



REGULAMENTO OFICIAL DO 100K / 2023

Franca-SP a Rifaina-SP

Corrida de Revezamento

REGULAMENTO:

- **Do evento**

ART 1º - O 100 K OFICIAL – FRANCA-SP a RIFAINA-SP tem o objetivo de incentivar o trabalho de equipe na elaboração da melhor estratégia de corrida de revezamento, para juntos completarem os 100 km de pura adrenalina e superação no chão de terra batida, em meio de uma natureza com paisagens deslumbrantes.

- **Da data de realização**

ART 2º - O 100K – ETAPA 2023 será realizado no dia **24 de Junho** (sábado). Com saída/largada no bairro Miramontes – zona norte da cidade de Franca-SP com chegada à orla de Rifaina-SP.

Parágrafo Único - A organização pode alterar o conteúdo deste regulamento a qualquer momento

- **Das participações**

Art. 3º. A participação é facultada aos atletas praticantes de corrida de rua e trail run.

Parágrafo 1º - Os atletas menores de 18 anos poderão participar da prova com autorização por escrito com firma reconhecida do pai ou de um responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento com foto que será retido pela organização no dia da retirada do kit.

Parágrafo 2º - Ao participar do 100K, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedora de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

Parágrafo 3º - Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, comprovando tal



qualidade por meio de atestado médico, que será entregue à **ORGANIZAÇÃO**, no máximo, até o dia do Congresso Técnico.

Parágrafo 4º - O Atleta que não entregar o atestado médico será impedido de participar da prova.

Parágrafo 5º - O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor de prova, excluir o participante a qualquer momento, caso note que ele não dispõe de condições físicas para tanto.

Parágrafo 6º - Antes do evento: em caso de desistência da equipe antes do evento, a mesma deverá comunicar a organização até o prazo de **24 horas** - se possível. Exceto em caso de imprevistos.

Parágrafo 7º - Durante o evento: caso ocorra desistência da equipe, os integrantes deverão entrar em contato imediato com a organização e se encarregar de transportar seus integrantes às suas residências.

- **Das inscrições**

ART 4º - As inscrições serão realizadas no endereço eletrônico www.marcinhamendesports.com até dia 11 de junho de 2023 mediante o pagamento de taxa de inscrição.

Parágrafo 1º - No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada na ficha de inscrição, os participantes aceitam todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o "**TERMO DE RESPONSABILIDADE**" parte integrante deste regulamento.

Parágrafo 2º - A inscrição na prova é pessoal e intransferível (válido também para os integrantes das equipes), não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação, salvo autorização expressa dos organizadores. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa e não comunicar os organizadores do evento, por escrito, será responsável por qualquer acidente ou dano que venha sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.



Parágrafo 3º - O Atleta somente terá sua confirmação na equipe após sua inscrição estar devidamente realizada e com o pagamento efetuado. Caso contrário será vetado a inclusão do atleta na composição da equipe.

Parágrafo 4º - A ORGANIZAÇÃO poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número e valor de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

Parágrafo 5º – OS PARTICIPANTES são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

Parágrafo 6º - As inscrições poderão ser encerradas antes do prazo estipulado caso atinja o limite técnico. Não haverá reembolso de valores, em caso de desistência por parte do atleta ou da equipe.

Parágrafo 7º - O valor da inscrição individual – **R\$290,00 (lote 1); R\$310,00 (lote 2); R\$330,00 (lote 3).**

Parágrafo 8º - Em caso de desistência de um integrante da equipe, o capitão da equipe deverá substituí-lo por outro devidamente apto para a participação no evento. Esta ação deverá ser completa com o **AVISO PRÉVIO** à **COMISSÃO ORGANIZADORA** antes do início da prova.

Parágrafo 9º - O 100K será realizado com a participação limite de equipes, de acordo com a determinação da comissão organizadora.

Parágrafo 10º - A inscrição da equipe será realizada por um capitão através de link com formulário de preenchimento. Todos os atletas deverão estar inscritos na equipe através dos dados preenchidos no site de inscrição, através do capitão. O atleta que não estiver relacionado no formulário pelo capitão, não poderá competir no dia da prova.

- **Das participações na prova**

ART 5º - A corrida terá um percurso de 100 km, dividido em trechos. Os detalhes do percurso serão divulgados no site www.marcinhamendesports.com
A prova terá a duração máxima de 15 horas para atletas da categoria solo e 12 horas para atletas do revezamento. A organização é da **Mendesports**.



Parágrafo 1º - O 100K é composto por categorias, sendo elas:

- 100K Solo - Masculino; Feminino;
- 50K Solo - Masculino; Feminino;
- Dupla – Masculino; Feminino; Misto (1 integrante de cada sexo);
- Trio – Masculino; Feminino; Misto (1 integrante do sexo oposto);
- Quarteto – Masculino; Feminino; Misto (1 integrante do sexo oposto);
- Sexteto – Masculino; Feminino; Misto (2 integrantes do sexo oposto);
- Octeto – Masculino; Feminino; Misto (3 integrantes do sexo oposto);

Parágrafo 2º - Caso o número de integrantes da equipe não seja alcançado, fica tal equipe automaticamente fora da disputa pelas premiações.

Parágrafo 3º - Os atletas deverão estar no local de suas largadas com pelo menos meia hora de antecedência (30 minutos antes da largada), quando serão dadas as instruções finais e **CADASTRAMENTO DO GPS**.

Parágrafo 4º - As equipes deverão se apresentar na **TENDA DA ORGANIZAÇÃO**, próximo ao local de largada para as devidas confirmações, conferências necessárias, **CADASTRAMENTO DO GPS**, conforme orientação da **COMISSÃO ORGANIZADORA**.

Parágrafo 5º - Os atletas que iniciarem a prova de revezamento deverão se apresentar no local destinado a área de revezamento, com seu número de peito.

Parágrafo 6º - As munhequeiras ou bastão deverão estar visíveis no pulso direito ou esquerdo de todos os atletas durante o percurso;

Parágrafo 7º - O revezamento dos atletas será realizado nos postos de troca previamente determinados pela **ORGANIZAÇÃO** da prova.

Parágrafo 8º - O atleta ou equipe deverá adesivar na frente e atrás do veículo de apoio o número da respectiva. Tal número será fornecido pela organização. O atleta não poderá ser transportado em veículo sem identificação.

Parágrafo 9º - O REVEZAMENTO, ou seja, a **TROCA** de corredores, será feita a critério de cada equipe, sendo possível que o mesmo atleta percorra diversos trechos seguidamente. Neste caso, deverá comunicar no posto de troca tal ocorrência. Em qualquer caso, o atleta deverá completar integralmente o trecho determinado, salvo caso de lesão, na forma a ser indicada.



Parágrafo 10º - De toda forma, é imprescindível que cada atleta da equipe percorra ao menos um dos trechos indicados, sob pena de desclassificação de toda a equipe.

Parágrafo 11º - O atleta que irá fazer a troca deve se apresentar no posto de troca, informando seu nome.

Parágrafo 12º - Cada equipe poderá fazer a divisão de trechos de seus atletas da maneira que lhe convir, respeitando o percurso de ao menos um trecho por atleta.

Parágrafo 13º - A participação dos atletas em cada trecho é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como o uso de qualquer recurso sem prévia autorização por escrito da organização da prova.

Parágrafo 14º - Cada atleta ou equipe é responsável pela sua hidratação e alimentação durante o tempo de prova. Sugere-se que isto seja organizado pelos participantes previamente.

Parágrafo 15º - Em caso de lesão do atleta durante o percurso a troca por outro atleta poderá assumir o trecho desde que comece novamente do Ponto de controle anterior (atleta substituto - integrante da equipe).

Parágrafo 16º - O substituto do atleta lesionado deverá se apresentar, necessariamente, no ponto de controle anterior (o mesmo que o atleta lesionado começou a correr).

Parágrafo 17º - Em nenhuma hipótese o atleta lesionado poderá voltar à competição, mas essa ocorrência não implicará na desclassificação da equipe.

Parágrafo 18º - Em virtude da extensão da prova, o trânsito não será interrompido em nenhum local. Os atletas deverão zelar por sua própria segurança, correndo nas calçadas e cumprindo as regras de trânsito, tanto dos pedestres quanto dos veículos de apoio.

Parágrafo 19º - O acompanhamento de atletas por treinadores / assessoria, amigos ou equivalentes com bicicleta e outros meios (pacing), resultarão na desclassificação do participante e de toda equipe.



- **Do horário de Início do evento:**

ART 6º - Início – 05h - chegada das equipes no local de largada, em local a ser definido, no bairro Miramontes, Franca-SP.

Parágrafo 1º - Início da prova – 05h30 - largada das equipes

Parágrafo 2º - Final da prova – 20h30 – horário de corte

Parágrafo 3º - Chegada das equipes na **CIDADE DE RIFAINA-SP**. Entrega da premiação e encerramento da participação da equipe e retorno das equipes às suas residências.

- **Do posicionamento de largada:**

ART 7º - Horário de início de acordo com as categorias:

- Solos 100K (masculinos e femininos): 5h30m;
- Solos 50K (masculinos e femininos): 8h00 – Local: Rodovia de estreito, entrada para o rancho Buriti;
- Duplas (masculinos, femininos e mistos): 5h30m;
- Trios (masculinos, femininos e mistos): 5h30m;
- Octetos (masculinos, femininos e mistos): 5h45m;
- Sextetos (masculinos, femininos e mistos): 6h00m;
- Quartetos (masculinos, femininos e mistos): 6h10m;

Parágrafo Único - Com qualquer condição climática. Poderão participar da corrida, atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos de acordo com o Regulamento Oficial da prova.

- **Do congresso técnico – (briefing)**

ART 8º - Haverá uma reunião de congresso técnico para definições e resoluções de eventuais dúvidas, em dia e horário a ser determinado pela **ORGANIZAÇÃO**.



- **Da entrega dos kits**

ART 9º - A entrega dos kits de corrida acontecerá no dia a ser informado por email.

Parágrafo 1º - Somente as equipes de cidades visitantes poderão retirar os Kits de corrida no dia da prova, com 01 (uma) hora de antecedência, na tenda da **ORGANIZAÇÃO**, devidamente identificada para a entrega dos mesmos. É recomendado que cada equipe visitante deixe o aviso para a **COMISSÃO ORGANIZADORA** de que retirará os Kits no dia do evento.

Parágrafo 2º - A retirada será feita por qualquer um dos componentes da equipe. A equipe que não retirar o seu kit na data e horário estipulado pela organização ficará impedida de participar da prova e perderá o direito ao kit;

Parágrafo 3º - Os kits de corrida poderão ser retirados por apenas 1 integrante de equipe, mediante apresentação do protocolo de inscrição e o respectivo recibo de pagamento. No ato de retirada, o atleta se responsabilizará por sua equipe perante a **ORGANIZAÇÃO** da prova.

Parágrafo 4º - Não serão entregues kits de corrida no dia (com exceção ao parágrafo único deste artigo) nem após o evento.

Parágrafo 5º - O kit de corrida será composto por um número de peito, alfinetes, camiseta, bandana, chip e outros brindes oferecidos pela organização e patrocinadores..

Parágrafo 6º - As camisetas serão UNISSEX, modelo único com tamanhos: PP, P, M, G e GG

Parágrafo 7º - A retirada de kits só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação de autorização específica para este fim e cópia de documento de identificação do inscrito.

Parágrafo 8º - No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir os seus dados e de toda equipe e os números de peito. Não serão aceitas reclamações posteriores e no dia do evento.

Parágrafo 9º - A cada competidor será fornecido um número que deve ser usado visivelmente no peito, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que



não cumprirem este artigo.

- **Do percurso**

ART 10º - O percurso será demarcado e haverá orientação no trajeto através de placas para as devidas trocas nos PCs até totalizar os 100Km.

Parágrafo 1º - O carro de apoio é da responsabilidade do atleta solo ou das equipes. Cada atleta/equipe deverá estar devidamente acompanhada pelo carro de apoio, sendo este conduzido por uma pessoa no caso dos atletas solo ou integrante da equipe (devidamente habilitado e maior de idade).

Parágrafo 2º - Somente as equipes participantes nas categorias **SEXTETO e OCTETO** deverão utilizar dois veículos como **CARRO DE APOIO**.

- **Da hidratação**

ART 11º - A hidratação fica a cargo da equipe e responsabilidade individual de cada integrante (atleta). **A ORGANIZAÇÃO** não disponibilizará ponto de hidratação durante o percurso da prova.

- **Da alimentação / suplementação**

ART 12º - A alimentação e suplementação serão de responsabilidade de cada atleta, que deverá carregar em suas vestimentas barra de cereais, frutas secas, carboidratos, sal, etc.

- **Dos acidentes e contusões com atletas**

ART 13º - O socorro aos atletas ficará a cargo das equipes e seus responsáveis, sendo a comissão organizadora uma auxiliadora junto a equipe para os primeiros socorros e encaminhamento aos hospitais.

- **Das condições adversas**

ART 14º - Durante o trajeto da prova, cada equipe será responsável por qualquer situação adversa ao evento, devendo informar a comissão organizadora no celular **(16) 98253-1025 Márcia**.

Parágrafo 1º - Os medicamentos de uso dos atletas ficarão a cargo dos mesmos, sem qualquer ingerência da **ORGANIZAÇÃO**.

Parágrafo 2º - A organização não se responsabilizará por qualquer objeto ou equipamento deixado nas áreas do evento e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer durante a participação na prova.



Parágrafo 3º - Não haverá reembolso, por parte da Organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas / participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

Parágrafo 4º - O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do atleta.

- **Das regras gerais**

ART 15º - A organização da prova poderá suspender a prova por qualquer questão que ponha em risco a segurança, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

Parágrafo 1º - A organização da prova reserva-se o direito de incluir no evento atletas ou equipes especialmente convidadas.

Parágrafo 2º - Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para o 100K, seus patrocinadores, apoiadores e a organização da prova.

Parágrafo 3º - Em conformidade com os direitos do consumidor, o participante autoriza o envio de mensagens eletrônicas e/ou SMS, bem como a utilização de seus dados cadastrais pela Mendesports em suas próximas ações de marketing.

Parágrafo 4º - O carro de apoio tem a função de servir de apoio aos atletas nos pontos de troca/control e para conduzir os integrantes no final do evento até suas devidas residências e cidades.

Parágrafo 5º - A **MENDESPORTS** não se responsabiliza por qualquer problema mecânico e ou acidente que aconteça com o carro de apoio da equipe. Sendo de extrema responsabilidade dos participantes a condução adequada do veículo.



- **Dos uniformes**

ART 16º - Cada equipe deverá utilizar seu uniforme. Sendo facultado modelo e cor.

- **Dos equipamentos obrigatórios**

ART 17º - Utilização obrigatória de máscara (individual) na saída e na chegada – em acordo com a LEI vigente no dia do evento, sendo facultativo a durante o percurso da prova; lanterna (individual); tênis; entre outros objetos pessoais. Não será permitida a participação de atletas sem máscara de proteção ao COVID 19 (Se houver determinação por parte de autoridades

Parágrafo Único – A utilização da **BANDANA DO EVENTO** é obrigatória durante toda a **PROVA** sendo este um item indispensável.

- **Da premiação**

ART 18º - A entrega das medalhas de participação está condicionada ao término de todo o percurso, que se dá quando o atleta solo ou o último atleta de cada equipe completar o percurso total da prova.

Parágrafo 1º - Todo(a) atleta ou equipes que completarem a totalidade do percurso, independentemente de sua classificação e desde que não seja observada nenhuma irregularidade, irão conquistar medalhas de participação para todos os atletas.

Parágrafo 2º - O 100K irá premiar as 3 primeiras equipes de cada categoria com troféus para os três primeiros colocados.

Parágrafo 3º - A premiação será feita após a terceira equipe de cada categoria completar a prova.

Parágrafo 4º - Serão premiadas as 3 assessorias com o maior número de atletas inscritos.

- **Da arbitragem**

ART 19º - A arbitragem será realizada por árbitros contratados pela organização da prova.

- **Das reclamações e recursos**

ART 20º - Qualquer reclamação das equipes de eventual **IRREGULARIDADE**



de quaisquer participantes deverá ser feita **ÚNICA E EXCLUSIVAMENTE POR ESCRITO**, a ser entregue pessoalmente ao representante indicado pela organização. **Para o recurso, deverá ser paga uma TAXA de R\$ 100,00.** Em caso de procedência da reclamação, o valor será devolvido ao reclamante.

Parágrafo 1º - O julgamento da reclamação ocorrerá por árbitros indicados pela organização, sem a participação de qualquer dos organizadores do evento, e seu resultado será soberano. A Mendesports **NÃO** poderá alterar o resultado do julgamento da comissão de árbitros, que é soberana.

Parágrafo 2º - Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, por escrito, até trinta minutos após a divulgação dos resultados.

- **Das penalidades**

ART 21º - Haverá penalidade na forma de acréscimo de tempo total de prova da equipe, que será de 15 minutos para a equipe que:

1. Tiver um atleta correndo ao lado da rua ou estrada diferente daquele apresentado no regulamento.
2. Deixar ou jogar lixo em local inapropriado, como calçadas, ruas, estradas, matas, rodovias ou propriedades privadas.
3. Fizer a troca de senha fora do posto de troca.
4. Apresentar atitude antidesportiva.
5. Atleta correndo sem a senha.
6. Atleta cortando caminho.

Parágrafo Único - Será desqualificada a equipe que tiver o carro de apoio acompanhando o corredor; transportar atletas em veículo sem identificação da prova.

- **Das disposições finais**

ART 22º - Poderá o Organizador / Realizador suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior sem aviso prévio aos participantes.

Parágrafo 1º - As dúvidas ou informações técnicas poderão ser enviadas por e-mail: contato@marcinhamendesports.com, para que seja registrada e respondida a contento;



Parágrafo 2º - A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do **EVENTO**, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente até o dia do evento;

Parágrafo 3º - As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela **COMISSÃO ORGANIZADORA e / ou pelos ORGANIZADORES / REALIZADORES** de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

Parágrafo 4º - Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização.

Parágrafo Final – O TERMO DE RESPONSABILIDADE (ABAIXO) DEVERÁ SER ASSINADO POR TODOS INTEGRANTES DA EQUIPE E ENTREGUE JUNTO COM OS ATESTADOS MÉDICOS DOS ATLETAS NO DIA DA RETIRADA DOS KITS.



TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, "identificado na ficha de inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma corrida com distância de 100 quilômetros, em revezamento ou solo.
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas;
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a Mendesports, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA;
4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA;
5. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas as mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo;
6. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova;
7. Autorizo o uso de minha imagem para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para a Mendesports, organizadores, mídia, apoiadores e patrocinadores;
8. A responsabilidade pela publicidade ou exibição de marcas nas tendas e/ou assessorias é única e exclusiva das assessorias, treinadores, empresas ou



clubes de corridas, eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade.

9. Li, compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE e REGULAMENTO, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo ou por minha equipe, por consequência da minha participação nesta PROVA.

Assinatura atleta 1

Assinatura atleta 2

Assinatura atleta 3

Assinatura atleta 4

Assinatura atleta 5

Assinatura atleta 6

Assinatura atleta 7

Assinatura atleta 8