



# **REGULAMENTO**

## **CIRCUITO VTR TRAIL RUNNING**

### **SUMÁRIO**

1. EPATAS
2. CRONOGRAMA
3. INSCRIÇÕES
4. CATEGORIAS E PREMIAÇÃO
5. RANKING
6. NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO E CHIP
7. TEMPO LIMITE E CORTE
8. ENTREGA DE KIT
9. REGRAS GERAIS
10. EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS
11. PROCEDIMENTOS REFERENTES À INSCRIÇÃO EFETUADA
12. COMUNICAÇÃO
13. CLIMA
14. DECISÕES DE FORÇA MAIOR
15. TERMO DE RESPONSABILIDADE
16. TERMO DE RESPONSABILIDADE PARA MENOR DE IDADE
17. MODELOS ATESTADO MÉDICO



## 1. CORRIDA

- A. A VTR é uma prova de Trail Running (Corrida em trilhas e montanhas) a ser realizada em 04 etapas nos distritos de Valença/RJ, sendo eles o distrito de Juparanã, Conservatório, Pentagna e Distrito Sede (Valença/RJ), realizada em datas a serem definitas e divulgadas com antecedência mínima de 60(sessenta) dias.
- B. Todas as informações sobre o evento estarão disponíveis no site oficial [www.circuitovtr.com.br](http://www.circuitovtr.com.br) ou página oficial do facebook <https://www.facebook.com/circuitovtr> e Instagram @circuito\_vtr;
- C. Para inscrição é necessário aceitar o Termo de Responsabilidade no ato e conhecimento de suas regras específicas. O mesmo Termo de Responsabilidade deverá ser preenchido e assinado para a retirada do kit.
- D. O local de Largada/Chegada do evento será definido e postado na página oficial do evento com antecedência mínima de 15(quinze) dias da data do evento.
- E. A entrega do KIT será realizada no dia do evento com antecedência de 1 hora e 30 minutos antes do horário oficial da primeira largada e será divulgado pela organização com antecedência mínima de 15(quinze) dias da data do evento.
- F. As distâncias de cada etapa são definidas pelo percurso curto com variação de 6 a 10km, percurso médio com variação de 12 a 16km, percurso médio com variação de 25 a 30km e a Ultramaratona com percurso de 50 a 60km, que serão divulgados com mapa de altimetria na página oficial do evento no Facebook e Instagram.
- G. Vagas limitadas a 350 atletas sendo distribuídas nas seguintes modalidades:
- 100 vagas para curto 8km;
  - 100 vagas para médio;



- 80 vagas para longo;
- 70 vagas para ultramaratona;

**OBS: Os percursos poderão sofrer variação de acordo com a necessidade.**

## **2. CRONOGRAMA**

O evento ocorrerá sempre aos finais de semana com o calendário divulgado no início de cada ano onde os horários de largada, retirada de KITS e premiação serão divulgados com antecedência mínima de 15 dias da data do evento

## **3. INSCRIÇÕES**

- Inscrições serão realizadas através do site [www.circuitovtr.com.br](http://www.circuitovtr.com.br) ou diretamente com a organização do evento.
- O pagamento da inscrição poderá ser realizado via PIX ou através de boleto bancário
- Em caso de pagamento via PIX o atleta deve informar na descrição do comprovante o nome do atleta inscrito.

### **A. INSCRIÇÃO PARA PcD (Portadores de Deficiência) E PARA MAIORES DE 60 ANOS**

- a. Solicitar pedido de inscrição para [circuitovtr@gmail.com](mailto:circuitovtr@gmail.com). Válido 50% de desconto sobre valor do lote vigente.

### **B. INSCRIÇÃO DE GRUPOS/EQUIPES/ASSESORIAS**

- A. Assessorias Esportivas devem entrar em contato através do e-mail pelo WhatsApp (24)98852-5084 ou (24)98858-3896

- B. Em caso de esgotamento das inscrições, será aberta uma lista de espera através do e-mail [circuitovtr@gmail.com](mailto:circuitovtr@gmail.com).

- C. Ao se inscrever o atleta deverá aceitar o Termo de Responsabilidade e estar ciente deste Regulamento. O termo de responsabilidade deverá ser preenchido, assinado e apresentando no ato da retirada do KIT.



D. As inscrições são pessoais e intransferíveis.

#### 4. CATEGORIAS E PREMIAÇÃO

Idade mínima de participação nos percursos de curto, médio, longo e ultramaratona 12 anos, idade a ser completa no ano do evento. Para menores de 18 anos o responsável deverá assinar o termo de responsabilidade.

As categorias e premiados serão os seguintes:

<b>QUADRO DE PREMIAÇÃO MASCULINO/FEMININO – CURTO, MÉDIO, LONGO, ULTRA</b>	
Geral	1º ao 5º
Faixa etária até 17 anos	1º ao 3º
Faixa etária 18 a 29 anos	1º ao 3º
Faixa etária 30 a 34 anos	1º ao 3º
Faixa etária 35 a 39 anos	1º ao 3º
Faixa etária 40 a 44 anos	1º ao 3º
Faixa etária 45 a 49 anos	1º ao 3º
Faixa etária 50 a 54 anos	1º ao 3º
Faixa etária 55 a 59 anos	1º ao 3º



Faixa etária acima de 60 anos	1º ao 3º
Faixa etária acima de 70 anos	1º

- A. Medalha participação para todos os atletas que concluírem a prova dentro do tempo limite.
- B. Troféus para premiação da categoria geral masculino e feminino.
- C. Premiação de produtos e outros quando disponíveis para os primeiros gerais masculino e feminino.

## 5. RANKING

- A. A pontuação do Ranking será determinada por pontuação de cada etapa e percurso escolhido pelo atleta.
- B. O atleta poderá disputar o Ranking de mais de uma modalidade, porém só pontuará para modalidade disputada na etapa.
- C. As pontuações serão da seguinte forma:
  - a. Pontuarão no Ranking os 100 primeiros atletas de cada modalidade, onde o 100º (centésimo) colocado receberá 1 (um) ponto e o primeiro colocado recebe 100 (cem) pontos mais a pontuação da distância percorrida, por exemplo: Atleta de percurso curto com a distância de 8km que chegou na 50ª colocação receberá 50 pontos da colocação mais + pontos da distância, perfazendo 58 pontos ( $50 + 8 = 58$ ).
- D. A pontuação será acumulativa e ganhará o ranking o atleta de maior pontuação, seguidos das colocações conforme previsto no item 4 respeitando também as categorias estabelecidas.
- E. A classificação do Ranking obedecerá a categoria geral e faixa etária conforme previsto no item 4, sendo premiados todos os atletas neles classificados.



F. A premiação do ranking será da seguinte forma:

**a. Categoria geral**

- i. 1º colocado - Troféu + Uniforme personalizado do Circuito VTR com Camisa, camiseta, boné + 100% isenção em todas as etapas 2024 + brinde de patrocinadores
- ii. 2º colocado – Troféu + Uniforme personalizado do Circuito VTR com Camisa, camiseta, boné + 80% isenção em todas as etapas 2024 + brinde de patrocinadores
- iii. 3º Colocado – Troféu + Uniforme personalizado do Circuito VTR com Camisa, camiseta, boné + 60% isenção em todas as etapas 2024 + brinde de patrocinadores
- iv. 4º Colocado – Troféu + Uniforme personalizado do Circuito VTR com Camisa, camiseta, boné + 40% isenção em todas as etapas 2024 + brinde de patrocinadores
- v. 5º colocado – Troféu + Uniforme personalizado do Circuito VTR com Camisa, camiseta, boné + 30% isenção em todas as etapas 2024 + brinde de patrocinadores

**b. Categoria faixa Etária**

- i. 1º colocado - Troféu + 20% isenção em todas as etapas 2024;
- ii. 2º colocado – Troféu + 20% isenção em todas as etapas 2024;
- iii. 3º Colocado – Troféu + 20% isenção em todas as etapas 2024;

**6. SERVIÇOS E ASSISTÊNCIA**

- Site Oficial do evento;
- Página oficial do evento no Facebook;
- Atendimento ao atleta por e-mail;
- Inscrições online;
- Entrega de Kit;
- KIT Atleta;
- Cronometragem eletrônica com Chip e backup manual;



- Serviço de resgate;
- Serviço de Primeiros Socorros;
- Serviço de Remoção ao hospital mais próximo em caso de acidentes;
- Pontos de Hidratação no Percurso;
- Hidratação com água;
- Medalha de Participação;
- Banheiros na largada e chegada;

## **7. NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO E CHIP**

- A. É obrigatório o uso do número de peitoral em lugar visível entre a cintura e o peito do atleta;
- B. A cronometragem será realizada de eletrônica com backup por sistema.

## **8. ENTREGA DE KIT**

- A. Para retirada de kit por terceiros deverá ser apresentado o "Formulário de retirada de Kit por Terceiros" e junto o Termo de Responsabilidade assinado e preenchido pelo atleta inscrito.
- B. Assessorias Esportivas/Grupos necessariamente devem apresentar o Termo de Responsabilidade preenchido e assinado pelos atletas com kit a serem retirados.
- C. Menores de 18 anos devem obrigatoriamente entregar o Termo de Responsabilidade de Menor devidamente assinado pelo responsável que se encontra no site oficial;
- D. Não serão entregues Kits após os horários definidos pela organização;
- E. Não serão entregues Kits sem uma das documentações exigidas, ficando sob responsabilidade do atleta a documentação necessária para a participação na prova;



F. O kit é composto por:

- Numeral de peito Personalizado;
- Brindes (quando disponíveis).

## 9. REGRAS GERAIS

- A. No ato da inscrição, o atleta deve aceitar o Termo de Responsabilidade, o qual poderá ser lido no mesmo local, eximindo as partes envolvidas de quaisquer problemas relacionados ao evento.
- B. É de responsabilidade do atleta, estar bem-preparado para a prova. Isto é, gozar de boa saúde geral, bem como ter um nível aceitável de preparação. A inscrição no evento não assegura nem cobre esta responsabilidade.
- C. A Organização recomenda a todos os participantes realizar um controle médico prévio à corrida para assegurar-se que está apto para o esforço.
- D. A Organização, através dos fiscais autorizados, reserva-se o direito de interromper a participação se considerarem que estão pondo em risco sua integridade física.
- E. A Organização disponibilizará serviços de primeiros socorros para assistência extra-hospitalar a quem necessitar. Cada corredor deve ter conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade de corrida em montanha, deverá por tanto assumir e ser responsável por qualquer gasto relacionado a emergências médicas. Caso necessário o atleta poderá ser transferido para o hospital mais próximo ou previamente contatado pela organização.
- F. O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar estas regras de competição, assim como as normas de circulação e as Instruções dos responsáveis de cada prova.



- G. O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente onde se realizará o evento. O mau trato ou a falta de respeito para o meio pode ser motivo de desclassificação podendo chegar à expulsão da competição.
- H. O participante que abandonar a competição está obrigado a retirar o número e comunicar aos fiscais o seu abandono, entregando o respectivo número e chip de cronometragem.
- I. Além do Regulamento e Apresentação Técnica, no briefing técnico se realizará uma explicação sobre o percurso. Em caso de perder o caminho certo por não ver uma fita, ou não prestar atenção aos caminhos ou indicações por parte da Organização, os corredores são responsáveis de voltar ao caminho e retomar o percurso.
- J. Terão controles de passagem pelos pontos necessários determinados pela Organização.
- K. O percurso poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento da prova atendendo as razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a Organização leve em consideração. Em caso que a decisão seja tomada antes da largada os corredores serão notificados. Caso seja após a largada os atletas que porventura se utilizar da mudança do percurso serão identificados para que no resultado sejam colocados posição.
- L. Em caso que a decisão seja tomada durante o desenvolvimento da corrida, os participantes serão informados no posto de controle anterior à modificação. A Organização não se responsabilizará de qualquer tipo de reclamação por parte dos participantes por esta causa.
- M. O atleta, caso não possa estar presente no dia do evento ou não participe da largada, por qualquer motivo de saúde, pessoal, psicológico, atraso, dentre outros,



não terá direito a qualquer ressarcimento ou crédito e nem poderá largar atrasado após a saída do Staff "vassourinha" da organização.

- N. Na cronometragem do evento, valerá o tempo bruto, ou seja, valerá o tempo no ato do sinal de largada até cruzar a linha de chegada para que sejam evitadas confusões com relação à ordem de chegada.
- O. A Organização prevê uma quantidade de vagas por prova. A mesma poderá ser reduzida ou ampliada se a Organização considerar que este poderá prejudicar o desenvolvimento normal da prova e dos participantes inscritos previamente.
- P. As imagens obtidas na competição poderão ser utilizadas pela Organização, pelas Empresas Patrocinadoras e Apoiadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo.
- Q. Diante de qualquer imprevisto ocorrido durante o evento que não tenha sido contemplado no presente regulamento, será função do Diretor da Prova tomar as decisões correspondentes ao caso.
- R. **Responsabilidades:** Ao inscrever-se, o participante aceita o presente regulamento e declara:
- Estar fisicamente apto para a competição;
  - Ter efetuado os controles médicos necessários;
  - Estar treinado para o esforço;
  - Conhecer globalmente o percurso e a sua geografia;
  - Ser consciente dos riscos que a atividade implica;
  - Conhecer as dificuldades para a realização de operações de resgate em algumas áreas do percurso. Saber inclusive que existem áreas que não são possíveis se chegar com veículos, sendo assim o socorro imediato é limitado;
  - Conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões traumatológicas como torções e fraturas. Por razões de segurança, a



organização priorizará a atenção e evacuação das emergências e urgências médicas, considerando como tais, casos que possam evoluir em risco de morte;

- Eximir os Organizadores, Prefeitura local, aos proprietários das terras pelas que passe a corrida e aos Patrocinadores e Apoiadores de toda a responsabilidade por acidentes pessoais, danos e/ou perdas de objetos que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova.
- Em qualquer caso de erro de percurso, seja pela falta de sinalização, pelo extravio delas, dentre outros, a organização na pessoa do Diretor Técnico tem autoridade para eventuais decisões de correção. O erro de percurso independente da causa gera a desclassificação do atleta, salvo casos em que o Diretor Técnico julgue alguma forma de correção.

## 10. ITENS OBRIGATÓRIO

<b>EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS</b>				
	8km	15km	25km	50km
Numeral de peito	<b><u>Obrigatório</u></b>	<b><u>Obrigatório</u></b>	<b><u>Obrigatório</u></b>	<b><u>Obrigatório</u></b>
Mochila de Hidratação com reservatório de 1,5l	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<b><u>Obrigatório</u></b>	<b><u>Obrigatório</u></b>
Apito	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<b><u>Obrigatório</u></b>	<b><u>Obrigatório</u></b>
Luva	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>
Jaqueta Corta Vento	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>
Flecee ou segunda pele	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>
Gorro ou bandana	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>
Telefone Celular	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>



Óculos de Sol	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>
Protetor Solar	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>
Alimentos	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>
Cobertor de emergência	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<b><u>Obrigatório</u></b>
Calças e meias canelitos	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>
Lanernas ou Heads Lamps	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<b><u>Obrigatório</u></b>
KIT PRIMEIROS SOCORROS	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<i>Recomendado</i>	<b><u>Obrigatório</u></b>

KIT PRIMEIROS SOCORROS		
1	ANTISSÉPTICO	Mínimo de 01 unidade
2	ROLO DE ESPARADRAPO	
3	PINÇA	
4	IBUPROFENO	
5	ANTIESTAMÍNICO	
6	PAR DE LUVAS CIRURGICAS	
7	PACOTE DE GASES ESTÉRIL	
8	ROLO DE ATADURA 10CM X 1,8M	

## 11. COMUNICAÇÃO

Considera-se como meio oficial de comunicação do evento:

- Site: [www.circuitovtr.com.br](http://www.circuitovtr.com.br)
- Página oficial do facebook. <https://www.facebook.com/circuitovtr>
- E-mail oficial de contato: [circuitovtr@gmail.com](mailto:circuitovtr@gmail.com)
- Instagram: @circuito\_vtr
- O participante deverá consultar periodicamente a página oficial a fim de estar informado das novidades e possíveis modificações ou imprevistos.



### 13. CLIMA

Em caso de a Organização considerar que as condições climáticas ou outras contingências alheias a sua vontade põem em risco a integridade física dos participantes, poderá ter decisões tomadas.

### 14. DECISÕES DE FORÇA MAIOR

- A. A Organização, por questões de segurança pública, vandalismo e outros motivos que a organização julgue prejudicial ao desenvolvimento do evento e/ou primando pela integridade física dos envolvidos no evento, sejam atletas ou colaboradores, poderão ser tomadas algumas decisões quanto à continuidade do evento.
- B. Os atletas ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos e danos de eventual decisão tomada no evento, iniciado ou não, não gerando qualquer responsabilidade para o CIRCUITO VTR e seus parceiros.
- C. As eventuais decisões tomadas, por quaisquer motivos, não dão o direito de devolução do valor de inscrição nem gera créditos para outra(s) etapa(s).
- D. As decisões adotadas para descrever possíveis intervenções no evento serão descritas a seguir. Estas designações são válidas somente por intermédio do Diretor de Prova, não havendo responsabilidade por comunicação falha por outros membros da organização ou outras pessoas envolvidas ou não no evento:
- E. **Cancelamento:** O cancelamento se dá antes da realização da prova, mas com estrutura montada e demais serviços de prova contratados. A prova cancelada por motivos de força maior não tem largada efetuada e se dá como realizada.
- F. **Interrupção:** A interrupção decreta o fim da prova que teve largada efetuada. A prova que por motivos de força maior teve que ser interrompida, seja por questões naturais, vandalismo, segurança e outros poderá sofrer interrupção. Neste caso, o atleta deve permanecer no local ou se dirigir até o próximo ponto indicado pela organização. A interrupção poderá ter classificação dos atletas desde que tenha comprovação dos tempos de passagem e chegada alterada.



- G. **Suspensão:** A prova suspensa acontece quando que por motivos que a organização julgue prejudicial a membros da organização e atletas como segurança, vandalismo, de ordem natural etc. A Comissão Organizadora poderá suspender a prova antes ou depois de seu começo e os atletas devem respeitar o aviso e esperar em local indicado pela organização sendo vetado continuar no percurso até 2ª ordem. A suspensão pode ter as seguintes decisões:
- H. Caso seja feita a suspensão até a véspera do evento, ele terá uma janela máxima de espera de 24 horas para sua continuidade ou não. A prova poderá ter reinício novamente com percurso normal ou com alteração ou em último caso poderá sofrer Interrupção, decretando seu fim.
- I. O evento iniciado ou preparado para largar poderá ter uma janela máxima de até 3 horas para seu recomeço. A prova poderá ter reinício novamente com percurso normal ou com alteração ou em último caso poderá sofrer Interrupção, decretando seu fim.



## 15. TERMO DE RESPONSABILIDADE

### TERMO DE RESPONSABILIDADE

#### CIRCUITO VTR

Ao realizar a inscrição, o atleta está ciente do percurso, riscos envolvidos, variáveis climáticas, e no perfeito uso de suas faculdades, e DECLARA para os devidos fins de direito que:

1. Participarei do evento CIRCUITO VTR ETAPA \_\_\_\_\_, no Município de Valença/RJ, e estou ciente de que se trata de uma prova de Corrida de Montanha.
2. Estou ciente de que provas de Corrida de Montanha se dão em meio à natureza sendo assim suscetíveis a diversos fatores climáticas de força maior e outras variáveis, onde a organização primando pela segurança de todos os envolvidos poderá tomar decisões que modifiquem o percurso original e/ou andamento de prova não gerando créditos, devoluções ou qualquer prejuízo à organizadora, proprietários, demais envolvidos e patrocinadores.
3. Estou em pleno gozo de saúde e em condições de participar do evento, não apresentando qualquer tipo de impedimento ou restrição à prática de exercícios físicos e atividades esportivas.
4. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA, isentando os organizadores do evento CIRCUITO VTR, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação na PROVA. Da mesma forma isento os organizadores do evento de qualquer responsabilidade moral e/ou financeira se a prova for cancelada por razões adversas à realização da competição.
5. Entendo que todos os materiais e equipamentos necessários para o meu desenvolvimento nesta PROVA são de minha exclusiva responsabilidade.
6. Estou ciente das penalidades e possível desqualificação ou desclassificação que posso sofrer, caso descumpra o regulamento ou cometa alguma falta grave.
7. Comprometo-me a abandonar a prova, se for solicitado pela organização, por não ter condições de completar a prova no tempo determinado, ou se estiver pondo em risco minha saúde.
8. Concedo, a título universal e de forma irrevogável e irretroatável, no Brasil e no exterior o direito de usar minha imagem, voz, sons durante o treinamento, a competição e após a chegada, em qualquer suporte existente ou que venha a ser criado, a serem captados por todas as formas de sinal existentes, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento.
9. Autorizo a empresa FUNDAÇÃO EDUCACIONAL DOM ANDRÉ ARCOVERDE inscrita no CNPJ32.354.011/0001-66 a efetuar ligações telefônicas, para oferta ou publicidade, comercial ou institucional, de produtos e serviços, nos termos dos parágrafos 1º e 2º, artigo 3º, do Decreto Estadual nº. 53.921/08. Declaro ainda que, a presente autorização é a manifestação livre da minha vontade e que, desde já, fica o fornecedor e/ou empresa ciente de que não poderá condicionar a venda de produto ou serviço à assinatura desta autorização, visto se tratar de prática abusiva, nos termos da Lei nº. 8.078/90 (Código de Defesa do Consumidor), ficando o infrator sujeito a aplicação de multa administrativa, previstas no artigo 56, da Lei, sem prejuízo da cominação de penas e sanções de outra natureza. Essa autorização somente será válida se concedida pelo titular da linha telefônica, podendo ser revogada a qualquer tempo.
10. Estou CIENTE e de ACORDO com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE.

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Nome do atleta: \_\_\_\_\_

RG \_\_\_\_\_ CPF \_\_\_\_\_ TELEFONE: \_\_\_\_\_