

## Capítulo I – Categorias

Art. 1 – Adultos - A prova é uma competição de pedestrianismo, da qual poderão participar pessoas dos sexos feminino e masculino, divididas nas categorias 4km masculino e feminina e 8km masculino e feminino e kangoo jumps 4k (unissex).

Sexo Categorias (adulto) – Faixa Etária – Ano de nascimento

Masculino/Feminino De 0 a 19 anos de idade (nascidos até 2004)

Masculino/Feminino de 20 a 24 anos de idade (nascidos de 2003 a 1999)

Masculino/Feminino de 25 a 29 anos de idade (nascidos de 1998 a 1994)

Masculino/Feminino de 30 a 34 anos de idade (nascidos de 1993 a 1989)

Masculino/Feminino de 35 a 39 anos de idade (nascidos de 1988 a 1984)

Masculino/Feminino de 40 a 44 anos de idade (nascidos de 1983 a 1979)

Masculino/Feminino de 45 a 49 anos de idade (nascidos de 1978 a 1974)

Masculino/Feminino de 50 a 54 anos de idade (nascidos entre 1973 a 1969)

Masculino/Feminino de 55 a 59 anos de idade (nascidos entre 1968 a 1964)

Masculino/Feminino de 60 a 64 anos de idade (nascidos entre 1963 a 1959)

Masculino/Feminino de 65 a 69 anos de idade (nascidos entre 1958 a 1954)

Masculino/Feminino de 70 a 74 anos de idade (nascidos entre 1953 a 1949)

Masculino/Feminino acima de 75 anos de idade (nascidos até 1948)

Parágrafo 1 – Para os menores de 18 anos, deve haver declaração dos pais ou responsável, autorizando a participação.

Parágrafo 2 – Para efeito de classificação das categorias, será levado em conta o ano de nascimento do participante.

## Art. 2 – Caminhada

2.1 - O percurso será de aproximadamente 2.700m.

2.2 - Os participantes da caminhada receberão uma camiseta, um número de peito e uma medalha de participação ao final do percurso.

### Art. 2.1 – Kids

A prova infantil (kids) terá percurso de 200m a 500m e será dividida nas categorias:

5 e 6 anos (nascidos em 2017 e 2018), 7 e 8 anos (nascidos em 2015 e 2016), 9 e 10 anos (nascidos em 2013 e 2014), 11 e 12 anos (nascidos 2011 e 2012).

2.1.1 - As crianças serão chamadas pelo microfone para credenciamento a partir das 9h45 ou logo após o final da prova de caminhada/caõminhada.

2.1.2- Um monitor acompanhará as crianças em todas as baterias

2.1.3 - As inscrições são limitadas a 50 participantes (total)

2.1.4 – Todas as crianças inscritas que terminarem a prova receberão medalha de participação

2.1.5 – Não haverá premiação na prova Kids.

2.1.6 - Os pais ou responsáveis, ao inscreverem a criança, assumem que os mesmos estão devidamente preparados para completarem a prova.

2.1.7 - Pais não estão autorizados a acompanhar as crianças durante a corrida.

### Art. 2.2 – Cãominhada

A Cãominhada (Caminhada Canina) será destinada a participantes acompanhados de seus cães.

2.2.1 – Todos os cães deverão usar coleira e guia no evento

2.2.2 – Participantes da Cãominhada deverão estar acompanhados de seus cães através de uma guia durante todo o percurso.

2.2.3 - Ao inscrever-se, o participante assume que seu cão está devidamente condicionado para participar do evento.

2.2.4 O animal (cão) que estiver participando do evento deve receber, por parte do seu proprietário, cuidados gerais como: alimentação, água, uso devido de coleiras além de atenção redobrada devido a presença de outros animais, equipamentos de som e aglomeração pública. O proprietário do cão que, por ventura, vier “atacar” ou ferir qualquer pessoa em toda arena do evento será exclusivamente responsável pelo dano causado pelo animal, isentando a organização de qualquer responsabilidade.

2.2.5 É obrigatório que o atleta tenha vacinado o animal que irá participar do evento.

2.2.6 - O percurso será de aproximadamente 2.700m com largada juntamente com a prova de caminhada

## Capítulo II - Data e Local de largada

Art. 3 - A Corrida Unimed Inspira Day será realizada no dia 26 de março no Aterro do Lago Igapó 2, rua Prof. Joaquim de Matos Barreto – Londrina.

Art. 4 – A largada das provas de 4k e 8k será feita simultaneamente as 8h00.

Art. 5 – A largada das provas de caminhada e da caõminhada serão realizadas as 9h15.

Art. 6 – A largada da prova kids será realizada a partir das 09h45

PARÁGRAFO ÚNICO: Os horário de largada podem sofrer alterações. Fiquem atentos as publicações no instragram da Capa @capaeventos

## Capítulo III - Premiação

- Troféus aos 03 primeiros da categoria geral dos 4k e 8k, masculino e feminino, e kangoo jumps unissex (15 no total)
- Troféus do 1º ao 3º colocados de cada categoria, dos 4km e dos 8km, masculino e feminino (156 no total)
  - Não haverá premiação na categoria kids.
- Troféu para as 5 primeiras assessorias/equipes com maior número de inscritos
- Não haverá premiação nas categorias “caminhada” e “caõminhada”
- Serão entregues medalhas de participação aos atletas que completarem suas provas

#### Art. 6.1

- Serão premiados com troféus os 03 primeiros da categoria geral das “Corridas Unimed Inspira” (somando as 2 etapas: Etapa Day e Etapa Night) dos 4k e 8k, masculino e feminino (12 no total). A premiação será realizada durante o jantar de premiação do Circuito de Corridas Capa em janeiro de 2024.

#### Capítulo IV - Inscrições

##### Art. 7 - Taxa de Inscrição:

Cooperado ou Cliente Unimed

Etapa Day - R\$ 86,90 (+ taxa de serviço)

2 etapas (Day e Night) – R\$ 159,90 (+ taxa de serviço)

Não Cooperado ou não Cliente Unimed

1 etapa R\$ 96,90 (+ taxa de serviço)

2 etapas (Day e Night) – R\$ 179,90 (+ taxa de serviço)

Parágrafo 1: A alteração de distância ou modalidade serão permitidas somente até o dia 20/03 sem custos. A partir desta data, haverá uma taxa de 25 reais para cada alteração.

Parágrafo 2: Cooperados e clientes deverão obrigatoriamente apresentar sua carteirinha de cliente Unimed para retirar seu kit.

Parágrafo 3: Para o atleta que optar em fazer a inscrição das 2 etapas, entende-se que participará da mesma prova (4k, 8k) nas 2 etapas. Quem optar por participar de provas diferentes nas duas etapas, deve informar a organização através do e-mail [contato@capapromo.com.br](mailto:contato@capapromo.com.br)

Art. 7 - Prazo de Inscrição: término dia 4 de maio ou em data anterior, caso seja atingido o número limite total de inscrições, que é de 1.700 participantes

## Capítulo V – Retirada dos Kits

462. 9 – A retirada dos kits acontecerá nos dias 24 e 25/3. Sexta-feira (24/3) das 12h às 20h e sábado (25/3) das 10h às 19h na Decathlon: Av Madre Leonia Milito, 2020.

Art. 10 - Kit do atleta - Camiseta - bolsa - viseira - número de peito - chip de cronometragem.

\*Participantes da prova de caõminhada terão incluso uma bandana do evento.

\*Segue tabela das medidas das camisetas aproximadamente\*

P 0,46 largura x 0,65 comprimento  
M 0,49 largura x 0,68 comprimento  
G 0,52 largura x 0,71 comprimento  
GG 0,54 x 0,72 comprimento  
XG 0,58 x 0,74 comprimento  
Baby M 0,40 largura x 0,57 comprimento  
Baby G 0,42 de largura x 0,59 comprimento

Art. 12 – Somente será permitida a retirada do kit, com apresentação da carteira de identidade ou documento de Fé Publica (ou cópia).

Parágrafo 1 – O atleta deverá retirar seu kit pessoalmente ou mesmo enviar um representante portando uma cópia do seu documento. Cada atleta ou representante poderão retirar somente 1 (um) KIT.

Parágrafo 2 – Caso o atleta não retire o kit ou não participe da prova por qualquer motivo, não haverá devolução da taxa de inscrição.

Parágrafo 3 – Não realizamos entrega de kits após o evento.

## Capítulo VI – Controle de Prova

Art. 13 – A apuração da prova será através do sistema chip descartável:

1. O chip da prova vem afixado ao número de peito. O número deve ser afixado na parte da frente da camiseta. A utilização inadequada do chip pelo(a) atleta acarreta a não marcação de tempo, isentando a comissão organizadora na divulgação dos resultados.
  2. O atleta que não for registrado no ponto de cronometragem será desclassificado.
- 
1. O atleta que não correr com o número de peito fixado na parte da frente do corpo será desclassificado
  2. Em termos de classificação será considerado o tempo bruto para a categoria “geral” e o tempo líquido para as categorias “por idade”
  3. Caso haja empate, o atleta mais velho será declarado campeão

## INFORMAÇÕES GERAIS

1. Ao participar da corrida, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Corrida, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedora de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na corrida, antes, durante e depois da mesma.

2. Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da corrida, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos, durante ou após a corrida.

3. O competidor é responsável pela decisão de participar da corrida, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.

Pode o diretor da corrida, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

4. Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância na prova.

5. Serão colocados à disposição dos participantes: sanitários na região da largada / chegada da corrida.

6. Haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para primeiros socorros e remoção de algum atleta que por ventura venha a sofrer algum incidente médico. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.

7. O ATLETA responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção / transferência até seu atendimento médico.

8. Não haverá reembolso por parte da organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

9. A segurança da corrida receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização dos espaços para a orientação das participantes.

10. É expressamente proibido pular a grade para entrar na pista no momento da largada. A atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da corrida. O descumprimento destas regras causará a desclassificação imediata da atleta.

11. A organização poderá alterar data, percurso e local, ou até mesmo cancelar ou suspender a corrida por qualquer questão que ponha em risco a segurança dos atletas, funcionários, fornecedores, cidadãos, bem como atos públicos, vandalismo, pandemias, eventos climáticos, decretos municipais ou estaduais e/ou motivos de força maior.

§ Parágrafo único: Não haverá, por parte da organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, reembolso de valores correspondentes às despesas de viagem, transporte, hospedagem, alimentação e/ou quaisquer outros custos, caso haja alteração de data, percurso ou cancelamento da prova, por qualquer motivo relacionado no item 8 supra mencionado, bem como outros de mesma natureza.

12. A organização da corrida reserva-se o direito de incluir no evento atletas ou equipes especialmente convidadas.

13. Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem a seus patrocinadores, apoiadores e a organização da corrida.

14. Ao longo do percurso de 4 km da corrida haverá 1(um) posto de hidratação com água e da corrida de 8km haverá 3 (três) pontos de hidratação.

15. Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, de forma digital, através dos canais de atendimento, após a divulgação do resultado oficial.

16. Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, bem como, a publicação do seu nome e número de peito na listagem final referente a classificação dos atletas no evento. Para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data. Filmes e fotografias relativos à corrida têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em

destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da corrida por escrito.

17. Ao fornecer seus dados durante a inscrição, os participantes autorizam a organização do evento, assim como seus patrocinadores e apoiadores, a enviarem informações por email, SMS ou outra mensagem, desde que sejam relacionadas a esportes, saúde e qualidade de vida.

18. O instagram da Capa Eventos @capaeventos, organizadora da prova, é considerado canal oficial de comunicação da Corrida Unimed Inspira – Etapa Day. Alterações de percurso, horário de largada, entre outras, poderão ser anunciadas através deste canal.

## TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, "identificado(a) no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma corrida com distâncias de 4km e 8km, caminhada 2,7k e kids 200 a 500m
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta corrida e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta corrida (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta corrida.
4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da corrida.
5. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.
6. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas as mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio à equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da corrida e do local do evento em qualquer tempo.



7. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da corrida.

8. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para a Capa Eventos, organizadores, mídia e patrocinadores.

9. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta corrida.

Mais Informações:

Fone de contato: [\(43\) 99113-3838](tel:(43)99113-3838) - whatsapp (Capa Eventos)

E-mail: [contato@capapromo.com.br](mailto:contato@capapromo.com.br)

Instagram: @capaeventos