

Olá atleta!

Chegamos na última etapa da Planeta Run Series, 2023, a etapa Power!

Estamos muito felizes por chegarmos até aqui, juntos!

Essa última etapa será especial, dentro da Floresta Nacional de Ipanema, um lugar incrível que tem como missão proteger, conservar e restaurar os remanescentes de vegetação nativa do domínio de Mata Atlântica, especialmente o Morro Araçoiaba, e seus ambientes associados, seus atributos naturais, históricos e culturais, promover o manejo florestal, o uso público e ser referência em integração socioambiental, pesquisa e disseminação de conhecimentos.

Trata-se de um parque fechado e por isso temos algumas orientações especiais para honrarmos a linda natureza onde ocorrerá a nossa prova!

Sobre os horários:

🚩 Largada: 7h30 - dentro da FLONA Ipanema - ao lado da Casa das Armas Brancas

- 5h30: Abertura da portaria da FLONA Ipanema
- 6h50: Horário LIMITE para entrada de atletas nas portarias da FLONA Ipanema

- Os horários acima serão exclusivos para atletas inscritos na Planeta Run Series, com uso de pulseira de atleta.

- Pessoas sem a identificação de atleta só poderão entrar no horário normal de abertura da FLONA Ipanema, às 8h

Sobre o acesso a Flona Ipanema:

⚠️ Portões de acesso:

- Portão 1: Zona Norte Sorocaba | Iperó - HCG3+JJ
- Portão 2: Zona Sul Sorocaba| Raposo |Araçoiabinha - GCV5+56

- **Recomendamos priorizar a entrada pelo Portão 1 que é o mais próximo do estacionamento e da Arena Power Run.**

Abaixo o link de "como chegar":

<https://www.icmbio.gov.br/flonaipanema/guia-do-visitante.htm>

Atletas inscritos na Planeta Run Series - Etapa Power - estão isentos da taxa de entrada do parque, fiquem atentos às regras!

- Obrigatório uso da pulseira atleta entregue na retirada de kit
- Ao entrar na Portaria da FLONA Ipanema será entregue uma tag de carro que deverá ser colocada no retrovisor do veículo (a tag será entregue apenas para atletas que estiverem com a pulseira de identificação)
- Acompanhantes que estiverem junto do carro do atleta não pagarão a taxa de entrada
- Teremos estacionamento no local.
- Preserve o meio ambiente! Vá de carona!

Sobre o trajeto:

- A distância desta etapa será de 7,5 Km com ganho e perda de elevação, ou seja tem subidas e descidas
- O solo é variado com terra e grama, pedras e com desnível, fiquem sempre atentos e tenham cuidado!
- Orientamos o uso de tênis mais baixos e sem muito amortecimento
- Teremos 3 pontos de hidratação: com placas orientativas avisando a 100 metros antes da hidratação
- Descarte de copos da hidratação: pedimos a atenção de vocês e o **respeito à natureza** para fazer o descarte de forma adequada. Teremos um aviso a 100 metros do local onde vocês devem descartar os copos, **pedimos a colaboração e consciência para jogar os copos dentro da área de descarte.**



Sobre a Arena:

Aproveite a nossa arena com as ativações da Construtora Planeta e dos nossos patrocinadores e parceiros que pensam sempre em levar o melhor para vocês! Tirem muitas fotos e não deixem de nos marcar no instagram: @contrutoraplaneta

Orientações gerais:

- Estaremos no meio da natureza com insetos e outros animais, **recomendamos** o uso de repelente
- Dentro da Flona Ipanema, os celulares ficam sem sinal.

Aproveite a prova, curta o seu momento, se energize com a vibração da natureza.

Estamos preparando esse evento com muito carinho pra vocês!

Equipe Planeta Run Series