



REGULAMENTO UP CARAJÁS - A SUBIDA DA SERRA

EDIÇÃO 2023

A primeira edição da **UP CARAJÁS - A SUBIDA DA SERRA** em 2022 foi um tremendo sucesso. Os primeiros 80 atletas que subiram a Serra dos Carajás marcaram seus nomes na história da Floresta Nacional de Carajás. Venha participar deste desafio icônico da nossa região. Com a parceria e apoio do ICMBio - Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade, NGI de Carajás, a Equipe Ultra Trail dos Carajás lança a 2ª Edição da UP Carajás. Então é pra cima que se vai!!

O atleta desde já fica ciente que devido as restrições da Unidade Conservação não ocorrerão treinos no percurso antes da prova, e que os dados oficiais do trajeto estão aqui descritos.

Trata-se de um evento esportivo de corrida em rodovia com distância de 15Km com percurso na Estrada Raymundo Mascarenhas entre a **Portaria da Floresta Nacional de Carajás em Parauapebas e o Aeroporto de Carajás (rodovia asfaltada)**. Todo o percurso estará compreendido na Floresta Nacional de Carajás, desta forma os cuidados com a preservação ambiental, mitigação de impactos ambientais, e regras do evento estão descritos neste regulamento.

A segunda Edição da **UP Carajás - A SUBIDA DA SERRA**, ocorrerá no dia **07/05/2023 (domingo)** com largada às **08h00min** na Portaria Da Floresta Nacional de Carajás em Parauapebas/PA, e chegada no Aeroporto de Carajás, com distância total de 15km. O atleta que não comparecer na data e hora acima indicado será considerado desistente.

O evento é aberto a todos os interessados que: 1) manifestarem interesse através da realização de inscrição e o pagamento desta e 2) obediência as regras dispostas neste regulamento.

1. DAS INSCRIÇÕES NO EVENTO E DAS CATEGORIAS.

1.1 DAS INSCRIÇÕES

As inscrições estarão disponíveis a partir de **23/01/2023**.

1.2 DO VALOR DAS INSCRIÇÕES.

O valor das inscrições para a **UP Carajás - A Subida da Serra é de R\$ 120,00 até o dia 31/03/2023 (valor promocional)**. **A partir de 01/04/2023 o valor de inscrição será de R\$ 150,00 (não promocional)**.



Deverá ser pago mediante **Chave PIX e-mail: ultratraildoscarajas@gmail.com, ou Transferência Bancária Banco do Brasil, Agência 3245-X, Conta Corrente 63.582-0, Titular da Conta Raquel Tardelli Pavan, CPF 226.554.818-95.**

O preenchimento do formulário eletrônico disponibilizado pela Organização é obrigatório. Ao inscrever-se no evento o atleta se submete exclusivamente às regras deste regulamento. O atleta será considerado inscrito após a confirmação do pagamento da inscrição.

A ORGANIZAÇÃO NÃO SE RESPONSABILIZARÁ POR INFORMAÇÕES PRESTADAS PELOS ATLETAS QUE NÃO DEMONSTREM A SUA VERACIDADE.

Não haverá qualquer devolução de valor de inscrição ao atleta, se o atleta não retirar seu kit ou não comparecer ao evento na data e horário indicado neste regulamento, será considerado como desistente.

O kit do atleta será entregue apenas aqueles que atenderem as normas deste regulamento.

Todos os atletas estarão assegurados com seguro de vida coletivo disponibilizado pela Organização.

O Kit do atleta deverá ser retirado no dia **06/05/2023 (sábado) das 09h00min às 14h00min**, no endereço a ser **INDICADO PELA ORGANIZAÇÃO DO EVENTO** em momento oportuno.

SE O ATLETA NÃO RETIRAR SEU KIT NA DATA ACIMA SERÁ CONSIDERADO COMO DESISTENTE. NO DIA DA PROVA NÃO SERÁ ENTREGUE KIT A NENHUM ATLETA.

Caso o atleta não possa retirar seu kit, um terceiro poderá fazê-lo mediante apresentação de autorização do atleta inscrito e cópia de seu documento de identificação.

O Kit do atleta será composto de:

- a) 01 Camisa de participação;
- b) 01 Número de peito;
- c) 01 Medalha de participação entregue no dia do evento;

1.3 DAS CATEGORIAS

A UP Carajás - Subida da Serra 2023 está aberta para atletas nas seguintes categorias **Masculino e Feminino Geral, e em categorias com faixa etária 18 a 29 anos, 30 a 39 anos, 40 a 49 anos, 50 a 59 anos, e acima de 60 anos masculino e feminino**, com medalhas diferenciadas para os três primeiros colocados por categoria.



Todos os atletas deverão apresentar-se à organização do evento **01h00min** antes da largada, com documento oficial com foto para liberação para a prova. O check in do atleta será realizado na Portaria da Floresta Nacional de Carajás. Uma vez aceito o atleta não poderá sair do local de largada, sob pena de desclassificação.

2. DO PERCURSO. DOS PONTOS DE CONTROLE E CORTE, E APOIO DURANTE A PROVA

O percurso da prova consiste em 15Km com largada na Portaria da Floresta Nacional de Carajás em Parauapebas/PA até o Aeroporto de Carajás, exclusivamente na Estrada Raymundo Mascarenhas, com ganho de elevação de 611m (vide mapa do percurso e altimetria em anexo).

AO ATLETA É OBRIGATÓRIO MANTER-SE SEMPRE NO LADO DIREITO DA VIA (LADO DA SUBIDA), HAJA VISTO QUE A OUTRA DA MÃO DA VIA SERÁ DE USO EXCLUSIVO DA ORGANIZAÇÃO E VEÍCULOS DE EMERGÊNCIA.

A organização disponibilizará cinco pontos de apoio/controle no percurso da prova. Sendo:

1º Ponto - Largada na Portaria da Floresta Nacional de Carajás. Hidratação para atletas. Largada às **08h00min**.

2º Ponto KM 4,3 - Ponto de **controle**. Hidratação para atletas.

3º Ponto KM 7,9 - Ponto de **controle e de corte**. Hidratação e alimentação para atletas. **Tempo de Corte - 01Hr02Min00seg de realização de prova. Pace médio de 09min/km no trecho**

4º Ponto km 11,5 - Ponto de **Controle e de corte**. Hidratação e alimentação para atletas. **Tempo de Corte - 01Hr38Min00 de realização de prova. Pace médio de 10min/km no trecho.**

5º Ponto km 15 - Chegada no Aeroporto de Carajás. **Ponto de controle e corte**. Hidratação e alimentação para atletas. **Tempo de Corte - 02Hr20Min00seg. Pace médio de 12min/km no trecho e tempo total de prova.**

A Organização do evento realizará o controle dos atletas nos pontos de controle e de corte. Caso o atleta não chegue nos pontos de controle/corte no tempo estabelecido será considerado **desclassificado** e não poderá continuar no percurso. **ESTARÁ OBRIGADO A SAIR DO PERCURSO E SERÁ CONDUZIDO EM VEÍCULO DA ORGANIZAÇÃO AO PONTO FINAL DA PROVA.**

Visto a condição específica de trafegabilidade na Estrada Raymundo Mascarenhas, **NÃO SERÁ PERMITIDO QUE OS ATLETAS UTILIZEM CARRO DE APOIO NA PROVA.** Desta forma o atleta está ciente acerca dos pontos de apoio e controle de prova estabelecidos e que nestes estarão a hidratação e alimentação necessária para realizar a prova.



AO FINAL DO EVENTO A ORGANIZAÇÃO DISPOBILIZRÁ VEÍCULO PARA CONDUZIR OS ATLETAS À PORTARIA DA FLORESTA EM PARAUAPEBAS.

3. EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS E ACONSELHÁVEIS.

OBRIGATÓRIOS:

O USO DOS EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS DE SEGURANÇA LISTADOS ABAIXO SERÃO CONFERIDOS, E APENAS APÓS A LIBERAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO O ATLETA PODERÁ REALIZAR A PROVA.

Tem-se como itens OBRIGATÓRIOS (Utilizar em todo percurso):

- a) Apito - obrigatório para todas as categorias.

ACONSELHÁVEIS:

- a) viseira ou boné;
- b) Filtro solar;
- c) Cinto ou mochila de hidratação;
- d) Bandana;
- e) Repelente.

4. DA CRONOMETRAGEM E DA CLASSIFICAÇÃO PROVA.

A classificação é por tempo bruto de conclusão da prova considerando a hora da largada **às 08h00min.**

A cronometragem oficial da prova será computada pela Organização do evento que divulgará os tempos oficiais dos atletas por categoria. Será considerado o tempo bruto de execução no percurso.

O Atleta será considerado **desclassificado** caso não conclua a prova conforme pontos de corte, e **desistente** caso não retire seu kit, não compareça para a largada, ou não apresente os equipamentos obrigatórios de segurança conforme normas deste regulamento.

4.1 DA CLASSIFICAÇÃO

A classificação da prova se dará entre os atletas que concluírem a prova dentro do tempo de corte estabelecido neste regulamento, e conforme abaixo:

UP CARAJÁS - A SUBIDA DA SERRA. MASCULINO

- 1º Lugar - Medalha de Ouro
- 2º Lugar - Medalha de Prata
- 3º Lugar - Medalha de Bronze

UP CARAJÁS - A SUBIDA DA SERRA. FEMININO

- 1º Lugar - Medalha de Ouro



2° Lugar - Medalha de Prata

3° Lugar - Medalha de Bronze

Por categoria de faixa etária de 18 a 29 anos, de 30 a 39 anos, de 40 a 49 anos, de 50 a 59 anos, acima de 60 anos, masculino e feminino com medalhas de ouro, prata e bronze.

5. TEMPO DE EXECUÇÃO DO PERCURSO.

O Tempo máximo para a classificação do evento será de **2Hr20min**, **OBSERVADO OS TEMPOS DE CORTE NO PONTOS DE CONTROLE determinadas neste regulamento.**

6. IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS.

Os atletas deverão estar sempre com o número de peito que será fornecido pela organização, afixado na parte frontal do corpo, em local visível e sem nenhuma alteração no material fornecido.

ATENÇÃO: É DE INTEIRA RESPONSABILIDADE DO ATLETA CONHECER O PERCURSO DA PROVA, ASSIM COMO OBEDECER ÀS PLACAS SINALIZADORAS.

A organização receberá denúncias pelas faltas cometidas por qualquer atleta até 30min após o término da prova, desde que fundamentadas e com provas em fotos e/ou vídeos. Após a análise da denúncia à organização, e ouvido o denunciado, será proferida decisão quanto a desclassificação ou não do atleta.

7. DAS MEDIDAS PARA PREVENÇÃO DE IMPACTOS AMBIENTAIS E CUIDADOS COM A FLORESTA NACIONAL DE CARAJÁS

A **UP CARAJÁS - SUBIDA DA SERRA** será inteiramente realizada na Floresta Nacional de Carajás, Unidade de Conservação administrada pelo ICMBio - Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (NGI Carajás), ademais o percurso da prova será na Estrada Raymundo Mascarenhas, rodovia asfaltada que dá acesso ao Núcleo Urbano e às Minas de Carajás.

Desta forma, todos os participantes do evento deverão obedecer ao estabelecido neste regulamento para se evitar descarte incorreto de resíduos e mitigar impactos ambientais, assim como concluir o prova no tempo de determinado para o evento para a liberação da rodovia. Os atletas devem, sob pena de desclassificação:

- a) Realizar a prova no tempo estabelecido;
- b) Descartar resíduos plásticos apenas nos coletores disponibilizados pela Organização. Caso passe pelo coletor deverá levar seu resíduo até o próximo;



- c) Não é permitido, em hipótese alguma, acessar a floresta fora do percurso da prova, ou seja, deve-se correr apenas na rodovia;
- d) Ingressar no carro de apoio fornecido pela Organização quando da sua desclassificação por tempo de corte;
- e) Manter-se apenas na faixa da direita (sentido subida) durante toda prova, exceto quando do ingresso na área do aeroporto de Carajás com a devida atenção com possíveis veículos;
- f) Não ter contato com qualquer animal silvestre que por ventura apareça durante o percurso, devendo manter distância de segurança;
- g) Obedecer aos comandos que os responsáveis pelo ICMBio e da Organização determinarem no uso de suas atribuições;

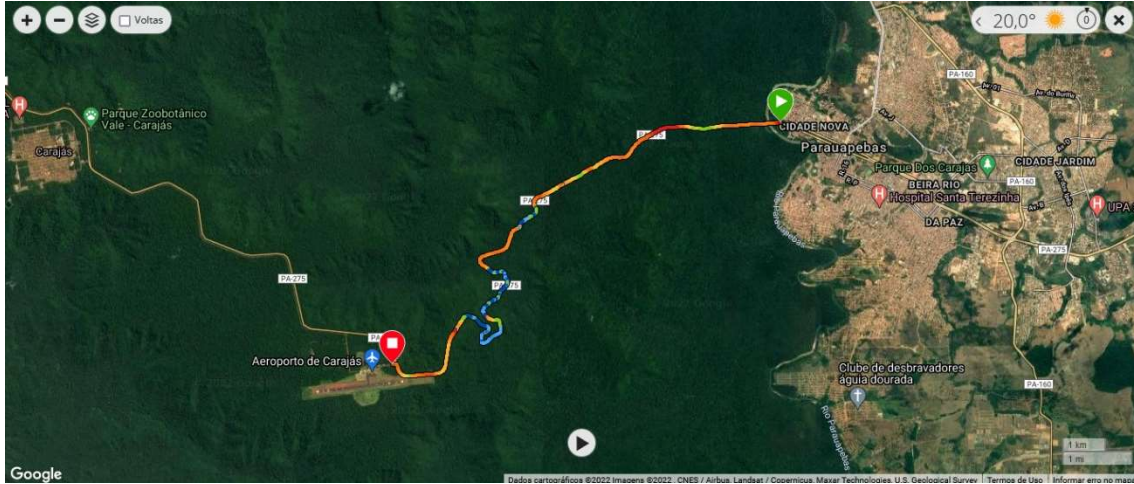
Observação: APROVEITAR O MÁXIMO O PERCURSO E AS BELEZAS QUE A FLORESTA NOS RESERVA. É PERMITIDO O REGISTRO POR FOTOS E VÍDEOS DA SUA PROVA.

8. ALTERAÇÃO DO REGULAMENTO DO EVENTO.

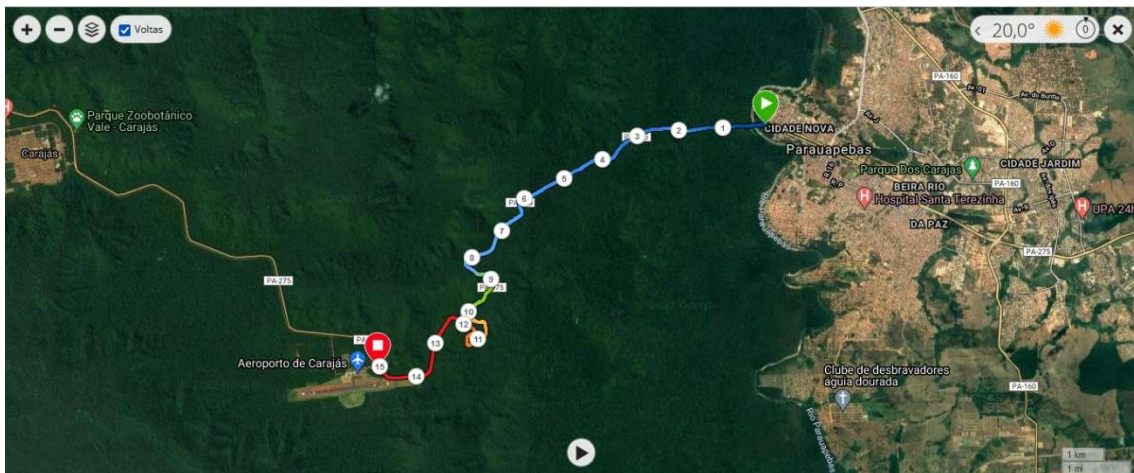
Este regulamento poderá sofrer alterações visando a necessidade de segurança e proteção aos atletas e à Organização, a esta é reservado o direito de alteração e inclusão de Itens neste regulamento a qualquer momento sem prévio aviso, devendo em seguida comunicar os atletas inscritos.



PERCURSO DA PROVA UP CARAJÁS – A SUBIDA DA SERRA



PERCURSO KM/KM



PERCURSO – ELEVAÇÃO UP CARAJÁS

