

## Capítulo I – Categorias

Art. 1 - A prova é uma competição de trail run (corrida off road), da qual poderão participar pessoas dos sexos feminino e masculino, divididas nas categorias Trail Run (corrida) longo, intermediário e curto masculino e feminino, de acordo com o quadro abaixo:

5k e 10k

Masculino/Feminino	de 0 a 24 anos de idade (nascidos até 1999)
Masculino/Feminino	25 a 34 anos de idade (nascidos de 1998 a 1989)
Masculino/Feminino	35 a 39 anos de idade (nascidos de 1988 a 1984)
Masculino/Feminino	40 a 44 anos de idade (nascidos de 1983 a 1979)
Masculino/Fem	45 a 49 anos de idade (nascidos de 1978 a 1974)
Masculino/Feminino	50 a 54 anos de idade (nascidos de 1973 a 1969)
Masculino/Feminino	55 a 64 anos de idade (nascidos de 1968 a 1959)
Masculino/Feminino	65 anos acima (nascidos até 1958)

21k Feminino

Feminino	de 0 a 29 anos de idade (nascidos até 1994)
Feminino	30 a 34 anos de idade (nascidos de 1993 a 1989)
Feminino	35 a 39 anos de idade (nascidos de 1988 a 1984)
Feminino	40 a 45 anos de idade (nascidos de 1983 a 1979)

Feminino	45 a 50 anos de idade (nascidos de 1978 a 1974)
Feminino	de 50 anos acima (nascidos até 1973)

#### 21k Masculino

Masculino	de 0 a 29 anos de idade (nascidos até 1994)
Masculino	30 a 34 anos de idade (nascidos de 1993 a 1989)
Masculino	35 a 39 anos de idade (nascidos de 1988 a 1984)
Masculino	40 a 44 anos de idade (nascidos de 1983 a 1979)
Masculino	45 a 49 anos de idade (nascidos de 1978 a 1974)
Masculino	50 a 60 anos de idade (nascidos de 1973 a 1963)
Masculino	de 60 anos acima (nascidos até 1962)

Parágrafo único – Para efeito de classificação das categorias, será levado em conta o ano de nascimento do participante.

#### Capítulo II – Data, local e horário de largada

Art. 2 - A **Circuito Unimed Off Road – Etapa 1**, será realizada no dia 30 de abril com largada no campo de futebol ao final da estrada de asfalto na Estrada do Limoeiro, ao lado da Capela São Judas Tadeu.

Art. 3 – Largadas:

7h00 – Trail Run Longo (21k)

7h10 – Trail Run Intermediário (10k)

7h20 – Trail Run Curto (5k)

### **Capítulo III - Premiação**

- Troféus aos 03 primeiros geral em todas as modalidades
- Troféus aos 03 primeiros por categoria (de acordo com tabela descrita anteriormente), masculino e feminino
- Serão entregues medalhas aos atletas que completarem suas provas
- Serão premiadas as 5 maiores equipes com maior número de inscritos

Premiação Circuito Unimed Off Road:

Além da premiação em cada uma das etapas, no final das 3 etapas, contaremos com a premiação geral do Circuito Unimed Off Road:

- a. Troféus 1º a 3º geral, masculino e feminino nas modalidades Trail Run Curto, Médio e Longo.
- b. A premiação será feita a partir da soma dos tempos líquidos das 3 etapas
- c. Para participar da premiação geral do Circuito, o atleta deve obrigatoriamente participar das 3 etapas do Circuito na mesma modalidade.

### **Capítulo IV - Inscrições**

Art. 4 - Taxa de Inscrição:

LOTE 1 – até 15 de abril

LOTE 2 – de 16 a 26 de abril

**Trail Run Curto e Médio**

R\$ 69,90 + taxa de serviço (somente medalha)

R\$ 86,90 + taxa de serviço (medalha + camiseta)

### **Longo**

Lote 1

R\$75,90 + taxa de serviço (somente medalha)

R\$ 92,90 + taxa de serviço (medalha + camiseta)

### **Trail Run Curto e Médio**

Lote 2 – Curto e Intermediário

R\$ 75,90 + taxa de serviço (somente medalha)

R\$ 91,90 + taxa de serviço (medalha + camiseta)

### **Longo**

Lote 2

R\$ 81,90 + taxa de serviço (somente medalha)

R\$ 97,90 + taxa de serviço (medalha + camiseta)

## **CLIENTE E COOPERADO UNIMED**

**\*\*Clientes/Cooperados Unimed deverão apresentar sua carteirinha Unimed para retirar seu kit\*\***

### **Trail Run Curto e Médio Cliente e Cooperado**

Lote 1

R\$ 62,90 + taxa de serviço (somente medalha)

R\$ 79,90 + taxa de serviço (medalha + camiseta)

Lote 2

R\$ 69,90 + taxa de serviço (somente medalha)

R\$ 84,90 + taxa de serviço (medalha + camiseta)

### **Longo**

Lote 1

R\$ 70,90 + taxa de serviço (somente medalha)  
R\$ 85,90 + taxa de serviço (medalha + camiseta)

Lote 2  
R\$ 74,90 + taxa de serviço (somente medalha)  
R\$ 90,90 + taxa de serviço (medalha + camiseta)

### **Público Geral**

Lote 1  
R\$ 69,90 + taxa de serviço (somente medalha)  
R\$ 86,90 + taxa de serviço (medalha + camiseta)

Lote 2  
R\$ 75,90 + taxa de serviço (somente medalha)  
R\$ 91,90 + taxa de serviço (medalha + camiseta)

### **Longo**

Lote 1  
R\$75,90 + taxa de serviço (somente medalha)  
R\$ 92,90 + taxa de serviço (medalha + camiseta)

Lote 2  
R\$ 81,90 + taxa de serviço (somente medalha)  
R\$ 97,90 + taxa de serviço (medalha + camiseta)

Art. 6 - Prazo de Inscrição

**Término:** 26 de abril de 2023 ou em data anterior, caso seja atingido o número limite de inscrições, que é de 800 participantes.

### **Capítulo V – Retirada de kits**

Art. 7 –

Decathlon Londrina

Av. Madre Leonia Milito, 2121

Dia 29/4, das 10h às 20h

Art. 8 - Kit do Atleta – Opções descritas no Capítulo IV

**\*Segue tabela das medidas das camisetas 100% Poliamida (aprox..)\***

**P 0,46 largura x 0,65 comprimento**

**M 0,49 largura x 0,68 comprimento**

**G 0,52 largura x 0,71 comprimento**

**GG 0,54 x 0,72 comprimento**

**XG 0,58 x 0,74 comprimento**

**Baby Look M altura 59cm torax 44cm**

**Baby look G altura 61cm torax 46cm**

Art. 09 – Somente será permitida a retirada do kit, com apresentação da carteira de Identidade ou documento de Fé Pública (ou cópia). O Atleta poderá ser representado pelo seu treinador desde que este esteja com seu documento de identificação original (ou cópia).

Parágrafo 1 – Caso o atleta não retire o kit ou não participe da prova por qualquer motivo, não haverá devolução da taxa de inscrição.

Parágrafo 2 – NÃO REALIZAMOS ENTREGA DE KITS APÓS O EVENTOS

## **Capítulo VII – Controle de Prova**

Art. 13 – A apuração da prova será através do sistema chip descartável:

1. Todos os atletas deverão usar seu número de identificação. O chip vem afixado no número de peito. A utilização inadequada do chip pelo(a) atleta acarreta a não marcação de tempo, isentando a comissão organizadora na divulgação dos resultados.
2. O atleta que não for registrado no ponto de cronometragem será desclassificado.
3. Contaremos com pontos de controle no percurso onde os atletas deverão pegar uma pulseira para comprovar que não cortaram caminho. O percurso dos 5k contará com 1 ponto de controle (1 pulseira), o dos 10k com 2 pontos de

controle (2 pulseiras) e o dos 21k com 3 pontos de controle (3 pulseiras). Atletas que cheguem ao p3rtico de chegada sem o n3mero de pulseiras relativas 3 suas categorias, ser3o desclassificados (em termos de p3dio). Todos devem permanecer com as pulseiras ao terminar a prova caso seja necess3ria alguma fiscaliza3o por parte da organiza3o.

4. Caso haja empate, o atleta mais velho ser3 declarado campe3o

## **Cap3tulo VIII – Percursos**

**Par3grafo 1:** Devido 3s condi3o3es naturais dos percursos, a organiza3o reserva-se o direito de altera3o do percurso anunciado, caso veja necess3rio, com intuito de preservar a integridade f3sica dos atletas. Todos os percursos ser3o divulgados com anteced3ncia.

**Par3grafo 2:** As dist3ncias divulgadas s3o APROXIMADAS. Pode haver varia3o na quilometragem final.

### **INFORMA3OES GERAIS**

1. Ao participar da corrida, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Corrida, participando por livre e espont3nea vontade, sendo conhecedora de seu estado de sa3de e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimenta3o e seguros ou quaisquer outras despesas necess3rias ou provenientes da sua participa3o na corrida, antes, durante e depois da mesma.

2. Todos os atletas participantes dever3o estar em dia com rigorosa avalia3o m3dica para realiza3o da corrida, pois a organiza3o n3o se responsabilizar3 pela sa3de dos mesmos, durante ou ap3s a corrida.

3. O competidor 3 respons3vel pela decis3o de participar da corrida, avaliando sua condi3o f3sica e seu desempenho e julgando por si s3 se deve ou n3o continuar ao longo da competi3o.

Pode o diretor da corrida, segundo recomenda3o do m3dico respons3vel pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

4. Haver3, para qualquer tipo de emerg3ncia, servi3o de ambul3ncia na prova.

5. Ser3o colocados 3 disposi3o dos participantes: sanit3rios na regi3o da largada / chegada da corrida.

6. Haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para primeiros socorros e remoção de algum atleta que por ventura venha a sofrer algum incidente médico. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.

7. O ATLETA responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção / transferência até seu atendimento médico.

8. Não haverá reembolso por parte da organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

9. A segurança da corrida receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização dos espaços para a orientação das participantes.

10. É expressamente proibido pular a grade para entrar na pista no momento da largada. A atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da corrida. O descumprimento destas regras causará a desclassificação imediata da atleta.

11. A organização poderá alterar data, percurso e local, ou até mesmo cancelar ou suspender a corrida por qualquer questão que ponha em risco a segurança dos atletas, funcionários, fornecedores, cidadãos, bem como atos públicos, vandalismo, pandemias, eventos climáticos, decretos municipais ou estaduais e/ou motivos de força maior.

**§ Parágrafo único: Não haverá, por parte da organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, reembolso de valores correspondentes às despesas de viagem, transporte, hospedagem, alimentação e/ou quaisquer outros custos, caso haja alteração de data, percurso ou cancelamento da prova, por qualquer motivo relacionado no item 12 supra mencionado, bem como outros de mesma natureza.**

12. A organização da prova reserva-se o direito de incluir no evento atletas ou equipes especialmente convidadas.

13. Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem a seus patrocinadores, apoiadores e a organização da corrida.

14. Ao longo do percurso de 5 km da corrida haverá 1(um) posto de hidratação com água, da corrida de 10km haverá 3 (três) pontos de hidratação, na corrida de 21k 4 (quatro) pontos de hidratação.



15. Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, de forma digital, através dos canais de atendimento, após a divulgação do resultado oficial.

16. Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, bem como, a publicação do seu nome e número de peito na listagem final referente a classificação dos atletas no evento. Para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data. Filmes e fotografias relativos à corrida têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da corrida por escrito.

17. Ao fornecer seus dados durante a inscrição, os participantes autorizam a organização do evento, assim como seus patrocinadores e apoiadores, a enviarem informações por email, SMS ou outra mensagem, desde que sejam relacionadas a esportes, saúde e qualidade de vida.

### **TERMO DE RESPONSABILIDADE**

Eu, "identificado(a) no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma prova com distâncias de APROXIMADAMENTE 5k, 10k e 21k (trail run).
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta corrida e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta corrida (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta corrida.
4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da corrida.
5. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco

a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.

6. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas as mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio à equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da corrida e do local do evento em qualquer tempo.

7. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da corrida.

8. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para a Capa Eventos, organizadores, mídia e patrocinadores.

9. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta corrida.

#### **Mais Informações:**

**Fone de contato: (43) 99113-3838 - whatsapp (Capa Promo | Eventos | MKT Esportivo)**

**E-mail: [contato@capapromo.com.br](mailto:contato@capapromo.com.br)**