



Zéfiro Olímpico – Triathlon 2023

REGULAMENTO

1. **ZÉFIRO** – grupo de amigos entusiastas do esporte amador, baseado em Santarém, Estado do Pará, Brasil – realizará um **Triathlon Olímpico** no dia 02 de julho de 2023 (domingo), englobando três modalidades esportivas: Natação, Ciclismo e Corrida.
2. O evento tem por objetivo incentivar e estimular a prática de atividades físicas como meio de se atingir a saúde plena.
3. O evento, doravante chamado de **Zéfiro Olímpico** compreende 1,5km de natação, 40km de ciclismo e 10km de corrida, para as categorias individual masculino e individual feminino.
4. As categorias supramencionadas se subdividem nas seguintes subcategorias:

I – Individual Masculino 01 – ROAD / TT / GRAVEL

- **Individual Masculino 01:** 18 a 29 anos;
- **Individual Masculino 02:** 30 a 39 anos;
- **Individual Masculino 03:** 40 a 49 anos;
- **Individual Masculino 04:** 50 a 59 anos;
- **Individual Masculino 05:** =/+ de 60 anos.

II – Individual Masculino 02 – MTB

- **Individual Masculino 01:** 18 a 29 anos;
- **Individual Masculino 02:** 30 a 39 anos;
- **Individual Masculino 03:** 40 a 49 anos;
- **Individual Masculino 04:** 50 a 59 anos;
- **Individual Masculino 05:** =/+ de 60 anos.

III – Individual Feminino 01–ROAD / TT / GRAVEL

IV – Individual Feminino 02 – MTB

5. O evento será realizado no dia 02 de julho de 2023 em Alter do Chão, sob qualquer condição climática.
6. A idade mínima é de 18 anos, valendo, para efeito de inscrição, àquela que o atleta tiver no dia 01.07.2023.
7. Serão ofertadas apenas 100 (cem) inscrições, podendo haver modificações para mais ou para menos a critério da organização.
8. As mulheres competirão num mesmo grupo dentro da categoria que for escolhida (III ou IV) sem distinção de subcategorias por idade considerando o número de atletas femininos na região. Entretanto, se houver pelo menos 15 atletas femininas inscritas em ROAD / TT / GRAVEL e pelo menos 15 atletas em MTB até 1 (um) mês antes da data da competição, haverá separação por subcategoria, seguindo, dessa forma, o padrão masculino. Sendo assim, num primeiro momento a premiação feminina se dará do 1º ao 5º lugar geral para a categoria ROAD / TT / GRAVEL e do 1º ao 5º lugar geral para a categoria MTB.

9. Os números indicativos dos atletas seguirão a ordem de inscrição a contar do número 31 até o número 130, considerando que os números de 1 a 30 se tornaram perpétuos para aqueles atletas que concluíram o 1º desafio Zéfiro.
10. As INSCRIÇÕES serão realizadas até o dia 01.06.2023, pessoalmente ou mediante procuração pelo WhatsApp (93) 99191-3061, diretamente com a organização do evento ou em outro lugar ou plataforma oportunamente divulgada.
11. A taxa de inscrição é de R\$ 180,00 (cento e oitenta reais). O valor arrecadado tem por objetivo custear exclusivamente o presente evento, não havendo por parte da organização ou de terceiros qualquer interesse lucrativo. Sendo assim, qualquer valor que eventualmente exceda os custos será revertido integralmente para o próximo evento organizado pelo Zéfiro.
12. Não serão aceitas inscrições via e-mail.
13. A ficha de inscrição deverá ser cuidadosamente preenchida no momento da inscrição;
14. As inscrições são pessoais e intransferíveis (caso haja troca ou repasse da inscrição, os envolvidos serão desclassificados);
15. Para participar, os atletas devem estar em boa forma física e psicológica, lembrando que a saúde e bem-estar são de fundamental importância.
16. A organização recomenda que os atletas antes de se inscreverem façam uma avaliação médica e procurem um profissional para avaliar sua aptidão física.
17. Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabiliza pela sua saúde antes, durante ou depois do evento, ressalvado pelas questões de segurança durante a prova.
18. Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o atleta que for atendido por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do profissional.
19. A organização poderá, seguindo recomendação do médico responsável, excluir o participante a qualquer momento.
20. A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos atletas, despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas em razão da presente prova.
21. O atleta ou seu acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a organização de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes do atendimento médico.
22. Os kits serão retirados no dia 30 de junho de 2023 (sexta-feira) em local oportunamente divulgado.
23. O kit do atleta é composto de numeral, camisa e chip.
24. Só terá direito a receber medalha o atleta que terminar a prova no tempo limite de 4h30min.
25. A retirada do kit só será possível mediante apresentação de documento oficial com foto e comprovante de pagamento.
26. A retirada do kit por terceiros somente será aceita mediante apresentação de procuração.
27. Os kits não serão entregues antes do horário determinado.
28. O atleta realizará o aceite das regras contidas nesse regulamento no momento da inscrição, **independentemente da assinatura do termo de responsabilidade**, declarando conhecê-las integralmente além de acatar as seguintes condições: a) Que está preparado física, emocional e psicologicamente para realizar a prova; b) Que sabe nadar; c) Que concorda com a isenção de responsabilidade dos realizadores em face de qualquer acidente ou incidente que o atleta possa sofrer antes, durante e depois do evento.
29. O CHECK-IN será realizado no dia 02 de julho de 2023 (domingo) a partir das 5h até às 6h, com concentração dos atletas na “Área de Transição” para a colocação dos equipamentos e marcação do numeral no corpo (se for o caso).
30. O atleta é o responsável pela fixação e preparação de sua bicicleta e demais equipamentos no local indicado pela organização até no máximo 6h do dia 02.07.2023 (domingo).
31. O atleta que não respeitar os horários supramencionados será imediatamente desclassificado.
32. É permitido o uso de camisas, macaquinhos ou outras vestimentas individualizadas ou por equipe, não sendo, portanto, obrigatório o uso da camisa oficial do evento. Entretanto, o dorso do atleta deverá estar completamente coberto durante as provas do ciclismo e da corrida. O atleta que não respeitar essa regra será desclassificado.
33. É permitido o uso de chapéu, viseira ou bracelete do patrocinador do atleta, mesmo que este seja diverso daqueles que patrocinam o presente evento.
34. A largada da natação se dará às 6h:30min, independentemente da condição climática, podendo haver um acréscimo de 20min dependendo da incidência da luz solar.
35. Poderá haver largadas setorizadas, dependendo da quantidade de inscritos, oportunamente divulgada.
36. O atleta terá 4h30min para completar todo o desafio.
37. A prova é individual.
38. O atleta que ultrapassar o limite máximo de tempo permitido será convidado a deixar a prova imediatamente, sendo automaticamente desclassificado.
39. A largada da natação será dada em Alter do Chão, devendo o atleta respeitar a sinalização e o contorno das boias sinalizadoras quando e onde houver.
40. A primeira transição será realizada em local devidamente sinalizado.
41. O percurso da bicicleta será realizado na estrada de Alter do Chão com retorno devidamente sinalizado, ou em outro percurso oportunamente divulgado, nesse último caso dependendo das autoridades públicas.
42. A segunda transição será realizada no mesmo local onde ocorreu a primeira, devendo os atletas percorrer 10 km pelas ruas da Vila de Alter do Chão, devidamente sinalizadas, até o ponto de chegada.



43. Os atletas deverão se concentrar na Área de Transição no horário marcado para conferência dos equipamentos.
44. O atleta já deverá se apresentar devidamente equipado e sinalizado.
45. As bicicletas tipo GRAVEL competirão na categoria ROLD.
46. As bicicletas tipo MTB poderão ser adaptadas para o asfalto (exemplos: adaptação de pneus, suspensão, etc.). Entanto, deverão permanecer com suas características básicas, como quadro, guidão, etc.
47. O atleta deverá estar com o capacete na cabeça e afivelado enquanto estiver com a bicicleta.
48. Caso o atleta esteja com qualquer equipamento irregular não poderá realizar a prova.
49. O atleta deverá cumprir o horário pré-estabelecido de abertura e fechamento da área de transição. Caso o atleta desrespeite esses horários, será impedido de participar da prova.
50. O atleta deve, obrigatoriamente, usar apenas o espaço a ele destinado.
51. É proibido pedalar na área de transição.
52. O atleta não deve impedir o progresso de outros competidores na área de transição.
53. O atleta não pode mexer nos equipamentos dos outros competidores.
54. O atleta deverá “montar” e “desmontar” na bicicleta a partir da faixa pré-estabelecida e devidamente marcada no chão e/ou placas indicativas.
55. Na área de transição só será permitida a presença de pessoas devidamente autorizadas.
56. A organização não se responsabiliza por equipamentos removíveis (ou não removíveis) da bicicleta.
57. No Check-out o atleta só poderá retirar seu material no horário determinado, mediante apresentação de sua numeração ou com autorização da organização.
58. Após as 12h do dia 02.07.2023, todo o material que não tiver sido retirado será recolhido pela organização.
59. O uso de touca durante a natação é obrigatório.
60. Uso de roupa de borracha ou similares é permitido.
61. Não é permitido uso de equipamentos auxiliares de natação.
62. É obrigatório usar capacete duro e afivelado durante toda a etapa de ciclismo, inclusive para sair da área de transição.
63. É obrigatório utilizar apenas uma bicicleta durante a prova.
64. O atleta poderá realizar reparo na bicicleta durante a prova, com o próprio material (identificado no Check-in) e sem receber ajuda de terceiros.
65. Para “montar” e “desmontar” na bicicleta deverá ser respeitada a marcação feita pela organização.
66. A utilização do Clip está liberada.
67. Não é permitido utilizar ou receber ajuda externa, incluindo de automóveis, motocicletas ou bicicletas.
68. Também não é permitido: Pedalar na área de transição; Pedalar com o capacete desafivelado; Pedalar com o torso nu; Trocar de bicicleta.
69. Está liberado o uso de qualquer tipo de bicicleta (Speed, TT ou Mountain Bike), lembrando que o presente evento não possui fins lucrativos e sim inclusivos, visando a saúde plena e o bem estar de todos.
70. Na corrida é obrigatório manter o numeral fornecido pela organização visível, em frente ao corpo, durante toda a corrida.
71. Os atletas deverão correr nos locais indicados pela sinalização ou pelos estafes.
72. Não é permitido qualquer ajuda por parte de outro corredor ou pessoa estranha à prova, exceto para recebimento de água nos postos de hidratação fornecidos pela organização.
73. Será considerada a chegada de um atleta quando qualquer parte do torso do atleta cruzar a linha de chegada verticalmente.
74. Ao cruzar a linha de chegada, o atleta assume o seu resultado final, não havendo possibilidade dele retornar à competição novamente.
75. O atleta deve manter uma atitude desportiva, não desmerecendo a classificação dos seus adversários.
76. Se houver empate na chegada, entre dois ou mais atletas, a classificação será decidida pelo árbitro da cronometragem, que poderá recorrer aos recursos de foto ou vídeo para dar seu parecer final.
77. O atleta que concluir a prova dentro do tempo limite de 4h30min receberá uma medalha comemorativa.
78. A medalha do atleta não concluinte ou desclassificado, como já é tradição nos eventos Zéfiro, será destruída pelo fogo logo após o encerramento do evento (esse ato visa honrar os atletas não concluintes já que suas medalhas não serão doadas a terceiros em nenhuma hipótese).
79. Haverá premiação extra (troféus e/ou medalhas) aos três primeiros colocados GERAL, feminino e masculino, assim como para os três primeiros colocados de cada categoria.
80. Ao se inscrever no evento, o atleta o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição para outro atleta, bem como reembolso do valor da inscrição.
81. Em caso de abandono da prova, a organização deverá ser informada para a própria segurança do atleta.
82. O atleta que cortar percursos da natação, ciclismo ou corrida será desclassificado.
83. Não é permitida a circulação de bicicletas de treinadores ou preparadores físicos no percurso.
84. Ao participar da prova o atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem por meio de fotografias, filmes, vídeos ou qualquer outro tipo de registro para divulgação do evento.
85. O atleta que não cumprir qualquer item do regulamento não poderá participar da prova por qualquer hipótese.
86. A inscrição do atleta implica o total entendimento deste regulamento, devendo qualquer dúvida ser esclarecida junto à organização, até o final da entrega dos kits, na sexta, dia 30 de junho de 2023.
87. A organização poderá penalizar ou desclassificar os competidores por infração ao regulamento.
88. Os casos omissos serão julgados pela organização.
89. A organização é soberana para tomar qualquer decisão antes, durante e depois da prova.
90. A organização informa que respeitará todas as diretrizes de segurança e/ou saúde impostas pelo Poder Público, inclusive em caso da necessidade de adiamento do evento. Nessa hipótese, será devolvido o valor pago pelo atleta referente à inscrição descontados as despesas até a decisão de adiamento, não sendo de responsabilidade da organização ou dos patrocinadores a restituição de valores gastos com a aquisição de passagens aéreas, terrestres ou fluviais, hospedagens ou qualquer outra referentes a equipamentos ou com despesas extras que não esteja vinculada diretamente ao valor pago pela inscrição.