



GUIA DO ATLETA MARATONA INTERNACIONAL DE MANAUS 2023

Prezado Atleta,

Este guia tem como objetivo orientar de forma resumida instruções gerais sobre o evento para que você possa se programar e usufruir de uma maneira mais proveitosa, e reforçamos a importância da leitura do regulamento e termo de responsabilidade.

RETIRADA DE KITS

Local: Centro de Convenções Vasco Vasquez 2

Horários: das **10h às 20h**.

Dias **13 e 14 de outubro**

Localizador para o Centro de Convenções Vasco Vasquez II

<https://www.google.com/maps/search/localizador+centro+de+conven%C3%A7%C3%B5es+vasco+vasques+2/@-3.0851381,-60.0293844,19z?entry=ttu>

Confira seu número de peito e seus dados previamente no link:

<https://chipvale.com.br/eventos/maratonademanaus/>

Não há necessidade de filas e aglomerações, os kits serão entregues de acordo com a sua compra, e quem optou pelo kit tradicional escolheu o tamanho da camisa durante as inscrições, e é o que irá retirar, portanto não haverá troca!

Evite o primeiro horário, serão disponibilizados 20 guichês, com Guichês exclusivos para Idosos, Elite, PCD, Soluções, vendas e grupos.

CONFIRA SEUS DADOS NO MOMENTO DA RETIRADA, após não haverá possibilidade de reclamação ou alterações.

Chefes de equipe orientem seus alunos a irem fazer a retirada do seu kit, somente poderá retirar a própria pessoa, em caso de impossibilidade, a autorização para outra pessoa retirar deverá ser informada a frase " autorizo assinar o termo de responsabilidade e retirar o meu kit" junto com a imagem do documento de identificação e o nome da pessoa autorizada e é limitado até 3 (três) kits, desde que não sejam familiares. E deverá se direcionar ao Guichê de Grupos, esse Guichê é limitado em atender até 5 atletas, deverá ceder a vez a outro grupo que esteja na fila e retornar para a fila para retirar mais 5, isso no primeiro dia, ou seja 13/10, no dia 14/10 estará livre para até 20 retiradas.

TAMANHO DA CAMISA

O atleta escolheu o tamanho durante a inscrição e a organização aceitou solicitações de mudança de tamanho até o dia 05/10, portanto não haverá possibilidade de troca de tamanho no ato da retirada do kit, **CONFIRA NO MOMENTO DO RECEBIMENTO**, após não será permitido ajustar em caso de erro na entrega.

PROGRAMAÇÃO PALCO EXPO DURANTE RETIRADA DE KITS:

SEXTA 13/10

14h Talk Show com Dr Jefferson Medeiros, Nutri Raphaella Cabral e Dr Rizzieri Gomes e nossa embaixadora Paulinha Sícoli

15h30min Talk Show com Silvio Boia;

16h30min Dicas e orientação sobre o percurso e estratégia de prova com as Assessorias de Manaus: Sérgio Sports, Frankney Lopes, Mário Marques, Thiago kohe e Pit Tri;

18h às 20h Apresentação Cultural Grupo Ajuri.



SÁBADO 14/10

14h CONGRESSO TÉCNICO para atletas de Elite e interessados;

15h30min Palestra com Marcelo Cullen – Manual da Corrida;

18h às 20h Apresentação Cultural Grupo Ajuri.

DATA, HORÁRIOS, ENDEREÇO, FORMAS DE ACESSO, ESTACIONAMENTO E PONTO DE CORTE:

A **MARATONA**, percurso de **42k**, terá sua **LARGADA** às **4h da manhã**.

A **Meia Maratona**, percurso de **21k**, terá sua **LARGADA** às **4h20min da manhã**.

O **percurso de 10k** terá sua **LARGADA** às **4h40min da manhã**

O **percurso de 5k** terá sua **LARGADA** às **5h da manhã**

Recomendamos chegar no mínimo com 30 minutos de antecedência.

O acesso para largada será em um fluxo único, por um pórtico situado no calçadão de concreto, será terminantemente proibido acessar a largada pela frente do portal de largada, haverá placas informando o local de acesso, e haverá gradis separando cada distância, é proibido o atleta fazer a largada em horário diferente ao que se inscreveu.

LOCAL DE LARGADA:

Av. Cel Teixeira em frente ao estacionamento recuado no Parque Ponta Negra.

No horário das largadas não haverá linha de ônibus disponível e as ruas estarão bloqueadas para acesso de veículos.

O estacionamento será no entorno da área do Parque Ponta Negra, o ideal é usar um transporte alternativo.

AS RUAS QUE DÃO ACESSO AO LOCAL SERÃO INTERDITADAS, QUANTO MAIS CEDO MAIS FÁCIL PARA ESTACIONAR E DESLOCAR-SE, portanto, programe-se para chegar antecipadamente e evitar o desconforto de perder a largada.

PERCURSOS:

Solicitamos que acessem o site www.maratonademanaus.com.br e cliquem no menu PERCURSO e tirem suas dúvidas, lembrando que todos largam e chegam no mesmo local, ou seja, no Parque Ponta Negra.

Ao retornar da Ponte Rio Negro o atleta da Maratona (percurso de 42k) quando passar pelo km 14 vai dobrar e acessar a direita e seguir em direção ao São Jorge, e os atletas da Meia Maratona (percurso de 21k) irão seguir reto em direção a Ponta Negra, terá uma placa com setas indicando cada direção.

PONTOS DE CORTE:

Para o percurso de 42km teremos 2 pontos de corte:

- **Corte 1 – No km 18,6** situado na saída do São Jorge para Av Constantino Nery, **com fechamento às 7h15min no horário local ou 3h15min de prova.**
- **Corte 2 – No km 24,6** situado na Av Constantino Nery com Rua João Valério, **com fechamento às 8h no horário local ou 4h de prova.**



HIDRATAÇÃO:

Haverá duas bicas da Água Yara na área de concentração no Parque Ponta Negra.

A hidratação com água para a Maratona (percurso de 42km) terá em média tem um ponto a cada 2,5km situados nos: km 2, no km 4, no km 6,5; no km 9, no km 11,5; no km 13,5, no km 15,5, no km 17,8, no km 19,8, no km 21,8, no km 24, no km 27, no km 30, no km 33, no km 36, no km 38,2, no km 40,2 e na chegada.

Para a meia maratona, ou seja, percurso de 21km serão nos: km 2, no km 4, no km 6,5; no km 9, no km 11,5; no km 13,5, no km 15,5, no km 17,8, no km 19,8 e na chegada.

Para 10km serão nos km 2, km 4, km 6 e km 8 e na chegada.

Para 5km serão no km 2 e km 3 e na chegada

ISOTÔNICOS: serão ofertados para a Maratona (percurso de 42k) e meia maratona (percurso de 21km) nos km 13,5 (mesmo 15km da Meia Maratona), km 21,8, no km 26, no km 34, no km 40,2 (mesmo 19,1 da Meia Maratona) e na chegada para Maratona e Meia Maratona.

ESPONJAS: serão ofertados 3 pontos para que os atletas possam molhar a esponja na tina/gamela/cocho com água e gelo e passar no corpo ou espremer na cabeça e estarão situados nos km 27, km 33 e no km 38.

ALIMENTOS:

Na chegada (Parque Ponta Negra) haverá uma tenda com frutas (banana e ou maçã) que serão entregues junto com a medalha, e no percurso para a maratona será em 2 pontos contendo: frutas (banana ou maçã), doces (bananada ou jujuba ou melzinho), amendoim salgado, paçoquinha e outros itens de patrocinadores como refrigerantes, e estarão localizados no km 21,8 e no km 27 e no km 33.

PREMIAÇÃO

Iniciaremos a premiação para os 5 (cinco) primeiros colocados masculino e feminino da classificação geral do percurso de 42k, 21k, 10k e 5k às 6h30min e receberão troféu de acordo com sua classificação respectivamente.

FAIXA ETÁRIA MARATONA (Percurso de 42k) e MEIA MARATONA (Percurso 21km):

Inicia conforme formos finalizando a apuração (conferência, pontos de controle etc) dos pódios de cada faixa etária, ou seja, depende do tempo de finalização dos atletas inscritos, não vamos seguir a ordem cronológica, fechou pódio, publicamos e convocamos após o tempo de contestação. Para termos uma premiação mais rápida, pedimos que os atletas fiquem atentos a chamada da locução, e antes de premiar, iremos conceder 10 minutos para contestação, o resultado será publicado em um quadro de resultado ao lado do palco.

A classificação do evento para as categorias por faixa etária será pelo tempo líquido.

Haverá troféus para o 1° ao 3° colocado de cada faixa etária conforme regulamento.

Para a Maratona (percurso de 42km) haverá além do troféu, premiação em dinheiro, e ocorrerá nos casos em que há um mínimo de 5 atletas concorrendo na categoria e desde que o tempo de conclusão para o masculino esteja em até 4h40min e feminino em 5h10min conforme regulamento.

Medalhas TOP 100:

A entrega das medalhas TOP 100 para os percursos de 5km, 10km e 21km será iniciado após o termino da apuração (conferência, pontos de controle etc), dos 100 primeiros que cruzarem de forma lícita o pórtico de



chegada, não há distinção de sexo, ou seja, são para os homens e mulheres que chegarem entre os 100 (excluídos os elites), e a classificação será pelo tempo líquido.

A entrega das medalhas TOP 100 para o percurso de 42km será iniciado após o término da apuração (conferência, pontos de controle etc), dos 100 primeiros que cruzarem de forma lícita o pórtico de chegada, sendo que, serão 70 unidades destinadas para os homens e 30 para as mulheres, ou seja, são para os 70 primeiros homens (excluídos os elites) e para as 30 primeiras mulheres (excluídas as elites), e a classificação será pelo tempo líquido.

Os atletas deverão aguardar a chamada das parciais confirmadas para receber a sua segunda medalha e acompanhar os resultados exibidos, a entrega será feita mediante apresentação do número de peito e documento de identificação em uma tenda específica com o nome MEDALHA TOP 100.

HONRARIA GUERREIRO MARUPIARA

Segundo a tradição do povo indígena Munduruku, só um grande campeão é reconhecido como "Marupiara", honraria concedida ao mais forte, resistente e destemido guerreiro. Para tanto, deve passar por todos os 7 desafios do Ritual Marupiara, uma prova de resistência, coragem e bravura. Uma corrida competitiva que tinha como trajeto a "Praia do Jacaré", o "Lago das Piranhas", a "Maloca dos Espíritos", o "Serpentário", a "Toca da Onça", a "Cachoeira do Inferno" e o "Formigueiro das Tucandeiras". Inspirado na tradição do povo Munduruku a Maratona Internacional de Manaus concederá a HONRARIA MARUPIARA aos que cruzarem a linha de chegada, a honraria estará descrita no certificado de conclusão.

BANHEIROS

A organização disponibilizará banheiros químicos destinados ao público masculino e feminino nas áreas de concentração, largada e chegada e ficarão situados atrás das tendas das equipes e ao longo do percurso no **km 8 na ida, km 10 na volta para 42k/km 11,5 para 21k, no km 17,8 para 42k, no km 21,8 para 42k, no km 27 e no km 33 para 42k.**

GUARDA-VOLUMES

O Guarda-Volumes estará localizado no estacionamento Recuado do Parque **Ponta Negra, na área de concentração**, recomendamos a leitura desse item no regulamento.

GRAVAÇÃO DE MEDALHAS

Será disponibilizado em tenda própria na área da Ponta Negra o serviço de gravação do tempo líquido na Medalha, para este serviço será cobrado o valor de **R\$ 40,00 (quarenta reais)** somente PIX e poderá ser adquirido na retirada de kits ou no dia da prova.

FISIOTERAPIA

Será disponibilizado em tenda própria na área da Ponta Negra o serviço de fisioterapia, executado pela empresa FISIOGADE, para este serviço será cobrado o valor de **R\$ 60,00 (sessenta reais)** somente PIX e poderá ser adquirido na retirada de kits ou no dia da prova.

CAMISA FINISHER PARA 42KM E 21KM

Será disponibilizado em tenda própria na área da Ponta Negra a entrega da camisa finisher para os atletas que receberam de brinde ou compraram a camiseta, é somente para os percursos de 42km e 21km e podem ser adquiridas pelo valor de **R\$ 100,00 (cem reais)** somente PIX na retirada de kits ou no dia da prova.

CASHBACK

Será disponibilizado cupom para uso na inscrição de 2024 via cashback de acordo com as inscrições realizadas com valores entre 10% e 25%.

Poderão também utilizar na Expo para compra de camisa, com um bônus de R\$ 15,00, compra de Copo com bônus de R\$ 5,00 e gravação de medalha com bônus de R\$ 10,00, para isso, é necessário apresentar o número de peito.

NÚMERO DE PEITO ETERNIZADO

Os atletas que participaram da primeira edição possuem o número de peito eternizado, caso tenham trocado de percurso, por ordem do controle de cronometragem e fiscalização da prova, terão um novo número para o novo percurso, o número anterior será mantido juntamente com o do percurso atual.

Os novos participantes somente a partir da 3ª participação nos 42km terão o seu último número utilizado eternizado.

FOTOS

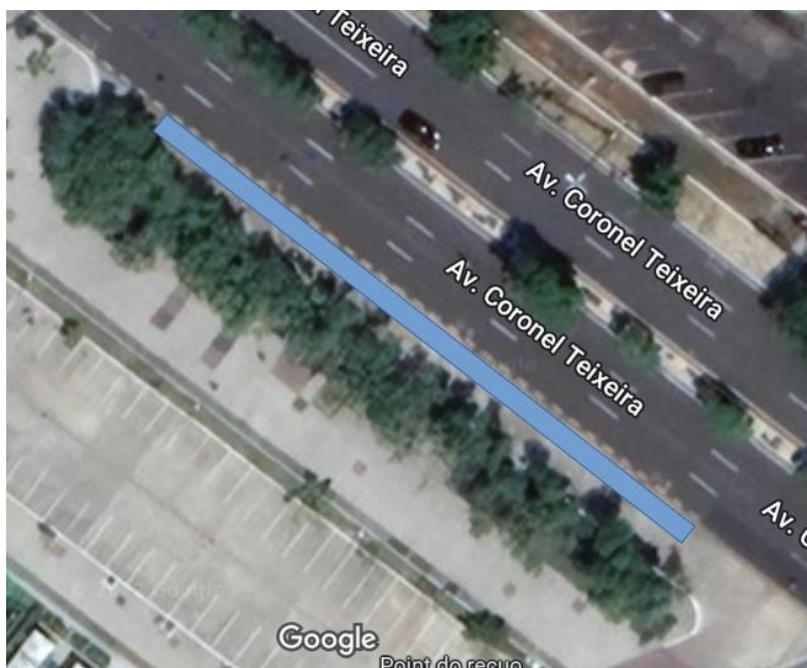
O atleta que desejar o vídeo e foto da sua chegada poderá acessar em nosso site quando for disponibilizado, as fotos terão uma cercadura exclusiva do evento. É o registro feito pela conferência da cronometragem e o serviço de venda no site www.fotop.com.br

PASSEIO TURÍSTICO OFICIAL

OLÍMPIO CARNEIRO TURISMO – Contate para participar de um passeio turístico pelo Rio Negro no dia 14 de outubro, não perca e conheça as maravilhas da Amazônia navegando! Contato: Olímpio – 92 99261-5035.

MONTAGEM DAS BARRACAS DE EQUIPES

A montagem das barracas será autorizada a partir das 10h do dia 13 de outubro na área abaixo demarcada, conforme combinado, as 20 primeiras é por ordem de quantidade de inscrições realizadas, teremos a reunião de localização na terça, dia 10/10 às 19h, e a segurança das tendas é de responsabilidade de cada equipe.



CONTATOS:

JAMES JR – 98804-6725 ou maratonademanaus@togoal.com.br

INFORMAMOS QUE DEVIDO AS DEMANDAS DO EVENTO ALGUMAS RESPOSTAS PODEM DEMORAR, MAS TODAS SERÃO RESPONDIDAS.