

**18º CIRCUITO DE TRIATHLON 2023**  
**05º CIRCUITO DE TRAVESSIAS 2023**

**Edição Inverno**

**Provas em disputa:**

**OLÍMPICO /SPRINT / SUPER SPRINT / DUATHLON / AQUATHLON**  
**TRI KIDS (duathlon) /CORRIDA /TRAVESSIAS: 400m 750m 1,5km**

Outono – 14/Maio - **Inverno - 23/Julho** - Primavera – 15/Outubro - Verão – 10/Dezembro

LOCALIZAÇÃO DA PROVA

Praia Mansa de Caiobá – Cidade de Matinhos - Paraná

Transição e Chegada: Praça Dante Luiz Junior

Largada: Praia Mansa de Caiobá

MODALIDADES

MODALIDADE	NATAÇÃO	CICLISMO	CORRIDA
TRI OLÍMPICO	1.500 m	40.0 km	10.0 km (2 x 5.0 km)
TRI SPRINT SPEED	750 m	20.0 km	5.0 km
TRI SPRINT MTB	750 m	20.0 km	5.0 km
TRI SUPER SPRINT	400 m	10.0 km	2.5 km
TRI SPRINT RZ	750 m	20.0 km	5.0 km
AQUATHLON	750 m	-	5.0 km

MODALIDADE	CORRIDA	CICLISMO	CORRIDA
DUATHLON SPEED	5.0 km	20.0 km	2.5 km
DUATHLON MTB	5.0 km	20.0 km	2.5 km
TRI KIDS 4/10 DUA	200 m	1.0 km	200 m
TRI KIDS 11/12 DUA	800 m	2.0 km	400 m

MODALIDADE	TRAVESSIA
TRAVESSIA	1,5 km
TRAVESSIA	750 m
TRAVESSIA	400m

MODALIDADE	CORRIDA
CORRIDA	5.0 km

## KIT E APOIO AO ATLETA

- NUMERAL DE BIKE C/ CHIP (TRIATHLON e DUATHLON)
- NUMERAL DE PEITO (TRIATHLON DUATHLON AQUATHLON CORRIDA)
- NUMERAL DE ADESIVO (TRIATHLON DUATHLON AQUATHLON)
- PULSEIRA IDENTIFICAÇÃO ATLETA ( TODAS MODALIDADES)
- CHIP ELETRÔNICO (TRIATHLON DUATHLON AQUATHLON CORRIDA)
- EQUIPE MÉDICA
- SEGURO ATLETA
- SEGURO PROVA

**Obs.: CAMISETA SERÁ VENDIA SEPARADAMENTE**

## PREMIAÇÃO

MODALIDADE	GERAL	FAIXA ETÁRIA
TRI OLÍMPICO	5	3
TRI SPRINT	5	3
TRI SPRINT MTB	5	X
TRI SPRINT REVEZ.	X	3
TRI SUPER SPRINT	X	3
TRI KIDS 4/07- 8/10 – 11/12	X	3
AQUATHLON	5	X
DUATHLON SPEED	5	X
DUATHLON MTB	5	X
CORRIDA	5	X
TRAVESSIA 1,5km	3	3
TRAVESSIA 750m	3	3
TRAVESSIA 400m	5	X

Obs.: KIDS serao provas de DUATHLON

**Obs.:** Medalha de participação para todos que concluírem o evento.

## CATEGORIAS

SPRINT	
MASC	FEM.
GERAL	GERAL
13/15	13/19
16/19	20/29
20/24	30/39
25/29	40/49
30/34	50/59
35/39	60+
40/44	
45/49	
50/54	
55/59	
60+	

OLIMPICO	
MASC	FEM.
GERAL	GERAL
13/19	13/19
20/24	20/29
25/29	30/39
30/34	40/49
35/39	50/59
40/44	60+
45/49	
50/54	
55/59	
60+	

TRI SUPER SPRINT	
MASC	FEM.
até 29	até 29
30+	30+

TRI SPRINT MB	
MASC	FEM.
U	U

TRI KIDS	
MASC	FEM.
.04/07	.04/07
.08/10	.08/10
.11/12	.11/12

REVEZAMENTO SPRINT	
MASC / FEM	

DUATHLON SP	
MASC	FEM.
U	U

DUATHLON MB	
MASC	FEM.
U	U

CORRIDA	
MASC	FEM.
U	U

TRAVESSIA 1,5km	
MASC	FEM.
GERAL	GERAL
13/15	13/19
16/19	20/29
20/24	30/34
25/29	35/39
30/34	40/44
35/39	45/49
40/44	50/54
45/49	55/59
50/54	60+
55/59	
60/64	
60+	

TRAVESSIA 750m	
MASC	FEM.
13/19	13/19
20/39	20/39
40+	40+

TRAVESSIA 400m	
MASC	FEM.
U	U

## FORMATO DA PROVA (TRIATHLON e DUATHLON)

- **CICLISMO:** Rua Assis, Rua Passeio das Palmeiras, Rua Castro, Av Londrina, Rua Maringá, Rua Dr. José Rebelo, Rua Rio Grande, Rodovia Máximo Jamur (Rodovia Alexandra/Matinhos).
- **CORRIDA:** Rua Assis, Rua Rio Branco, Av. Atlântica. (TRIATHLON, DUATHLON e AQUATHLON)

**PENALIZAÇÃO POR VÁCUO 05 MINUTOS (NO CICLISMO PARA A PROVA OLÍMPICA)**

**# ATLETA FILIE-SE NA FPTri E VOCÊ TERÁ GRANDES VANTAGENS #**

## ***Etapa Inverno 23/07***

### VALORES DE INSCRIÇÕES:

<b>VALORES PARA TRI e TRAV. INVERNO 2023</b>	
<b>PROVA DIA: 23/07</b>	<b>Insc até 14/07</b>
<b>CAMISETA manga longa VENDIDA SEPARADAMENTE à R\$59,00 un.</b>	
<b>MODALIDADE</b>	<b>VALOR</b>
<b>TRI SPRINT SPEED / MTB</b>	R\$ 430,00
<b>MODALIDADE</b>	<b>VALOR</b>
<b>TRI OLIMPICO</b>	R\$ 460,00
<b>MODALIDADE</b>	<b>VALOR</b>
<b>TRI SPRINT REVEZ. 2 ou 3 atletas</b>	R\$ 550,00
<b>MODALIDADE</b>	<b>VALOR</b>
<b>TRI SUPER SPRINT 400m 10km 2,5km</b>	R\$ 300,00
<b>DUATHLON KIDS 4/7 - 8/10 - 11/12</b>	R\$ 150,00
<b>AQUATHLON 750m / 5km</b>	R\$ 220,00
<b>DUATHLON SPEED ou MTB 5km 20km 2,5km</b>	R\$ 220,00
<b>MODALIDADE</b>	<b>VALOR</b>
<b>CORRIDA 5km</b>	R\$ 95,00
<b>MODALIDADE</b>	<b>VALOR</b>
<b>TRAVESSIAS 1,5km 750m 400m</b>	R\$ 160,00
<b>CAMISETA MANGA LONGA VENDIDA SEPARADAMENTE à R\$59,00 un.</b>	

**\*Valores + taxa de comodidade Ticket Agora**

**Obs.: Devolução do valor de inscrição somente 50% até 15 dias antes do evento,  
Após não haverá devolução.  
Inscrição não poderá ser transferida para outro atleta ou para outra prova.**

## LOCAL DE INSCRIÇÃO

**ONLINE: [WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR](http://WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR)**

## **HOSPEDAGEM**

- Caiobá Praia Hotel:  
Rua: Augusto Blitzow, 200 Caiobá – (41) 3452 8600 [www.caiobapraiahotel.com.br](http://www.caiobapraiahotel.com.br)
  
- Praia Mansa Caiobá Hotel:  
Av. Manoel Ribas, 21 - Caiobá, Matinhos - PR, (41) 3453-0885
  
- Hotel Praia & Sol:  
Rua União, 35 Centro de Matinhos – (41) 3453 3133.  
[www.hotelpraiaesol.com.br](http://www.hotelpraiaesol.com.br)
  
- Hotel Caieras:  
Rodovia Máximo Jamur, 2000 Caiobá – (41)3452 1917 - whats(41) 997040028  
[www.hotelcaieras.com.br](http://www.hotelcaieras.com.br)

## **POUSADAS**

- Pousada Caioba  
41 3473 3105  
[www.pousadascaioba.com.br](http://www.pousadascaioba.com.br)
  
- Pousada Ana Flora  
41 3453 7061  
[www.pousadaanaflora.com.br](http://www.pousadaanaflora.com.br)
  
- Pousada Ozean  
[www.pousadaozean.com.br](http://www.pousadaozean.com.br)  
41 3453 1086

- Pousada Serrana  
[www.pousadaanaflora.com.br](http://www.pousadaanaflora.com.br)  
41 98501 4383
  
- Pousada Maui  
41 988964477  
Rua Jaguariaiva, 322 / Tv Jacarezinho atrás da Casa do Camarão (próximo a Praia Mansa )
  
- Pousada Volare R. Cerro Azul, 17  
[www.pousadavolare.com.br](http://www.pousadavolare.com.br)  
41 3453 1035
  
- Pousada Praia Brava  
[www.praibravapousada.com.br](http://www.praibravapousada.com.br)  
41 98415 4775

#### **RESTAURANTES CONVENIADOS**

- Restaurante Bistro Vida Mansa (em frente Caiobá Praia Hotel)  
Rua: Augusto Blitzow, 201  
41 99709 4801
  
- Pizzaria Via Del Mar (entre Praia Mansa e Praia Brava)  
Rua: Augusto Blitzow, 10 Caiobá
  
- Restaurante Tia Luiza ( ao lado da Transição do Triathlon)  
41 3473 6522
  
- Restaurante Maestro Caramelo – Rua Mozart G Correia nº 18  
Rua da Fonte nº1 esquina com Avenida Atlântica.  
41 3473 5045 (ao lado do MERCADO do PEIXE).
  
- Restaurante Bisa c Rodizio de Pizzas (Centro de Matinhos)  
41 3453 7045
  
- Restaurante do Tio  
Rua Cambará 69 (900m da Praia Mansa)  
41 3473 1845
  
- Restaurante Pachequinho (Centro de Matinhos)  
41 3453 2746
  
- Restaurante Amélia  
41 34532146 - Rua da Fonte, 455

**ENTREGA DE KIT etapa INVERNO prova 23/07:**

Serão 02 entregas de KITS para o TRIATHLON

Obs Para TRAVESSIA serão 3 entregas de KIT

**19/07 Quarta Feira** - Curitiba -

Local à confirmar

**22/07 Sábado** - Caiobá Matinhos - **CAIOBÁ PRAIA HOTEL**

Rua: Augusto Blitzow, 200 Caiobá (41) 3452 8600

17:30 às 18:30hs

**23/07 Domingo** - Caiobá ( entrega de kit somente para TRAVESSIA)

07h30 às 08h10 - 3ª Entrega de KIT TRAVESSIA (para atletas dos 1,5km)

- Estaremos fazendo a 3ª entrega de KIT para os atletas dos 750m e 400m até 09h00

-----  
**TRIATHLON DOMINGO - LOCAL: Praia Mansa (natação)**

06h00 – Abertura da Transição (TRIATHLON / DUATHLON / AQUATHLON.)

07h00 – Fechamento da Área de Transição

07h10 – 1ª Largada: TRI SUPER SPRINT - MASC e FEM + DUATHLON 05km/20km/2,5km + CORRIDA 05km

07h15 – 2ª Largada: SPRINT TRIATHLON SPEED e MTB FEM, AQUATHLON FEM.

07h20 – 3ª Largada: SPRINT TRIATHLON MASC + AQUATHLON MASC + REVEZAMENTO (todos).

07h35 – 4ª Largada: TRIATHLON OLIMPICO MASCULINO

07h40 – 5ª Largada: TRIATHLON OLIMPICO FEMININO

09h05 – Abertura de Transição para o TRI KIDS

09h45 até 10h00 – 6ª Largada TRI KIDS – 11/12 anos MASC e FEM

7ª Largada TRI KIDS – 04/10 anos MASC e FEM

**Obs.: largada do TRI KIDS 4/10 anos, após chegada dos TRI KIDS 11/12 anos**

PREMIAÇÃO

08h50 CORRIDA

09h00 SUPER SPRINT

09h15 AQUATHLON

10h00 DUATHLON

10h15 SPRINT TRIATHLON

na sequencia TRIATHLON OLIMPICO na sequencia TRI KIDS

-----

**TRAVESSIA DOMINGO - LOCAL: Praia Mansa (natação)**

07h30 às 08h10 - 3ª Entrega de KIT TRAVESSIA (para atletas dos 1,5km)

- Estaremos fazendo a 3ª entrega de KIT para os atletas dos 750m e 400m até 09h00

LARGADAS:

08h30 orientações sobre a prova dos 1,5km demais orientações na sequência de cada largada

08h35 – 1ª Largada 1,5km masculino

08h45 – 2ª Largada 1,5km feminino

09h45 – 3ª Largada 750m masculino

09h55 – 4ª Largada 750m feminino

10h25 – 5ª Largada 400m masculino

10h30 – 6ª Largada 400m feminino

Início da PREMIAÇÃO:

10h45 começando com os 1,5km demais premiações na SEQUENCIA.

resultados no site: [www.triativaeventos.com.br](http://www.triativaeventos.com.br)

Qualquer informação poderá enviar e-mail: [contato@triativaeventos.com.br](mailto:contato@triativaeventos.com.br)

Bons treinos e até a prova.

**Obs1.** Para a entrega dos kits é obrigatória documento de identificação.

**RETIRADA POR TERCEIROS APRESENTAR AUTORIZAÇÃO COM DOC IDENTIDADE DO ATLETA**



**Obs2.:** NÃO HAVERÁ ENTREGA DE KIT ANO DIA DO EVENTO ( para provas de TRIATHLON DUATHLON AQUATHLON TRI KIDS).

Entrega de KIT no DIA SOMENTE PARA TRAVESSIA e CORRIDA.

**Limite máximo de atletas:** 500 atletas.

- PREMIAÇÃO

### **PONTUAÇÃO DO CIRCUITO:**

Serão premiados 03 por categoria no CIRCUITO.

Critério 1.: Não haverá pontuação geral e sim todos entrarão na sua categoria, e premiação separada somente na etapa.

Critério 2.: Para premiação no final do campeonato o atleta deverá participar no mínimo de 03 etapas. Deverá descartar o pior resultado. A última etapa o peso será de 1,25. Persistindo empate valerá a chegada da última etapa.

PONTUAÇÃO POR ETAPA:

1º 60 / 2º 54 / 3º 50 / 4º 48 / 5º 46 / 6º 44 / 7º 42 / 8º 40 / 9º 39 / 10º 38 / 11º 37...

## INFORMAÇÕES GERAIS

1 - Todos atletas estarão Cobertos com Seguro, por isso é de suma importância termos todos os dados dos atletas com cpf.

2 - As inscrições deverão ser feitas nos locais indicados e seguindo as datas.

**3 - A inscrição é intransferível ( para outro atleta ou outra prova).**

**4 - Devolução 50% valor da inscrição somente até 15 dias que antecede a prova.**

5 - A ÁREA DE TRANSIÇÃO é uso exclusivo dos triatletas, que poderão circular desde que estejam com pulseira de identificação da prova. Somente poderão adentrar na Área de Transição ÁRBITROS, STAFFS e pessoal CREDENCIADO.

6 - A prova será realizada com qualquer condição climática. Caso o mar não esteja em condições para natação, 30 min após transformaremos em DUATHLON, nas distâncias 10km/40km/05km OLÍMPICO para SPEED/MB/RZ – 05km/20km/2,5km SPRINT - 5km corrida – AQUATHLON – (TRI SUPER SPRINT 2,5km 10km 1,5km) – .

7 - PÓDIUM DE PREMIAÇÃO - O atleta deverá estar presente para receber a sua premiação ou indicar alguém para receber em seu lugar, a organização não guardará os troféus e medalhas não retirados no momento da premiação. O atleta não poderá subir ao podium com o dorso nu.

## **NATAÇÃO**

- 1 - O NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO é obrigatório e só poderá ser marcado no corpo do atleta pela organização. Caso contrário acarretará na desclassificação do atleta.
- 2 - É obrigatório o uso da PULSEIRA fornecida pela organização. Todos os atletas deverão estar no local da largada 10 minutos antes do início da prova.
- 3 - Aquecimento no mar somente até 05 minutos antes da largada, se permanecer o atleta será desclassificado.
- 4 - É obrigatório contornar as marcas ou boias delimitadas pela organização, caso não contorne será desclassificado.
- 5 - Qualquer auxílio ao atleta só é permitido desde que seja feito por membros da organização.
- 6 - É Obrigatório largar atrás da faixa de Largada de Natação.
- 7 - É proibido utilizar-se da praia para correr, salvo nas áreas determinadas pela organização, caso não cumpra, será desclassificado.
- 8 - O uso da roupa de borracha será liberada, somente se a temperatura da água estiver abaixo de 22°C.
- 9 - Linha de Corte NATAÇÃO TRI OLÍMPICO: 45minutos o atleta que sair da natação acima deste tempo será desclassificado, não podendo continuar na prova.

## **CICLISMO**

- **VÁCUO PROIBIDO para o TRIATHLON OLÍMPICO. BIKE CONTRA RELÓGIO LIBERADA.**
- **Distância de 12m entre bikes no TRI OLÍMPICO**
- **VÁCUO será LIBERADO para o SPRINT TRIATHLON, TRI SUPER SPRINT e DUATHLON, BIKE CONTRA RELÓGIO LIBERADA. (Roda fechada e com menos de 10 raios proibida.)**

- 2 - O uso de capacete duro e afivelado durante o período em que o atleta estiver com a bicicleta é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.
  - 3 - Para atletas masculinos o uso de camiseta, top ou macaquinho é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.
  - 4 - É proibida qualquer ajuda externa (exceto água).
  - 5 - É permitida ajuda entre atletas participantes.
  - 6 - É proibido pedalar dentro da zona de transição, para isto existe a faixa de MONTE/DESMONTE.
  - 7 - O número da bicicleta será fornecido pela organização junto ao KIT e deverá ser colocado de forma visível atrás do banco da bicicleta. O Atleta que estiver sem número na bicicleta será desclassificado. A placa com o número deverá ser devolvida na retirada da bicicleta da área de transição.
  - 8 - SERÁ PERMITIDA O USO DE BIKE CONTRA RELÓGIO, RODAS FECHADAS E CAPACETE AÉRO PARA A **PROVA OLÍMPICA.**
  - 9 - SERÁ PERMITIDA O USO DE BIKE CONTRA RELÓGIO,
  - 10 – Proibida bike roda fixa em qualquer das provas.
- PROIBIDO RODAS FECHADAS E COM MENOS DE 10 RAIOS**

E PROIBIDO CAPACETE AÉRO PARA A PROVA **SPRINT TRIATHLON e DUATHLON**.

### **MOUNTAIN BIKE:**

AS MOUNTAIN BIKES DEVERÃO TER CARACTERÍSTICAS DE MOUNTAIN BIKE.

- 1 - Pneu tamanho mínimo 1,9 pol – Liberado o uso de pneu Slick, Semi-slick ou lixado.
  - 2 - É proibido o uso de Clip (guidon).
- ( DUVIDAS ENTRAR EM CONTATO [contato@triativaeventos.com.br](mailto:contato@triativaeventos.com.br))

### **CATEGORIA REVEZAMENTO**

- 1 - Poderá ser feito por 2 ou 3 atletas.

O ciclista do revezamento poderá pedalar com bike “Speed ou Mountain Bike”.

- 2 - É proibida a troca de membro da equipe, caso seja identificado a equipe será desclassificada.
- 3 - É obrigatória a entrada de todos os membros da equipe juntos na área de transição dentro do horário limite, se algum membro da equipe não estiver presente até o horário limite a equipe será desclassificada.
- 4 - O membro da equipe devera aguardar seu companheiro dentro da Área de Transição para iniciar a modalidade (a transição é pelo toque de mão), caso não cumpra, será desclassificado. Para retirar o material da área de transição, é obrigatório entregar o número da bicicleta.
- 5 - É obrigatório contornar as placas de retorno, caso retorne antes da placa será desclassificado.

### **CORRIDA**

- 1 - O número de peito obrigatório na corrida e tem que estar visível na frente e na altura do abdômen do atleta, caso não esteja o atleta será orientado, caso não atenda, será desclassificado, o número não pode ser dobrado ou recortado, caso esteja será desclassificado.
- 2 - É obrigatório para os atletas masculinos correrem vestidos de camiseta ou top. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.
- 3 - É obrigatório durante toda a etapa, o uso da pulseira.
- 4 - Não é permitida ajuda externa, exceto água.
- 5 - É obrigatório falar o número no retorno para ser anotado pela organização. Caso o atleta não conste na lista de anotação do retorno, será desclassificado.
- 6 - É obrigatório fazer o retorno contornando a(s) placa(s) de retorno, caso não faça será desclassificado.
- 7 - É proibido acompanhante de bicicleta ou a pé, caso o fiscal identifique será alertado, caso haja persistência será desclassificado.

**COBERTURA OFICIAL FOTOGRÁFICA: [www.focoradiacal.com.br](http://www.focoradiacal.com.br)**

### **COMO CHEGAR EM CAIOBÁ – PR**

VINDO DE SÃO PAULO pela Rodovia Regis Bitencourt (antiga BR116) ir até a BR277 em direção a Paranaguá e entrar na Rodovia Alexandra Matinhos, de Curitiba fica à 120km.

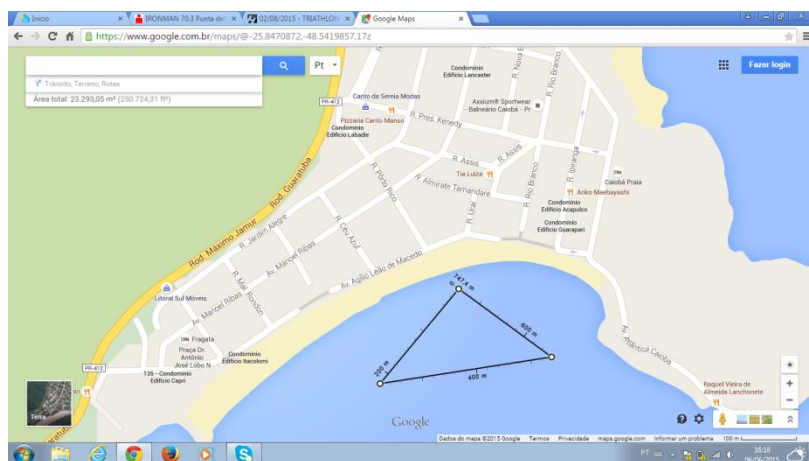
VINDO DE SANTA CATARINA pela BR 101, após Joinville, entrar em Garuva seguir até Guaratuba, atravessar o Ferry Boat e já está em Caiobá, de Garuva fica à 40 km.

AÉREO – Aeroporto Afonso Pena – Pegar ônibus Aeroporto descer na Rodoviária de Curitiba (35 minutos Aeroporto Rodoviária) e pegar ônibus em direção a Caiobá (120km) 02 horas de viagem. Ver horários da Viação Graciosa. [www.viacaograciosa.com.br](http://www.viacaograciosa.com.br).

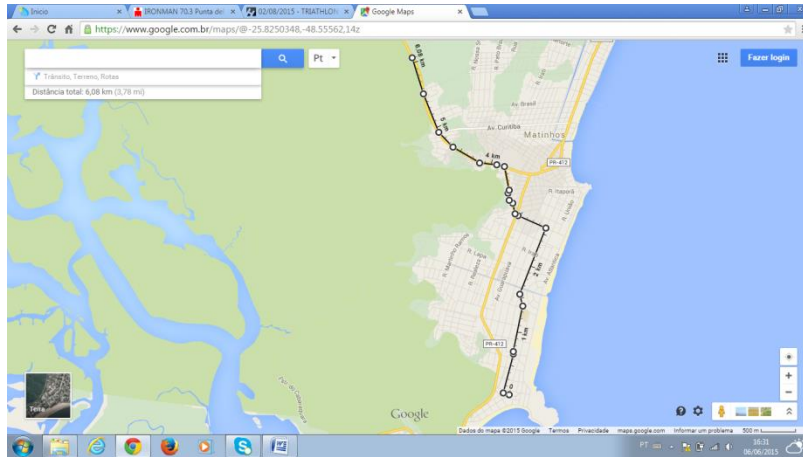
**Qualquer dúvida enviar email para:** contato@triativaeventos.com.br  
ou ligar para (41) 3621 1317 . 99994 6517. 41 995738555

## TRAJETOS TRI DE CAIOBÁ 2023

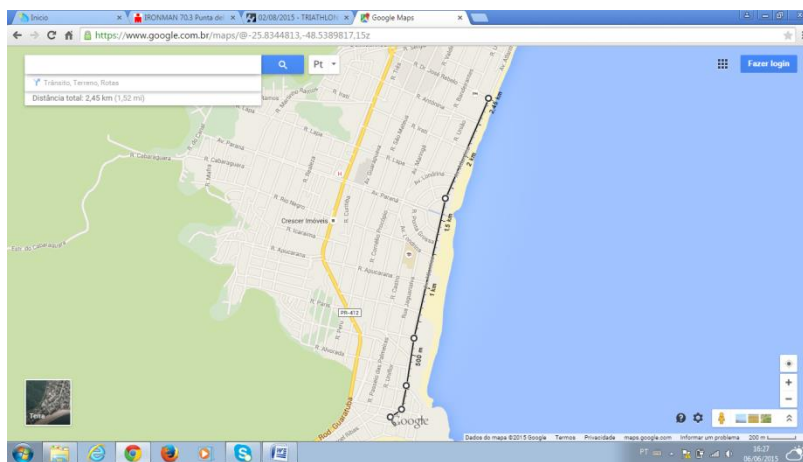
**NATAÇÃO: TRI SUPER SPRINT 400m SPRINT: 750m OLÍMPICO: 1,5km**



**CICLISMO-SPRINT: 20km OLÍMPICO: 40km**



**CORRIDA-SPRINT: 5,0km OLÍMPICO: 10km**



*Desejamos a todos bons treinos e uma boa prova.*