



## 1- MOTIVAÇÃO

A Maratona Internacional de Manaus apresenta ao longo do seu percurso a história do Amazonas elevado à categoria de Província e a consequente criação de Manaus, chamada outrora de “Paris dos Trópicos”, devido muitos estrangeiros residirem, e que exigiam as mesmas condições europeias, predominantemente por franceses, quase tudo das construções vinha de Marselha/França, que somado aos colonizadores portugueses, (de onde vem o chiado no sotaque), ingleses, italianos e índios construíram todo o centro histórico, local onde inicia a largada da Maratona, outrora, bairro San Vicente, os monumentos e casas da época eram construídos de costas para o Rio Negro, pois o diferencial era está de frente para a imensa floresta e observar animais, pássaros e árvores com uma praça ao centro, com o Amazonas independente, estrangeiros investindo e no auge da borracha e outras especiarias, Manaus foi a primeira capital do Brasil a ter luz elétrica, faculdade e transporte público (bonde elétrico), tudo para atender as exigências europeias, e o percurso mostra na largada a Praça Dom Pedro II, local do Paço Municipal e Palácio Rio Branco, segue em direção ao Porto Flutuante, Prédio da Alfândega e dobra na Praça e Igreja da Matriz, Relógio Municipal, Teatro Amazonas, Palácio da Justiça, Praça e Igreja São Sebastião e segue até o Prédio da Escola Estadual, Praça e Prédio da Polícia indo para a Igreja e Praça dos Remédios, Prédio da Faculdade de Direito, Mercado Adolpho Lisboa, Feira da Manaus Moderna e da Banana, orla de Manaus e Praça Jeferson Peres até o Palácio Rio Negro, Ponte de Ferro seguindo para o Hospital Beneficente, depois Prédio da Escola Benjamin Constant, Prédio do Instituto de Educação, Praça do Congresso, Praça da Saudade e Atlético Rio Negro Clube, sai da área do centro em direção ao Bairro Praça 14 passando pela Igreja N Sra de Fátima (possui a cúpula similar ao Teatro Amazonas), quadra da Escola de Samba Vitória Régia e chega no Cemitério São João Batista, Reservatório do Mocó e segue pelo bairro Adrianópolis pela rua Teresina e desce a rua Paraíba até o passeio do Mindu para acessar a Av Darcy Vargas e em seguida a Djalma Batista até a Arena da Amazônia, passando pela Vila Olímpica seguindo pela Rua Pedro Teixeira até a Av Cel Teixeira (estrada da Ponta Negra) e Av do Turismo, finalizando os 42km na orla da Ponta Negra área moderna e turística da cidade de Manaus, #vemmaratonarpormanus.

Na 1ª edição a data 9 de setembro foi escolhida por ser a semana onde se comemora o feriado do dia 5 de setembro (Amazonas elevado a categoria de província, homenagem do evento à época) e o 7 de setembro, as datas juntas, formaram o maior feriado do ano em 2018, somado ao horário da largada, ofertamos maior segurança aos participantes e menor intervenção no ir e vir devido o baixo fluxo de carros nesse momento, não gerando transtorno a cidade como um todo, e mantemos o conceito na 2ª edição, sendo que buscando um clima mais ameno que o mês de setembro, escolhemos o feriado da proclamação da república e a data foi no dia 17 de novembro, e seguiu o mesmo conceito para a 3ª edição em 2021, pois 2020 não houve devido a pandemia e utilizamos o feriado da Proclamação da República prolongado com o fim de semana, e criação do desafio 21k+42k e realizamos o evento nos dias 13 e 14 de novembro de 2021. Em 2022 tivemos a oportunidade de homenagear o aniversário da cidade Manaus e o evento foi realizado no fim de semana com o feriado do dia 24/10 e ocorreu nos dias 22 e 23 de outubro de 2022, e em 2023 utilizaremos o feriado de Nossa Senhora de Nazareth que somado ao fim de semana mantemos o mesmo conceito dos anos anteriores e continuaremos



homenageando o aniversário de Manaus, e todos os percursos ocorrerão no dia 15 de outubro de 2023.

E com intuito de incentivar a evolução das corridas, na 1ª edição criamos percursos para que todos pudessem se desafiar: Percurso de 08km para quem corre 05km; Percurso de 17km para quem corre 10km e Percurso de 28km pra quem corre 15 ou 21km, que ainda tem a opção de evoluir para os 42km, com todos largando no mesmo lugar e com locais de chegada diferentes. Na 2ª edição mudamos, ofertamos além do percurso principal de 42km os percursos de 05 km, 10km e 21km com todos os percursos chegando no mesmo local, mantendo o mesmo percurso e local de largada para os 42km, e os 10km e 21km largando na Arena da Amazônia, e os 05km largando na Av. Cel Teixeira e todos com a chegada na Ponta Negra. Para a 3ª edição criamos os desafios 10k + 21k e 21k + 42k com os percursos de 10k e 21k largando no sábado dia 13/11/2021 e o percurso de 42k no dia 14/11/2021 e eliminamos o percurso de 5k. Em 2022 realizamos novamente em dois dias, com uma mudança considerável nos percursos, incluindo a Ponte sobre o Rio Negro e largada e chegada no Parque Ponta Negra com os percursos de 42k, 10k, 21k e 5k, com a Kids e 5k sendo realizados no sábado e os demais percursos largando na madrugada do domingo. Para 2023 o conceito será um dia único, largando e chegando no Parque Ponta Negra e com as distâncias de 42k, 21k, 10k e 5k e o mesmo percurso para os 42k, 21k e 10k, e um novo trajeto para os 5k ao longo da via junto aos demais percursos intervindo menos na dinâmica da cidade e principalmente onde ocorre o evento.

Todos os participantes que correram a 1ª edição possuem seu número de peito eternizado para o percurso que correu, e para quem não participou, deverá completar duas vezes o percurso de 42km para na sua 3ª participação eternizar o seu número de peito.

O atleta que correr 10 edições seguidas nos 42km terá na 11ª participação em diante isenção do pagamento, sendo que todos os atletas participantes da 1ª edição, mesmo não correndo nos 42km terão a edição de 2018 como parte da contagem, desde que corra em 2019 em diante no percurso de 42km.

Teremos as medalhas TOP 100 para os 4 percursos (5k, 10k, 21k, 42k), sendo que para os 42km iremos subdividir em Top 70 para homens e Top 30 para as mulheres, com definição final da relação ao fim das inscrições, podendo aumentar o quantitativo das mulheres conforme número de participantes.

## **2- DIRETRIZES MÉDICAS**

A segurança do corredor é uma preocupação primordial em todas as corridas da To Goal Sports, atuando em estreita colaboração com as regras, exigências e equipes de saúde privada e emergência pública, para garantir do início ao fim da corrida e em todo o seu percurso, saúde, bem estar e pronto atendimento às necessidades médicas de todos os corredores, espectadores, voluntários e funcionários.



Recomendamos ainda a todos os participantes que sigam precauções simples para uma experiência agradável e prazerosa durante o evento:

- Respeite a distância: participe apenas do percurso se estiver devidamente treinado e preparado fisicamente para completar a distância total;
- Respeite sua saúde: considere consultar seu médico quando planejar participar de um dos nossos eventos;
- Respeite seu corpo: se você está machucado, ou sente sintomas de febre, fraqueza, diarreia ou vômitos antes do evento e que possam impedir que você fique fisicamente preparado para correr a distância escolhida, recomendamos que você considere não participar do evento;
- Respeite sua rotina: Não faça grandes mudanças no treinamento e na hidratação nos dias que antecedem a corrida. No dia da corrida, uma regra simples é “beber a sua sede” ou seja, não ingerir acima do que necessita e prefira água e bebidas esportivas para se manter hidratado e manter os níveis de sódio, e por último, não use tênis novos pela primeira ou segunda vez no dia da corrida;
- Respeite o clima: fique atento para a previsão do tempo e adequar-se as condições climáticas, e em Manaus, devido à umidade e o calor, utilize protetor solar e prefira roupas leves e a camisa fornecida pela prova, ideal para o evento;
- Caso sinta algo diferente do que é de costume, procure nossa equipe médica na largada, ao longo do percurso ou na chegada, revise o mapa do percurso e verifique os locais de atendimento e postos médicos. Todo Posto Médico tem água, isotônico, sanitários, instalações médicas e acesso a veículos de transporte no caso de não completar a corrida.

### **3- REGULAMENTO**

#### **CAPÍTULO I – 5ª MARATONA INTERNACIONAL DA CIDADE DE MANAUS**

1 - A Maratona Internacional da Cidade de Manaus, doravante Maratona, será realizada no domingo, no dia 17 de dezembro de 2023 para o percurso de 42k, 21k, 10k e 5k.

2 – As largadas:

2.1 - Para os atletas inscritos na Maratona, no percurso de 42k, ocorrerá no dia 17/12/2023 no pátio localizado no Parque Ponta Negra, sob qualquer condição climática, obedecendo a seguinte sequência:

- às 03h58min para Cadeirantes e ACDs masculino e feminino;
- às 04h00min subdivididos nos seguintes pelotões:  
Pelotão para Elite Feminina e Masculina e Pelotão para o Público Geral masculino e feminino.

2.2 – Para os atletas do percurso de 21k ocorrerá dia 17/12/2023 no pátio localizado no Parque Ponta Negra, sob qualquer condição climática, obedecendo a seguinte sequência:

- às 4h18min para Cadeirantes e ACDs masculino e feminino;



- às 4h20min subdivididos nos seguintes pelotões:  
Pelotão para Elite Feminina e Masculina e Pelotão para o Público Geral masculino e feminino;

2.3 – Para os atletas do percurso de 10k ocorrerá dia 17/12/2023 no pátio localizado no Parque Ponta Negra, sob qualquer condição climática, obedecendo a seguinte sequência:

- às 4h38min para Cadeirantes e ACDs masculino e feminino;
- às 4h40min subdivididos nos seguintes pelotões:

Pelotão para Elite Feminina e Masculina e Pelotão para o Público Geral masculino e feminino.

2.4 – Para os atletas do percurso de 5k ocorrerá dia 17/12/2023 no pátio localizado no Parque Ponta Negra, sob qualquer condição climática, obedecendo a seguinte sequência:

- às 4h58min para Cadeirantes e ACDs masculino e feminino;
- às 5h00min subdivididos nos seguintes pelotões:

Pelotão para Elite Feminina e Masculina e Pelotão para o Público Geral masculino e feminino

2.5 - Os horários acima descritos poderão de acordo com o quantitativo de participantes e operacionalização das largadas, bem como outros fatores externos variar em até 5 minutos, e serão confirmados quando do encerramento das inscrições.

3 - A corrida será disputada nas distâncias de 42,195 km, doravante 42k, na distância de 21,0975km, doravante 21k, na distância de 10km, doravante 10k e na distância de 05km, doravante 5k nas seguintes categorias:

### 3.1 - MARATONA - PERCURSO DE 42k

I- ELITE MASCULINO E FEMININO – Não há subdivisões;

II- PÚBLICO GERAL MASCULINO subdivide de acordo com faixa etária com idade em 31/12/2023 para efeito de PREMIAÇÃO e CLASSIFICAÇÃO:

- Público Geral de 20 a 24 anos
- Público Geral de 25 a 29 anos
- Público Geral de 30 a 34 anos
- Público Geral de 35 a 39 anos
- Público Geral de 40 a 44 anos
- Público Geral de 45 a 49 anos
- Público Geral de 50 a 54 anos
- Público Geral de 55 a 59 anos
- Público Geral de 60 a 64 anos
- Público Geral de 65 a 69 anos
- Público Geral de 70 anos ou mais.



III-PÚBLICO GERAL FEMININO subdivide de acordo com faixa etária com idade em 31/12/2023 para efeito de PREMIAÇÃO e CLASSIFICAÇÃO:

- Público Geral de 20 a 24 anos
- Público Geral de 25 a 29 anos
- Público Geral de 30 a 34 anos
- Público Geral de 35 a 39 anos
- Público Geral de 40 a 44 anos
- Público Geral de 45 a 49 anos
- Público Geral de 50 a 54 anos
- Público Geral de 55 a 59 anos
- Público Geral de 60 ou mais.

IV-CADEIRANTES FEMININO E MASCULINO – Não há subdivisões;

V- ATLETAS COM DEFICIÊNCIA FEMININO E MASCULINO – ACDs – Não há subdivisões.

### 3.2 - PERCURSO DE 21k

I- ELITE MASCULINO E FEMININO – Não há subdivisões;

II- PÚBLICO GERAL FEMININO subdivide de acordo com faixa etária com idade em 31/12/2023 para efeito de PREMIAÇÃO e CLASSIFICAÇÃO:

- Público Geral de 20 a 24 anos
- Público Geral de 25 a 29 anos
- Público Geral de 30 a 34 anos
- Público Geral de 35 a 39 anos
- Público Geral de 40 a 44 anos
- Público Geral de 45 a 49 anos
- Público Geral de 50 a 54 anos
- Público Geral de 55 a 59 anos
- Público Geral de 60 ou mais

III-PÚBLICO GERAL MASCULINO subdivide de acordo com faixa etária com idade em 31/12/2023 para efeito de PREMIAÇÃO e CLASSIFICAÇÃO:

- Público Geral de 20 a 24 anos
- Público Geral de 25 a 29 anos
- Público Geral de 30 a 34 anos
- Público Geral de 35 a 39 anos
- Público Geral de 40 a 44 anos
- Público Geral de 45 a 49 anos
- Público Geral de 50 a 54 anos
- Público Geral de 55 a 59 anos



- Público Geral 60 a 64 anos
- Público Geral 65 a 69 anos
- Público Geral 70 anos ou mais

IV-CADEIRANTES FEMININO E MASCULINO – Não há subdivisões;

V- ATLETAS COM DEFICIÊNCIA FEMININO E MASCULINO – ACDs – Não há subdivisões

### 3.3 - PERCURSOS DE 10k e 5k

I- PÚBLICO GERAL FEMININO E MASCULINO subdivide de acordo com faixa etária com idade em 31/12/2023 para efeito de CLASSIFICAÇÃO:

- Público Geral de 14 a 19 anos
- Público Geral de 20 a 24 anos
- Público Geral de 25 a 29 anos
- Público Geral de 30 a 34 anos
- Público Geral de 35 a 39 anos
- Público Geral de 40 a 44 anos
- Público Geral de 45 a 49 anos
- Público Geral de 50 a 54 anos
- Público Geral de 55 a 59 anos
- Público Geral de 60 a 64 anos
- Público Geral de 65 ou mais.

II- CADEIRANTES FEMININO E MASCULINO – Não há subdivisões;

III-ATLETAS COM DEFICIÊNCIA FEMININO E MASCULINO – ACDs – Não há subdivisões

3.5 – Quando do encerramento das inscrições e distribuídos os atletas em suas faixas etárias ocorra de não ter um mínimo de 5 participantes, a organização poderá, por livre decisão juntar 02 ou mais categorias para efeito de classificação e premiação, tal decisão será informada previamente. E para a categoria cadeirantes e para ACDs o mínimo é de 5 participantes, em ambos, o mínimo considera o sexo, ou seja, deverá ser 5 do sexo masculino e ou 5 do sexo feminino respectivamente.

4. - A duração do evento será de acordo com cada percurso e terá o limite de:

4.1 - **Para a Maratona, percurso de 42k: 6h00min** (seis horas) a partir do horário de largada com pontos de cortes **no km 6 às 04h50min (horário oficial de Manaus e ou 50min de prova), no km 18 às 06h30min (horário oficial de Manaus e ou 2h30min de prova) e no km 32 às 08h35min (horário oficial de Manaus e ou 4h35min de prova)** a excepcional possibilidade de pontos de cortes em outras partes do percurso considerando o mesmo ritmo



limite (Pace chart de 8:32 min/km). Caso o atleta exceda este tempo em locais de grande fluxo de veículos devido a evolução do horário e que atente contra a segurança, ele(a) será convidado(a) a se retirar da prova e será desclassificado.

Observação: Caso o atleta passe no ponto de corte do km 32, mas não consiga completar no limite das 6h, iremos postergar em mais 30 minutos o tempo para um apoio especial dos serviços prestados para atender os atletas que chegarem até o km 39 antes das 6h de prova, e no resultado teremos o link "acima de 6h" no qual não é emitido o certificado, mas o atleta receberá sua medalha e terá a experiência da sua chegada igual aos atletas mais preparados, essa é uma forma de incentivar e apoiar os mais lentos no evento.

**4.2- Para o percurso de 21k: 3h00min** (três horas) a partir do horário de largada com a excepcional possibilidade de pontos de cortes em partes do percurso considerando o ritmo limite (Pace chart de 8:32 min/km). Caso o atleta exceda este tempo em locais de grande fluxo de veículos devido a evolução do horário e que atente contra a segurança, ele(a) será convidado(a) a se retirar da prova e será desclassificado.

**4.3 - Para o percurso de 5k E 10K: 1h25min** (uma hora e vinte e cinco minutos) a partir do horário de largada com a excepcional possibilidade de pontos de cortes em partes do percurso considerando o mesmo ritmo limite (Pace chart de 8:32 min/km para 10k). Caso o atleta exceda este tempo em locais de grande fluxo de veículos devido a evolução do horário e que atente contra a segurança, ele(a) será convidado(a) a se retirar da prova e será desclassificado.

4.4 - A área de chegada terá seus equipamentos e serviços desligados e ou desativados após os horários acima determinados de acordo com cada percurso.

4.5 – A organização **NÃO** será responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio ao atleta que esteja fora do tempo projetado, em qualquer parte do percurso, sendo o mesmo inclusive convidado a retirar-se e será desclassificado.

4.6 – No caso de variação no horário estipulados para as largadas, por quaisquer motivos, o tempo será acrescido aos horários discriminados como ponto de corte.

4.7 - O serviço de transporte de apoio para os atletas desistentes ou que não passaram nos pontos de corte, seguirá a rota do percurso até a chegada e não voltará para buscar o atleta que se recusou a embarcar no momento específico da sua chamada pela organização, e a organização no momento da recusa do atleta, deixa de ter qualquer responsabilidade pelos serviços e apoio ao atleta, inclusive quanto à segurança.

5 - A Maratona Internacional de Manaus e a Expo Amazonas Running são idealizados, realizados e organizados pela empresa TO GOAL SPORTS VENTURES GESTÃO ESPORTIVA EIRELI, que através dos colaboradores, terão competência para resolver qualquer problema ou responder qualquer eventual dúvida no decorrer da corrida. O regulamento atende as normas para corridas de rua da Confederação Brasileira de Atletismo - CBAAt e norma 240 da International Association of Athletics Federations – IAAF.

## CAPÍTULO II – DA INSCRIÇÃO

6 - Poderão participar do evento o(a) competidor(a), aqui denominado(a) atleta, que se inscrever em 01 (um) dos percursos disponibilizados, realizar o pagamento do valor correspondente à inscrição no prazo determinado, expressar concordância com as normas deste Regulamento e aceite do Termo de responsabilidade, parte integrante deste Regulamento e escolher a sua categoria.

6.1 – Categorias a escolher:

6.1.1- Elite - o atleta que possui um currículo de tempos mínimos em provas oficiais, segundo critérios definidos pela Organização, participará da competição em Pelotão especial na largada;

6.1.2 - ACDs – Atletas com Deficiências: Portador de Deficiência Visual: Fazem parte desta categoria os atletas com ausência total ou parcial de visão e que poderão correr acompanhados por um guia (OBS: O guia não competirá); Amputados de Membro inferior: Fazem parte desta categoria os atletas com dificuldade grave de andar ou correr, que usem próteses ou outros apoios; Portador de Deficiência Intelectual; Portador de deficiência Auditiva; Categoria Les Autrés: enquadram-se aqui todas as demais categorias de atletas ACDs somente para o percurso de 42k, demais percursos será incluso como público geral e acompanha na faixa etária.

6.1.3 – Cadeirantes - são pessoas com deficiência física que necessitam exclusivamente do uso de cadeira de roda esportiva (somente com cadeira de 3 rodas) ou para competições, **não** sendo permitido o uso de cadeiras de uso social (diário), cadeiras motorizadas, handcycles ou auxílio de terceiros. É obrigatório o uso de capacete.

6.1.4 – Cadeirante com Guia - O ATLETA que faz uso de cadeira com 03 rodas (tipo triciclo não motorizado) dotada de freios ou cadeira com 4 rodas não esportiva e que somente realiza o seu deslocamento contando com o auxílio de GUIA para empurrá-la e somente poderão se inscrever no percurso de 5k, e não participam em categorias, tendo sua participação como inclusão social e não competitiva.

6.1.5 - A Direção Técnica da prova reserva-se o direito de incluir no pelotão de elite atletas especialmente convidados que não se enquadrem em nenhum dos itens acima descritos.

6.2 – O Atleta para participar da categoria Elite nos percursos de 42k ou 21k, deverá realizar a sua inscrição no site do evento, confirmar o pagamento e em seguida encaminhar para o e-mail [maratonademanaus@togoal.com.br](mailto:maratonademanaus@togoal.com.br) com o assunto CATEGORIA ELITE 42K ou CATEGORIA ELITE 21K e informar no corpo do e-mail o nome, código de confirmação da inscrição no evento e em qual prova satisfaz o critério da performance necessária para compor a categoria conforme os índices ou tempo mínimo, nos últimos 12 meses, com os seguintes tempos, de forma referencial, em provas oficiais (IAAF, AIMS, CBAAt, e FEDERAÇÕES REGIONAIS) de:



- Maratona: 2h:35min para Masculino e 2h:58min para Feminino
- Meia Maratona: 1h:16min para Masculino e 1h:29min para Feminino
- 18k: 1h:02min para Masculino e 1h:14min para Feminino
- 15k: 0h:56min para Masculino e 1:04min para Feminino
- 10k: 0h:35min para Masculino e 0h:42min para Feminino
- Ou ser atleta indicado oficialmente pela Federação Estadual de atletismo ou Confederação de seu País;
- Caso o atleta não atenda os índices acima e sinta-se capaz de atuar como Elite, deverá encaminhar seu currículo para avaliação, solicitando análise, sabendo que a prioridade das vagas são para quem tenha os índices acima;
- Os currículos deverão ser encaminhado até 20 dias antes da data do evento e a Organizadora não tem obrigação de avaliar após esse prazo.

6.3 – O atleta somente poderá se inscrever em um único percurso, caso opte em alterar o percurso escolhido, deverá entrar em contato com a organização via e-mail [maratonademanaus@togoal.com.br](mailto:maratonademanaus@togoal.com.br) com o assunto ALTERAÇÃO DE PERCURSO solicitando a alteração e realizando o pagamento ou uso do crédito quanto a nova escolha de acordo com o lote vigente, e em caso da nova escolha ser para um valor inferior, não haverá devolução de diferença devido o custo operacional da troca e de materiais já efetivados previamente.

6.4 – O atleta que não solicitar alteração de percurso e inscrever-se em mais de uma opção, será automaticamente desclassificado, sem a devolução dos valores das inscrições.

7 - As inscrições somente deverão ser realizadas pela Internet, no site [www.maratonademanaus.com.br](http://www.maratonademanaus.com.br).

7.1 – Há 02 opções de escolha para os kits de atleta: Kit Simples e Kit Tradicional, para cada um dos percursos e a opção de valores para brasileiros e sul-americanos é na moeda Real e a inscrição para demais estrangeiros é na moeda dólar americano.

7.1. - **Kit Simples:** Para todos os percursos: Contém número de peito na cor de acordo com o percurso, chip e acesso a toda estrutura do evento (hidratação, seguro, emergência médica, frutas etc), participação para disputa da premiação e medalha para quem concluir a prova. É ideal para quem não tem interesse em camiseta e demais itens de brinde, caso tenha interesse em algum item não incluso, os mesmos estarão disponíveis individualmente para venda.

#### **A IMAGEM ILUSTRATIVA DO KIT SERÁ APRESENTADA NAS REDES SOCIAIS**

7.1.2 - **Kit Tradicional:** Para todos os percursos: Contém camisa com escolha personalizada do tamanho, podendo ser tradicional ou babylook na cor de acordo com o percurso, número de peito na cor de acordo com o percurso, chip, Copo personalizado do evento, sacola plástica personalizada com brindes dos patrocinadores (se houver) e acesso a toda estrutura do evento (hidratação, seguro, emergência médica, frutas etc), participação para disputa da premiação e medalha para quem concluir a prova.



## **A IMAGEM ILUSTRATIVA DO KIT SERÁ APRESENTADA NAS REDES SOCIAIS**

### **7.1.3 - Para a Maratona, percurso de 42k - Valores para Brasileiros e Sul-Americanos:**

7.1.3.1 - O valor de cada kit:

- Kit Simples: R\$ 175,00
- Kit Tradicional: R\$ 275,00

### **7.1.4 - Para o percurso de 21k - Valores para Brasileiros e Sul-Americanos:**

7.1.4.1 - O valor de cada kit:

- Kit Simples: R\$ 150,00
- Kit Tradicional: R\$ 250,00

### **7.1.5 - Para os percurso de 10k e 5k - Valores para Brasileiros e Sul-Americanos:**

7.1.5.1 - O valor de cada kit:

- Kit Simples: R\$ 100,00
- Kit Tradicional: R\$ 190,00

### **7.1.6 - Para a Maratona, percurso de 42k - Valores para estrangeiros (não sul-americanos):**

- Kit Simples: USD 60.00
- Kit Tradicional: USD 90.00

### **7.1.7 - Para o percurso de 21k - Valores para estrangeiros (não sul-americanos):**

- Kit Simples: USD 55.00
- Kit Tradicional: USD 85.00

### **7.1.8 - Para o percurso de 10k e 5k - Valores para estrangeiros (não sul-americanos):**

- Kit Simples: USD 40.00
- Kit Tradicional: USD 60.00

7.2 - Atletas maiores de 60 (sessenta) anos de idade possuem por lei o direito ao desconto de 50% (cinquenta por cento) no valor da inscrição do Kit Tradicional ou do Kit Simples.

7.3 – Atletas Cadeirantes, Cadeirantes com Guia e ACDs terão, por livre iniciativa da organização do evento, direito ao desconto de 50% (cinquenta por cento) no valor oficial da inscrição do Kit Tradicional e do Kit Simples, e deverão comprovar a condição, durante a retirada do kit, apresentando-se ou em caso de impossibilidade, o seu representante apresentar documento que comprove a identidade e deficiência. Cadeirantes são pessoas com



deficiência física que necessitam exclusivamente do uso de cadeira de roda esportiva, e poderão inscrever-se para o percurso de 42k, 21k, 10k e 5k. Cadeirante com Guia são pessoas com deficiência física que utilizam cadeiras de rodas não esportivas e necessitam de terceiro para empurrar a cadeira, e poderão inscrever-se apenas no percurso de 5k. ACDs deverão comprovar a condição no momento da retirada do kit, caso opte pelo desconto, e participar de acordo com sua faixa etária no percurso escolhido. Caso tenhamos acima de 5 inscrições com a mesma deficiência, abriremos a categoria no percurso de 21k ou 42k.

7.4 – Cortesias: A To Goal Sports Ventures, por liberalidade e ou em atendimento a legislação municipal para doadores, ofertará para este evento cortesias para fins sociais e ou serviços públicos, bem como para parcerias com apoiadores e patrocinadores e promoções. O uso deste benefício será via código entregue ao beneficiário para que o mesmo faça a sua inscrição diretamente no site do evento, preenchendo os dados obrigatórios para participar da prova.

7.4.1- As solicitações de cortesias para fins sociais e ou serviços públicos deverão ocorrer até 60 dias antes da data do evento e o atendimento das mesmas não é obrigatório, pois trata-se de uma liberalidade, sendo facultativo e mediante análise da organizadora a concessão das vagas, e são limitadas aos Kit Simples e ou tradicional;

7.4.2- As solicitações de empresas parceiras, apoiadores e ou para ações promocionais serão avaliadas e deverão ser solicitadas com até 90 dias antes da data do evento, não sendo obrigatório o atendimento, é facultativo e limita-se a tomada de decisão da Organizadora;

7.4.3 – Atletas de Elite: Por mera liberalidade da Organizadora, atletas de elite feminino e masculino, poderão solicitar de forma gratuita sua participação no Kit Simples ou Kit Tradicional, para o percurso de 42k ou 21k, via e-mail para [maratonademanaus@togoal.com.br](mailto:maratonademanaus@togoal.com.br) escrevendo no assunto ATLETA DE ELITE para 42K ou ATLETA DE ELITE para 21k e deverá anexar seu currículo de atleta e no corpo do e-mail informar nome, CPF, contato telefônico e e-mail e comprovar o tempo mínimo em provas oficiais (IAAF, AIMS, CBA, e FEDERAÇÕES REGIONAIS), no mínimo 02 (duas) nos últimos 12 meses com os seguintes tempos, de forma referencial, em provas de:

- Maratona: 2h:28min para Masculino e 2h:56min para Feminino
- Meia Maratona: 1h:12min para Masculino e 1h:26min para Feminino
- 18k: 0h:59min para Masculino e 1h:10min para Feminino
- 15k: 0h:50min para Masculino e 0:59min para Feminino
- 10k: 0h:33min para Masculino e 0h:38min para Feminino

7.4.3.1 – A decisão da concessão da vaga gratuita e qual kit será ofertado, é exclusiva da Organizadora, e limita-se a 10 vagas para Elite Masculina e 10 vagas para Elite Feminina, podendo em qualquer momento aumentar ou diminuir o quantitativo de vagas.

7.4.3.1 – O envio do currículo deverá ocorrer no máximo até 15 dias antes da realização do evento, não tendo a Organizadora obrigação de avaliar as solicitações após esse prazo.



7.4.4 - Doadores de Sangue: Serão destinadas até 90 (noventa) inscrições do Kit Simples de qualquer percurso, para doadores de sangue, para ter acesso as vagas, o atleta deverá ir no HEMOAM no Bloco D, sala do Serviço Social na data informada nas redes sociais da organizadora (provavelmente fim de setembro) e informar na recepção que pretende concorrer a vaga de doador, em seguida, comprovar 03 (três) doações consecutivas para homens e 02 (duas) doações consecutivas para mulheres em um período de 12 meses com base na data do evento (15/10/2023), conforme dispõe a Lei Municipal 391/14, e poderá ainda o atleta doar sangue no ato da sua estada no HEMOAM para completar a doação pendente, se for o caso. A direção do HEMOAM irá entregar aos 20 primeiros atletas que atenderem as condições acima um código para efetivar sua inscrição no site do evento;

7.4.5 – Não serão aceitas solicitações de cortesia para atletas que já estejam inscritos no evento, bem como não haverá devolução de inscrições pagas, caso o atleta receba uma cortesia ou benefício, via terceiros e já esteja inscrito no evento, independente do percurso previamente inscrito, e caso, utilize a cortesia para um outro percurso, deverá solicitar obrigatoriamente, sob pena de ser desclassificado em ambos, o cancelamento da sua participação no percurso anterior, sem devolução de valores pagos previamente.

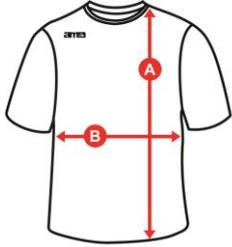
7.5 - A critério da organização poderá ser concedido desconto no valor das inscrições para equipes, assessorias e outras categorias, ou ainda por meio de lotes promocionais ao público em geral.

7.6 – Não haverá inscrição via formulário manual e nem é permitido o pagamento a terceiros em espécie ou para colaboradores da TO GOAL SPORTS VENTURES GESTÃO ESPORTIVA, somente serão válidas as inscrições via a plataforma online, e a impressão do boleto, sem o efetivo pagamento, não garante a participação no evento.

7.7 - A inscrição online garante não só a segurança e conveniência da transação realizada pelo atleta, mas também remunera os seguintes serviços: (i) controle de confirmação e autenticação de pagamento online junto a instituições financeiras; (ii) sistema de segurança da informação, já que são armazenadas informações pessoais e utilizadas informações criptografadas de cartão de crédito dos clientes; (iii) disparo de e-mail de confirmação do pedido de compra da inscrição (antes da confirmação do pagamento); (iv) disparo de e-mail de confirmação da venda (ou reprovação) de inscrição após a confirmação do pagamento; (v) custo de banda de acesso à internet, e já está inclusa no preço.

7.8 - A organização oferta a opção da escolha do tamanho da camisa, portanto não haverá a possibilidade de troca do tamanho por escolha errada no ato da entrega do kit, bem como poderá oferecer como forma de cortesia e brinde com cotas limitadas de quantidades, sem a obrigatoriedade de disponibilidade de estoque por tamanho no ato da entrega de kit, estando sujeitos a não disponibilidade do tamanho escolhido, de acordo com ordem de retirada do kit, e o atleta não poderá alegar impossibilidade de correr no evento no caso de não haver camisa em tamanho que lhe sirva. Em caso de erro por parte da organização no tamanho da camisa, o atleta tem a opção de escolher o melhor tamanho disponível no momento.

## TAMANHO DAS CAMISAS ADULTO TRADICIONAL



### TABELA DE MEDIDAS

**MASCULINO**

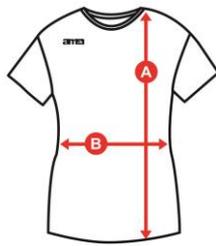
**CAMISA POLIAMIDA**

TAMANHO	PP	P	M	G	GG	XG
MEDIDA <b>A</b>	65	67	69	71	73	75
MEDIDA <b>B</b>	48	50	52	54	56	58

\* Os valores apresentados podem sofrer variações de até 2cm para mais ou para menos.  
\*\* Valores calculados em Centímetros



## TAMANHO DAS CAMISAS ADULTO BABYLOOK



### TABELA DE MEDIDAS

**FEMININO**

**CAMISA POLIAMIDA**

TAMANHO	PP	P	M	G	GG	XG
MEDIDA <b>A</b>	58	60	62	64	66	68
MEDIDA <b>B</b>	37	39	41	43	45	47

\* Os valores apresentados podem sofrer variações de até 2cm para mais ou para menos.  
\*\* Valores calculados em Centímetros



**ATENÇÃO PARA A ESCOLHA DOS TANHOS (NÃO SERÁ PERMITIDA TROCA DURANTE A ENTREGA DOS KITS, CASO TENHA ESCOLHIDO O TAMANHO ERRADO PODERÁ ATÉ O DIA **15/09/2023** SOLICITAR PELO E-MAIL [maratonademanous@togoal.com.br](mailto:maratonademanous@togoal.com.br) A CORREÇÃO DO TAMANHO).**

8 - No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento, assinalando a opção apresentada no sistema on-line, o(a) atleta aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o termo de responsabilidade, parte integrante deste regulamento.

9 - As inscrições serão encerradas 30 (trinta) dias antes da data da prova marcada para a realização da corrida, ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite técnico definido para a corrida, ou posterior em caso de oferta de novas vagas a critério da organização.

10 - As empresas organizadoras poderão, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

10.1- A Direção Técnica da prova reserva-se o direito de incluir no evento atletas especialmente convidados.

10.2 - Poderão ser convidados atletas estrangeiros a critério da Organizadora.

10.3 - Os atletas convidados terão seus custos de hospedagem em apto duplo ou triplo (Standard) e alimentação em local oferecido pela Organizadora e cobertos pela mesma (até



duas diárias). Os técnicos (e somente estes, não sendo aceitos outros acompanhantes) dos atletas convidados terão seus custos de hospedagem em apto duplo Standard e alimentação cobertos pela ORGANIZAÇÃO do EVENTO (até duas diárias), caso um técnico seja o responsável ou chefe de equipe e/ou técnico de mais de um atleta este terá direito a um único convite.

11 - Os atletas são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no sistema on-line. Os atletas concordam que o e-mail e redes sociais, serão o meio de comunicação utilizado pela empresa organizadora para repassar informações e atualizações referentes à corrida.

11.1 - O atleta assume e expressamente declara que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética, e treinou adequadamente para o evento.

12 - A quantia paga pela inscrição não será devolvida, caso o(a) atleta(a) comunique a desistência da corrida fora do prazo previsto no art. 49 do Código de Defesa do Consumidor – CDC, ou seja, até 07 dias após a compra.

13 - A inscrição na corrida é pessoal e intransferível, não podendo qualquer atleta ser substituído(a) por outro(a), em qualquer situação.

13.1 - O atleta que ceder ou deixar copiar seu número de peito para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da empresa organizadora, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos.

13.2 - Caso haja fraude comprovada, principalmente em relação aos benefícios definidos por lei (pessoas com mais de 60 anos e doadores e liberalidade do organizador para PNEs), o(a) atleta será desclassificado da corrida e, poderá responder por crime de falsidade ideológica e/ou documental perante as autoridades competentes e ficará impedido de participar de outras corridas organizadas pela empresa. E ainda, será emitido um boleto em nome do adquirente com a diferença a pagar e encaminhado via e-mail, e notificado da fraude, mesmo que a situação tenha sido ocasionada de forma ingênua ou não sabida.

13.3 – Caso ocorra alguma impossibilidade de participar e queira ceder sua inscrição a terceiros, deverá solicitar no e-mail [maratonademanaus@togoal.com.br](mailto:maratonademanaus@togoal.com.br) com o assunto ALTERAÇÃO DE PARTICIPANTE e informar os dados básicos para mudança: nome completo, data de nascimento, CPF e contatos (e-mail e número do telefone), para que seja feito os ajustes, o percurso não poderá ser alterado, e em caso de algum benefício (cortesia, descontos promocionais ou por lei) a diferença deverá ser paga previamente via emissão de boleto quando aprovada a alteração, a data limite para essa solicitação é até dia 30/09/2023.

14 – A idade mínima para participação do evento é de acordo com cada percurso, sendo:

14.1- Para Maratona, percurso de 42k, o mínimo é de 20 anos completos até 31/12/2023, mesmo critério utilizado para classificação na faixa etária;



14.2 – Para os percursos de 21k, o mínimo é de 18 anos completos até 31/12/2023, mesmo critério utilizado para classificação na faixa etária;

14.3 – Para os percursos de 10k e 5k, o mínimo é de 14 anos completos até 31/12/2023, mesmo critério utilizado para classificação na faixa etária;

14.4 - Para a participação de atletas menores de 18 (dezoito) anos de idade, os responsáveis deverão acompanhar os menores durante a realização do evento ou apresentar na retirada do kit autorização de participação com firma reconhecida em cartório e cópia do RG autenticada, tais documentos ficarão de posse da organização.

### **CAPÍTULO III – DA ENTREGA DE KITS**

15 - A entrega dos kits acontecerá nos dias 15 e 16/12/2023, de 10h às 20h no Centro de Convenções Vasco Vasques e ocorrerá durante a Expo Amazonas Running e será informado pela organização por e-mail, nas redes sociais ou pelo telefone: (92) 98804-6725.

16 - O Kit somente poderá ser retirado pelo(a) atleta inscrito mediante apresentação do documento oficial com foto (RG, CNH, IDENTIDADE PROFISSIONAL, CARTEIRA DE TRABALHO e PASSAPORTE).

16.1 - A retirada de kits só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação de autorização específica para este fim (carta escrita de forma manual ou digitada autorizando o terceiro, incluindo o nome completo e número do RG e CPF a retirar o kit, e com assinatura igual ao documento oficial com foto) com cópia de documento de identificação do inscrito.

16.2 - A empresa organizadora não se responsabiliza pela retirada dos kits nos casos em que houver apresentação de autorização específica mediante a demonstração de documento de identificação.

16.3 – Os atletas com idade de 60 anos ou mais e ACDs terão um guichê exclusivo para a retirada do kit e comprovação da condição para o desconto e assinatura do termo de compromisso em não ceder seu número de peito e chip para outro atleta que não possui a condição para obter o benefício.

16.4 – Não haverá retirada de Kit no dia do evento e nem após o evento, e o atleta que não realizou a retirada nos dias e horários estipulados neste regulamento, terá o kit recolhido e destinado a ações sociais, sem direito a reclamação posterior, pois no dia do evento e após o mesmo não há equipe, tempo hábil e estrutura para operacionalizar tal serviço, pois são realizados em local e por equipes diferentes da do dia do evento.

17 - No ato da retirada do Kit, o atleta ou o terceiro autorizado, deverá conferir seus dados que estarão na etiqueta do envelope que contém o número de peito, e caso encontre erro, fazer obrigatoriamente a correção com a organização.



17.1 - A organização não se responsabiliza por erros no preenchimento dos dados cadastrais e eventuais erros de apuração resultantes destes.

17.2 – Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.

## **CAPÍTULO IV – DAS INSTRUÇÕES E REGRAS PARA CORRIDA**

18 - O horário de largada oficial da prova é às 4h00min do dia 17/12/2023 para o percurso de 42k e 4h20min para o percurso de 21k, e 4h40min para o percurso de 10k, e às 5h00min para o percurso de 5k e segue a sequência definida no capítulo I parágrafo 2.

19- Os atletas deverão observar o horário previsto para a sua largada e estar no local de concentração com pelo menos meia hora de antecedência, quando serão divulgadas pela locução do evento as instruções finais, e observar as baias com Pace correspondente a sua expectativa para que tenha uma largada mais segura e conforme treinamento realizado.

20 - É obrigação dos atletas ter conhecimento prévio do percurso escolhido (42k, 21k, 10k e 5k) para a corrida. O percurso será disponibilizado abaixo e nas redes sociais.

21 - A participação do(a) atleta na corrida é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de quaisquer recursos tecnológicos sem a prévia autorização por escrito dos organizadores.

21.1 - Somente poderão participar do Evento, atletas que não estejam suspensos, ou que não estejam cumprindo qualquer tipo de punição impeditiva imposta por Confederações ou Federações.

21.2 - É proibido o auxílio de terceiros, como o acompanhamento por ciclistas ou algum tipo de hidratação em movimento, exceto os pontos de abastecimento oferecidos pela própria Organização, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização, por escrito, da Organização.

22 - Recomendamos aos atletas a utilização de tênis para realização do percurso. Não nos responsabilizamos por possíveis acidentes aos atletas que estiverem descalços.

23 – O uso do número de peito é obrigatório, deverá ser usado visivelmente no peito sem rasura, mutilação ou alterações, ou do “chip”, dificultando sua visualização ou interface com o sistema de cronometragem durante todo o transcorrer da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem essa exigência.

23.1 - USO INDEVIDO DO NÚMERO DE PEITO E DO CHIP: os mesmos são pessoais e intransferíveis, e sua guarda, manutenção e manuseio são de única responsabilidade do inscrito, sendo assim, não poderão ser trocados, emprestados, ou qualquer outra forma de cambio (incluindo também a possibilidade de participação com dois ou mais chips,

pertencentes a outros participantes), com outro participante ou não da prova, em qualquer hipótese ou motivo que seja. A utilização inadequada deles, mesmo que em caráter de negligência e inocência, acarretará a desclassificação dos envolvidos, e posterior comunicado a Federação de atletismo local, e também a CBAAt, para as devidas providências, que após a apuração do ocorrido, poderá ser a suspensão temporária de participação em eventos oficiais com chancelas destas duas entidades, punição para a equipe e o treinador envolvidos, podendo ser até a suspensão definitiva, no caso de reincidência comprovada no delito.

24 - Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor tempo, sucessivamente.

24.1 – O atleta inscrito no público geral que chegar a frente do ELITE entre os 5 primeiros irá ser premiado entre as elites e manter a sua classificação entre os 5 primeiros, e deixará de concorrer com a medalha TOP 100 e classificação por faixa etária;

24.2 – O atleta de Elite não participa da classificação por faixa etária e nem concorre para ganhar a medalha TOP 100.

25 - O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Igualmente, não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou os cavaletes que delimitarem essas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova ou corte do percurso indicado. O descumprimento dessas regras causará a desclassificação do atleta.

25.1 - Com o intuito de se evitar a ocorrência de acidentes, será expressamente proibida a presença de animais nos percursos.

25.2 - O atleta que agir de modo a impedir ou a dificultar a progressão de outros participantes durante a prova estará passível de desclassificação.

26 - Poderão ser realizados exames antidoping para os atletas participantes do evento a critério da Organização, de acordo com a Norma 07 de Corridas de Rua da CBAAt.

26.1 – Para o exame antidoping, serão coletadas amostras entre os atletas do percurso de 42k, ficando a escolha dos atletas a critério do OCD (Oficial de Controle de Antidopagem), credenciado e sob responsabilidade da ABCD - (Agência Brasileira de Controle de Dopagem), com acompanhamento do Delegado Técnico (CBAAt) e por árbitros credenciados pela CBAAt ou FEDEAM. Os Atletas escolhidos para o exame terão suas premiações retidas pela organização, até a divulgação do resultado oficial do mesmo. Para os atletas premiados e não incluídos no antidoping, a premiação será depositada na conta bancária do premiado, caso tenha alguma desclassificação entre os escolhidos para o exame, a organização reclassificará e complementarará a premiação logo após a autorização da CBAAt. Perderão direito ao prêmio aqueles que tiverem o resultado positivo no exame antidoping, sendo excluídos da classificação.

27 - O atleta deve se retirar imediatamente da corrida se assim for determinado por um membro da equipe médica oficial indicada pela Comissão Organizadora, E ainda por outros membros da coordenação/staff no caso de extrapolar o tempo previsto (Pace Chater de cada percurso conforme parágrafo 4), mesmo em partes do percurso, de modo a preservar a segurança dos participantes e interdição do espaço destinado à corrida.

27.1 - Ao ser convidado a retirar-se da competição deverá o atleta embarcar nos ônibus cedidos pela Organização que levará até o ponto de Chegada, quando este serviço estiver disponível.

28 - A classificação da prova será realizada através de Sistema Eletrônico de Cronometragem, via chip, e o chip compõe o kit entregue ao atleta.

28.1 – A classificação da ELITE será apresentada pelo tempo bruto de chegada para os 5 (cinco) primeiros masculinos e femininos;

28.2 – A classificação por faixa etária e medalha TOP 100 será realizada pelo tempo líquido, ou seja, o tempo que o atleta passou no tapete de largada menos o tempo que passou no tapete de chegada;

28.3 - O tempo de todos os corredores que participarem da prova será cronometrado e informado posteriormente, desde que observadas às normas previstas neste regulamento.

28.4 - O uso do chip é obrigatório no transcorrer de toda a prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem essa exigência.

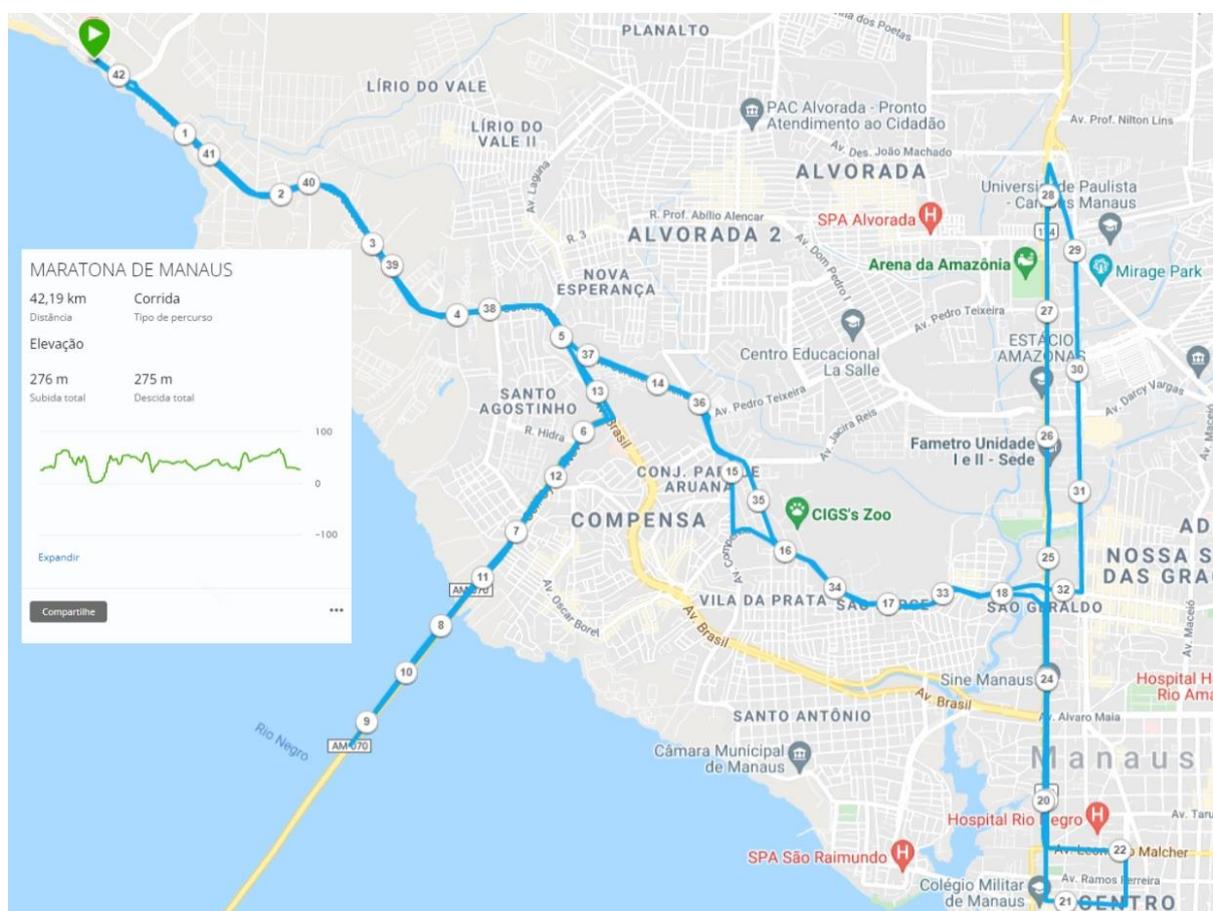
28.5 - O atleta que não retirar o seu chip na data e nos horários estipulados ficará impedido de participar da prova.

28.6 - O chip deverá ser fixado no cadarço do tênis do pé esquerdo, na posição vertical. A colocação do chip é de responsabilidade do atleta, assim como as consequências decorrentes da não utilização ou da utilização inadequada do mesmo. A colocação incorreta poderá comprometer a classificação, não cabendo posterior recurso em caso de desclassificação ou não captação de sinal. A utilização inadequada do chip pelo atleta poderá acarretar a não marcação do tempo, isentando a Comissão Organizadora da responsabilidade da consequente não divulgação do resultado. Se houver dúvida, peça ajuda para alguém da organização.

## **PERCURSOS**

29 – Para todos os percursos a concentração acontecerá no Parque Ponta Negra e seu entorno, e a largada e chegada será no Parque Ponta Negra;

29.1 – O Percurso de 42k terá sua largada no Parque Ponta Negra e segue pela Av. Cel Teixeira até acessar a Av Brasil, em seguida dobra a direita subindo a Av Cel Cyrillo Neves até o centro da Ponte sobre o Rio Negro e retorna até a Av. Brasil acessando à esquerda na Av Brasil até no cruzamento com Av Cel Teixeira, momento que acessa a direita e segue por essa via até a Av São Jorge, e a percorre até chegar na Av Constantino Nery, neste ponto dobra a direita e segue reto pela via até o cruzamento da rua Dez de Julho, virar à esquerda seguindo até a Av Getúlio Vargas, dobra a esquerda e segue até o cruzamento com a Av Leonardo Malcher, dobra a esquerda e segue até a Av Constantino Nery, dobra a direita e percorre por ela até o acesso para a Av Mário Ypiranga e segue por ela até acessar a Av Djalma Batista e percorre até o cruzamento com a Rua João Valério, dobra a direita e acessa até a Av São Jorge e segue até a Av Cel Teixeira e em seguida até a chegada no Parque Ponta Negra. Altimetria: Sobe 276m e desce 275m.



29.2 - O Percurso de 21k larga no mesmo sentido e segue igual ao percurso de 42k até na ponte sobre o Rio Negro, neste ponto, os atletas seguirão em frente percorrendo sobre a ponte até o ponto de retorno dos 21k identificado ainda sobre a ponte e retornar igualmente até a Av Brasil e após acessar a Av Brasil, seguirão até a Av Cel Teixeira e em seguida até a chegada no Parque Ponta Negra.



29.3 - O Percurso de 10k larga no mesmo sentido e segue igual ao percurso de 42k e 21k até o ponto de retorno dos 10k ainda na Av Cel Teixeira, contorna e segue no sentido de volta pela Av Cel Teixeira até a chegada no Parque Ponta Negra.

29.4 - O Percurso de 5k larga no mesmo sentido e segue igual ao percurso de 42k, 21k e 10k até o ponto de retorno dos 5k ainda na Av Cel Teixeira, contorna e segue no sentido de volta pela Av Cel Teixeira até a chegada no Parque Ponta Negra;

29.5 - O percurso em formato digital pode ser acessado no site [www.maratonademanaus.com.br](http://www.maratonademanaus.com.br) e via apps nas redes sociais @maratonademanaus e @togoalsports e ou no facebook.com/maratonademanaus e facebook.com/togoalsports.

29.6 - Haverá identificação por todo o percurso com pórticos, cones, gradis e membros da equipe organizadora orientando e placas informando a quilometragem e direção, além de pontos de controle de passagem e checagem eletrônicos com tapetes.

## **CAPÍTULO V – DA PREMIAÇÃO**

30 - Todos os(as) atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, receberão medalhas de participação e medalhas comestíveis (frutas e outros produtos comestíveis de patrocinadores, se for o caso, como barras de cereais, chocolates, sucos etc) e brindes pós-prova (se houver patrocinadores com este interesse).

30.1 - Não serão entregues medalhas e brindes pós-prova (quando houver) para as pessoas que, mesmo inscritas, não tenham participado da corrida.

30.2 – As premiações não são cumulativas.

30.3 - Todos os atletas, que tiverem seus nomes chamados para PREMIAÇÃO, deverão encaminhar-se imediatamente à área de entrega das mesmas.

30.4 – O resultado oficial do evento será publicado no site do evento e informado nas redes sociais da organizadora para acesso.

30.5 - O resultado oficial do evento para os classificados MASCULINO e FEMININO da CLASSIFICAÇÃO GERAL, depende da divulgação oficial por parte da CBAAt ou de outra autoridade competente do exame antidoping ou ainda qualquer outra restrição a ser atendida pela ORGANIZAÇÃO.

30.6 - A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de incluir qualquer outro tipo de PREMIAÇÃO que será divulgada no site do evento e redes sociais.

30.7 - Não haverá envio posterior para os ATLETAS / EQUIPE que não estiverem presentes na entrega dos TROFÉUS a que deles fizeram jus no dia do EVENTO.



30.8 - Em caso de premiação em dinheiro, a mesma será depositada na conta corrente ou poupança do ATLETA, informada a ORGANIZAÇÃO, através do Documento de Solicitação de Pagamento que o ATLETA receberá via e-mail no qual constam todos os procedimentos e prazos para a efetivação do pagamento quando do término da apuração do resultado, em caso da apuração ser definida no mesmo dia prova o pagamento será em espécie diretamente ao atleta ou via pix de acordo com o valores.

30.9 - Para PREMIAÇÕES em troféus ou medalhas diferenciadas (exemplo a Top 100), as mesmas serão entregues para o ATLETA SOMENTE no dia do EVENTO.

30.10 - Os valores de PREMIAÇÃO apresentados referem-se ao total do desembolso a ser efetuado pela ORGANIZADORA cabendo a cada ATLETA ganhador o pagamento dos tributos, impostos, encargos, documentação e transferência.

30.11 – Os 05 (cinco) primeiros colocados na CLASSIFICAÇÃO GERAL Masculino e Feminino do percurso de 5k receberão troféu. Para o público geral haverá a entrega da medalha Top 100 para 5k para os 100 primeiros independente do sexo e faixa etária de acordo com o tempo líquido.

30.12 – Os 05 (cinco) primeiros colocados na CLASSIFICAÇÃO GERAL Masculino e Feminino do percurso de 10k receberão troféu. Para o público geral haverá a entrega da medalha Top 100 para 10k para os 100 primeiros independente do sexo e faixa etária de acordo com o tempo líquido.

30.12 - Os 05 (cinco) primeiros colocados MASCULINO e FEMININO na CLASSIFICAÇÃO GERAL do percurso de 21k receberão troféu e premiação em dinheiro e os valores serão: 1º lugar R\$ 3.000,00 (três mil reais), 2º lugar R\$ 2.500,00 (dois mil e quinhentos reais), 3º Lugar R\$ 2.000,00 (dois mil reais), 4º lugar R\$ 1.500,00 (mil e quinhentos reais) e 5º lugar R\$ 1.000,00 (mil reais), totalizando a soma masculino e feminino em R\$ 20.000,00 (vinte mil reais). Para o público geral haverá a entrega da medalha Top 100 para 21k para os 100 primeiros independente do sexo e faixa etária de acordo com o tempo líquido, e troféu para os 03 (três) primeiros colocados masculino e feminino na faixa etária descrita no item 3.2.

30.13 – Os 5 (cinco) primeiros colocados MASCULINO e FEMININO na CLASSIFICAÇÃO GERAL do percurso de 42k, receberão premiação em dinheiro, e ainda troféu, de acordo com a sua colocação, os valores para essa premiação serão: 1º lugar R\$ 10.000,00 (dez mil reais), 2º lugar R\$ 7.000,00 (sete mil reais), 3º lugar R\$ 4.000,00 (quatro mil reais), 4º lugar R\$ 3.000,00 (três mil reais) e 5º lugar R\$ 2.000,00 (dois mil reais).

30.13.1 – PREMIAÇÃO EM DINHEIRO POR FAIXA ETÁRIA PARA O PERCURSO DE 42K: Os 03 (três) primeiros colocados Masculino e Feminino na faixa etária descrita no item 3.1 receberão troféu. Para receber a premiação em dinheiro, é necessário ter no mínimo 5 atletas concorrendo na mesma categoria, e com o desempenho para o masculino em até 4h40min e feminino em até 5h10min e serão nos seguintes valores: R\$ 500,00 (quinhentos reais) para o



primeiro colocado, R\$ 300,00 (trezentos reais) para o segundo colocado e R\$ 200,00 (duzentos reais) para o terceiro colocado. E ainda, medalha TOP 100, sendo reservado 70 para o sexo masculino e 30 para o sexo feminino de acordo com o percentual da proporção das inscrições, e serão premiados com a medalha somente o público geral (ELITE não participa da premiação TOP 100 e faixa etária).

30.13.2 – A premiação por faixa etária para o percurso de 21km e de 42km terão seus resultados disponibilizados em um quadro informativo e informado via locução do evento, e os atletas terão 10 minutos para apresentar contestação, denúncia ou reclamação e a mesma será avaliada e resolvida para em seguida ser informada novamente e premiar. Caso não possa ser resolvida, poderá **NÃO** ser efetuada no dia do evento, e somente será efetuada após a apuração da veracidade dos resultados de todos os participantes classificados nos três (03) primeiros lugares de cada categoria, sendo utilizado para tanto os seguintes procedimentos: utilização das imagens (fotos e filmagem) de chegada de todos; confirmação de passagens nos pontos de checagem posicionados ao longo do percurso; julgamento de todos os recursos e reclamações enviados ou feitos diretamente à organização; verificadas as consequentes desclassificações; recebido os resultados dos exames de antidoping feitos pelos primeiros colocados na classificação geral da prova. Os troféus e/ou premiações serão enviados posteriormente via empresa de transporte e correspondência para o endereço fornecido pelo premiado, ou poderão ser retirados pelo próprio no escritório da organização, ou por seu procurador devidamente documentado em caso de não ocorrência da premiação no dia do evento. O prazo de validade para reclame do seu prêmio é de 06 (seis) meses a contar da data de realização do evento do ano vigente. Após esta data a organização da prova não realiza mais as premiações em dinheiro.

30.14 – Bonificações: Os 5 melhores atletas masculino e feminino, locais, inscritos nos 42km terão como bonificação pelo seu desempenho, independente da sua classificação, e podendo ser cumulativo ao prêmio conquistado na classificação geral, desde que, seus resultados sejam inferiores no masculino em 2h41min e no feminino em 3h21min, os seguintes valores: primeiro melhor desempenho R\$ 6.500,00 (seis mil e quinhentos reais), segundo melhor desempenho R\$ 5.000,00 (cinco mil reais), terceiro melhor desempenho R\$ 3.500,00 (três mil e quinhentos reais), quarto melhor desempenho R\$ 2.500,00 (dois mil e quinhentos reais) e quinto melhor desempenho R\$ 1.500,00 (mil e quinhentos reais). Não haverá troféus e nem classificação em separado, a bonificação é financeira para a performance no percurso de 42km. Entende-se como atleta local, o atleta residente em Manaus, que realiza seus treinos em Manaus e apresente seu comprovante de residência em Manaus e compete em Manaus, participando de no mínimo 3 corridas em Manaus em 2023.

30.15 – Premiação para ACDs e Cadeirantes percurso de 42k: Haverá premiação para os 03 (três) primeiros colocados com troféu, Masculino, para os Cadeirantes com cadeira esportiva e para Deficientes Visuais acompanhados com Guia conforme norma CBAT, e prêmio em dinheiro nos seguintes valores: 1º Lugar R\$ 4.000,00 (quatro mil reais), 2º Lugar R\$ 3.000,00 (três mil reais) e 3º lugar R\$ 2.000,00 (dois mil reais).



30.16 – As equipes com os maiores números de participantes no evento (somado todas as distâncias e com pontuação multiplicada por 1,5 para os inscritos nos 42km) receberão Troféu de primeiro, segundo e terceiro lugar, e prêmio em dinheiro nos valores de: 1º Lugar R\$ 1.000,00 (mil reais), 2º lugar R\$ 800,00 (oitocentos reais) e 3º lugar R\$ 200,00 (duzentos reais). Reforçamos que não nos responsabilizamos em caso de escrita errônea do nome da equipe no momento da inscrição.

30.17 - A premiação é uma cortesia do organizador do evento, estando sujeita à alteração ou ao cancelamento sem aviso prévio, que somente ocorrerá em caso de extrema situação ou força maior.

30.18 - A não retirada da premiação (troféu e medalha Top 100 ou desafio) durante a publicação do resultado oficial, acarretará na perda do prêmio e os mesmos serão doados para eventos beneficentes.

30.19 – A premiação iniciará assim que o serviço de apuração tiver os resultados conforme o percurso, ou seja, para 5k e 10k a premiação inicia com no máximo 20 minutos após a chegada do primeiro colocado, bem como ao término da apuração dos 100 primeiros colocados para premiar a medalha Top 100, e para 21k e 42k, conforme forem fechando as categorias com as chegadas dos atletas.

## **CAPÍTULO VI – DAS CONDIÇÕES FÍSICAS DOS ATLETAS E SERVIÇOS DE APOIO**

31 – Todos (as) os(as) atletas deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da corrida, sendo conhecedores de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da corrida.

31.1 – Os ORGANIZADORES não se responsabilizarão pela saúde física dos atletas.

32 - O atleta é responsável pela decisão de participar da corrida, avaliando sua condição física, desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.

32.1 - A Comissão Organizadora poderá, seguindo recomendação do médico responsável pela corrida, determinar que o(a) atleta interrompa ou não participe da corrida.

33 – Os ORGANIZADORES não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos atletas, despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pela participação na corrida. Será disponibilizado um serviço de ambulância UTI para atendimento emergencial aos atletas e para a remoção destes aos hospitais da rede pública de saúde.

34 - O(a) atleta ou seu(sua) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a empresa organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes deste atendimento médico.



34.1 - Ao realizar a inscrição, o atleta atesta que tem condições físicas para realizar o percurso escolhido.

34.2 - Os atletas inscritos na prova terão assistência médica na largada, percurso e chegada da prova e seguro contra acidentes.

34.3 - Os atletas oficialmente inscritos no evento em qualquer distância, estarão cobertos por um seguro contra acidentes pessoais graves, válido somente para o dia da prova. O seguro se inicia a partir do momento da Largada da prova inscrita pelo atleta até o momento da chegada do atleta no determinado percurso. E deverá observar que:

34.3.1 - Este seguro não cobre doenças pré-existentes.

34.3.2 - O não-preenchimento correto dos campos da ficha de inscrição implicará em renúncia ao direito de uso do seguro.

34.3.3 - Se o atleta tiver que ser hospitalizado, as despesas serão por conta do atleta, podendo o atleta ou seu responsável optar por qualquer hospital de sua escolha.

34.3.4 - A solicitação do reembolso das despesas médicas e hospitalares até o limite do valor coberto na apólice de seguro, segue as regras da seguradora e apólice e terão toda a orientação e apoio da empresa organizadora.

35 - Serão disponibilizados ao longo do percurso, postos de hidratação com água mineral a cada 2,5km a 3km aproximadamente, e 01 na largada e 01 na chegada para todas as provas. Também no percurso teremos postos de hidratação com isotônico para a maratona para o percurso de 21k, e 01 na chegada.

35.1 – Serão disponibilizados no percurso da Maratona esponjas com água gelada.

36 - Será colocada à disposição dos participantes uma tenda/estrutura identificada como guarda-volumes para todos os percursos.

36.1 - Ao chegar na arena de largada, acesse a tenda identificada com os dizeres Guarda-Volume e entregue seus pertences, os mesmos serão colocados em um saco e identificados com seu número de peito. Os sacos poderão ser retirados após sua chegada, com a apresentação de seu número de peito.

36.2 - É recomendado ao atleta não deixar nenhum objeto de valor no guarda-volumes, já que a Comissão Organizadora não tem como controlar e se responsabilizar pelos itens que esse opte voluntariamente por deixar no local.

36.3 - A Comissão Organizadora não se responsabilizará pelo conteúdo dos volumes entregues nem tampouco pelo extravio de materiais ou prejuízo que, porventura, os atletas venham a sofrer durante a participação do evento.

36.4 - O guarda volume será desativado 30 minutos após o término da corrida, devendo cada um dos usuários, portanto, recolher os seus volumes antes do referido prazo.

37- A organização não se responsabiliza por transporte, hospedagem e alimentação para nenhum atleta até o local da prova.

## **CAPÍTULO VII – DOS DIREITOS DE IMAGEM E DIREITOS AUTORAIS**

38 - O(a) atleta que inscreve-se e conseqüentemente participa da corrida está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem e voz divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet, vídeos e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida, sem acarretar nenhum ônus às empresas e/ou parceiros responsáveis pela cobertura de mídia da corrida, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos em qualquer tempo/data.

39 - Todos os atletas, *staffs*, organizadores cedem no ato de sua inscrição todos os direitos de utilização de sua imagem e voz para a empresa organizadora e/ou para os parceiros desta, responsáveis pela cobertura de mídia da corrida.

40 - A filmagem, transmissão pela televisão, fotografias ou vídeo relativos à corrida têm os direitos reservados aos organizadores.

## **CAPÍTULO VIII – DA SUSPENSÃO, ADIAMENTO E CANCELAMENTO DO EVENTO ESPORTIVO**

41 - A Comissão Organizadora, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a suspensão da corrida, iniciada ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspensa a corrida, por qualquer um destes motivos, esta será considerada realizada e não haverá designação de nova data para realização da corrida.

41.1 - Os(as) atletas ficam cientes que deverão assumir, no ato da inscrição, todos os riscos e danos da eventual suspensão da corrida (iniciada ou não) por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior, não gerando qualquer responsabilidade para a empresa organizadora.

41.2 - Na hipótese de suspensão do evento esportivo NÃO haverá devolução do valor de inscrição.

42 - A corrida poderá ser adiada ou cancelada a critério da empresa organizadora, sendo comunicando aos inscritos esta decisão por e-mail, redes sociais e pelo site oficial de inscrições da corrida.

## **CAPÍTULO IX – DAS DISPOSIÇÕES GERAIS**



43 - A segurança da corrida receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos atletas.

44 - Não haverá reembolso, por parte dos organizadores, bem como de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente ou dano aos equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos atletas no evento, independente de qual for o motivo, tampouco, por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas ou terceiros venham a sofrer durante a participação na corrida. Os custos de transporte, hospedagem, alimentação, seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma serão de responsabilidade exclusiva do atleta.

45 – Os Organizadores, a seu critério ou conforme as necessidades da corrida, poderão alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelo site oficial das inscrições da corrida.

46 - As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela empresa e/ou Comissão organizadora da corrida de forma soberana, não cabendo recurso destas decisões.

47 - A organização da prova se reserva o direito de solicitar, a qualquer momento, a documentação do atleta para fins de comprovação da idade do mesmo.

48 - Serão utilizados banheiros químicos e guarda-volumes no local de largada / chegada da prova como suporte, apoio e conforto ofertada pela organização do evento. A organização recomenda que não sejam levados objetos de valor para a prova e que tais estruturas sejam utilizadas de forma civilizada e entendido que estão a disposição de todos os participantes.

49 - A organização é soberana e decidirá sobre os casos omissos deste regulamento e recursos que advirem, os quais deverão ser apresentados formalmente por escrito, até 20 minutos após a divulgação do resultado.

50 - Durante o pódio de premiação, o atleta somente poderá divulgar seus patrocinadores através de sua vestimenta (exemplo: boné, camiseta, calção, calça, tênis, agasalhos, todos estes em modelos comuns). Fica proibida a utilização de cartazes e banners entre outros para a divulgação de patrocinadores no pódio. Manifestações dessa natureza somente com autorização prévia da organização. O não cumprimento desse item resultará em desclassificação do atleta, bem como a devolução da premiação recebida. Será autorizada a utilização de bandeiras dos municípios, estados e país, conforme a legislação específica.

51 – A Comissão Organizadora reserva-se o direito de incluir no evento atletas ou equipes especialmente convidados.

## **CAPÍTULO X – PARA ASSESSORIAS ESPORTIVAS**

52 - As assessorias interessadas que desejarem utilizar um espaço próprio no local do evento deverão entrar em contato com a Comissão Organizadora, que definirá o espaço a ser ocupado e os horários previamente definidos para montagem e desmontagem das estruturas.

53 - A responsabilidade pela publicidade ou exibição de marcas nas tendas que não fazem parte do MAPA DA ARENA é única e exclusiva das assessorias, treinadores, empresas ou clubes de corridas, eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade.

54 - Os interessados que solicitarem autorização e montarem tendas não poderão utilizar sistema de som que interfira no evento e não poderão ultrapassar os limites das áreas designadas pela ORGANIZAÇÃO.

55 - O cadastramento dos interessados na área monitorada ficará por conta da organização do evento. Dentro dessa área, não poderá haver publicidade conflitante com os patrocinadores do evento, comércio de produtos, serviços e exibição de material político.

## **CAPÍTULO XI – RECOMENDAÇÕES DE SEGURANÇA**

56- Durante o percurso das provas, o atleta deverá manter-se atento ao fluxo de atletas e a sinalização do staff do local. Devido à perda de atenção com a paisagem ou outras coisas, o atleta deverá evitar correr muito próximo aos limites das laterais do percurso, o que pode gerar tropeços no meio-fio, ou nos objetos de segurança e demarcação. O atleta deverá percorrer o trajeto traçado pela organização, ficando dentro dos limites impostos pelo gradeamento e sinalização colocados ao longo do percurso, evitando assim, acidentes no contato com veículos, fora destes limites.

57- É de grande importância que o atleta procure jogar os copos e demais objetos, que for descartar durante a prova, nos containers de lixo, ou junto do meio fio. Evitando jogar objetos nas calçadas, jardins, ou por onde os outros participantes passarão. Esta ação pode causar sérios acidentes a outros participantes, e também é prejudicial para o meio ambiente e a cidade.

58- O atleta deve evitar a hidratação excessiva. Ela também pode prejudicar a performance durante a prova, e causar sérios problemas e danos à saúde. Para os atletas que por algum motivo não puderem prosseguir na prova, após a largada, será disponibilizado ônibus de transporte para a chegada. Este ônibus acompanhará os últimos atletas que estiverem participando com “pace” permitido, até a chegada da prova, no tempo limite de conclusão.

59- Recomendamos rigorosa avaliação médica prévia e a realização de teste ergométrico a todos os participantes.

60- O atleta deve ser conhecedor de seu estado de saúde e da necessidade de consultar um médico antes da prova, para avaliar suas reais condições de participação, ter treinado adequadamente, assumindo suas despesas de transporte, hospedagem e alimentação,



seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

## **TERMO DE RESPONSABILIDADE**

Eu, "identificado no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO, para os devidos fins de direito, que:

1. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a TUDO O QUE ESTÁ ESTABELECIDO PELOS ARTIGOS DO REGULAMENTO DA PROVA.
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de competir nesta PROVA, não existindo nenhuma recomendação médica contrária à minha participação.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos que porventura eu venha a sofrer em decorrência da opção por participar.
4. Não portarei nem utilizarei nos locais do evento, percurso e entrega de kits, ou em qualquer outra área de visibilidade do evento, materiais publicitário, promocional ou político sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e, também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança dos participantes e/ou das pessoas presentes no evento.
5. Compreendi e estou de acordo com TODOS OS ITENS deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando, assim, quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.