados no km 21, no km 27 e no km 32,8.

#### **PREMIAÇÃO**

Iniciaremos a premiação para os 5 (cinco) primeiros colocados masculino e feminino da classificação geral do percurso de 42k, 21k, 10k e 5k às 6h30min e receberão troféu de acordo com sua classificação respectivamente.

#### **FAIXA ETÁRIA MARATONA (Percurso de 42k) e MEIA MARATONA (Percurso 21km):**

Inicia conforme formos finalizando a apuração (conferência, pontos de controle etc) dos pódios de cada faixa etária, ou seja, depende do tempo de finalização dos atletas inscritos, não vamos seguir a ordem cronológica, fechou pódio, publicamos e convocamos após o tempo de contestação. Para termos uma premiação mais rápida, pedimos que os atletas fiquem atentos a chamada da locução, e antes de premiar, iremos conceder 10 minutos para contestação, após este tempo, será feita a premiação e não será aceito reclamações, o resultado será publicado em um quadro de resultado ao lado do palco.

A classificação do evento para as categorias por faixa etária será pelo tempo líquido.

Haverá troféus para o 1° ao 3° colocado de cada faixa etária conforme regulamento.

Para a Maratona (percurso de 42km) haverá além do troféu, premiação em dinheiro, e ocorrerá nos casos em que há um mínimo de 5 atletas concorrendo na categoria e desde que o tempo de conclusão para o masculino esteja em até 4h40min e feminino em 5h10min conforme regulamento.

#### **Medalhas TOP 100:**

A entrega das medalhas TOP 100 para os percursos de 5km, 10km e 21km será iniciado após o término da apuração (conferência, pontos de controle etc), dos 100 primeiros que cruzarem de forma lícita o pódio de chegada, não há distinção de sexo, ou seja, são para os homens e mulheres que chegarem entre os 100 (excluídos atletas elites), e a classificação será pelo tempo líquido.

A entrega das medalhas TOP 100 para o percurso de 42km será iniciado após o término da apuração (conferência, pontos de controle etc), dos 100 primeiros que cruzarem de forma lícita o pódio de chegada, sendo que, serão 70 unidades destinadas para os homens e 30 para as mulheres, ou seja, são para os 70 primeiros homens (excluídos atletas elites) e para as 30 primeiras mulheres (excluídas atletas elites), e a classificação será pelo tempo líquido.

A listagem de cada distância será postada no mural de resultados e os atletas terão 10 minutos para contestação. Todos os atletas deverão aguardar a chamada das parciais, contestação (10 minutos) e ajustes, após as listas confirmadas em definitivo, conforme os resultados exibidos, a entrega será feita mediante apresentação do número de peito e documento de identificação em uma tenda específica com o nome MEDALHA TOP 100.



### **HONRARIA GUERREIRO MARUPIARA**

Quando perguntarem: - Quem são vocês? Você deverá responder bem alto e vibrante: - MARUPIARAA!  
Segundo a tradição do povo indígena Munduruku, só um grande campeão é reconhecido como "Marupiara", honraria concedida ao mais forte, resistente e destemido guerreiro. Para tanto, deve passar por todos os 7 desafios do Ritual Marupiara, uma prova de resistência, coragem e bravura. Uma corrida competitiva que tinha como trajeto a "Praia do Jacaré", o "Lago das Piranhas", a "Maloca dos Espíritos", o "Serpentário", a "Toca da Onça", a "Cachoeira do Inferno" e o "Formigueiro das Tucandeiras". Inspirado na tradição do povo Munduruku a Maratona Internacional de Manaus concederá a HONRARIA MARUPIARA aos que cruzarem a linha de chegada, a honraria estará descrita no certificado de conclusão.

### **BANHEIROS**

A organização disponibilizará banheiros químicos destinados ao público masculino e feminino nas áreas de concentração, largada e chegada e ficarão situados atrás das tendas das equipes e ao longo do percurso no **km 8 na ida, km 10 na volta para 42k/km 11,5 para 21k, no km 17,8 para 42k, no km 21,8 para 42k, no km 27 e no km 33 para 42k.**

### **GUARDA-VOLUMES**

O Guarda-Volumes estará localizado no estacionamento Recuado do Parque **Ponta Negra, na área de concentração**, recomendamos a leitura desse item no regulamento.

### **GRAVAÇÃO DE MEDALHAS**

Será disponibilizado em tenda própria na área da Ponta Negra o serviço de gravação do tempo na Medalha, para este serviço será cobrado o valor de **R\$ 40,00 (quarenta reais)** somente PIX e poderá ser adquirido na retirada de kits ou no dia da prova.

### **FISIOTERAPIA**

Será disponibilizado em tenda própria na área da Ponta Negra o serviço de fisioterapia, executado pela empresa FISIOGADE, para este serviço será cobrado o valor de **R\$ 60,00 (sessenta reais)** somente PIX e poderá ser adquirido na retirada de kits ou no dia da prova.

### **CAMISA FINISHER PARA 42KM E 21KM**

Será disponibilizado em tenda própria na área da Ponta Negra a entrega da camisa finisher para os atletas que receberam de brinde ou compraram a camiseta, é somente para os percursos de 42km e 21km e podem ser adquiridas pelo valor de **R\$ 100,00 (cem reais)** somente PIX na retirada de kits ou no dia da prova.

### **CASHBACK**

Será disponibilizado cupom para uso na inscrição de 2024 via cashback de acordo com o valor pago nas inscrições realizadas em 2023 e serão encaminhados por e-mail quando da abertura das inscrições e serão válidos até 30/04/2024.

Poderão também utilizar para compra de camisa com um bônus de R\$ 10,00; compra de Copo, Gravação de Medalha e Fisioterapia com bônus de R\$ 5,00 somente na retirada de kits.

### **NÚMERO DE PEITO ETERNIZADO**

Os atletas que participaram da primeira edição possuem o número de peito eternizado, caso tenham trocado de percurso, por ordem do controle de cronometragem e fiscalização da prova, terão um novo número para o novo percurso, o número anterior será mantido juntamente com o do percurso atual.

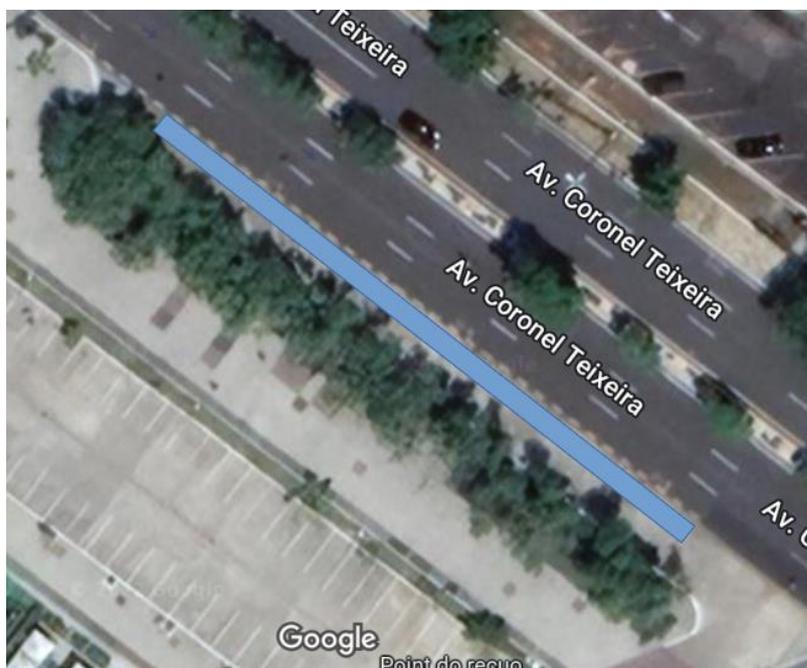
Os novos participantes somente a partir da 3ª conclusão nos 42km terão o número utilizado eternizado.

### **FOTOS**

Serviço oficial para fotos será realizado pela FOTOP e as fotos poderão ser encontradas no site [www.fotop.com.br](http://www.fotop.com.br)

### **MONTAGEM DAS BARRACAS DE EQUIPES**

A montagem das barracas será autorizada a partir das 10h do dia 16 de dezembro na área abaixo demarcada, conforme combinado, as 20 equipes com maiores quantidade de inscritos terão a prioridade na sequência das 20 primeiras vagas do local definido conforme classificação apresentada, e o tamanho de frente máximo é de 6 metros, sendo obrigado a colocar para trás caso tenha uma estrutura maior ou maior quantidade de tendas, limitadas em até 15 metros para trás. A segurança das tendas é de responsabilidade de cada equipe.



### **CONTATOS:**

JAMES JR – 98804-6725 ou [maratonademanas@togoal.com.br](mailto:maratonademanas@togoal.com.br)

INFORMAMOS QUE DEVIDO AS DEMANDAS DO EVENTO ALGUMAS RESPOSTAS PODEM DEMORAR, MAS TODAS SERÃO RESPONDIDAS.