

## 4ª CORRIDA E CAMINHADA C.H.O.

### REGULAMENTO

**ORGANIZAÇÃO:** C.H.O.- Centro de Hematologia e Oncologia.

O Centro de Hematologia e Oncologia (C.H.O.), com o objetivo de estimular hábitos saudáveis na comunidade, promove, dia 23 de ABRIL, a **4ª Corrida e Caminhada C.H.O.**

Uma das principais recomendações para prevenir o câncer, além de adotar uma alimentação saudável, é a prática regular de atividades físicas. Promovendo a **4ª Corrida e Caminhada C.H.O.**, o Centro de Hematologia e Oncologia auxilia na prevenção da doença e estimula as pessoas a melhorarem sua qualidade de vida.

Para se ter uma ideia, o câncer já é considerado a segunda doença que mais mata no Brasil, e este evento foi organizado com o propósito de conscientizar as pessoas sobre a importância da prática de atividades físicas para prevenção do câncer.

A **4ª Corrida e Caminhada C.H.O.** é aberta a todos os gêneros e idades, a partir dos 14 anos (confira orientações abaixo), e pode ser desfrutada nas seguintes etapas: **corridas de 5 k, 10 k, caminhada de 5 k e corrida kids.**

**PÚBLICO-ALVO:** a prova é destinada a atletas profissionais, amadores e praticantes de caminhada, sem distinção de sexo, que se encontrem em perfeito estado de saúde.

**DATA DA REALIZAÇÃO:** 23 de Abril de 2023 – domingo.

#### 1) Local de largada e chegada

**Centreventos Cau Hansen - Av. José Vieira, 315.**

5h30 às 6h30 – Entrega de kits para atletas de outras cidades

6h45 – Aquecimento

6h58- Largada Pernas Solidárias

7:00 – Largada distância de 5 k, 10K e caminhada

8:15 Corrida kids

8:30– Início do Cerimonial de Premiação

#### 2) Inscrições

**ART. 1º** – As inscrições deverão ser realizadas pelo site: [www.km.esp.br](http://www.km.esp.br) , até 23:59 do dia **17 de ABRIL de 2023.**

#### 3) TAXA DE INSCRIÇÃO DA CORRIDA

##### LOTE 1

**Primeiro lote promocional COM camiseta da corrida:** Para inscrições feitas até dia 27 de março de 2023 - R\$ 60,00 (sessenta reais).

**Primeiro lote promocional SEM camiseta da corrida:** Para inscrições feitas até dia 27 de março de 2023 - R\$ 45,00,00 (quarenta e cinco reais).

## LOTE 2

**Segundo lote COM camiseta da corrida:** Para inscrições feitas de 28 de março de 2023 até 05 de ABRIL de 2023 - R\$ 70,00 (setenta reais).

**Segundo lote SEM camiseta da corrida:** Para inscrições feitas de 28 de março de 2023 até 17 de ABRIL de 2023 - R\$ 60,00 (sessenta reais).

KIDIS

LOTE ÚNICO COM CAMISA:35,00

### **Descontos e avisos gerais:**

- a) Atletas com mais de 60 (sessenta) anos, completados até 02/04/2023, terão 50% de desconto na inscrição;
- b) Do valor pago em cada inscrição, R\$ 5,00 (cinco reais) serão destinados à compra de alimentos para uma entidade que participa do Projeto Mesa Brasil, do Sesc.

## **4) TAXA DE INSCRIÇÃO CAMINHADA**

### LOTE UNICO

**Primeiro lote promocional COM camiseta da corrida:** Para inscrições feitas até dia 05 de abril de 2023 - R\$ 50,00 (CIQUENTA reais).

**Primeiro lote promocional SEM camiseta da corrida:** Para inscrições feitas até dia 17 de abril de 2023 - R\$ 35,00,00 (trinta e cinco reais).

### **5) Retirada do Kit**

**Data: 22 de abril**

**Horário: das 10h às 19h**

**Local: Decathlon**

**Endereço: Rua XV de Novembro, 2805 - Glória - Joinville/SC**

### **Notas:**

- a) No dia da prova, participantes de outras cidades poderão retirar o kit das 5h30 às 6h30, no local da largada/chegada: **Centreventos Cau Hansen - Av. José Vieira, 315, apresentando cópia do comprovante de residência da Cidade de origem.**
- b) Composição do kit: camiseta alusiva ao evento, chip descartável e número de peito com identificação do participante;
- c) Os participantes que completarem suas distâncias receberão também medalha de participação.

### **5) Percorso da corrida**

### **ART. 2º – PROVA DE 10 K (duas voltas)**

**Largada e chegada:** Centreventos Cau Hansen - Av. José Vieira, 315

## 10 K (duas voltas)

A largada/chegada serão no Centreventos “Cau Hansen”– seguindo pela Av. José Vieira, 315(norte-sul), retorno na Rua Max Colin, Av. José Vieira (sul-norte), Rua Itaiópolis, acessando Rua Marcos Welmuth (sul-norte até altura Rua Joao Pessoa), retornando pela Rua Marcos Welmuth (norte-sul) e pela Av. José Vieira (norte-sul) chegada no Centreventos “CAU Hansen”..

## ART. 3º – DISTÂNCIA DE 5 K E CAMINHADA (uma volta)

**Largada e chegada:** Centreventos Cau Hansen - Av. José Vieira, 315

A largada/chegada serão no Centreventos “Cau Hansen”– seguindo pela Av. José Vieira, 315(norte-sul), retorno na Rua Max Colin, Av. José Vieira (sul-norte), Rua Itaiópolis, acessando Rua Marcos Welmuth (sul-norte até altura Rua Joao Pessoa), retornando pela Rua Marcos Welmuth (norte-sul) e pela Av. José Vieira (norte-sul) chegada no Centreventos “CAU Hansen”.

## 6) Categorias

**ART. 5º** – Para efeito de categoria, valerá o ano de nascimento do atleta.

## 7) Premiação

### DISTÂNCIA DE 10 K GERAL MASCULINO E FEMININO:

Classificação Geral 10 K	PREMIAÇÃO
1º Lugar	R\$ 600,00 + Troféu
2º Lugar	R\$ 500,00 +Troféu
3º Lugar	R\$ 400,00 +Troféu
4º Lugar	R\$ 300,00 +Troféu
5º Lugar	R\$ 200,00 + Troféu

### PREMIAÇÃO CATEGORIAS | PROVA DE 10 KM:

Masculino e Feminino	Premiação
1º Lugar	Troféu
2º Lugar	Troféu
3º Lugar	Troféu

A prova será realizada nos naipes masculino e feminino, conforme categorias indicadas: **16 - 19, 20-24,25-29, 30 – 34 ,35-39, 40 - 44,45-49, 50 – 54,55-59, 60 – 64,65- 69 ,70-74 e acima de 75.**

(\*) Podem correr pessoas com idade igual ou maior de 16 anos completados até 31/12/2023.

#### **DISTÂNCIA DE 5 K GERAL MASCULINO E FEMININO:**

<b>Masculino e Feminino</b>	<b>Premiação</b>
1º Lugar	Troféu
2º Lugar	Troféu
3º Lugar	Troféu
4º Lugar	Troféu
5º Lugar	Troféu

#### **PREMIAÇÃO CATEGORIAS | PROVA DE 5 KM:**

<b>Masculino e Feminino</b>	<b>Premiação</b>
1º Lugar	Troféu
2º Lugar	Troféu
3º Lugar	Troféu

A prova será realizada nos naipes masculino e feminino, conforme categorias indicadas : **14-19,20- 29, 30 - 39, 40 - 49, 50 - 59, 60 - 69 e acima de 70.**

(\*) Podem correr pessoas com idade igual ou maior de 14 anos completados até 31/12/2023.

**TODOS OS PARTICIPANTES RECEBERÃO MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO, KIT FRUTAS E HIDRATAÇÃO APÓS CONCLUÍREM SUAS DISTÂNCIAS.**

#### **MAIORES EQUIPES:**

<b>Masculino e Feminino</b>	<b>Premiação</b>
1º Lugar	Troféu
2º Lugar	Troféu
3º Lugar	Troféu

(\*) Serão computados todos os atletas nas distâncias das corridas e os caminhantes.

**ART. 6º** – Expirado o prazo de 1h15 será desativado o esquema de segurança e infraestrutura do percurso, fechado o sistema de cronometragem e liberado o trânsito nas vias do percurso.

**Hidratação:** haverá postos de hidratação no 2,5ºK (água), 7,5K (água), e na chegada.

#### **8) Disposições gerais**

**ART. 7º** – Estará disponível um local para os participantes deixarem e retirarem seus pertences, portanto, somente serão recebidas bagagens acondicionadas em sacolas, bolsas ou mochilas.

**ART. 8º** – Não será permitido ao participante correr sem camiseta.

**ART. 9º** – O número recebido deverá ser afixado na parte frontal da camiseta e não poderá ser removido até que seja ultrapassado o funil de chegada. Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo participante, como ultrapassar outro atleta ou forçar passagem dentro do funil de chegada será passível de desclassificação.

**ART. 10º** – Para receber a premiação no pódio o atleta deverá estar adequadamente trajado com calçado e camiseta.

**ART. 11º** – As punições aplicadas serão irreversíveis, não sendo aceitos recursos para a direção da prova.

**ART. 12º** – As premiações serão entregues somente no dia do evento e no horário programado, ao atleta ou representante. Caso não seja retirado, a organização não se responsabiliza pelo envio.

**ART. 13º** – A corrida e caminhada ocorrerá com quaisquer condições climáticas, podendo ser cancelada caso alguma condição venha a pôr em risco a integridade física dos participantes.

**ART. 14º** – Ao proceder à inscrição, o participante declara-se conhecedor do Regulamento, bem como declara estar em perfeitas condições de saúde, isentando a organização de qualquer responsabilidade.

**ART. 15º** – Não será permitido trocar de prova após sua efetivação.

**ART. 16º** – Cada atleta é responsável pelo seu próprio chip, deixando, assim, a ORGANIZAÇÃO totalmente isenta de qualquer problema que venha a ocorrer, como no caso de perda ou danos que interfiram na leitura do seu chip e, conseqüentemente, do resultado da prova.

**ART. 17º** – O acompanhamento dos(as) participantes por treinadores, assessoria, amigos, etc, com bicicleta e outros meios (pacing), resultarão na desclassificação do participante. O “pacing” somente será permitido, se o acompanhante estiver devidamente inscrito na prova.

**ART. 18º** – As colocações serão definidas pela apuração do tempo bruto para os cinco primeiros colocados gerais nas distâncias. As demais classificações (categorias) serão definidas pelo tempo líquido gasto por cada competidor para completar o percurso, definido e delimitado pelos tapetes de cronometragem.

**ART. 19º** – Ao se inscrever no evento, o atleta o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo a possibilidade de transferência desta inscrição para outro atleta, reembolso ou crédito para corridas futuras.

**ART. 20º** – De acordo com o código de defesa do consumidor, o atleta tem prazo de 7 (sete) dias corridos após a data da inscrição para solicitar o cancelamento e estorno do valor. O valor da inscrição não será devolvido depois dessa data.

**ART. 21º** – A organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos, elevar os valores ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

**ART. 22º** – Na inscrição, o atleta poderá escolher o tamanho da camiseta entre 4,8,10 baby look tamanho único feminino (correspondente ao tamanho M feminino) ou tamanhos -P-M-G-GG-EG-XL UNISSEX.

**ART. 23º** – A organização poderá modificar cores, especificações técnicas, logotipo, acabamento e itens do kit de corrida, em função de necessidades, disponibilidade técnica, adequação ao visual e a novos patrocinadores, e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

**ART. 24º** – Não é permitida a alteração do tamanho da camiseta quando na retirada do kit. Será entregue o tamanho solicitado na inscrição.

**ART. 25º** – Não serão entregues kits após o período determinado pela organização. Os kits não retirados não serão enviados aos corredores, sob nenhum motivo ou circunstância.

**ART. 26º** – Os participantes são integralmente responsáveis por toda e qualquer despesa que venham a ter para participar da **4ª Corrida e Caminhada C.H.O.**, tais como: transporte, hospedagem, alimentação antes, durante e depois do evento, etc.

**ART. 27º** – Todos os participantes do evento (atletas, estafes, apoio, organizadores e público em geral), cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a **4ª Corrida e Caminhada C.H.O.**, patrocinadores, apoiadores e a organização da corrida.

**ART. 28º** – Atletas suspensos pela CBAAt – Confederação Brasileira de Atletismo não poderão participar.

**ART. 29º** – A alteração de distância poderá ser feita até dia 18 de ABRIL de 2023, pelo e-mail: [kmlocacao@gmail.com](mailto:kmlocacao@gmail.com). Após a data mencionada, somente serão feitas alterações com o pagamento de R\$ 20,00 por alteração solicitada.

**ART. 30º** – Os resultados da corrida estarão disponíveis no site: [km.esp.br](http://km.esp.br)

**ART. 31º** – Casos omissos serão resolvidos unicamente pela comissão organizadora.

**Art. 32º** – A participação na **4ª Corrida e Caminhada C.H.O.**, implica na aceitação total e irrestrita de todos os itens que constam neste regulamento.

**Informações gerais sobre o evento:**

**E-mail:** [kmlocacao@gmail.com](mailto:kmlocacao@gmail.com)

**Site:** [cho.med.br/corrida](http://cho.med.br/corrida)