

**5º. CORRIDA E DUATHLON.
ROTARY CLUB DE CIANORTE CINTURÃO VERDE .**

Ação beneficente, para as ações sociais do Rotary na comunidade.

Regulamento Geral do Duathlon

Dia: 26 de março de 2023 às 8:30hs

Local: Cianorte--PR –??

CAPITULO I - DENOMINAÇÃO E OBJETIVO

ART. 1º - Este evento é uma promoção com iniciativa Rotary Club de Cianorte Cinturão Verde. O evento tem por objetivo oferecer ao público uma nova modalidade esportiva no município, proporcionando aos praticantes de esportes em geral o acesso a uma atividade saudável, expandindo assim, a prática do Duathlon, revelando e aprimorando atletas em geral, com a primordial essência da ação beneficente.

Parágrafo único – O horário da largada da prova ficará sujeita às alterações em razão da quantidade de inscritos, bem como por problemas de ordem externa, tais como, tráfego intenso, falhas de comunicação, suspensão no fornecimento de energia.

CAPITULO II - CONSTITUIÇÃO

ART. 2º- Este evento consiste na execução de três provas sequencias: CORRIDA – CICLISMO – CORRIDA, cuja vitória se dá pelo menor tempo para completá-las, na qual participam pessoas de ambos os sexos distribuídos nas seguintes categorias e distâncias:

SPEED MASCULINO:

5.000 mts CORRIDA/ 20Km CICLISMO/ 2,500 mts CORRIDA

categorias por idade.

Até 24 anos nascidos 1999 acima;
25 a 29 anos nascidos de 1994 a 1998
30 a 34 anos nascidos de 1989 a 1993
35 a 39 anos nascidos de 1984 a 1988
40 a 44 anos nascidos de 1979 a 1983
45 A 49 anos nascidos de 1974 a 1978
50 anos acima. Nascidos em 1973 e abaixo.

SPEED FEMININO:

5.000mts CORRIDA/ 20 DE CICLISMO/ 2.500mts CORRIDA Categoria única

MTB MASCULINO :

5.000mts CORRIDA/ 20Km CICLISMO/ 2.500mts CORRIDA

Categoria até 29 anos nascidos até 1994
Categoria: 30 a 44 anos nascidos de 1993 a 1979
Categoria: 45 anos acima nascidos em 1978 abaixo

MTB FEMININO – CATEGORIA ÚNICA:

5.000mts CORRIDA/ 20Km CICLISMO/ 2.500mts CORRIDA

Obs. Regra exclusiva de revezamento, pegar a fita do companheiro que tiver correndo os 5km, somente depois pegar a bike do suporte, capacete e calçados, para iniciar as voltas da bike, no retorno com a bike, entregar a fita para o companheiro dos 3km somente depois de colocar a bike no suporte.

REVEZAMENTO MASCULINO:

5.000mts CORRIDA/ 20 Km CICLISMO/ 2.500mts CORRIDA Categoria Única.

REVEZAMENTO FEMININO:

5.000mts CORRIDA/ 20 Km CICLISMO/ 2.500mts CORRIDA Categoria Única.

Obs. MTB liberado pneu slim / liso.

CAPITULO III – INSCRIÇÃO

ART. 3º - As inscrições poderão ser feitas até o dia 20 de março de 2023 pelo site, www.ticketsports.com.br (atenção só serão realizadas inscrições pelo site, assim não será aceito inscrições no dia da prova), com custo de R\$ 70,00 por atleta de todas as categorias individuais, e R\$100,00(a dupla) na categoria

revezamento.

Mais 1 kg de alimento não perecível (não poderá ser sal nem fubá) na retirada do kit.

INFORMAÇÕES: tel: (44)99905-0242 com Silvio sergiocte@hotmail.com
Sergio Ferreira 44 99932-9008

CAPITULO IV – LARGADAS

ART. 4º - A largada de todas as Categorias será:

08:30hs, MESMO HORÁRIO DA LARGADO DA PROVA DE 5KM.

CAPITULO V – PREMIAÇÃO

ART. 5º - Haverá as seguintes premiações:

- Os Troféus personalizados para os 5 primeiros no geral MASCULINO SPEED;
- Troféus personalizado para os 3 primeiros colocados em cada categoria SPEED E MTB conforme categorias acima.
- Revezamento categorias únicas para feminino e masculina será premiado, primeiro, segundo e terceiro lugar geral, não havendo por categoria.

Medalha de participação para todos os atletas que concluírem a prova;
Não haverá dupla premiação.

Não haverá premiação em dinheiro, pois toda arrecadação do evento será revertida para ações sociais.

CAPITULO VI – CONTROLE DE PROVA

ART. 7º - A apuração da prova será através da ordem de chegada (por CHIP)

ART. 8º - O atleta só poderá participar da prova dentro da sua categoria.

ART. 9º – O número de voltas do ciclismo será feito por meio eletrônico, o atleta deverá respeitar o que for contado pelo chip de passagem pela plataforma, que contará as voltas feitas pelo atleta, a plataforma será anexada na parte mais longa da prova.

ART 10º - Para os 2.500 km finais do duatlhon haverá fiscais para anotações das voltas praticadas, além da plataforma digital.

CAPITULO VII — DA PROVA

ART. 11- Os números do peito e bicicleta serão entregues das 7hs às 8hs horas no local da largada da prova no dia 26 de março de 2023, para atletas de outras localidades.

CAPITULO VIII – ALOJAMENTO

ART. 12- Não serão oferecidas vagas para o alojamento. Nem seguro atleta, cada atleta é responsável pela sua própria segurança, a organização disponibilizará no local ambulância e primeiros socorros para encaminhamento ao UPA.

CAPITULO VIII – KIT

ART. 13– Todo atleta receberá um kit no dia após apresentação do comprovante de inscrição e pagamento seguido de Rg ou Cpf, o Kit será composto por número de peito e número de bike que será usado o mesmo no decorrer da prova.

OBSERVAÇÃO

O KIT SERA ENTREGUE PARA ATLETAS DE CIDADE NO DIA 25 de março de 2023, DAS 9HS ÀS 15HS NA AV. PIAUI, 606, NO ROTARY CLUBE – CASA DA AMIZADE- EM FRENTE AO ESTADIO ALBINO TURBAY.

Para atletas de fora no dia do evento das 7h às 8h. no local do evento.

Obs. retirada de kits por terceiros.

Somente com apresentação de documento do atleta, recibo de pagamento da inscrição e envio e autorização previa à organização do evento, com nome e dados da pessoa que ira retirar o kit.

CAPITULO IX - NORMAS GERAIS

ART. 12 - É obrigatório o uso do número de corrida em local visível à frente do corpo do atleta e outro preso a bicicleta, o número não pode sofrer qualquer tipo de alteração. PRIMEIRO – A comissão organizadora da prova oferecerá a numeração para cada atleta antes da largada da prova.

ART. 13 - Toda inscrição de atleta deixará claro que o mesmo goza de perfeito estado de saúde, eximindo a comissão organizadora da prova, bem como os patrocinadores, de quaisquer responsabilidades.

ART. 14 - Todos os atletas participantes deverão obedecer ao trajeto do percurso estabelecido pela comissão organizadora da prova, com a penalização de desclassificação se o atleta não o fizer.

ART. 15 - A comissão organizadora do evento e os patrocinadores não se responsabilizarão por incidentes que venham ocorrer com atletas no decorrer do percurso.

ART. 16 - No ato da inscrição, o atleta estará concordando com as condições estipuladas neste regulamento.

ART. 17 - Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora da prova.

ART. 18 – É OBRIGATORIO O USO DE EQUIPAMENTO DE SEGURANÇA, o atleta que não fizer uso será desclassificado e proibido de participar da prova. Cada atleta ficará responsável pelo custo de estadia e alimentação. Abaixo lista de hotéis da cidade para facilitar o contato dos atletas.

HOTEIS:

GOLDMEN HOTEL VILA OPERARIA

FONE 44- 3619-9900

6Km DO EVENTO.

HOTEL GLOBO CENTRO

FONE 44- 3629-1933

4KM DO EVENTO.

MFG HOTEL CENTRO

FONE 3631-9162

3kmM DO EVENTO.
PRINCIPE HOTEL CENTRO

FONE 44- 3629-1257 4KM DO EVENTO....